



广博慈爱 追求卓越

第 592 期

2019 年 5 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

PANDA 项目科研转化正式签约

p53 靶向药物将进入临床试验

□记者 朱凡 唐文佳

本报讯 5月23日上午,我院与安徽安科生物工程(集团)股份有限公司举行了PANDA项目科研转化签约仪式。标志着由我院卢敏研究员带领的“p53转化医学团队”潜心研发的抑癌蛋白p53靶向药物PANDA,将正式进入产品开发和临床试验阶段,这将是转化医学的国家战略和长三角生物医药领域产学研联动的又一硕果。我院院长瞿介明、副院长沈柏用,党委副书记俞郁萍等出席签约仪式。

国家转化医学中心(上海)主任、中国工程院院士陈赛娟出席签约仪式并指出,药物转化是一条艰辛的道路,此次两家强强合作,是非常良好的开端,相信我们

一定能在成果转化方面做得更加出色,为国家转化医学做出贡献。

p53基因是人体重要的抑癌基因,它可以帮助正常细胞修复基因缺陷从而防止癌症发生,还可以使癌细胞凋亡从而治疗癌症。虽然,p53原本是人体内功能强大的“治癌天使”,但如果发生突变,它就从天使变成了“恶魔”,转而促进肿瘤发生和转移。卢敏创新性地提出,把“致癌恶魔”——突变后的p53驯化成“治癌天使”的“改邪归正”癌症治疗策略。

不同于传统化疗方法,靶向药物可以精准针对癌细胞中的突变基因,而不“误伤”正常细胞,因此具有高效、低毒的特点。然而目前世界上现有的靶向药物可针对的基因突变在肿瘤患者中总体发

现概率较低,只有约2-13%的癌症患者有靶向药物可用,而人类癌症中p53突变的发生概率却高达约50%。换言之,p53靶向药物理论上可造福近50%癌症患者。

卢敏研究员于2015年初,组建了p53基础研究转化医学团队。团队逻辑性研发筛选获得高效的p53靶向小分子化合物PANDA,相比于全球十几个竞争团队研发只能恢复p53小于5%的活性的各个复活剂,PANDA可以恢复结构突变型p53大于80%的活性(包括热力学稳定性、蛋白折叠程度、转录活性、靶基因和靶蛋白诱导活性、抗肿瘤功能),且找到了p53上的PANDA结合口袋,并在原子水平看到突变的p53被复活后重新结合DNA。据悉,PANDA项目目前已申请全球家族专利3项,权利要求约200条,并将进入临床试验。

我院和安科生物在转化医学领域有着良好合作基础。瞿介明表示,今后,医院不但要注重临床发现问题并通过科研手段来分析解决,更要加快从实验研究到临床转化的步伐,使我们的科研成果能实实在在地造福于人民。我们和安徽安科的合作,也是真正践行长三角一体化战略的具体行动,相信我们能做出积极贡献。



5月28日,纪念《解放日报》创刊70周年座谈会在友谊会堂举行。我院王振义院士应邀参加座谈并发言。王振义院士娓娓讲述解放日报与瑞金医院的故事,赞扬解放日报始终传播发扬爱国精神,权威传递政策方针,注重发掘科创新点,弘扬优良医德医风,倡导革新教育理念。

·记者 朱凡·

□记者 李晨

本报讯 5月25日,2019上海医务青年论坛在我院举行。本次论坛以“创新 共享 发展”为主题,聚焦医务青年的成长、成才、成功各阶段的特点,通过主题演讲、话题辩论、项目路演、头脑风暴等方式,在医院人才管理、科技创新、医学科普等领域畅谈各自的经验和体会。

论坛得到上海市卫生健康委员会和共青团上海市委的指导与支持,上海市卫生健康委党组书记黄红,共青团上海市委书记、党组书记王宇,上海交通大学医学院党委副书记、副院长吴韬,我院党委书记杨伟国、院长瞿介明等领导嘉宾出席论坛开幕式。来自全国长三角三省一市的近300余名嘉宾、卫生健康行业青年代表和团干部参加此次论坛。

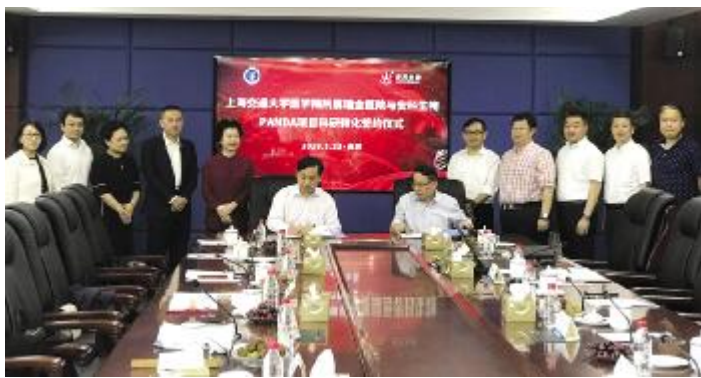
开幕式主论坛上,吴韬对论坛的召开表示热烈祝贺,鼓励医务青年加强协同创新,分享共赢局面,建功立业。王宇回顾了五四百年历史,希望青年坚定理想信念、紧跟时代脉搏,大力弘扬其爱国精神、家国情怀,勇担重任。黄红在论坛上寄语医务青年要胸怀“大”格局,要练就“真”本领,要干出“实”作为,要深刻把握卫生健康事业在服务全国、服务上海改革发展大局中的特殊使命,以创新的勇气和奋斗的激情投身到上海卫生健康事业改革创新的实践中。

随后,中国工程院院士宁光作主旨报告,华山医院副院长毛颖,商飞工程师高远作了主题报告,从不同角度讲述了成长道路上的感悟和收获。下午的四场平行论坛分别以“医务杰出青年”、“医务青年与科创”、“医务青年与科普”和“医务青年与管理”为主题,邀请业界杰出人物做分享交流。

此次论坛由共青团上海市卫生健康委员会主办,共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院委员会承办,旨在进一步加强“健康中国2030”背景下的青年人才培养建设,推进青年医务人员融入健康上海建设进程,打响上海健康服务品牌。

本版责任编辑 李晨

聚焦「创新 共享 发展」
2019 上海医务青年论坛在我院举行



宁光院士获得亚洲糖尿病研究学会(AASD)大奖

中国工程院院士、国家代谢性疾病临床医学研究中心主任、我院副院长宁光院士荣获亚洲糖尿病研究协会(The Asian Association

for the Study of Diabetes, AASD)颁发的Yutaka Seino杰出领导奖。

该奖项是AASD于2013年

成立的最高荣誉奖,旨在表彰终身成就和对亚洲糖尿病学有贡献的专家学者。

·内分泌与代谢病学科 供稿·

内分泌团队发表最新科研成果

□记者 李晨

本报讯 我院宁光院士团队最新发现,2型糖尿病可能导致多种癌症患病风险升高,在男性中涉及11种癌症,女性则多达13种。

近日,该成果刊登在《糖尿病杂志》(Journal of Diabetes)。在上海申康医联数据库中,课题组选取了2013年7月至2016年12月期间,共410191例2型糖尿病患者,并随访至2017年12月,是目前为止

全球最大型的糖尿病调查。

在此阶段性研究成果的基础上,课题组还将继续针对2型糖尿病患者进行如职业、学历等分层研究,并将制定特异性恶性肿瘤筛查及预防策略。

此次,在医院和国家转化医学中心的促成下,卢敏团队研发的抑癌蛋白p53靶向药物与安徽安科生物达成了科研转化合作,标志着该项科研成果将正式进入产品开发和临床试验阶段,这也是转化医学的国家战略和长三角生物医药领域产学研联动的又一硕果。

回望过去,医院的重要科研突破和成果都与国家的发展紧密联系,都是围绕解决临床重大实际问题。转化医学国家重大科技基础设施的落成、广慈-思南国家转化医学创新产业园区的建设以及瑞金医院肿瘤(质子)中心的临床调

传承科学精神 再攀医学高峰

□瞿介明

试无一不体现了瑞金医院在上海科创中心建设中新的作为。卢敏在国家重点实验室和转化中心的平台支持下,带领团队一直孜孜不倦地以p53为研究内容,最终获得了突破性的发现。医院科研处为此组织了一批在转化方面有着丰富经验的团队,通过多次沟通洽谈,最终得以借助企业的开发力量加快药物的研发,

使更多的患者尽早从中获益。

80年代,在王振义院士的领导下的由陈竺和陈赛娟为主要成员的血研所团队用全反式维甲酸治疗急性早幼粒细胞白血病,是全球公认的诱导分化理论让癌细胞“改邪归正”的首个成功案例。而今,卢敏的团队提出将“致癌恶魔”即突变后的p53驯化成“治癌天使”,有望成

为新的靶向药物。这是对30年来血研所团队不懈探索、刻苦钻研精神的传承,是对医生“考虑病人的健康和幸福、造福患者”初心的诠释,是对“改邪归正”癌症治疗策略的发展。

我们生活在一个美好的时代,我们还要创造一个更好的时代,在科研转化的道路上我们将不断前行,要注重临床发现问题并通过科研手段来分析解决,更要加快从实验研究到临床转化的步伐,使我们的科研成果能实实在在地造福于人民。



上海市肺栓塞和深静脉血栓防治联盟成立 将搭建三级防控网络

□通讯员 陆勇

本报讯 5月17日,根据国家卫生健康委员会相关文件精神和要求,经上海市卫生健康委员会批准,依托上海市医院协会医疗质量管理专业委员会、上海市医学会血管外科专科分会等12个专业学组分会,联合上海市主要医疗机构的上海市肺栓塞和深静脉血栓防治联盟正式宣告成立。

上海市肺栓塞和深静脉血栓防治联盟主席、我院院长瞿介明代表未能到会的上海市医院协会会长陈建平,向联盟的成立表示祝贺。他表示,希望联盟的成立能够为上海医疗质量管理的进一步提升起到积极作用。未来,联盟将定期开展学术会议探讨临床实践中遇到的问题,按照国家建设项目要求,三年内上海建立一套规范的PE-VTE临床管理体系,真正实现“市-中心-社区”三级防控网络,同时期望在政府领导下建设上海地区VTE大数据库及VTE质控中心。联盟将从团队建设开始,制定合理的工作方案并促进实施,完善质量控制,全方位提升上海市VTE防治水平,最终构建联盟指导下的上海血栓防治网络,建立上海VTE网站,提供信息支持;建成国家级VTE示范中心网络,辐射长三角地区。

据悉,目前联盟涵盖了上海20家核心医院,来自12个临床学科约260位专家组成临床委员会参与建设中来。中国工程院院土、我院副院长宁光在致辞中表示,糖尿病对VTE疾病发病率影响较大,作为一名内分泌科医生,一定要号召内分泌科医师参与到VTE防治体系建设中来。联盟的成立希望能够将VTE疾病的防控从中心性医院推广到小型的医院,推广到社区,真正让老百姓获得健康。

在联盟成立大会上,来自上海市各医院管理人员、各学科专家等就VTE体系建设标准、治疗策略、管理方式等内容展开了探讨。开幕式后,国家卫生健康委员会医政医管局局长张宗久等为联盟各委员、专家颁发聘书,同时为联盟医院授牌。参加会议的还有上海市卫生健康委员会副主任秦净,我院党委书记杨伟国、上海市卫生健康委员会医政处处长吴宏、上海申康医院发展中心医疗事业部主任赵蓉、以及上海各医院专家代表等。

中遇到的问题,按照国家建设项目要求,三年内上海建立一套规范的PE-VTE临床管理体系,真正实现“市-中心-社区”三级防控网络,同时期望在政府领导下建设上海地区VTE大数据库及VTE质控中心。联盟将从团队建设开始,制定合理的工作方案并促进实施,完善质量控制,全方位提升上海市VTE防治水平,最终构建联盟指导下的上海血栓防治网络,建立上海VTE网站,提供信息支持;建成国家级VTE示范中心网络,辐射长三角地区。

据悉,目前联盟涵盖了上海20家核心医院,来自12个临床学科约260位专家组成临床委员会参与建设中来。中国工程院院土、我院副院长宁光在致辞中表示,糖尿病对VTE疾病发病率

影响较大,作为一名内分泌科医生,一定要号召内分泌科医师参与到VTE防治体系建设中来。联盟的成立希望能够将VTE疾病的防控从中心性医院推广到小型的医院,推广到社区,真正让老百姓获得健康。

在联盟成立大会上,来自上海市各医院管理人员、各学科专家等就VTE体系建设标准、治疗策略、管理方式等内容展开了探讨。开幕式后,国家卫生健康委员会医政医管局局长张宗久等为联盟各委员、专家颁发聘书,同时为联盟医院授牌。参加会议的还有上海市卫生健康委员会副主任秦净,我院党委书记杨伟国、上海市卫生健康委员会医政处处长吴宏、上海申康医院发展中心医疗事业部主任赵蓉、以及上海各医院专家代表等。



□通讯员 张蔚青

本报讯 5月22日,首届瑞金国际重症医学论坛在我院举行。论坛以“合协、共赢”为主题,旨在增进国际学术交流与合作,激发中外文化碰撞的智慧火花,搭建学习交流的沟通渠道、构筑合作互动的友谊桥梁。

本次论坛由我院副院长陈尔真担任论坛主席,由重症医学科主任陈德昌担任论坛联合主席,上海市卫生健康委员会科技教育处处长张勤出席论坛开幕式并致辞,多位国内外著名重症医学领域专家进行了专题报告。

《重症监护年鉴》主编、来自法国比塞特大学医院ICU主任Dr.Jean-Louis TEBOUL教授在会上作了“关于脓毒症患者血流动力学中液体管理”的精彩报告,报告中用大量自己的研究成果阐述了关于脓毒症患者液体管理中国际上存在争议的学术观点,引起参会学者的极大兴趣。随后,陈尔真在会上作《危重孕产妇救治——规范与流程》的报告,介绍了我院近年来关于危重孕产妇救治的现状分析和宝贵经验。针对危重孕产妇救治方面所面临的机遇、问题与挑战,河南省人民医院急危重症医学部秦秉玉主任和我院重症医学科瞿洪平主任,就此方面的前期调研和准备工作做了进一步的经验分享,并同参会学者们进行了激烈的讨论和交流。

我院举行首届国际重症医学论坛

李鹤成教授在STS2019年机器人胸外科研讨会做专题培训

□通讯员 吴晗

本报讯 作为唯一受邀的外籍专家讲师,我院胸外科主任李鹤成教授于当地时间5月16日-18日,应邀参加美国胸外科医师协会(STS)2019年机器人胸外科研讨会(2019 Workshop on Robotic Thoracic Surgery),并在大会上做了两场专题培训,分享了我院胸外科团队在机器人胸外

科手术领域的“瑞金经验”及成果。此次会议在美国亚特兰大举行,面向全球机器人手术初学者及青年医生。

会上,李鹤成教授分别做了《右侧机器人肺段及亚肺段切除》及《机器人食管切除术在食管鳞癌中的应用:纵隔及颈部淋巴结的清扫》两场专题培训。回顾了该院胸外科机器人团队肺段切除相关临床数据,总结了3D引

导下精准肺段及亚肺段切除的手术经验和技巧及机器人食管癌手术淋巴结清扫的技巧及优势,展示了我院胸外科团队在机器人食管手术方面的回顾性及前瞻性临床研究成果。

近年来,瑞金胸外科团队在机器人手术领域不断探索,李鹤成教授此次受邀授课,代表了国际同行对瑞金胸外科团队在国际胸外科领域所作贡献的高度认可。

义诊服务在身边 为民惠民暖人心

肝脏肿瘤多学科联合义诊

为科学诊断并制定最适合患者个性化治疗方案,进一步提高肝脏肿瘤患者的治疗效果和生存质量,5月21日下午,“科学护肝,你我同行”第三届肝脏结节肝脏肿瘤多学科联合义诊在我院门诊大楼一楼大厅举行。来自感染科、肝胆外科、放射科、放射介入科、超声诊断科、移植科等专家组成强大的诊治团队。多学科专家会诊、一对一免费咨询和肝脏肿瘤健康讲座等多种形式为120余名病患和家属进行了义诊,同时还设有健康讲座、现场咨询等,为患者提供专业的肝脏疾病、肝脏肿瘤诊疗服务以及相关科普指导,受到广大肝病患者和家属的称赞。

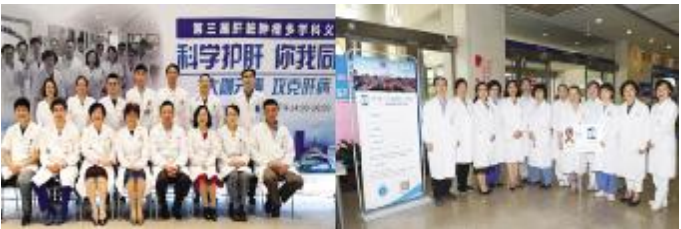
我院感染科肝脏肿瘤整合门诊成立于2014年,会诊各类肝脏肿瘤肝脏结节患者超过1500人次,专家团队依据国际肝癌诊疗的新理念、新手段、新方法,综合分析病情,为患者制定从肝癌风险评估、诊断、治疗、监测到预防的全方位、系统化的个性化诊疗方案,使患者最大化获益,积极为患者保驾护航。

“5.25 护肤日”义诊

5月24日下午,皮肤科在我院门诊大厅举行“重视皮肤屏障,科学护肤”护肤日义诊活动,诸多专家齐坐阵,为患者解疑释惑、排忧解难。一名诊断为手部寻常疣的患者,在当地多次治疗仍不见好转,慕名前来咨询,潘萌主任医师问诊后发现其每次治疗时间都很随意,没有持续性进行治疗,所以没有断根,并向患者做了冷冻治疗的详细解释;徐慧珍副主任医师针对夏季敏感行皮肤人群的皮肤护理做了现场指导;李霞副主任医师现场普及了我院皮肤科“针对皮肤治疗”银屑病的机制和具体步骤,鼓励患者科学自我保健,重视皮肤屏障,积极面对生活……皮肤科每位专家都针对各自擅长的领域为患者进行了详细的解答和诊断方案。

此外,皮肤护理团队也向患者详细介绍了居家皮肤护理的常识和技能,并现场演示让患者体验。患者们纷纷感慨“原来皮肤科的外用药是这样涂抹的啊,原先涂得方法不对,所以一直效果不佳!”

·感染科 皮肤科 供稿·



37公分子宫肌瘤一路长到心脏 我院多学科团队再胜一仗



□记者 李晨

本报讯 由于频繁晕倒,夏女士来到我院就诊,心超显示其右心房内竟然有一个肿物,而且这个肿物竟然来源于子宫肌瘤!

日前,心脏外科副主任医师周密将其收治入院,他发现该症肿瘤的蒂不在心脏内,而在接近肝脏的下腔静脉内。心脏外科主任赵强教授认为,右心房的这枚肿物根源不在心脏,一定要找出根源。于是他们联合放射科杨文洁副主任医师,为患者进行心脏磁共振检查,经过层层扫描,发现患者除心脏之外,下腔静脉内的肿物一直延伸至左侧髂内静脉内。一条奇长无比的肿瘤,从位于盆腔的左侧髂内静脉,沿着下腔静脉一路爬到了右房,同时发现患者的子宫上也有肌瘤,杨医生初步怀疑这是一例子宫外管内平滑肌瘤病。放射介入科在造影时也发现,夏女士的下腔静脉已经几乎被肿瘤完全堵塞,下肢血液无法通过这

个最主要的静脉血管回流到心脏,这也是造成她晕厥、胸闷头晕的重要原因。

在多学科的努力下,夏女士的诊断终于明朗。原来这是一种非常罕见的疾病,叫做静脉内平滑肌瘤病,这种特殊类型的平滑肌瘤病可以从子宫部位穿出,长到子宫旁的静脉丛中,并沿着盆腔的静脉向上生长,沿着下腔静脉一路长到心脏,虽然这是一种良性肿瘤,却呈现恶性生长趋势,一旦侵犯血管和其它脏器,依旧会危及生命。

“这个手术一定要做,并且肿瘤一定要切干净。”妇产科主任冯炜炜果断地说,她曾经在专业杂志上发表过关于这种疾病的论文,收到这个病例后,又仔细研究了这一罕见病的治疗方法。然而,夏女士右心房的肿瘤最大直径已超过70mm,要摘除这样贯穿整个胸腔的肿瘤,手术难度非常大。为此,我院多学科专家团队历经十余次会诊,为夏女士制定了详尽的手术计划、麻醉方案、术

后监护方案等,以确保手术顺利。

为了最大限度减少患者创伤,手术由妇科和心脏外科接连上台,一次完成!首先,冯炜炜为患者切除子宫及卵巢,避免今后因激素分泌引起肿瘤复发,并且发现左侧子宫静脉里有肿瘤组织,也明确了肿瘤是从左侧的子宫静脉向上生长。随后,心脏外科体外循环组为患者建立体外循环。打开右心房后,赵强发现肿瘤无法完整拔除,向下连接的下腔静脉内的的肿瘤必须完整地拔除,否则不仅会给患者带来更大的创伤,还可能造成肿瘤清扫不彻底。

这时,冯炜炜将下腹切口稍稍延长,充分暴露了下腔静脉远端以及左侧髂总静脉,发现肿瘤根部位于左侧髂内静脉,最终赵强切开左髂内静脉、左髂总静脉以及下腔静脉远端,松动肿瘤根部,然后牵开右心房壁,缓缓拔出肿瘤,心房内肿瘤的下端连接着下腔静脉内一根长达37cm的条状肿瘤终于被完整取出了,六个多小时的手术顺利结束!

术后,肿瘤彻底被清除,夏女士恢复顺利,一周后康复出院。她很乐观,也很感激医生的努力。

这是我院首次由心脏外科和妇科联合完成的罕见病手术,多学科团队又一次共同打赢了漂亮的“胜仗”。事后,无论是心脏外科、妇科、麻醉科还是放射科,他们无一例外地感谢其他科室“队友”所做的努力和积极支持。也正是这种劲往一处使,齐心协力的精神,让我院的各个团队始终默契配合,屡屡成功破解疾病难题。

以非凡致敬平凡——我院设立服务瑞金三十年员工荣誉奖

本报讯 为表彰为医院发展默默奉献的资深员工，我院于今年首次设立服务瑞金三十年员工荣誉奖，并推出荣誉优享计划。5月20日，“岁月如歌，一路芳华”——服务瑞金三十年荣誉员工座谈会隆重举行，我院党政领导班子成员、部分职能部门负责人以及受表彰的员工代表们出席座谈会。

院党委书记杨伟国、院长瞿介明为来到现场的145位服务瑞金30年员工代表颁发奖牌。瞿介明作开场致辞，他表示：“今天这场座谈会有特殊的意义，受到表彰的246名荣誉员工服务瑞金都超过30年，其中11位超过40年。他们爱院如家，参与了医院逾1/4的历史，为患者的健康、学科的进步和医院的发展做出了贡献。未来，我们将面临新的挑战，希望各位荣誉员工能将爱院、奉献、执着的精神传承到下一代，帮助年轻人更好地发展，为瑞金这个大家庭增光添彩，也祝福服务瑞金三十年的前辈们身体健康、生活幸福。”

座谈会后，来自妇产科的五位



女高知倾情演绎了诗朗诵《谈生命》，泌尿外科徐兆平医生带来了精彩的萨克斯独奏《海滨之歌》，两对在瑞金相识相爱且工作都已超过三十年的夫妻职工，伴随着优美的舞曲翩翩起舞，赢得阵阵喝彩。

杨伟国在总结讲话中表示：“今天，大家共聚一堂，追忆青春岁月，分享温暖回忆，各位陪伴瑞金走过了30年，也见证了改革开放进程中国家的腾飞、医院的发展。大家在瑞金的舞台上得到了成长，瑞金也因你们发展壮大，感

谢各位做出的贡献。医院这个平台要更加壮大，需要一代代人共同努力，希望闪亮在荣誉员工身上的瑞金的文化和精神，能得到传承和发扬，希望一代代的瑞金人能够接好棒，在自己的岗位上发光发热。”

在院党委的支持下，院工会首次推出“服务瑞金三十年”资深员工荣誉优享计划，精心打造“六个一”专项服务，以此感谢为瑞金发展无私奉献的员工们。

·工会 供稿·

□通讯员 向棹宇 摄影 袁宸桢

本报讯 每年5月，都有一批新的实习医学生踏上临床实习工作的岗位。为了让实习医学生更快进入实习角色，5月14日-17日，临床医学院开展了为期一周的“实习岗前培训”。该培训课程已坚持多年，曾获上海交通大学优秀教学成果奖，是每一批实习医生“上岗”前的必修课。

新一批共185名临床医学生分别来自2015级临床医学五年制、2015级临床医学八年制（法文班）、2015级临床医学八年制、2017级临床医学4+4。

培训第一天，实习医生们穿上印着“瑞金临床医学院”的白大褂，聆听并学习我院党委书记杨伟国的寄语。随后，实习医生们在优秀援疆医生代表、急诊科医生杨之涛的带领下，重温医学生誓言，并从杨伟国、胡伟国、俞郁萍、邵洁、顾倩、杨之涛等医院代表手中接过象征着崭新的身份和责任的听诊器。宣誓和授听诊器仪式结束后，我院副院长、临床医学院副院长胡伟国给实习医生们上了“实习第一课”。

在为期一周的培训中，来自我院各个领域的专家老师继续为大家进行培训——医疗安全规范、医院安全保卫工作、医嘱书写、处方书写规范、医务人员的自我防护、院感控制及预防、以及全媒体时代医学生的社会责任与担当等内容，都让实习医生们更了解了在临床岗位上应该如何工作。

今后的一年里，医院的每一个角落都将留下这批医学青年的脚印和汗水，而他们也将在广博慈爱、谦和大气的瑞金文化中成长、进步。

185名实习医学生正式“上岗”培训周

慢病防控一体化教育管理论坛在我院举办

□通讯员 黄磊

5月29日至30日，国家级继续教育学习班“慢病防控一体化教育管理论坛”暨“上海市女医师协会医学科普专委会2019年度第一次学术会议”成功举办。我院院长瞿介明，中国工程院院士、上海市科协主席陈赛娟和上海市女医师协会会长孙斌受邀出席。

来自上海多家三级医院和社区中心医院的主任学者、各科室代表、全科医生和多家国企代表出席本次会议。

此次会议围绕关系民生的慢病管理展开，演讲嘉宾们都在有限的时间内给出最精彩的慢病教育内容，其中包括卒中120、内分泌MMC、乳腺肿瘤、肾脏病、高血压病、甲状腺疾病、

风湿病、血液病的慢病管理，心血管疾病预防进展，慢病的营养管理与睡眠、心理干预调节，还有中医“治未病”的由来和未来发展及探讨慢病管理中的人文关怀等，经过专家们的讲解，原本深奥的专业知识清楚了，传递给在座的每一位观众。此外，慢病临床研究设计的讲座也让全体体会到了临床科研的严谨和智慧。



感染科党支部开展主题党日活动

5月22日中午，感染科党支部全体党员、积极分子、共青团员及部分科室职工共同参加了“不忘初心跟党走，敬佑生命助健康”思想引领主题党日活动。

辛海光副主任做了“责任重大、使命光荣”的主题报告，介绍了他随中国人民解放军第二批援利医疗队在2014-2015年在利比亚抗击埃博拉3个月的医疗工作，虽然医疗环境恶劣、设备极其简陋，生活艰苦，缺水缺电，但是他们冒着被感染的危险为非洲人民诊治，圆满地完成了医疗任务。他们诠释了医者对职业和人类生命的神圣承诺，用爱浇筑起中非友谊的桥梁，向非洲乃至全世界展示了我们“爱和平，负责任”的大国形象。

与会者深受触动，大家纷纷发言表示，祖国的繁荣昌盛是外事援助的坚强后盾；在突发急性传染病面前，各国团结协作是成功抗击埃博拉的关键，科学应对是战胜疫情的有力武器，感染科医师则无旁贷。

随后，护士党员崔洁又结合“学习强国”的内容给大家上了党课“合格党员，永远跟党走”。通过此次主题党日活动，广大医务党员进一步提高了思想境界和认识水平，更坚定了理想信念。大家一致认为，要听党话、跟党走，服务于国家使命，在奉献社会中为人民健康服务，发挥专业优势，为广大人民群众的健康护航保驾。

·感染科 供稿·



儿科举办首期关爱儿童心理健康科普讲座

□通讯员 崔卓洲

本报讯 5月21日下午，第一期关爱儿童心理健康的科普课程开讲。患儿午睡过后，病区的部分患儿和家长围坐一圈，聆听心理护理师范馨怡的心理健康科普。

去年年底，在参加《心理护理师》学习班后，范馨怡结合儿童心理特点和儿科护理特色，设立了“馨心屋”的心语信箱，在病区布置了“心愿树”的墙壁画，并且着手开展心理护理的科普讲座。

参加本次科普讲座的患儿年龄在6至12岁。范馨怡介绍道，该阶段的孩子求知欲很强，想象

力和创造力都很丰富，相对来说，他们的破坏力也是不可低估的。所以，家长可以适当鼓励孩子适当地参加并融入集体活动，例如剪纸、绘画、读书会等。

另外，家长应该和孩子多进行交流，谈一些他们近期比较关心的话题。特别是在患儿病情发生变化时，家长更需要控制和调节好自己的情绪变化，尽量避免让个人的情绪波动影响到了孩子的心理变化，树立正能量的榜样也是给予孩子信心和勇气的一种表现方式。

每个孩子都是一张白纸，不同年龄段的孩子会有不同的情

绪特点，而且每个孩子还会存在着不同的行为个性。有时候，可能疾病所引起的负面情绪或孩子本身的行为特点，会给孩子的学习生活、亲子或伙伴关系带来和困难，严重的话，还会影响到孩子的心智能力发展、社会适应和表达能力。

范馨怡表示，应该鼓励孩子勇敢地表达自己真实的情感和情绪，也希望通过这样的心理科普讲课方式，指导家长如何更恰当地给予孩子心理引导和帮助。后期我们还会开展一系列活动，联合社工部及一些社会志愿者，让“馨心屋”成为孩子们的心灵避风港。

北院首个全高清一体化手术室正式启用

5月24日，经过严谨而细致的规划、申报和建设，北院首个全高清一体化手术室正式启用。常务副院长赵任出席并为启用剪彩，医务处主任奚菁、护理部主任丰青、麻醉科主任董榕以及医院各临床外科、手术室、麻醉科等科室的医护们一起参加了仪式。

作为外科医疗的主战场，手术室平台的搭建、技术水平是评估医院硬件水平的重要标志之

一。此次，医院倾力打造的数字一体化手术室，将所有关于患者的信息以最佳方式进行系统集成，使得相关手术人员（手术医生、麻醉医生、手术护士）得以简单快速获得患者全面性信息及更多的影像支持。

同时，数字化一站式的手术室系统，也能提供精确的手术信息以及与外界通畅的信息交流，为整个手术提供更加准确、安全、高效的工作环境，也为手术

观摩、手术示教、远程教学及远程会诊提供了可靠信息通道，搭建起手术室内外沟通的手术转播、学术交流的平台。相信一体化手术室的启用，将全面提升我院数字化手术室管理水平，搭建多学科学术交流平台，更好提升医院医疗服务品质。

·北院宣传科 供稿·

痛风了 还能吃小龙虾和啤酒吗?

□ 药剂科 朱纪斌

入夏了,吃货们蠢蠢欲动,把小龙虾、啤酒都早早排上了日程。但是,小龙虾以及海鲜类食物富含嘌呤,而嘌呤在体内氧化后会变成尿酸,尿酸代谢紊乱又极易引发痛风。

如此,还能大快朵颐、享受美味吗?当然不能哦!痛风了要怎么办呢?让我们一起跟着瑞金药师学习一下!

什么是痛风?

痛风是一种常见且复杂的关节炎类型,患者经常会在夜晚出现突然性的关节疼,发病急,关节部位出现严重的疼痛、水肿、红肿和炎症,疼痛感会持续几天或几周不等。可能发生在各个年龄段,男性发病率更高。当过多的单钠尿酸盐在关节液、肋骨、骨骼、肌腱、滑囊和其他部位沉积,就可能引发痛风,并且影响肾脏、心血管、关节等全身多个器官。

除了和小龙虾啤酒彻底拜拜,痛风患者怎样正确地“管住嘴”?

● 对于体重超标患者,应调整饮食,食用低脂、低糖、富含蔬菜、纤维的饮食习惯。避免含糖饮料,避免过度摄入酒精和高嘌呤食物。

● 在痛风急性发作期,宜选用含嘌

呤少的食物,以牛奶及其制品,蛋类、蔬菜、水果、细粮为主。在缓解期,可适宜选含嘌呤中等量的食物,如肉类使用量每日不超过120g,尤其不要在一餐中进食过多。

● 无论在急性或缓解期,含嘌呤高的食物应完全避免摄入,如动物肝脏、沙丁鱼类、浓鸡汤及鱼汤等。

● 有尿石症患者,应碱化尿液,并每天大量饮水(>2000ml/天)。

痛风的治疗药物有哪些?

针对痛风的不同临床阶段,治疗痛风药物可分为,控制急性关节症状和抗高尿酸血症两大类药物。

一、控制急性关节炎症状的药物

● 秋水仙碱:为治疗急性痛风性关节炎的特效药物,对于急性痛风性关节炎有选择性消炎作用。

【不良反应】服用后易引起严重胃肠道反应、骨髓抑制、肝细胞受损以及神经毒性等不良反应。

● 非甾体类抗炎药:可有效缓解急性痛风症状。

【注意事项】为减少胃肠道反应,宜在饭后服用,并建议同时服用胃粘膜

保护剂。

【禁忌事项】对于此类药物有过敏史、活动性消化溃疡、严重肝肾功能不全、哮喘史、血管神经性水肿以及心力衰竭患者禁用。

● 糖皮质激素:不作为首选,应在使用前两者药物无效或严重不良反应时,才考虑短程使用。

【注意事项】此类药物起效快、缓解率高,但突然停药或减量过快时病情复发或恶化。

二、抑制尿酸合成的药物

● 别嘌醇:用于慢性原发性或继发性痛风的治疗,以及伴有或不伴有痛风症状的尿酸性肾病、反复发作性尿酸结石患者、肾结石等治疗。

【注意事项】其不良反应与使用剂量有关,因此当使用最小剂量能够使血尿酸达标时,不建议继续增加使用剂量。

● 非布司他:用于痛风患者高尿酸血症的长期治疗,不推荐用于无临床症状的高尿酸血症。

【注意事项】对于肾功能不全患者一般无需调整使用剂量。在服用非布司他初期,经常出现痛风发作频繁增加的情况,

这是因为血尿酸浓度降低,导致组织中沉积的尿酸盐动员,为预防治疗初期的痛风发作,建议同时服用秋水仙碱或非甾体抗炎类药物。

三、促进尿酸排泄的药物

● 丙磺舒:用于高尿酸血症伴慢性痛风性关节炎及痛风石患者。

【注意事项】一般以最小有效剂量进行维持治疗,也可以根据临床表现以及血尿酸水平调整药物使用剂量。服用此药物时应保持摄入足量水分,每天2000ml左右即可,以防止形成肾结石,必要时可以同时服用碱化尿液的药物。

● 溴苯马隆:用于原发性和继发性的高尿酸血症,痛风性关节炎间歇期及痛风结节等。

【注意事项】长期使用对肾脏没有显著影响,但是肌酐清除率<20ml/min的患者应禁用。在使用药物期间需大量饮水以增加尿量,治疗期间饮水量不得少于2000ml,以促进尿酸排泄,避免排泄尿酸过多而在泌尿系统形成结石。在开始用药的前2周,配合碱化尿液,使患者尿液PH值控制在6.2-6.9之间,并定期检测尿液的酸碱度。

火锅这种自由美食 竟然也有危险边缘

□ 灼伤整形科 原博



日前,一段“男子打火机掉在火锅里,服务员打捞时爆炸”的监控视频引发广泛关注。事发后,两位顾客手部有轻微烫伤,女服务员面部被烫伤……一场打火机引发的“火锅案”为我们敲响了警钟!

大家都知道,打火机本身就是易燃易爆物品,这起事件中,火锅的温度远高于打火机

中液态丁烷的沸点,因而导致了爆炸,而且这个过程可能仅需十几秒就会引爆。吃火锅本是一件开心事,但吃起来还是要长点心!

除了打火机,生活中还有一些情况也很容易在吃火锅时发生烫伤的悲剧。下面咱就来聊聊怎么在享受美食的同时避免烫伤!

当心脚滑手滑

对于就餐环境不是很好的地方,比如人多地方窄,地滑黏糊糊等。如果服务员端上锅底的时候一不留神,手脚打滑,很可能跌倒“甩锅”……所以上锅底的时候,我们需要高度警惕、密切留意,随时做好防御保护。特别是不能让小孩子坐在靠近上菜的位置或过道旁,暴露在最危险处。

慎用使用液体酒精和燃气罐的火锅

由于操作不当引燃火锅酒精的事例已经不胜枚举了。液体酒精做燃料的火锅实在是太危险了,简直是坐在炸药库边上玩火。如果员工没有受到很好的培训,在加酒精的时候,直接拿着液体酒精往火上倒,危险性极大。而一旦起火,出于本能,多数人会毫不犹豫地甩掉手里的酒精瓶,于是一旁的顾客就遭了大殃。所以重要的事情说三遍!液体酒精不要用,液体酒精不要用,液体酒精不要用!建议使用电磁炉,至少是固体酒精,才相对安全。

宁舍三鲜,不要太烫

口腔、食道黏膜的耐热温度也就是50℃-60℃,而滚烫的火锅食物温度可能超过100℃。所以食用火锅切忌不可心急,要把食物从锅中捞出后待微凉后再吃。口腔黏膜烫伤了非常疼痛,而且也没法应用外用烫伤药。不要为了一时痛快,把自己的消化道也顺便“涮”了……

若遭遇以上状况,现场该如何处理呢?

● 迅速切断热源 不要急着去打捞打火机,应立即关火让其冷却,并远离易燃物;如果液体酒精起火,先迅速灭火;如果误食了过烫的食物,要及时吐掉,千万不要以为吞下去就没事了!

● 烫伤部位及时冷疗 如果身体部位发生烫伤,要立即剪掉衣服,暴露烫伤部位,用自来水冲洗20分钟以上;口腔烫伤可大口呼气并含服冰块;至医院就诊期间,也可继续冷敷以减轻疼痛。

● 专科就诊 烫伤后切忌麻痹大意,若有皮肤破溃,面部烫伤,尤其伤及眼睛和口腔,需及时至烧伤专科医院就诊。千万不能自行乱涂药,避免创面感染及其他意外发生。



本期插图作者 儿科 邹秋晨

谨防 吸烟低龄化

□ 呼吸与危重症医学科 周剑平

日前,某青春偶像吸烟照曝光,犹如一颗落水炸弹,引起了全网热议。其此举不仅仅违反了公共场所尤其是室内禁烟的法律规定,更是将自己多年经营的正面形象毁于一“吸”。作为专业的戒烟医生,更作为一名家长,看到此情此景,痛心疾首!

在我国3亿烟民中,青少年吸烟者的吸烟率正在逐年上升。据不完全统计,我国现有13-18岁的青少年1.3亿,其中当前吸烟者约1500万,尝试吸烟者则接近4000万,吸烟率及尝试吸烟率均超过40%,中国青少年的吸烟现状着实让人由衷担心,且青少年吸烟率呈现低龄化趋势明显。

那么,究其原因几何呢?

● 追星式吸烟

“明星示范效应”在青少年中产生了深远的影响,偶像们的一举一动都成为了粉丝们追捧与模仿的对象,很容易盲目跟从尝试吸烟。青少年时期是人体身心发育的关键阶段,同时也是人的一身心理素质和价值观形成的重要阶段。在这一阶段吸烟多源于好奇、模仿、跟风 and 逞强,该时期身体各项机能尚未发育成熟,对外界环境有害因素的抵抗力也很弱,他们比成年人更容易吸收有毒物质,烟草中的各种有害物质更会对青少年未来造成不可估量的致命危害。

首先,长期吸烟会显著损耗大脑细胞,起初仅仅表现为精力不集中,头疼、头晕,时间长了就会损害大脑的细胞,记忆力也会减退,思维的敏锐程度就会下降,会严重影响学习和工作。

其次,吸烟起始年龄越小,则癌症发生率则越高。根据美国的一项调查,吸烟起始年龄与肺癌死亡率呈负相关,15岁以下开始吸烟者肺癌死亡率上升近20倍,随着年龄上升则依次递减。

第三,吸烟对于青少年的骨质健康易造成严重损害。根据瑞典一项对于18-20岁青年男子的调查发现,吸烟者全身骨骼密度低于正常人,特别是在脊椎及髌骶部,而这些部位往往是老年人容易发生骨折的地方。而青少年所处的青春期本该是骨质增长最为旺盛的时期,而经过“烟草”熏陶,本应强健的骨髓却变得“干脆易折”。

● 压力性吸烟

在信息四通八达的今天,青少年应当早



已知晓吸烟的诸多危害,但为何仍会沉迷其中呢?我们发现,沉重的学业负担和激烈的社会压力也成为了青少年吸烟的借口。他们选择与尼古丁为伴作为一种排遣压力的方式已屡见不鲜。实际上,参与尼古丁依赖形成和维持最重要的脑区是中脑多巴胺系统,尼古丁与受体结合后激活多巴胺神经元,促使后者释放兴奋性神经递质多巴胺,大脑获得自我满足和愉悦感,这也就是为什么一根烟下去,会感到“放松”、“愉悦”甚至“解压”的原因所在了。

攻破心瘾 从心入手

年轻意味着无限的未来和可能性,控烟、戒烟更要从少年抓起。但戒烟也并非一件易事,戒除的不仅是有形的成瘾物质,更是无形中摆脱“心魔”的过程,更多的是一个从心出发,见证自我成长和蜕变的过程。

戒断的难度并不完全与烟龄成正比,这是一项科学的系统工程,与普通疾病治疗不同,更讲求心理上的诊治。烟瘾犯了,身体上会产生种种难受,若心理烟瘾犯了,会出现更深层次的心理问题,诸如烦躁、失眠、厌食等感受,此外心里郁闷不安,做什么都无精打采,伴随着不断地哈欠和满眼的泪水,脑袋昏昏沉沉,心慌意乱,注意力不集中。诸如此类的心瘾表现,往往比生理上的难受更使人心神恍惚,对青少年来说,这些心瘾反应极大的影响了他们的生活与学习。因此,帮助青少年做好戒烟时期的心理疏导显得尤为关键和重要,多一些理解、聆听与关爱,少一份责难。当身体不再依赖香烟时,依靠意志力控制的戒烟才更有效并且很难复发。

在青少年身心敏感的青春期,家庭和社会都应多聆听青少年的声音,把教条的宣教与青少年的思维方式相融合,真诚地关心他们的心理需求,关注他们的行为模式,创设出他们能接受的教育方式,从“源”头上让青少年走出身心困境,积极面对未来。