

上海市人体器官捐献办公室

关于开展 2022 年上海人体器官捐献 志愿登记宣传季活动的通知

各区红十字会、相关移植医院、高校医学院、红十字眼库：

根据中国人体器官捐献管理中心（以下简称“管理中心”）下发的《关于开展 2022 年全国人体器官捐献志愿登记宣传季活动的通知》（中器捐管字〔2022〕15 号）要求，为进一步弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传播“自愿无偿、高尚利他”的人体器官捐献理念，开展红十字生命教育活动，推进人体器官捐献宣传和志愿服务工作开展，营造全社会参与支持的良好氛围，呼吁公众报名登记成为人体器官捐献志愿者，计划开展为期 3 个月的“上海人体器官捐献志愿登记宣传季活动”。现就有关事项通知如下：

一、活动时间

2022 年 8 月 1 日—10 月 31 日

二、活动主题

生命之约·大爱传递

三、活动内容

（一）发掘感人事迹，开展生命教育。注重发掘人体器

官捐献者、捐献者家属、移植受者、协调员、志愿者、医护人员和红十字工作人员等典型人物事迹，积极参与“生命的意义”主题征文，制作推出宣传海报、宣传册、诗歌等高质量宣传作品和创意项目，开展生命教育，讲好人体器官捐献的感人故事。

(二) 举办宣传活动，传播健康理念。将人体器官捐献宣传与健步走、骑行等群众体育活动相结合，举办形式多样的宣传活动；将人体器官捐献宣传与健康讲堂、生命教育、党建活动等相结合，推动宣传进医院、进学校、进企业、进社区，扩大覆盖面，提升影响力，让更多的人成为志愿登记者。

(三) 动员社会力量，做好志愿服务。积极动员社会爱心企业、爱心人士参与人体器官捐献志愿服务工作，在医疗机构、医院学校等单位 and 行业分专业、分领域建立人体器官捐献志愿服务队伍，开展宣传动员、心理抚慰、缅怀纪念、人道关怀等多层次的志愿服务。

四、活动要求

(一) 加强组织领导。各单位要积极组织协调，联合医学院校、相关医院等单位积极参与，要注意遵守疫情防控的相关规定，确保各项活动安全进行。

(二) 增强活动实效。积极探索线上、线下等活动方式，做好宣传报道、媒体合作、志愿登记的服务和咨询，推广人

体器官捐献志愿登记方式，推动志愿服务在本地区的深入开展。

(三)及时总结成效。各单位认真总结宣传季活动的成效和经验，并将活动总结 and 宣传资料等电子版于11月10日前报送至市人体器官捐献办公室。

五、其他事项

(一)管理中心将在宣传季期间同步组织开展“中国人体器官捐献生命接力‘云’动会”，市捐献办将组织本市工作人员、协调员、志愿者等组队参与活动(见附件)，通过特别的方式，增进身体健康、涵养博爱情怀。

(二)各单位要做好宣传作品收集整理，并将活动信息报送市捐献办，供管理中心和市红会微信公众号进行展播。

特此通知。

附件：人体器官捐献生命接力“云”动会方案

联系人：范莉莉 联系电话：52121967/13817315393

传真：52122599 电子邮箱：qiguanjx@163.com

地址：北京西路1465号22楼2211室

上海市人体器官捐献办公室

2022年8月2日



附件

人体器官捐献生命接力“云”动会方案

一、活动主题

生命之约·大爱传递

二、主办单位

中国人体器官捐献管理中心

三、技术支持单位

北京趣动科技有限公司

四、活动时间

2022年8月上旬-11月中旬

五、具体内容

(一)市捐献办设立上海赛区，按队伍(工作人员、协调员、志愿者等)建立运动团，协调员运动团下设红会、各医院分队，志愿者运动团下设各区红会、医院、医学院校、红十字眼库等分队，搭建赛事架构，工作人员运动团不设分队。

(二)提供的运动菜单包括健步走、跑步、骑行、健身训练、AI跳绳、AI系列(AI开合跳、AI深蹲、AI侧滑摸桩、AI敏捷摸球、AI左右小跳、AI障碍跳、AI两端侧平举、AI站立体前屈)等运动项目。

(三)本次线上运动会项目属于普适性的运动项目，可以

适配各种运动习惯的相关人员，通过不同的运动达标将数据汇总形成榜单成绩。

(四)在赛事中普及遗体 and 人体器官捐献理念和知识。依据中国人体器官捐献事业发展历程拟定“凝心聚力开新篇、砥砺前行谋发展、实干笃行新征程”三个阶段主题，根据重大事件和感人事迹设置每日地图闯关环节。

六、竞赛规程

(一)竞赛形式

采用“菜单式”的运动达标+地图闯关的形式开展。

(二)竞赛组织

1.各单位组织相关人员根据邀请(二维码 /链接),加入相应运动团,参与“云”动会。



协调员团队二维码 志愿者团队二维码 工作人员运动团二维码

3.运动团成员使用趣动 Will Go App 或微信计步记录每日运动数据并保存记录,每日数据参赛者可查阅。

4.本次线上运动会以调动工作人员、协调员、志愿者的广泛参与,提升运动健身的积极性,倡导积极健康的生活方式为目的,提倡公平竞赛,平台每日将对运动数据进

行反作弊审查，并清除异常数据。

(三) 竞赛规则

1. 运动达标：根据各项运动所消耗的运动量计算，结合职工运动习惯，将健步走，跑步，骑行，健身训练，AI跳绳，AI系列等运动项目进行分类，队员可依据“运动菜单”完成任意一项即算达标，达标完成后保存运动数据，即算完成每日运动任务，每日运动数据参赛者均可查阅。

(1) 选择AI跳绳达标的队员，需每次完成100个，视为达标一次。

(2) 选择AI系列运动达标的队员，需要从(开合跳20次，深蹲15次，侧滑摸桩20次，敏捷摸球20次，敏捷踢球20次，左右小跳20次，障碍跳30次，两端侧平举20次，站立体前屈15秒)9项AI动作中任选4项，当四项AI运动全部完成后，视为达标1次。

(3) 选择健步走达标的队员，需完成6000步，每日请务必上传当日最终步数。

(4) 选择跑步达标的队员，达标里程为3公里，请在跑步前，点击App中跑步选项，开启跑步，并在跑步结束后，上传运动数据。

(5) 选择骑行达标的队员，达标里程为6公里，请在骑行前，点击App中骑行选项，开启骑行，并在骑行结束后，上传运动数据。

(6) 选择健身训练达标的队员，可选择在 App 中的“训练”卡片，任选运动健身项目累计完成 20 分钟，保存运动数据即可达标。

2. 地图闯关：根据阶段主题设置三张地图闯关环节，每张地图由 30 个点位关卡组成，每个关卡设定不同的内容，每日完成达标任务后可解锁一个点位。

3. 榜单设置：运动团榜单和个人榜单。

(1) 运动团榜单：按照运动团人数及成员达标次数累计达标分值进行综合排名。

① 运动团分值=运动团基础分值+每日运动团达标分值的累加。

② 运动团基础分值=运动团人数*系数 0.1

③ 每日运动团达标分值=每日达标人次*系数 0.03。

(2) 个人榜单：按照个人达标次数进行排名。达标次数相同，则按个人每日达标项目累计消耗卡路里总值进行排序。

① 个人达标次数：参赛期间个人达标次数总和。

② 个人卡路里：参赛期间个人完成各项运动任务所消耗的卡路里值(每项运动任务设置相应上限卡路里计入成绩)。

(四) 上海奖项设置

1. 运动团奖项：优秀运动团奖、最佳组织奖各 10 个，团队参与奖 20 个。

2. 个人榜单奖：一等奖 5 名、二等奖 10 名、三等奖 20

名。

七、工作要求

(一)高度重视，加强领导。各相关单位发动工作人员、人体器官捐献协调员、志愿者等积极参与。

(二)积极参加，科学健身。参与人员身体要健康，无不适合运动的任何疾病。在户外运动时务必注意疫情防控，注意交通安全，每日活动量力而行。在运动前，做一些简单的热身运动。遇极端天气，应避免在户外运动。

(三)广泛宣传，营造浓厚氛围。各单位要加强宣传，同时，结合全国人体器官捐献志愿登记宣传季安排，做好“云”动会与宣传季活动的融合开展，讲好生命接力故事，做好宣传报道，推动活动的深入开展，迎接党的二十大胜利召开。