



广博慈爱 追求卓越

第20期

(总第411期)

2011年10月30日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院全面推进党务公开工作

具体实施方案出台 将形成长效机制

□ 记者 章米力 通讯员 蔡燕华

本报讯 按照上海市委、上海市委卫党委、上海交通大学医学院党委的统一部署和安排,我院从今年9月全面开展党务公开工作。院党委于10月10日召开党委扩大会议,会上讨论通过了《上海交通大学医学院附属瑞金医院开展党务公开工作实施方案》和《关于成立瑞金医院党务公开领导小组的通知》。先后召开了两次党务公开领导小组办公室成员会议,讨论制定了《瑞金医院党务公开目录》。

我院党务公开主要内容目前主要包括全局工作、思想建设、组织建设、作风建设、制度建设、反腐倡廉建设以及经院党委研究决定或上级党组织要求公开的其他事项。院党委党务公开工作将针对院党委和党支部的特点,分类分层开展,提高党务公开的针对性和有效性。会议还规定了党务公开的基本程序、方式和时限。其基本顺序是制定目录、实施公开、收集反馈、归档管理。主要通过会议、文件、栏目告示、媒体宣传、网络互动等方式,以长期、年度、定期和即时的时限类型公开。

当前,我院党务公开工作正处于宣传发动阶段,即将于11月进入组织实施阶段,并在12月进行总结提高。院党委党务公开工作将以常态化、规范化、制度化的方式开展下去,最终形成长效机制。

经院党委讨论决定,成立院党委党务公开工作领导小组,由党委书记严肃和院长朱正纲担任组长,党委副书记、纪委书记陈生弟,党委副书记、工会主席杨伟国担任副组长。副院长宁光、袁克俭、黄波、姜昌斌,院长助理赵忠海,党委委员赵任、陈晓农组成领导小组。下设办公室由陈生弟副书记担任主任,纪委专职副书记李莉,党委办公室主任俞郁萍任副主任。



医院总结计划汇报会议召开 首次强调员工幸福指数

□ 记者 章米力

本报讯 10月27日,全院总结计划汇报会议在科教楼报告厅召开。医院各行政职能部门、门诊部、临床医学院和后勤保障处的负责人在会上汇报了2011年的工作总结及2012年工作目标。我院院长朱正纲、党委书记严肃等院党政领导根据各条线的汇报,进行了点评并提出建议。

会议主要围绕医疗质量、人才培养、科研创新、医学教育、成本核算、绩效考核等方面展开。临床医疗作为医院的基本工作,在新一年必须继续以

医疗质量监控为核心,进一步强调诊疗规范,不断宣传依法执医的理念。凡是对病人有利,对提高医疗服务质量有利的举措,就应该积极推进。护理也是医疗工作的重要组成部分,目前已经实行的责任制护理获得病人的好评,这方面工作需要持续完善。此外,严肃书记提出,在确立机制的同时,也要进一步提升员工满意度。

针对医疗工作,朱正纲院长指出,工作做实以后,还要做出特色,做其他医院没有的东西,这样才能真正吸引病人。

在梳理了各条线工作之后,姜昌斌副院长指出了一个大共性,就是各个部门

都牵涉到需要有针对性地进行人才培养。他认为,为更好地整合医院资源,提升培训效率,各部门应商讨全院培养计划,而非独自行阵,同时也要注意年龄层次的划分。中青年是接受培养的主力军。

在科研工作方面,严肃书记希望医院以战略眼光,形成中长期的学科规划,在评估过程中需要分类指导,对于国家重点学科应适当地提高要求,激励机制和公平机制需要同步跟上。

新一年的工作开展在即,与以往不同的是,此次特别提出了员工幸福指数,尤其是中青年员工的幸福感,这需要从人事制度、培养策略等多方面入手。

我院医院管理代表团赴台湾学习访问

力求将学习成果转化为工作实效

□ 通讯员 陆勇

本报讯 10月11日,我院医院管理代表团一行13人赴台湾进行学习访问。本次行程中,代表团走访了台北荣民总院、台中荣民总院、林口长庚医院、台北慈济医院和台北市立联合医院等岛内最具代表性的医疗机构,通过实地走访和座谈交流等形式,重点考察了医院绩效考核体系、医疗品质圈管理、临床路径实施与管理、志工服务、医院财务管理与绩效考核、后勤管理等内容。另外代表团

邀请了相关专家重点介绍了台湾健保制度与医院志工服务体系。

在参访过程中,代表团成员感受到台湾同行推进医院文化建设和在医院管理中的独到之处。无处不在的志工服务,医院门诊书店,临床关怀和病房服务的温馨环境等,为患者提供了人文关怀的同时,也让医院文化品牌深入人心。在医疗管理方面,台湾各大医院一致推行跨专科的医疗品质建设,推行重大疾病临床路径和单病种管理,最大限度地在提升医疗品质的同时节省医疗费用。另外通

过完善的信息化管理系统对每位员工、每个岗位、每个学科进行细致的绩效考核的做法也给到访者留下了深刻的印象。

袁克俭副院长在总结中指出,台湾医学界的管理成果与手段给了我们很多启发,也是我们不断提升医院管理效率和能力的标杆。学习的目的是为了能够更好地推进我院的管理效率,各部门参访后应认真总结,结合医院实际情况调研,提出整改方案和工作设想并尽快实施,将学习成果转化为工作实效。

我院参加市卫生系统优秀院报院刊交流

□ 记者 章米力

本报讯 10月21日下午,上海市卫生局新闻与宣传处组织召开了市卫生系统优秀院报院刊交流点评会,我院作为发言代表之一参加了业务交流与展示。

市卫生局宣传处处长王彤在会上要求各家医院的办报人要持续做好五点:凸显新闻性;聚焦第一线;学会讲故事;配上好图片;增强互动性。《健康报》特约记者胡德荣和陈德芝两位资深报人根据各家医院的发言,进行了专业点评,

既从业务上指出了院报普遍存在的缺点,也提出了从“文化自觉”到“文化自信”的新要求。

交流会由市卫生局宣传处正处级调研员宋国梵主持,来自全市各级医院的相关负责人参加。

本版责任编辑 章米力



□ 通讯员 汪敏娟

本报讯 10月23日,万名上海市民来到浦东世纪公园,参加了2010上海市安利纽崔莱健康慈善慢跑。当天,这一群众体育活动正式入选了“大世界基尼斯之最”纪录,成为“规模最大的全民健身跑步活动”。今年我院共有115名职工参与慢跑。在奥运冠军王军霞、杨威的带动下,在爱和奉献的跑道上为健康美丽的人生而快乐奔跑。

我院副院长胡翔群应邀出席起跑仪式,为现场参跑人员助威。来自我院心血管内科、内分泌科、神经内科、高血压科的杨震坤、傅毅、孙首悦、陶波等8名医师参与了“慈善嘉年华”的现场义诊服务。

据了解,今年恰逢慢跑活动举办十周年。十年来,这一活动已走过全国53个城市,累计2633900人次并先后携手奥运、世博等公益主题,弘扬和奉献爱心,带来更深远社会影响。正是基于此,上海大世界基尼斯之最向慢跑活动颁发了“规模最大的全民健身跑步活动”称号。每年我院都会组织职工参与这项活动,在跑出健康的同时,为慈善事业作出了贡献。

吉尼斯纪录收录这一盛况

百名职工参与慈善慢跑

以人为本 落地惠民

□ 严肃

日前,我院部分管理人员赴台与当地的医院管理者就医院管理进行了互动式学习交流。参访人员对台湾医院的管理理念和人性化举措留下了深刻的印象,医院医疗服务的细枝末节都源于一个宗旨:以人为本,以病人为中心。笔者以为,这决非一句口号,而是一种基于实践、没有终点的持续行动。

医院的综合实力无非包括硬件和软件,一般而言,前者的改善与提升较易被量化,而后的达标尺度则相对模糊。其实,长期以来,我院在这方面也做了积极的探索,如为广大患者提供一种温馨便捷的就医环境,不断优化就医流程、推出了能给患者节省大量时间

的门诊一站式付费、电子排队系统、门诊网上预约、疑难杂症会诊平台,用以保障合理用药的处方点评制度以及提高患者医疗安全的责任制护理等。虽然这些人性化的举措有的还难以被量化评估,但如果患者能在医疗流程中切身体验或感受到医院的人文关怀,那么此时的量化数据还重要吗?其实患者的感受就是对医院软件量化评估的最好佐证。但如何将病人的这种感受量化成考核的指标,这就需要管理者的智慧和创意。所以笔者以

为,公立医院的管理者在经营医院时必须坚持以人为本的理念,坚持公益性、便民、惠民,除了要重视硬件也应重视软件建设,常怀一颗“同理心”,多以角色互换来评判我们的工作,“只要有了思想,行动就会跟上来”。也许改变一个小小的细节,就会让一次就医过程留下美好的回忆。因此,以病人为中心的理念需要落地才能惠民。



钟久昌获长城国际心脏病学会议优秀青年医师奖一等奖

成为该奖项设置 22 年来首位获得者

□ 通讯员 周蓓莉 董凤伟

本报讯 10月13日~16日在北京国家会议中心召开的2011年第22届长城国际心脏病学会议暨亚太心脏大会2011(The 22nd GW-ICC & APHC 2011)优秀青年医师学术论坛上,我院高血压研究所钟久昌课题组的学术论文《ACE2 基因缺失促进心肌 Profilin-1 表达与血管紧张素 II 诱导的心肌肥厚及重塑》经过

长城会组委会根据评审结果和现场英文演讲评选,获得长城国际心脏病学会议优秀青年医师奖竞赛一等奖,成为该会议举办22年来首次优秀青年医师奖一等奖获得者(往届一等奖均为空缺)。

长城会是中国最大、最具影响的心血管病学术会议。2011年吸引了来自全球29个国家和地区的1万3千多名专家和医生参会,并且首次聚集了美国心脏病学院、欧洲心脏病学会、世界心脏病

盟、美国心脏学会、亚太心脏学会等十余家国际著名的心脏学术组织。为了展示我国心血管青年医师在心脏病学领域的研究成果,促进青年医师工作者在学术创新研究、英文交流能力等方面的提高,激励其积极参加国际学术交流,长城会组委会根据评审结果和学会复审,最终从1000篇英文投稿中遴选出长城国际心脏病学会议优秀青年医师奖参赛者。本届青年医师奖会

议现场由我国著名心血管病专家胡大一教授、吴学思教授和美国著名心脏病学专家、美国心脏病学院前任主席 Charles Richard Conti 教授担任主席,由我国心血管病专家方全、傅国胜、郭艺芳、赵水平等教授组成评审团,秉承公平、公正、客观、科学的原则,分别从创新性、重要性、准确性、科学性、表达能力和综合印象等方面进行评判。

此次论坛还特别请了朱鼎

良教授、高平进教授、王继光教授及张维忠教授分别在大会上作精彩的学术报告,我院高血压研究所研究取得的成果再次受到全国同道的关注和推荐。

本次大会特设了“学科聚焦——探索心血管病护理前沿”的专题论坛,使之成为护理学科新理念、新模式的传播平台。由我院护理部副主任李贤华与天津泰达国际心血管病医院护理部主任刘亚平联合主持。李贤华受邀以“上海慢性心力衰竭患者自我护理水平及相关因素”为主题,代表我院心血管护理科研团队做大会发言,让更多护理专业人士看到护理科研的发展方向。

首届东方急救重症灾害医学大会召开

我院急诊科获冠军 蒋婕医师论文得第一

□ 通讯员 阎爱军

本报讯 11月13日至14日,首届东方急救重症灾害医学大会在上海世博园世博展览馆隆重召开,来自美国、法国、加拿大、瑞士、中国香港以及全国各地的专家和医护人员共1000余人参加了大会。此次会议由上海市医学会急诊与危重病医学分会主办,上海市急救医疗中心,上海市公安局警务航空队,美国心脏协会大中华区国际培训中心,上海市临床医学工程学会等单位协办,上海国际减灾与安全博览会承办。会议的同时还进行了第三届上海国际减灾与安全博览会及2011年度联合国人道主义伙伴关系会议。此博览会已成为我国主办的具有影响力的各国减灾行业互相交流的国际平台。

急诊、重症、灾害医学范畴广泛,从院前急救、复苏、中毒、创伤到危重病、灾害和急诊医疗服务体系,并且与国家的公共卫生突发事件和应急救援体系密切相关。“急诊急救和灾害重症救治工作的及时、妥善与否,直接关系到急性重症病人和受灾人群的安危和预后。”大会主席、我院急诊科主任陆一鸣教授指出。

大会期间还进行了上海市各大医院急诊科医护人员高级生命支持及心肺复苏技能比赛,我院急诊科代表队获冠军,中山医院急诊科代表队则以0.31分的差距屈居亚军。同时,在全市青年急诊和ICU医师优秀论文的评比中,我院急诊科蒋婕医师的论文获得第一名。

我国正逐渐意识到推进急诊、重症和灾害医学的重要性。虽然我国急诊医学专业根据世界上对急诊医学的发展分类尚处于“发展中”阶段,近些年来亦已取得长足的进步和发展。但如何克服缺乏成型的住院和专科医师人才培养机制,学科地位不受到足够重视,学科人才队伍也比较杂乱,尚没有形成成熟的亚专业等问题和困难,仍需要等从事急诊、重症医学专业的医护人员长期共同的努力和奋斗。

放射科能谱 CT 应用研究受关注

论文被阅率排名北美放射学会网站第三

□ 通讯员 林晓珠

本报讯 近日,我院放射科陈克敏教授收到一封来自影像学专业最权威的杂志 Radiology (IF=6.06) 的贺信,恭贺陈克敏教授(通讯作者)及其团队发表的有关能谱 CT 临床应用的文章《CT 能谱成像在小血管瘤和小肝癌鉴别诊断方面的应用价值研究》荣获 Radiology 近 3 月 (2011.6 - 2011.8) 最受关注的十大论文之一,更令人欣喜的是该文被阅读

频率排名已跃居北美放射学会(RSNA)网站第三位。这是中国放射学家发表在影像学专业最权威杂志上的第一篇有关能谱 CT 的文章,也代表着中国放射学在全球权威期刊发表文章的一次历史性飞跃。

作为 GE 公司全球首批宝石能谱 CT 的用户,我院放射科经过不懈努力以及与 GE 公司 CT 全球科研中心的密切合作,在能谱 CT 的临床应用研究方面取得了喜人的成绩。

发表了我国首篇能谱 CT 临床应用的 SCI 文章《颅脑 CT 能谱成像:消除线束硬化伪影和图像噪声的最佳单能量图像的选择》以及中国首篇发表在影像学专业最权威杂志 Radiology 的能谱 CT 文章。宝石能谱 CT 作为一项新的技术,不仅为临床诊断提供了有价值的信息,也为放射科医生提供了一个宽阔的研究平台。相信宝石能谱 CT 的临床应用前景会越来越广。

微创脊柱外科特色获同行认可

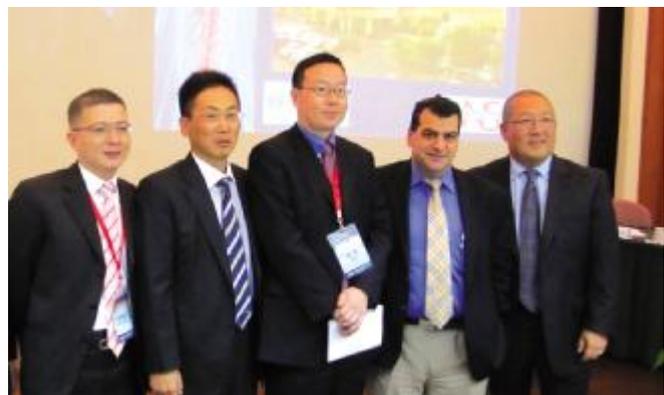
上海微创脊柱国际论坛在我院召开

□ 通讯员 吴文坚

本报讯 10月21~22日,2011年上海微创脊柱国际论坛暨瑞金医院“脊柱外科新进展”继续教育学习班在我院举行。本次会议由上海骨科学会脊柱外科学组和我院骨科共同主办,邀请了在脊柱外科享有盛誉的国际讲者5名,国内讲者10余名参与演讲及讨论。院长朱正纲教授到会祝贺并致开幕辞。来自全国180多位同行到会参加。

有鉴于国内脊柱外科学术活动在内容和形式上出现同质化倾向,会议主办方在会议的形式上做了很大改进,在内容上也做了精心的安排。本次会议着力打造微创脊柱外科的交流平台,也兼顾脊柱外科其它领域的新进展,让脊柱外科学班这一传统学术活动办出新意和特色。

随着微创技术的不断完善和理念的不断更新,微创脊柱外科在脊柱创伤、退变、畸形和肿瘤骨



病等方面,越来越展现其重要性。我院脊柱外科在梁裕主任的带领下,在医、教、研各方面都取得了显著的进步和提高。在临床工作中,通过不断的实践和调整,逐渐形成以微创脊柱外科为主要专业特色之一的崭新格局。在胸、腰椎病理性骨折的椎体强化技术,新型椎体成形技术的研发,显微腰椎间盘手术技术,微创腰椎后路减压和固

定融合技术,计算机辅助导航结合微创腰椎手术技术等各方面都取得了一定经验和成果。在本次论坛上,我院脊柱外科的微创特色得到了充分展示,并受到国内外同行的广泛关注。本次微创脊柱外科国际论坛的举行,对于提高和强化我院脊柱外科的学术影响和地位,确立微创脊柱外科的学科发展战略,有着十分重要的推动作用。

开启手术示教新模式

我院开展多例手术视频直播

□ 通讯员 朱立峰

本报讯 为全面贯彻医疗信息共享,增进各个医疗机构之间的技术交流学习,我院计算机中心自2007年起配合医护人员进行手术视频直播,现已成功协助微创外科病区、移植三病区、骨科病区等完成近十次手术直播。成

功实现了手术室到会议现场的视频转播,为医疗技术的共享和交流沟通提供了有效途径;也为手术示教提供了新方式、空间、人数上的限制。

该视频直播系统先后采用即时通讯软件 Communicator 2007 和 windows media en-

coder 作为工具软件,应用 win2003 系统自带的 media player server 服务,接受 windows media encoder 发送出来的数据,完成视频过程的直播。该软件传输码率达到 2137kbps,帧数率达到 29.97fps,分辨率达到 640*480。随着该项技术应用的日渐成熟,计算机中心将在医院内网搭建相关系统平台,实现医院内部视频直播、转播及内容点播。

第四批援滇医疗队报道(一)



我院第四批援滇医疗队队长神经内科主治医师王刚,队员心脏内科主任医生蔡煦、放射诊断科主治医师颜凌、普外科乳腺中心医生黄欧、外八病区护士长陆莉承载着全院的殷切期望,开始了为期半年的怒江医疗支援工作。

当地经过上海1年半的对口援建,已发生了翻天覆地的变化,原来4个多小时的车程,现在缩短为2个半小时。到医院报到那天,正逢州医院接受“2011年医疗质量万里行”大检查,工作人员都十分忙碌。在队员们眼前展现的是宏伟的病房大楼、宽敞的病房大厅、整洁的病区、热情的医务人员,它完全颠覆了原先所想象中的那种破旧、脏乱茅草屋的村乡医院的感觉。队员们领取了白大褂,到相关科室做了简单引见后,就开始投入工作。

短短的几天,怒江州六库镇和州医院给医疗队队员们留下了美好的印象,他们立志将努力工作,为当地百姓造福。

· 医疗队报道 ·

民主建国会交大医学院委员会成立

李军民当选民建交大医学院主任委员

□ 通讯员 夏云

本报讯 中国民主建国会上海交通大学医学院委员会成立大会于

10月18日在我院9号楼演讲厅隆重举行。上海交大医学院民建会员近50人参加了大会。全国政协常委、民建中央副主席、上海市

政协副主席、民建上海市委主委周汉民,上海交通大学党委副书记、医学院党委书记孙大麟,上海市政协常委、民建上海市委副主委陈宏民,民建市委秘书长兼组织部部长庄子群,民建市委组织部副部长林永建,上海交大医学院统战部部长徐汝明参加了本次会议。会议分别由委员会钱耀琴、李军民主持。

大会听取并审议了倪语星主委代表民建上海交大医学院总支部第一届委员会所做的《工作报告》,民建市委组织部副部长林永建宣读了民建市委有关同意成立民建上海交通大学医学院委员会的批复。会议选举并产生了民建上海交通大学医学院委员会委员,李军民当选为主任委员,董宇启、李奋当选为副主任委员,张少明、童建华、蔡雨阳当选为委员。



在中国医院协会后勤管理专业委员会10月22日~24日于昆明召开的2011年年会暨第十五届学术研讨会上,黄波副院长代表我院领取委员会2011年学术研讨会论文“优秀组织奖”,高波君同志撰写的《医院后勤标准化管理初探》一文荣获“优秀论文奖”。今年,后勤保障处向中国医院协会后勤管理专业委员会推荐了18篇由后勤职工撰写的论文,其中有17篇论文被中国医院协会后勤管理专业委员会录用。
·任荣宝 摄影报道·

“学名医大家 树行业形象”行业精神大讨论及征集行业精神用语的通知

为贯彻2011年上海市卫生系统精神文明和政风行风建设大会精神,市卫生系统文明委在全市医疗卫生系统广泛组织开展“学名医大家 树行业形象”行业精神大讨论活动。

此次活动主要以吴孟超、王振义等15位名医大家为典范,倡导“以人为本”的理念,结合全市广大医务人员的实践体验,组织开展行业精神大讨论。形成引领全市16万医务工作者的价值观、职业精神和医学伦理意识,增强广大医务人员的职业进取感、荣誉感、使命感和责任感,培育共同价值观,增强改革创新意识。进一步调动广大医务人员参与医改的积极性,努力为医改献计献策。引

导广大医务工作者努力践行救死扶伤、诚实守信、关爱生命、敬畏生命等价值取向。

医院宣传科及文明办结合医院实际情况,希望各科室能组织科室职工在认真学习《名医大家》纪录片、《名医大家》一书等基础上,结合各级各类医务人员工作体会和卫生系统抗震救灾、医疗卫生援摩、援疆、援滇等各种医疗卫生工作中的体会感悟,“立足传统,针对当下、面向未来”,围绕什么是医疗卫生行业优秀的传统精神以及我们应树立什么样的形象来展开,大力弘扬行业精神。深入剖析和纠正不利于医疗卫生改革、阻碍医疗卫生事业发展的行为意识。并通过广泛深入的讨论、

教育和实践活动,形成全市卫生系统医务人员普遍认同的行业精神。让每位医务人员积极参与撰写能代表行业精神的用语,市卫生局将研究形成医疗卫生行业精神表述用语,并将形成的医疗卫生行业精神表述用语再发回各单位征求意见,广泛宣传,使医疗卫生系统的每一位医务人员,都能够知晓、明确行业精神。

希望医院广大职工踊跃参加!于11月15日前将行业精神用语反馈至医院宣传科或文明办;也可发送至 xck@jrh.com.cn 或 jswm-bgs@jrh.com.cn。标题注明:“××(科室)××(姓名)行业精神用语”。

党委宣传科
精神文明办公室



护士长高分通过新标准心肺复苏操作考

□ 通讯员 董凤伟

本报讯 由我院护理部组织的2011护士长心肺复苏操作考试于10月21日在爱菊楼三楼准时开考。此次考试以《2010心肺复苏指南》为标准,全院科护士长、护士长均参与其中,护理部副主任李贤华任主考老师,苏静督考,急诊护士长和带教干事、心脏内、外科监护室护士长共8人组成了监考小组。护理部主任吴蓓雯也亲临考场对选手们进行慰问。

最终结果令人欣喜,12位科护士长与所有参加考试的护士长全部通过,平均成绩95.69分,大家以实际行动交出了一张令人满意的答卷。

李贤华指出《2010心肺复苏指南》的出版标志着护士对原有心肺复苏操作技术理论的掌握必须及时进行更新,而这种更新则一定要从护士长开始带头做起。于是,我院成人心肺复苏2010版SOP诞生,急诊科盛慧球副主任讲解,潘慧蓉与许敬华老师在全院护士长扩大会议上操作的示教,护理内网上复习资料的推出,不厌其烦的技术操练,直至护士长操作理论考核的如期进行。

今年新任护士长聘任工作结束以来,护理部对其相应的各项培训工作都逐步实行,以期打造出一支理论扎实、技术出众的护理管理队伍,在高强度、高压力的工作岗位上不断提升各项护理与管理的能力。

推动“医教结合”发展 保障智障青年安全

□ 通讯员 韩铮

本报讯 10月20日清早,我院急诊科副主任盛慧球医生刚完成夜班工作,顾不上片刻休息就赶到了位于中山南二路上的纪勋初等职业技术学校,为该校的全体师生,以及徐汇区13所“阳光之家”的教师,举行了一场以“现场急救知识”为主题的讲座,药剂科的石浩强副主任药师全程随行并作了相应的急救药物咨询。

纪勋初等职业技术学校是徐汇

区特殊教育学科基地,是徐汇区“阳光之家”教研指导中心,招收的学生均为16周岁以上的智力障碍青年。同时,该校也进行智障青年的“医教结合”模式探索,承担着课题《对智障青年实施“医教结合”康复教育模式的研究》。作为纪勋初“医教结合”模式的一个重要组成部分,盛慧球医生和石浩强药师一直和学校保持着良好的合作关系。

由于智障青年的特殊性,不少学生在校、在家都出现过意外

伤害事故,盛医生通过讲解、图示和现场示范的方法,生动形象地介绍了心肺复苏、人工呼吸、中毒急救、烧伤处理、挫伤急救等多项智障青年可能出现的意外伤害的现场急救方法。一个多小时的讲课和咨询,让在场的师生们受益匪浅,不少前来参加师资培训的“阳光之家”教师纷纷表示,这样的课不仅让他们在日常学生管理中具备更充分的应急技能,对自身和家人的健康也很有益。

集团简讯

● 10月17日下午,根据闵行区政府[2011]20号文件《关于郑民华等同志职务任免的通知》,闵行区卫生局党委书记、局长许速、瑞金医院党委书记严肃到闵行医院宣布由瑞金医院副院长郑民华同志担任闵行区中心医院院长,免沈翔慧同志院长职务。(鹿医峰)

● 10月20日,闵行医院医务科组织召开了输血管理委员会会议。会上,医务科和输血科分别向输血管理委员会委员们反馈了今年1~9月包括输血量、成分输血率、自身输血率等在内的临床输血相关数据以及输血专项检查结果。最后经委员会讨论,下一阶段工作将强调择期手术的备血,合理

用血,节约血资源,提倡推广血型抗体筛查试验。(鹿医峰)

● 10月12日上午,闵行医院社会服务科组织呼吸内科、心内科、肾脏内科、消化内科、中医内科等科室的专家到阳明国际花园开展“庆重阳闵行中心专家义诊”活动,受到了居委会和居民的欢迎。本次义诊咨询活动有近100名居民得到专家的服务。这也是该院第三次至阳明国际花园居委开展送医服务。(鹿医峰)

● 近日,由卢湾分院人保科组织的地下室消防演习正式举行。参加本次消防演习的人员有各科护士长、卫勤护工人员,机房、锅炉房、库房、配电间、被服间、药库、地下车库、技工组、监控室等消

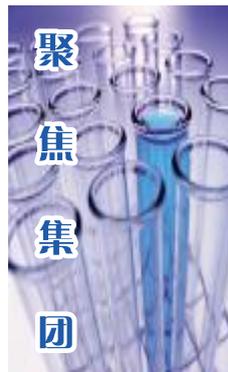
防重点科室也参与此次演习。

消防演习中首先由人保科乐静丰同志为大家讲解了在灭火、疏散过程中应该注意的事项及医院消防设施、设备等的功能和使用方法,让参与及观摩此次消防演习的人员从根本上了解消防的基本知识和基本技能。本次演习分为灭火、疏散、医疗救护等部分来进行。

在医教科、护理部、后勤保障中心等部门的配合下,消防演习画上了一个完满的句号。(薛文婕)

● 为提高医护人员与患者及家属的沟通能力,10月26日中午,远洋医院邀请我院人事处副处长费健为该院青年干部举行了一场“医患沟通”专题讲座,50多名医护人员聆听了讲座。通过漫画与生动幽

默的案例分析、图文并茂的幻灯解析、与现场医务人员参与互动问答等方法,就医院服务文化、医患关系处理、医患沟通的形式和意义、团队建设、开展了深入浅出的讲解。尤其是对如何与患者沟通的话题,得到大家的共鸣。培训在轻松的氛围中让医护人员掌握了良好的沟通技巧,学会了如何协调医患关系,如何用人文理念引导自己的一言一行。(姚爱芳)



走出银屑病治疗的误区

皮肤科 刘钧天

银屑病是慢性炎症性复发性皮肤病,俗称“牛皮癣”,多在秋冬季节发病或加重,长期患病后会失去季节规律。病因尚未清楚,目前认为是遗传与环境等多种因素共同作用的结果。免疫活性细胞功能失常是主要发病机制。导致发病或加重因素中较为明确的有上呼吸道感染、受寒、劳累、紧张、外伤、皮肤干燥、吸烟、酗酒及药物等。根据银屑病的临床特征可分为寻常型、关节病型、脓疱型及红皮病型等。银屑病发病率高,全国有至少600万患者,其中的脓疱型和红皮病型等特殊类型病情严重,甚至危及生命;关节病型可引起各关节的畸形,是所有关节炎中致残最为严重的。目前尚无有效的治疗方法,往往症状缓解后复发,且复发时加重。在最新一期的“Immunity(免疫)”杂志,我院皮肤科和美国路易斯维尔大学共同研究,发现了真皮中的 $\gamma\delta T$ 细胞是导致银屑病发病的“真凶”,这一结果为我院皮肤科“坚持针对皮肤治疗,不主张系统治疗”的治疗方法提供了理论依据。

对于银屑病存在一些误区,如认为银屑病发病与感染有关,因此是“传染病”。事实上,银屑病不会传染,不会因为接触或者共同生活而彼此感染。然而,更多的误区在于治疗上,如认为银屑病是普通皮肤病,不需要治疗。其实,皮肤是人体最大的免疫器官,银屑病牵涉到几乎整个免疫系统,它不仅影响患者的日常生活,还影响心理健康,造成抑郁、焦虑甚至代谢综合征、心血管疾病以及一些自身免疫性疾病等,而这些又反过来加重银屑病,长此以往,导致恶性循环。再如,追求“除根”、彻底治愈。迄今为止,尚未有彻底治愈的药物或手段。为“除根”的患者往往病急乱投医,给了不法分子可乘之机,有些根据广告求医甚至邮购非法药物的患者,轻则病情加重,重则出现严重并发症甚至危及生命。因此,对治疗既不能置之不理,更不能过度治疗。

对于银屑病的治疗,我院皮肤科指导患者首先要有“既来之,则安之”的心态,持之以恒地进行皮肤护理和治疗,将银屑病的缓解期最大限度的延长。患者在日常生活中要自我寻找使疾病加重的因素如感冒、紧张、食物、环境、气温和生活习惯等,患者之间个体差异较大,使疾病加重的外在因素不一,需要自行摸索。根据不同的病情及类型选择针对皮肤的治疗即光疗、外用药物、保护皮肤屏障和降低机体对链球菌等病原体反应的敏感性的方法治疗银屑病,不主张过多的系统用药。对治疗抵抗的患者,寻找其抵抗的原因,采用强效手段,密切随访。目前我院皮肤科已经通过这套方法有效治疗了众多患者,有效控制了病情,同时显著减少了因治疗带来的副作用,部分患者长年不复发。同时,我们正在努力开发针对银屑病“靶点”的治疗药物和通过Toll样受体诱导免疫耐受的手段治疗银屑病,使患者重塑生活信心,重返正常生活。

天疱疮——一个危重的皮肤黏膜疾病

皮肤科 袁勇勇

天疱疮是一种严重的、危及人类生命的大疱性皮肤黏膜病,是器官特异性自身免疫病的典型。其中寻常型天疱疮具有最常见、病情重,死亡率高的特点,因此,必须重视其病因、发病机理,特别是治疗学的研究。

在未使用糖皮质激素(GC)治疗前,该病的死亡率几乎是百分之百。随着GC的使用,其死亡率大为下降,但根据美国资料的统计,天疱疮死亡率还是达23%,其原因不再是天疱疮本身,而是长期、大剂量使用GC等免疫抑制剂引起的并发症。目前治疗上的误区主要是医生和患者为追求皮疹的稳定和抗体的转阴,坚持使用大剂量GC等免疫抑制剂。很多患者往往是以“完

美”的皮肤提前走完人生旅程。

天疱疮的病因未明,而食物因素的影响则不大,很多患者得病后严格忌口是不需要的。相反,这些患者由于全身大量的糜烂、渗出,导致蛋白质的丢失,更加需要补充必要的蛋白质和各种营养成分,以利创面的修复。

我院皮肤科郑捷主任自1998年以来对天疱疮进行研究,首先在皮肤病学界撰文,提出“个体化:天疱疮的治疗原则——以尽可能少的糖皮质激素治疗天疱疮”的观点,引起同行重视。10余年来,我科未有一例患者发生致死性感染、多器官衰竭等并发症,显著提高了该病的生存率和治愈率。皮肤科潘萌主任医师长期来对天疱疮的发病机理和治疗方法进行深入研究,在今年第三届“上海国际天疱疮学术研讨会”上,她与徐牧迟医师就我院的研究成果作了大会交流。通过对天疱疮患者的各种抗体水平、抗体亚型以及细胞因子进行跟踪监测,还通过动物实验进一步证实,造成患者致病的是IgG4亚型抗体,其水平与疾病的严重程度密切相关。由此得出结论:IgG4亚型抗体的水平是临床医师制定治疗方案的重要依据之一。据此建立了疾病的诊断和评价依据,首次通过患者自身抗体,尤其是致病性和非致病性抗体亚型的检测,决定用药、评判疗效,从而用最小量的GC对患者进行个体化治疗,提高治愈率,减少并发症,达到我院天疱疮治疗“零”死亡率的目标。

10.29 世界银屑病日



重视骨痛和骨骼变形

上海市内分泌代谢病临床医学中心 孙立昊

10.20 世界骨质疏松日

在临床上我们经常可以遇见一些因为骨痛、身高变矮而前来就诊的患者。这种情况通常很容易让人想到的首要病因就是骨质疏松症。的确,骨质疏松症最常见的症

状就是骨痛。一般主要有2种类型骨痛:一种是在经受轻微外伤或用力时发生腰椎压缩性骨折,并立即出现局部锐痛,这种情况一般在4-6周内症状逐渐缓解。另一种则表现为腰背部广泛性钝痛。腰椎骨折多伴有身体外观改变,患者出现身高缩短,脊椎后突,胸廓畸形等。最常见的骨质疏松症的类型是原发性骨质疏松。即多见于绝经后妇女的以骨吸收增加,骨量快速丢失为特点的绝经后骨质疏松和多见于年龄在70岁以上,以骨形成减弱,骨丢失相当缓慢为特点的老年性骨质疏松。但在临床工作中不容忽视的另一大类骨质疏松是由多种其他病因造成的继发性骨质疏松症。这一类患者表现为骨质疏松,但同时都有其原发病的特点,如内源性、外源性糖皮质激素过多、性功能减退、甲

状腺、甲状旁腺功能紊乱、肾功能衰竭、骨髓瘤、淋巴瘤、制动和长期应用肝素等均可能造成骨质疏松。治疗上只有同时处理原发疾病和骨质疏松才能达到较好的效果。

骨也是一种内分泌器官,所以骨质疏松也是代谢性骨病的一种。骨的健康需要成骨和破骨的动力平衡来维持。因此,在对于骨质疏松症的诊疗工作中不但要充分重视对于患者骨密度的测定,同时也不应忽视对于骨代谢的生化指标和一些相关激素水平的测定。对于一些临床较为罕见的以骨质疏松为合并表现的代谢性骨病的,如假性甲状旁腺机能减退症、低血磷性软骨病、成骨不全症、软骨生成不全症、多发性骨纤维结构不良综合症等。还可以利用遗传学基因检测的平台,对这些疾病进行分子水平上的诊断,从而大大提高诊断的敏感性和可靠性。只有做到充分预防、早期发现、正确诊断、及时治疗,才能充分改善骨质疏松症患者的临床症状,提高患者的生活质量。



小李马上就要大学毕业了。毕业前常规体检时,体检医生告诉小李,他患了左侧精索静脉曲张。小李非常紧张,总感觉左侧阴囊涨乎乎的,整天因担心以后会不会影响生育而闷闷不乐。过了几天他终鼓起勇气来到某三级医院泌尿外科就诊。王大夫接待了他,在详细询问了小李是否有阴囊感觉不适等症状,并进行了必要的体检和精液常规检查后,王大夫微笑着向小李解释了精索静脉曲张到底是怎么回事。

精索静脉曲张是指精索里的静脉因回流受阻,而出现的盘曲扩张。是青壮年常见的疾病,发病率为男性人群的10~15%。因为左侧精索静脉呈直角汇入至左肾静脉,血液回流容易受阻,同时可能静脉瓣发育不良,精索静脉曲张大部分发生于左侧,双侧发病的患者也不少见(可高达20%左右)。大部分轻度精索静脉曲张没有明显症状。严重时可能出现腰痛、阴囊肿胀、疼痛感,同时可以检查到阴囊内蚯蚓状静脉团块。除了带来阴囊不适外,严重的精索静脉曲张,可能导致睾丸萎缩和精子生成障碍,造成男性不育。

一般轻度精索静脉曲张、精子质量良好的患者不需要处理,可采用减少站立时间,局部冷敷,阴囊托带等保守治疗。严重的精索静脉曲张,症状明显,导致男性不育患者可考虑手术治疗,目前常规的手术方式为患侧精索静脉高位结扎术。

王大夫让小李去做了睾丸、附睾、精索超声检查。彩色超声显示小李左侧精索静脉曲张,同时检查了精液常规,结果也非常正常。因为小李没有任何症状,王大夫建议他采用保守治疗,注意休息,避免长时间站立,并定期随访复查超声检查。

患了精索静脉曲张怎么办

泌尿外科 谢欣

10.28 男性健康日