



广博慈爱 追求卓越

第 624 期

2021 年 5 月 30 日

瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

市委书记李强莅临我院视察数字医疗场景应用成果



5月6日下午，市委、市政府聚焦创造高品质生活主题，举行生活数字化转型现场推进会。会前，上海市委书记李强、市长龚正，市领导陈寅、吴清、翁祖亮、诸葛宇杰、彭沉雷、宗明、

张为等来到我院，察看智能医疗器械和智慧医疗场景应用，了解便捷就医服务数字化转型建设试点进展。李强书记指出，数字医疗是生活数字化的重要场景、健康产业数字化的重要领域、医疗

卫生治理数字化的重要环节。要紧紧围绕患者需求，找准就医痛点难点堵点，加快就医流程再造，推出更人性化、便捷化的诊疗服务，更好惠及各类就医群体。

我院作为试点医院之一，在“便捷就医服务”数字化转型工作专班带领下，运用5G、大数据、人工智能等数字化技术，探索建设包括“精准预约、智能预问诊、电子病历卡、互联互通互认、医疗付费一件事、核酸检测和疫苗接种以及5G智慧急救”在内的“便捷就医”7大应用场景，并开创性打造数字健康城区的互联网医院以及5G远程和AI赋能医疗的未来医院。

我院党委书记瞿介明表示，

我院正在打造样板，从预约到候诊，从互联互通检查到医疗付费，再到智慧急救，每个就诊环节都因为融入了数字基因不断为病人看病减负。让病人一部手机走医院，也让看病变得更智慧。

我院长宁光认为，如果把此次实现的全程数字化的七个场景看做是“数字健康1.0版本”，我们已开始着手“数字健康2.0版本”的建设，即“全生命周期健康、健康无缝衔接”；而最终，我们希望达到“数字健康3.0”——追求人与自然的和谐统一。医疗的本质是对人的健康的看护，希望在数字化转型中，让市民在就医中体会“隔壁的房间、身边的瑞金”。

□撰文 | 唐文佳

喜讯

- 5月18日，2020年度上海市医学科技奖颁奖大会召开，我院烧伤科刘琰团队荣获上海市医学科技奖一等奖；放射科陆勇团队荣获上海市医学科技奖三等奖。
- 5月25日，2020年度上海市科学技术奖揭晓，我院以第一完成单位获得上海市科技进步一等奖2项，分别是呼吸与危重症医学科瞿介明团队、内分泌与代谢病科毕宇芳团队；以第一完成单位获得上海市科技进步二等奖3项，分别是急诊科陈尔真团队、放射科陆勇团队、血液科王学峰团队。此外，我院陈赛娟院士的合作项目获得上海市科技进步一等奖，放射科杨文洁作为第三完成人的项目获得上海市科技进步一等奖。

糖尿病足多学科诊治中心落户远洋院区

5月28日，“瑞金医院糖尿病足多学科诊治中心”正式在我院远洋院区落户。据悉，升级版的“足中心”由内分泌与代谢病学科、功能神经外科、灼伤整形科、创面修复中心、骨科、放射介入科、中医科7个学科组成，对糖尿病足患者采取一体化、一站式综合管理。

我院长宁光发表致辞说，糖尿病足的治疗和诊断是一个多学科的问题，在我院已经形成良好的多学科机制。他希望“足中心”为糖

尿病足的患者带去获益的同时，多学科团队亦取得更长足的进步。

我院党委书记瞿介明表示，糖尿病足多学科诊治中心的成立，是历经十余年的实践后的升华，意味着复杂、需多学科协作处理的糖尿病足在我院将得到最好的治疗。“足中心”集结了7个优势学科，“7”字形意为一艘航行的帆船，扬帆远洋，为糖尿病足患者带来更多的福音，为建党100周年献礼。

徐汇区区委书记鲍炳章在讲话

中指出，瑞金医院一直高度关注医、教、研的深度融合，糖尿病足多学科诊治中心的启动，是给患者带来福音的工作，更是瑞金人践行以人民为中心的理念体现。中心启用以后，希望能够在临床、科研等多方面，形成新的成果，为人类健康带来贡献。区政府将持续提供支持与服务，期待未来有更多瑞金科研成果“落地生根”，更好地造福患者。

□撰文 | 李东

我院与中共一大纪念馆新一轮党建联建签约



5月24日中午，中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰，我院党委书记瞿介明，党委副书记、院长宁光等出席我院和中共一大纪念馆新一轮党建联建签约暨“蓝小医”志愿服务宣誓仪式。

会上，我院党委副书记、院长宁光与中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰签署了新一轮党建联建协议。我院党委书记瞿介明、副书记俞郁萍、副院长陈尔真、中共一大纪念馆书记汤匀、副馆长周峰、副馆长阮俊共同见证。协议内容包括，双方将开展应急医疗保障与健康科普宣教活动，交叉融合的党建专题研究与文化延伸设计以及组织建设，互帮互衬。

上海第三批援鄂医疗队队长、我院党委委员、副院长陈尔真带领30名瑞金医院青年医护志愿者宣誓。在接下来的日子里，我院志愿者团队将驻守一大纪念馆，为一大纪念馆做好医疗保障服务。

我院党委书记瞿介明、中共一大纪念馆党委书记、馆长薛峰相继发表讲话，希望本次党建联建签约，两家单位在学党史教育、革命传统教育和青年党员的思想教育等方面加强合作，促进双方党建联建工作更加深入，形成一种党建联建的新样板、新模式。

□摄影报道 | 周邦彦 袁宸桢

上海首家公立医院癫痫中心正式揭牌成立

5月7日，我院癫痫中心正式揭牌成立。中国科学院院士蒲慕明，中国工程院院士、我院长宁光，中国抗癫痫协会名誉会长李世绅教授、会长洪震教授，以及来自全国的癫痫领域专家等出席揭牌仪式。大会由我院卢湾分院院长陆勇主持。

宁光在致辞中表示，癫痫中心是脑病中心成立后的首个临床中心，希望平台借助创新的体制机制，推动癫痫疾病的临床诊疗和神

经科学研究齐头共进。

作为癫痫单病种诊疗中心，瑞金医院癫痫中心在上海三甲医院中属于首家。癫痫外科领域知名专家徐纪文教授也作为癫痫中心主任加盟我院，将带领团队打造癫痫治疗新高地。据他介绍，癫痫中心配备了国内一流的软硬件设施和条件，试运营期间运转顺利，成功为12月龄的小患者实施了迷走神经刺激手术，未来将加强与各临床单位和研究中心的合作，在癫痫疾病机制、

神经影像、治疗方法及情绪情感认知等高级脑功能上进行研究，为瑞金医院脑病中心建设添砖加瓦。

在随后举行的癫痫-脑机接口研讨会上，蒲慕明院士、北京大学第一医院刘晓燕教授、我院癫痫中心主任徐纪文教授、我院功能神经外科主任孙伯民、联影集团周云教授等全面介绍了癫痫、脑机接口、脑电图与大数据处理等方面的研究。

□撰文 | 刘强强

讣告

中国共产党党员，我国著名的消化病学家和临床内科学家，瑞金医院终身教授、主任医师、博士生导师，原上海第二医科大学内科学教授、消化研究室副主任，瑞金医院内科实验室原主任，国务院政府特殊津贴获得者吴裕忻教授，因病医治无效，于2021年5月8日20时27分在瑞金医院逝世，享年90岁。

遵吴裕忻教授遗愿，丧事从简。

谨此讣告。

上海交通大学医学院附属瑞金医院
2021年5月9日

我院老年医学中心正式揭幕

5月12日，瑞金医院老年医学中心揭幕仪式在我院举行。上海市卫健委党组书记章雄，我院党委书记瞿介明、院长宁光，中华医学会老年医学分会候任主任委员张存泰，国家自然科学基金委医学部派老年专家组组长申勇共同揭幕，我院副院长胡伟国主持仪式。

据悉，新成立的老年医学中心将以“三纵三横”为核心的跨学科合作发展模式、搭建以老年医学专业为主的医教研综合体，立足于衰老的基础及临床研究，分析衰老的本质和规律，做到老年疾病早发

现、早诊断、早治疗，加速提升全院老年医疗综合诊治水平，努力打造一流的老年医学国家科技创新和转化高地。

瞿介明在致辞中表示，为实现健康老龄化与老年人群健康需求为导向，探索与建设老年疾病医学研究中心，不仅是瑞金医院“十四五”规划的重点工作之一，更是医院坚持创新发展，探索全生命周期健康管理模式的主要举措之一。

张存泰认为，老龄化社会的到来，对老年医学提出了非常高的要求。一定要推动学科基础研究与临床相结合，希望今后

能和瑞金一起努力，共同推动我国老年医学的发展。

章雄在讲话中指出，推进健康老龄化是建设健康中国的重要组成部分。瑞金医院的老年医学专业特色明显、综合实力强大、科研基础良好，希望医院积极推进老年医学领域的临床医疗、科学研究、健康管理、康复护理的研究和探索。

揭幕仪式后，举行了“2021老年医学高峰论坛”。论坛邀请到宁光院士等中外著名专家学者，围绕老年医学的临床和衰老科研进行交流和研讨。

□撰文 | 唐文佳

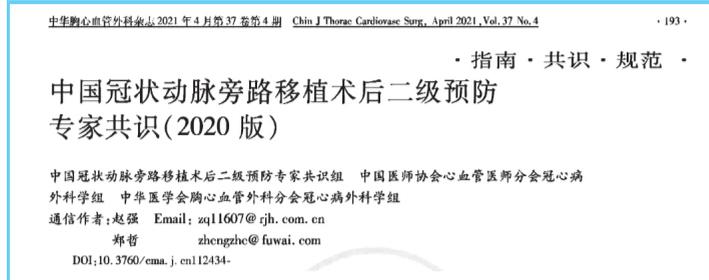
本版责任编辑 周邦彦 方娟

我院牵头制定的《中国冠状动脉旁路移植术后二级预防专家共识2020版》重磅发布

5月29日，在2021上海CABG高峰论坛上，我院副院长，心脏中心、心血管外科主任赵强教授牵头，重磅发布了《中国冠状动脉旁路移植（CABG）术后二级预防专家共识2020版》（下文简称《共识》）。

2020版《共识》是由赵强教授联合北京阜外医院郑哲教授牵头，在原2016版的基础上，由中华医学会胸心外科分会冠心病外科学组和中国医师协会心血管外科分会冠心病外科学组联合发起，历时一年多共同完成，并发表于《中华胸心血管外科杂志》。

冠状动脉旁路移植术（俗称“心脏搭桥术”，CABG）是治疗冠状动脉粥样硬化性心脏病最主要的方法之一，目前依然是复杂多支冠脉病变，合并糖尿病，心力衰竭等情形的冠心病患者重建的循证首选。在中国，2019年有近5万例CABG手术，并在不断增长中。



重建的循证首选。在中国，2019年有近5万例CABG手术，并在不断增长中。

我国接受CABG术的患者人群，往往合并高血压病、糖尿病、高脂血症、心肌梗死、脑卒中、慢性心力衰竭、周围血管病等慢性疾病。因此，CABG术后规范的二

级预防极其重要。可以说，CABG手术成功只是术后患者追求10年、20年长期生存和良好生活质量的一半基础，而另一半保证，就在于遵循现代医学科学指导的二级预防，包括健康的生活方式，规范的随访复查和每天“遵医嘱用药”。

□供稿 | 心脏外科

国家中医药管理局局长于文明一行莅临我院调研

5月10日下午，国家中医药管理局局长于文明，上海市卫生健康委副主任、上海市中医药管理局副局长胡鸿毅，上海中医药管理局处长姚玮莉等莅临我院调研中西医结合学科建设情况。我院院长宁光、伤科主任奚小冰、中医科主任郑岚以及医院相关职能部门负责人等参加调研。

于文明一行首先参观了瑞金医院史陈列馆，听取了宁光院长关于瑞金医院发展历程的介绍，随后，前往伤科病房参观。魏氏伤科第23代传人李飞跃详细回顾了伤科流派传承与发展，伤科主任奚小冰讲述了魏氏伤科仁爱为本、执中致和、习武助医的文化内涵，以及近年来魏氏伤科所取得的学科建设成果。同时展示了科室在特色药物改良、手法机制研究、夹缚技术创新、智慧病房探索等方面工作所作出的努力，并对今后的伤科的发展方向做了展望。

在观摩了伤科医生练功、推拿手法、热敷等一系列伤科传统特色演示后，于文明鼓励在场医务人员，要继续不断坚守传统、开拓创新，着力打造综合医院标准化中医，早日设立综合性医院中西医结合示范区。

□供稿 | 院办

献礼建党百年 为群众办实事

我院举办胸部肿瘤多学科大型义诊

5月10日下午，为庆祝中国共产党建党100周年，切实践行为人民服务的宗旨，我院党委书记瞿介明教授带领胸部肿瘤多学科团队在门诊一楼大厅举行了胸部肿瘤多学科大型义诊。

此次义诊吸引了全国各地500余名患者慕名而来。求诊者中，不仅有肺癌、肺小结节、食管癌、纵隔肿瘤等患者，还有

很多胸部肿瘤术后复诊、康复的患者，更有患者自行带着拷贝有CT影像图片的电脑前来义诊。专家们耐心地对待前来咨询问诊的群众进行答疑解惑，提供详细的诊疗意见，并为二十余名需要手术治疗的患者开具了住院卡。

“老百姓对优质医疗资源的需求还是非常大的。”傍晚时分，义诊接近尾声，

胸外科主任李鹤成在“复盘”这次火爆义诊时感慨：“要想办法放大优质医疗资源，对接老百姓的需求。为此，他们在数字化技术的“加持”下做了一些新尝试——在瑞金医院互联网医院上，胸外科上线了一个免费的图文咨询功能，患者和家属的认可度非常高。”

此外，义诊前还进行了科普讲座预

热。胸外科的项捷医生深入浅出地介绍了肺小结节的诊断与治疗，康复科的孙昕医生通过各种实例讲述了胸部肿瘤围手术期的快速康复，放疗科的赵胜光医生则全面讲解了进展期食管癌的综合治疗。许多听众在讲座结束后仍意犹未尽，围绕三位讲者提出自己的疑问。

□撰文 | 周邦彦 姚侃敏

两名危重病人同一天经直升机转运至我院



5月28日，2名来自浙江嘉兴的患者，由于患者病情十分危重，由嘉兴市第一医院转至我院。

上午10时29分，第一位患者

送达我院门诊停机坪，病人郁先生是76岁淋巴瘤患者，伴有前列腺肿瘤、重症感染等合并症，体温曾高达40度。瑞金航空医疗救援队

员史雯和唐敏立刻上前，确认病人病情，送入抢救复苏单元，随后，血液科医生许彭鹏和对方医生交班，并立刻将郁先生送到血液科病房进行相关检查和治疗。

下午15时32分，第二位患者也顺利降落停机坪。52岁的徐先生因突发言语含糊，右侧肢体无力2日余，被诊断为急性脑梗死。在神经内科刘军主任的指导下，周立彻主治医生迅速评估患者情况，与航空医疗救援队交班后，立刻将患者转运至神经内科病房接受后续治疗。

副院长陈尔真介绍，我院在原有的航空医疗应急救援体系建设的基础上，牵头成立长三角航空医疗救护协作网，以期帮助长三角地区患者及医院解决实际的需求，助力推动长三角落实分级诊疗制度。

□撰文 | 周邦彦

肾内科救治罕见病少女：从患者到医学生，她也要成为救人的良医

小姚近日来到我院肾内科，向她的医生和“偶像”陈楠教授献上喜报——不仅病情稳定，她还考进了当地的医学研究生！

8岁时，小姚摔了一跤，导致左腿骨折，治疗休养1个多月后，骨头竟没有愈合的迹象！经过一系列检查，她被确诊为“范可尼综合征（Fanconi）”。之后，经过对症治疗，她的情况似乎有所好转，骨折慢慢愈合了。高二时，小姚病情又一次加重，不到一年，小姚就无法行走，影像学检查显示，她全身骨骼出现了明显软化。随着病情恶化，她的腕关节逐渐变形，手臂慢慢也无法抬起，而且每年都会出现一次严重骨折。

2018年，小姚已经是一名医学生，但是病情持续加重，家人找到我院肾内科陈楠教授。陈楠详细了解病史后，立刻将小姚收进了肾内科病房。在进行全身检查和评估时，小姚的骨密度已经低到测不出，这说明她的骨质疏松极其严重！陈楠解释，小姚的肾小管的滤过、重吸收功能严重受损后，尿液里会源源不断地丢失大量电解质，她的肾脏不是

一个像常人一样的“筛子”，可以在尿液排出前“回收”一部分有用的物质，而是变成了“漏斗”，将这些物质都“漏走了”。陈楠教授团队制定了详细的治疗方案，一方面通过药物补充被大量丢失的电解质；另一方面，不断改善严重骨质疏松的情况，并密切监测各项指标，精准地调节用药。

令人欣喜的是，小姚复查时，发现骨质疏松有了根本性改善，生活质量有了明显的改善。这几年，她从一开始的长期卧床、无法直立行走，逐渐恢复到可坐轮椅、甚至可以短距离行走。今年3月，小姚以专业课第一名的成绩，顺利通过了研究生面试。

得知这个好消息，小姚第一时间发短信给陈楠教授：“陈教授，我复试通过了……十分感谢您精湛的医术拯救了我的生命，否则我根本没有机会继续读书。”在小姚的心目中，陈楠是她学习的榜样，她希望自己也能成为一个像陈教授一样，不仅能治病、更能救人的良医，永远把患者放在第一位。

□撰文 | 韩康妮

8个学科守护先心病合并气管狭窄的准妈妈圆梦

近日，我院进行了一台惊心动魄的手术，8大科室、18名医护共同联手，圆了从小患有先心病合并气管狭窄的盈盈，做妈妈的愿望。

盈盈3岁就做了开胸室缺修补手术，自幼气管狭窄气管切开了支架，因为气管内反复肉芽增生，多次做了介入治疗，直到四年前才停止频繁的气道手术，但气道最狭窄处直径只有6.7毫米。去年8月，26岁的她惊喜的发现自己怀孕了，她不想放弃当妈妈的机会。

经过产科的精心照护，盈盈安然度过了34周。今年4月，怀孕34周的盈盈感觉自己呼吸非常吃力，每一次的呼吸都伴随着“嘶……嘶……”的声音。经过住院观察，索性检查指标没有发生异常。盈盈刚要放松紧绷的神经，5月初产检又给她沉重一击——心肺功能要超过身体能负荷的极限了。妇产科主任医师刘延说，再拖下去不仅孩子面临缺氧窒息，产妇也会面临极大风险，盈盈决定听从医生的建议，尽快剖腹产。

为确保万无一失，刘延团队立即行动，完善一系

列检查，组织多学科协作会诊、联合行动，针对可能发生的危险，制定了严密的治疗流程以及多种危机应对方案，并多次与盈盈及其家属进行了详尽沟通，安抚他们的紧张情绪。产科安全管理办公室胡秋敏及手术室王维、沈洁芳护士长作为坚挺的后盾，做好了全部的协调工作。

5月10日，18位医护人员齐聚手术室，相关工作人员严阵以待，投入到剖宫产手术中。麻醉科董榕主任医师硬膜外麻醉一针到位，完美的控制了麻醉平面，并进行手术的全程监护。刘延团队进行剖宫产手术，呼吸科陈巍副主任医师、妇产科唐海婷副主任医师、手术室团队及重症医学团队进行手术协助。

手术顺利，母子平安。如今，盈盈的呼吸困难已经大大缓解，很快就可以带着宝宝出院了。她说，“在我最害怕的时候，是瑞金医院给了我莫大的安全感，感谢他们帮助我实现了做妈妈的愿望，我的选择没有错！”

□撰文 | 焦海宁 方娟

【简讯】

5月21日，首届中国胸外科规范与创新手术巅峰展示会全国手术直播总决赛及终审会正式开幕。经过一年来激烈的角逐，我院李鹤成教授带领的胸外团队荣获东区腔镜肺叶专家组冠军，晋级全国总决赛。终审会上，李鹤成团队进行全国手术直播展示，最终荣获全国第二名。

我院召开第八次妇女代表大会



5月19日，我院召开第八次妇女代表大会，院党委书记瞿介明、副院长邱力萍、党委副书记俞郁萍、副院长、第七届妇委会主任赵维莅，以及来自医院各岗位的女职工代表百余人参加了会议，第七届妇委会常务副主任朱凡主持会议。

大会选举产生了新一届妇委会委员：丰青、龙雯晴、陆文丽、邱力萍、宋琦、吴瑞春、林国珍、周敏、龚茹洁、黄霞、阎骅（按姓氏笔画排名）。在随后的八届一

次会议上，邱力萍当选为我院第八届妇委会主任，吴瑞春任常务副主任，丰青、黄霞任副主任。

会上，赵维莅总结了上一届妇委会工作，她表示，医院妇委会一直秉持“深入基层，为全体瑞金女职工提供优质服务”的理念，密切关注女性成长和发展。多年来，妇委会基础工作推进稳中有新，立足岗位建功，搭建展示瑞金女性才能的平台，助力多位杰出女性代表获得诸多国家级、市级荣誉，为“瑞金女性”品牌争光添彩；同时，也组织女医师们参与社会公益，以精湛医术回馈社会。

瞿介明书记在讲话中指出，瑞金女性为医院发展做出了重要贡献，妇委会在支持女性成长、成才的过程中做出了积极的努力。今后，医院将进一步支持女性职工发展，希望女性同胞们认真学习党史史，结合自己的工作实际，以更加饱满的热情投身于健康中国战略的建设和瑞金医院建设亚洲一流示范性医院的实践中，为美好的明天努力拼搏，书写新的篇章。 □供稿 | 妇委会

第110个国际护士节到来之际，我院举行护士节表彰大会，以弘扬先进、传承精神，凝聚力量。医院党政领导、职能部门负责人、全院护士代表、护理学生代表等150余人参会。

会上，我院院长宁光致辞，他鼓励瑞金护理人传承护理前辈的精神，把“广博慈爱、追求卓越”的院训牢记心中，化为行动。心中有爱、手中有法、眼中有光，要勇于追求，敢于挑战，为病人送去更多温暖，为同道提供更多经验，也为医学事业作出更大贡献。

副院长邱力萍从临床服务、护理管理、人才培养、护理研究、学科建设等方面解读瑞金医院护理学科2035远景和规划概要，希望护理队伍明确职责和担当，为建成引领专业发展的全国一流护理学科凝心聚力。

表彰环节上，院党委副书记俞立巍、副院长沈柏用、院党委副书记袁青、副院长赵维莅向获得2020-2021年度“天使之星”的70位获得者佩戴奖章，我院护理专业管理委员会主任吴蓓雯带领全体护士重温瑞金护理宣言。

接着，重症医学科三病区顾芸芬护士长、I期临床病区代理护士长计文韬作为获奖代表分享了感言。展演环节，小品《真实世界的沟通》、朗诵《肿瘤君来了，怎么办》等节目均体现了瑞金护理人对职业的思考。

党委书记俞郁萍为实习护生赠送医学人文书籍，启动“师生共读一本书”主题人文活动，寄语他们要带着一份职业初心、一个思考习惯、一份人文关怀步入临床，迈向岗位，成为瑞金护理人发光发热的一份子。

院党委书记瞿介明作总结讲话，他提出三点要求：第一，要围绕护理学科发展方向和规律，重临床、促转化、助发展；第二，贯彻落实“三个贴近”的理念，即贴近患者，将病人放在首位；贴近临床，即练就精湛护理技术；贴近未来，即探索创新思维与方法。第三，凝练瑞金护理特色和品牌，创造瑞金护理更灿烂的明天！

此外，本次大会外场展示了瑞金护士们的创新发明专利实物：有改善病人住院体验的功能衣裤、帮助患者术后恢复的胸腹带用具、便于临床操作的定位灯等。 □供稿 | 护理部

传承精神、凝聚力量，我院举行护士节表彰大会

因为信任，亲兄弟同来瑞金做手术

3月底到4月初，江苏徐州的两兄弟先后到我院求诊，且都因冠心病加重住进了心脏外科。65岁的程令君（化名）先前气喘地厉害，“平时犯病常吃的硝酸甘油吃下，也没有好转。”多方打听后，程令君及家人决定，从当地医院转诊至我院心脏外科周密副主任医师处接受治疗。

检查发现，程令君除了冠心病以外，同时合并胸腹主动脉明显钙化，腹主动脉及各分支血管多发混合斑块，腹腔血管开口也有狭窄。“患者情况十分复杂和危险，血管就好比公路，血管硬化会导致路变窄，患者的血管99%都已经给堵死了。”周密介绍道，不仅如此，患者心功能低下，下肢动脉严重狭窄，无法耐受体外循环手术，也无法植入球囊反搏。也就是说，手术容错率极低，容不得一点闪失。

权衡之下，医生决定采用不停跳冠脉搭桥术的方案，患者不必借助体外循环机进行血液循环，在心脏继续跳动的情况下展开手术，这对患者的体内环境干扰小，大大降低脑梗及其他脏器栓塞的风险。

4月15日，在麻醉科张富军主任、董泉医师的保驾护航下，心脏外科周密副主任、徐旖炜医生等为程令君进行搭桥手术，术中医生用1-2mm的血管，配合比头发丝还细的缝线进行血管重建，为患者顺利开辟了新的生命通道，手术顺利完成。

程令君术后不久，他的哥哥、69岁的程令和（化名）也住进了我院心脏外科，科室特意安排兄弟俩住在同一层病房，方便互相照顾和交流。周密医生根据程令和的病情，做了详细的手术预案，和家属进行充分沟通后，成功实施了手术。术后，两位老人相互鼓励，在心脏外科团队的精心医护下，平稳度过了住院时期，他们的感激之情溢于言表：“感谢你们，解决了我们多年的痛苦！” □文 | 周邦彦 李东

多项患者关爱活动举办，让医学更具温暖

为炎症性肠病患者带来更多温暖

世界炎症性肠病日（World IBD Day）前夕，5月15日，我院IBD患者俱乐部举办第四届患者关爱活动，线上和线下同时进行，共有超过300人参加了活动。今年的主题是“打破沉默”，很多病友分享亲身经历，以行动“打破沉默”，给更多病友带去温暖。

我院IBD患者俱乐部会长高先生在近20年的病痛折磨、甚至切掉1.5米的肠道后依然病因未明，直到2014年，他才在瑞金确诊为克罗恩病，消化科为他制订了个体化治疗方案，病情好转好转的同时，患者俱乐部的守望相助、病友群里医患的答疑解惑，还帮他走出了内心阴霾。“医生时常鼓励我、安慰我，瑞金就是我第二个娘家。”现在，她病情控制良好，也可以享受美好生活。

2018年5月，我院瑞爱常伴IBD患者俱乐部成立。今年的第四届患者关爱活动邀请了消化科、普外科医生，为广大病友带去炎症性肠病的规范治疗、肠内营养、手术治疗、心理康复等科普知识，帮助患者与

疾病和平相处。医院乒乓球社、瑜伽社成员和社工部医务人员，共同为病友们组织乒乓球友谊赛和瑜伽体验练习，希望通过体育运动促进身心康复，享受更好的生活。

首期“瑞金医院新手爸妈幸福营”开营

5月6日，“瑞金医院新手爸妈幸福营”开营，将以互动分享、讲座、体验式学习、小品演绎等为主要形式，陪伴每一位满怀欣喜、翘首以待的准父母更加从容自信。

妇产科和社工部联合举办了首次活动，产科门诊护士长卢彦妍为到场的准爸爸、准妈妈介绍了整个孕期在门诊的产检项目、要点以及注意事项；在社工部杨颖的带领下，每组家庭还画出心目中的小宝宝形象，寄托了对孩子的无限希望和美好祝愿，并分享了孕期的苦与乐。正如一位准爸爸所说，“妻子从怀孕至今体重已经降低了20斤了，每天都在吐，我看着十分心疼，能做的也只有陪伴。老婆，谢谢你，辛苦了！”

怀孕对于准妈妈而言是辛苦又幸福的事情，育儿则是夫妻双方共同的责任。本系列活动致力于帮助

准父母提升相关孕期及育儿知识、技能、沟通技巧及角色适应能力，有效避免危险因素，形成科学的健康观和育儿观。

帮助认知障碍患者和家庭重获希望

5月7日，我院“非药物干预认知障碍患者课堂”第二期活动举行，神经内科和社工部共同为在我院记忆门诊就诊的轻度认知障碍患者及家庭，提供更多实际帮助。

认知障碍群体逐渐增大，但他们缺乏来自社会专业人士的帮助和支持、可利用的社会资源以及周围人的理解，患者和家庭也无法应对认知障碍表现出来的行为和心理症状。对此，“患者课堂”希望带领患者们，组成一个可信任的、彼此接纳的病友支持和学习型小组。

参与者们表示，在课堂中不仅收获了康复训练的知识，更重要的是结识了相互支持和信任的病友，满满的正能量让他们逐渐恢复了信心，内心的孤独和焦虑感明显减少了，情绪逐渐平稳后，家庭生活质量也大大提高。 □文 | 杨颖 董正椽

【分院新闻】

卢湾分院召开“党史”学习教育专题党课

5月18日，上海市委党校刘涇教授应邀为分院党政领导班子、全体党员干部作题为《新时代党员理想信念与党性修养》“党史”学习教育专题党课。专题党课由分院党委书记俞淑华主持。

刘涇教授的授课从新时代的政治宣言与行动纲领、新时代推进全面从严治党重大意义、坚定理想信念及加强党性修养等三方面展开。从宏观视野到微观思辨，从回顾历史到展望未来，刘涇教授既引经据典又紧扣时代脉搏，阐明了理想信念是共产党人的政治灵魂，是共产党人安身立

命的根本，是共产党人精神上的“钙”，是共产党人的精神支柱；阐明了党性修养是党员干部将党性内化于心、外化于行的锤炼过程，是党员干部改造主观世界的永恒主题。

课后，俞淑华书记作总结讲话，她指出，刘涇教授聚焦理想信念与党性修养，用详实的资料，以通俗易懂的语言，带来了一堂生动精彩的党课。作为医务工作者，大家更要学好党史，重温初心使命，结合本职工作，践行医者的使命和担当。 □供稿 | 卢湾分院党办

沪上首家医院电子会计档案管理系统在我院上线

近日，我院成功上线医院电子会计档案管理系统，实现了对医院会计凭证进行全口径、全流程的电子化归集、接收、入账和归档，成为上海市首家启用医院电子会计档案管理系统公立医院，有效完成了医院各类电子会计凭证在报销入账归档环节的“最后一公里”建设。

电子会计档案管理系统上线，是传统纸质向电子化档案的转变，契合信息时代财务智能化发展趋势。通过与多业务系统、会计系统的集成获取会计档案，医院财务人员、报销人和往来单位只需完成电子发票的提交和接收，即可由系统自动化完成验真、验重，实现



电子会计凭证在获取、报销、入账、归档、保管等环节的规范管理，提高了流程效率和管理能级以及在审计、纪检、风控、内控工作中的利用率。 □供稿 | 财务处

不想因糖尿病足被截肢？ 这4大防护措施，糖友一定要学会

临床中许多糖友都不重视脚部的护理，然而，脚部的良好护理尤为重要，因为，一旦发生糖尿病足，后果不堪设想。今天我们就来说说，糖友应该如何护理自己的脚。

保持足部清洁

保持足部清洁尤为重要。其中，许多人会选择泡脚养生。但糖友们要注意：

1. 泡脚的水温不可过高，建议控制在40℃以下。每次泡脚时间不宜过长，在10分钟以内为宜。

2. 需要使用肥皂时，请选择不含致敏物质的中性肥皂。

3. 清洁过后，请务必擦干双脚，包括趾缝间的水迹一定要擦拭干净，万万不可将皮肤暴露在潮湿的环境中。建议选择白色毛巾来擦拭双脚以便观察有无出血或者破损等情况。擦干双脚时要做到动作轻柔，不可大力揉搓以

免伤及足部皮肤。在清洁皮肤过后，尤其是在足部皮肤较为干燥时，建议涂抹润肤露并按摩。

保持足部皮肤干燥

当足部长时间浸泡在不洁净的水域中或是被捂在潮湿的鞋袜里，极易引发真菌感染。比如夏季，足部会出汗过多，这时需要及时更换干燥的鞋袜。若在雨雪天或意外情况不慎溅湿了脚，也一定要尽快擦干。

鞋袜的选择

糖友的足部皮肤较为脆弱，需要细致的保护来避免外伤。建议选择舒适、透气性好、空间充足、材质较为柔软且鞋底较厚的鞋子。同样，也需要选用透气、柔软、较为宽松，没有花边毛边的袜子为佳。

定期检查足部

定期进行足部检查也是相当重要的。检查足部是否有伤口、皮肤颜色是否正常、双足的知觉是否

正常、是否存在肿胀或是疼痛，这些情况都是需要糖友们定期留心的问题。若有伤口，建议到医院处理伤口。如果存在皮肤瘙痒、蚊虫叮咬也不要用手抓挠以免导致皮肤破损。在修剪指甲时也需要耐心、动作轻柔缓慢，不可操之过急以免造成不必要的损伤。

严格控制好血糖

作为最基础也最关键的一环便是严格地控制好血糖。血糖控制不理想才是造成足部皮肤破损后演变成溃疡的主要诱因，过高的血糖浓度同时也是影响伤口愈合的主要原因。因此，做好血糖监测，严格控制管理血糖是预防糖尿病足的基础所在。

所以，糖友们切勿“顾头不顾尾”，留意足部护理也是相当重要的！运用这些防护知识行动起来吧！

□ 内分泌科 | 胡琼

做试管婴儿，一共要来医院几次？

来瑞金医院生殖中心就诊的患者朋友们，常会问医生：做试管婴儿的具体流程是什么样的？我们需要来几次医院呢？下面我们为大家简明介绍一下：

第1次就诊：初诊

★带好外院以往的检查结果和病历本。

女方：宜月经干净期间，不需要空腹。当天就可以完成试管术前检查。

男方：不需要空腹，当天可抽血。在前一次排精后的3-7天内，可进行精液检查。

第2次就诊：开始促排周期

★带好所有已完成的检查报告、结婚证、双方身份证。夫妻到场，签字建档。

女方：来月经的第2天来医院，当天先抽血。挂就诊医生号，开始使用促排药物。

男方：挂生殖男科号，由男科医生看报告、写病历。

第3-5次就诊：监测排卵

女方：按照医生上次告知的时间来院，可提前于公众号上预约挂号。当日先抽血，挂号就诊。

男方：无需来医院。

第6次就诊：取卵

女方：上午进行取卵手术，空腹来院。不需麻醉的患者无需空腹。

男方：女方取卵当日，上午来院取精。

第7次就诊：查询胚胎结果

女方：若准备移植鲜胚：取卵术后第3天来院，准备当日移植。无需空腹。

若准备移植冷冻胚胎：取卵术后第7天来院，询问完整胚胎结果。

第8-10次就诊：移植冷冻胚胎

女方：取卵术后的第二次月经，来潮第2天来院，准备移植冻胚。当日先抽血，门诊就诊，根据医嘱用药后复诊。移植当日无需空腹，无需麻醉。

男方：在移植日之前，需携带结婚证、双方身份证来院一次，夫妻签字建档。

第11-14次就诊：验孕

女方：卵裂胚移植后第11天，或囊胚移植后第9天，来院抽血验孕。一周后复诊，再次抽血，看HCG翻倍情况。

一周后于门诊做B超，查看孕囊情况。

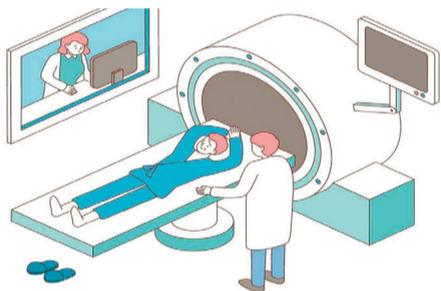
十天后至妇产科超声室做B超。若无殊，恭喜您顺利毕业，可以开始产检了。

以上就是试管婴儿的完整就诊流程，您了解了吗？希望备孕的您一路顺利，好孕成真！

□ 生殖医学科 | 徐洁颖



胸部CT体检小贴士，帮助您快速、高效地完成检查！



春夏交替，又到了体检旺季，胸部CT体检络绎不绝。如何快速、高效地完成检查？且听放射科医生为您娓娓道来，帮助大家交出满分的影像学图像！

检查前准备

体检当日建议大家简单着装，检查前只需把项链取下、拉链套衫脱掉、上衣口袋内的东西全部拿掉即可。

女同志一定注意，需要提前把文胸摘取。现在有很多女性穿着运动文胸也是非常提倡的。CT扫描其实就是360°全方位地拍摄照片，我们只需保证整个胸部检查范围内没有体外金属异物即可。眼镜、帽子、皮带、手表、包括裤子口袋里一切与胸部CT检查无关的东西都不需要取下。

检查中配合

双手高举过头：双手高举过头的目的大家可以简单理解为：我们的“照相机”要从侧面拍摄胸部时，双手如摆放在身体两侧，对我们的胸部拍摄是有遮挡

的。所以为了拍摄清晰，患者躺在检查床上时，CT医生都会嘱咐患者“双手高举过头”

重中之重：屏气配合：人体无时无刻地做着呼吸运动，肺也一直跟着在做收缩运动。那我们怎么把一直在运动的肺脏拍摄得清楚呢？其实理解起来也很简单，平时大家喜欢“凹造型”定格住拍照片，拍出来的照片清晰、漂亮。我们做胸部CT也是一样，给患者下达一个指令“吸口气，憋住！”，此时肺脏的造型就被定格住了，一动不动。接下来就是进行10秒左右的大片拍摄，拍摄期间千万不能漏气，要不然就前功尽弃了！

友情提示

体内有金属植入物：

体内金属植入物病史的患者可以做CT检查。很多患者会把CT和磁共振搞混淆，CT海纳百川，禁忌症少。

包括装有心脏起搏器、心脏支架、骨折术后的金属内固定植入患者都可以进行CT检查。这里，小编友情提醒装有体内金属植入物的患者，以后看病如遇磁共振检查，请咨询相关科室，保证安全就医！

备孕人群：

CT检查有少量辐射，备孕期间不建议做CT检查。

CT检查有着得天独厚的优势，CT的本质是X线，利用人体不同组织器官对X线的衰减差异进行成像。肺脏就是一个很典型的器官，肺内含有大量气体，气体对X线的衰减微乎其微，因此便和其他组织形成了天然对比。让体内的肺小结节无处遁形！

□ 放射科 | 徐嘉旭

我们一生中有两副牙齿，第一副是乳牙，第二副是乳牙脱落后萌出的恒牙。婴儿出生后6、7个月左右开始陆续萌出，到2岁半或者3岁左右萌出完成的牙齿就是乳牙。儿童的牙齿在这个时期如果不加以保护，很容易出现口腔问题。下面为大家选择了临床上常见的几个问题，一起来了解一下吧。

家长经常关心的问题

Q1：“乳牙就是暂时的牙齿，迟早要换的，是不是不用看医生？”



乳牙虽然迟早会换，但是在很长一段时间内，小朋友们都要依靠乳牙来进行咀嚼，只有充分的咀嚼食物才能有助于良好的消化和吸收，有利于生长发育。这个阶段又是学讲话的主要时期，正常的乳牙列还有助于正确发音。若是乳牙早早的脱落，可能还会造成恒牙萌出后牙齿不齐。因此，乳牙对人并不是无关紧要的，有问题了还是要及早看医生。

Q2：“我家孩子大门牙换完后中间好大一条缝，要矫正吗？”

在整个乳恒牙交替时期，口腔内牙齿排列会发生很多变化，其中就包括门牙出现较大的间隙。这些现象在牙齿继续萌出过程中，一般会自行消失，逐渐调整排齐。如果

在换牙过程中不能改善，则需要咨询正畸医生。

Q3：“恒牙长出来了，乳牙还没掉，怎么办？”

不用担心，这种情况现在非常普遍，可以观察一段时间，如果恒牙几乎完全萌出，乳牙尚未脱落的时候拔除滞留的乳牙即可。导致乳牙滞留的原因有很多，除了恒牙萌出方向异常、恒牙先天缺失、全身因素等原因外，还与现在儿童普遍饮食过于精细，咀嚼不足无法有效刺激颌骨发育有关。

Q4：“为什么一不注意孩子牙齿就蛀了？”

儿童蛀牙发展较成人快，但儿童在半年内就会蛀的很厉害。主要和乳牙解剖结构特点和儿童更爱吃

甜、软、黏的食物有关，而且儿童大多数不能很好地刷牙，因此家长一定要重视孩子平时的口腔卫生，定期检查，及早发现，及时治疗。

Q5：“我家孩子容易蛀牙是不是就不能吃糖了？”

龋病，也就是我们所说的蛀牙，它的发生是多种因素相互作用产生的，它需要包括宿主、细菌微生物、饮食和时间共同存在的前提下才有可能发生。所以不是不能吃糖，但有点需要注意：

- 1、控制糖摄入量及次数，不要隔一会儿吃一块糖，吃完糖后及时漱口，避免糖分在口腔内滞留。
- 2、早晚用含氟牙膏刷牙（高氟地区用不含氟牙膏即可）。
- 3、及时进行窝沟封闭。

Q6：“我家孩子牙齿地包天，什么时候开始矫正比较好呢？”

兜齿，也就是我们俗称的“地包天”，可能由于遗传因素、扁桃体肥大、全身性疾病等引起，还有一个我们比较容易忽视的因素，是儿童平时的一些不良习惯，如平卧抱奶瓶喂奶、伸舌头、吮指、咬上唇、口呼吸、下颌前伸习惯等。乳牙兜齿最佳的矫正时间为3-5岁，但不同类型的兜齿畸形矫正年龄不同，具体时间还是要到医院找正畸医生进行评估。

口腔的健康保健要从娃娃抓起。做到饭后刷牙，掌握正确的刷牙方法，从小养成良好的口腔卫生习惯，杜绝口腔不良习惯。而父母是孩子的第一道健康防线，应多关注儿童口腔健康，让我们一起陪伴孩子健康成长。

□ 口腔科（北部） | 高益鸣 项嘉珺