



广博慈爱 追求卓越

第 581 期

2018 年 11 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

综合实力持续领跑华东 16 个学科位居全国前十

综合排名	医院	声誉权重	科研权重	总得分
1	北京协和医院	80.000	14.297	94.297
2	四川大学华西医院	65.550	20.000	85.550
3	中国人民解放军总医院	57.540	13.565	71.105
4	上海交通大学医学院附属瑞金医院	32.884	12.260	45.144
5	空军军医大学西京医院	32.420	10.765	43.185
6	复旦大学附属中山医院	27.032	13.079	40.111
7	中山大学附属第一医院	28.595	11.409	40.004
8	华中科技大学同济医学院附属同济医院	25.957	11.912	37.869
9	复旦大学附属华山医院	25.389	10.690	36.079
10	北京大学第三医院	22.272	8.745	31.017

2017 年度中国医院专科声誉和综合排行榜 瑞金医院专科全国排名	
1	内分泌与代谢病科
3	血液科、烧伤科
4	感染科
5	放射科、普外科、重症医学科
6	呼吸科、麻醉科、肾脏科、急诊科
7	皮肤科、心脏内科
8	神经内科、检验科
10	核医学科

□ 记者 李晨

本报讯 11 月 17 日, 复旦版《2017 年度中国医院排行榜》和《2017 年度中国医院专科声誉和综合排行榜》在上海正式发布。我院“综合实力”连续九年位居全国第四, 继续领跑华东地区。

为适应“健康中国”理念、体

现临床学科不断发展, 今年复旦版医院排行榜的评选专科增加了“生殖医学科、变态反应科、健康管理学科”, 另外, 为了鼓励临床研究出成果, 今年专科排名还引入了“科研”分。我院共计 16 个学科位居专科排名前 10 位, 风湿免疫科、骨科、消化内科、超声科、药剂科、变态反应、康复

科、健康管理 8 个学科获提名。其中, 内分泌与代谢病科连续八年稳居专科排名第一位。放射科、重症医学科、呼吸科、急诊科、心脏内科、神经内科、检验科的专科提名较去年均有提升。当然, 我们也要看到差距, 学科及综合实力的提升仍需要全体瑞金人的共同努力。

□ 记者 唐文佳

本报讯 11 月 28 日, 在“上海市科普文化基地”命名暨交流研讨会上, 我院从 81 家申报单位中脱颖而出, 成为首批 22 家基地之一, 并予以授牌。

为全面实施“健康中国”战略, 探索健康科普文化建设新模式, 根据国家卫生健康委的部署, 上海率先在全国卫生健康系统开展健康科普文化基地建设。经过材料

甄选、现场擂台赛等环节, 从科普理念、服务模式、典型案例、科普成果等方面综合评审, 遴选了 22 家具有代表性、多元性、协同性、传承性的首批科普文化基地。多年来, 我院积极开展内容丰富、形式多样的科普公益活动、组织科普演讲比赛以及创建线上线下互动模式等, 通过三维立体化的传播平台, 在业界及百姓间引起了很好的反响, 得到了多方的肯定。

作为一家大型综合性三甲医

院, 理应承担更多社会责任和担当, 重视医学科普知识的传播, 打造“预防-治疗-康复”一体化的健康闭环。同时, 要积极营造“全员参与”的医院科普文化, 不断探索创新, 将人文和艺术与严谨的科学知识有机结合, 努力打造更受人民群众欢迎的、有温度的科普作品, 继续发挥我院在健康科普文化传播方面的示范引领作用。

本版责任编辑 李晨

加强学习 当好新时代干部



□ 通讯员 丁芸

本报讯 为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神, 认真落实《关于进一步激励广大干部新时代新担当新作为的实施意见》, 提升我院中层管理干部的政治理论素养、提高政治站位、筑牢思想根基, 近期, 医院党委集中组织中层管理干部、党支部书记开展思想政治理论培训, 分别邀请市委党校杨俊教授、赵刚印教授、孙叶青教授来院授课。医院党委书记杨伟国作开班动员讲话。

杨俊教授以《学习党的初建史, 感悟初心使命》为题, 带领大家重温了中国共产党伟大而艰辛的建党历史。赵刚印教授在《上海改革开放与干部精神品质》课程中, 讲述了 40 年来上海改革开放的发展历程和上海干部强烈的责任心与使命感、敢为天下先的创新精神, 以及攻坚克难的胆识与睿智。孙叶青教授带来的《特朗普对华政策与中美关系》, 以专业视角分析了中美贸易摩擦、中美关系的前景和应对, 为大家厘清了当前中国面临的国际形势。

结束了为期三个半天的理论培训后, 11 月 27 日, 我院 2018 年第四季度中层干部会议暨中层管理干部政治理论培训研讨会召开, 大家围绕“新时代干部应具备的精神与特质”展开分组讨论。在总结会上, 8 名干部作交流发言, 结合实际工作畅谈体会。

党委书记杨伟国在总结讲话中表示, 此次党委组织开展思想政治理论培训, 主要目的为提升我院广大干部的战斗力和培养造就一支高素质干部队伍。他提出, 一是要坚持信念引领, 即思想政治引领, 希望各级干部要明确工作的目标职责, 带着使命出发, 带着责任前行; 二是要坚持思想解放, 不能固步自封。要有危机感和紧迫感, 打破已有的条条框框, 破除小富即安的“守摊”思想, 敢于自我革新和思维创新, 勤学习善学习, 对标先进, 不断提升服务好病患和职工的能力和水平; 三是要增强本领和能力, 提高干部专业素养, 包括沟通协调等管理能力, 把学到的知识融入到工作中, 在实践中增长才干。

杨伟国强调, 未来医院党委将通过挂职锻炼、轮岗交流、项目加压等方法进一步优化干部成长路径, 使全院干部从信念、能力、素养三方面得到不断提升。为更好促进干部的成长与发展, 一是要把政治标准放在首位, 树立正确的用人导向; 二是要建立激励机制和容错纠错机制, 为敢于担当和正确履职的干部撑腰鼓劲; 三是要为干部成长搭建平台, 更好的关心关爱干部, 增强干部的归属感、荣誉感、获得感。会上, 党委副书记俞郁萍还就近期相关工作做了具体布置。

我院获评首批上海市健康科普文化基地

健康科普 我们在路上

□ 俞郁萍

古训有“上医治未病, 中医治欲病, 下医治已病”, 医学科普的最终目的, 是让老百姓通过科普“治未病”, 更好地保障社会民众的健康。此次上海市卫生健康委开展健康科普文化基地建设, 是对健康科普工作的一种有力推动, 我们很高兴能够成为首批上海市健康科普文化基地的一员。

多年来, 瑞金医院一直致力于医院科普文化建设, 以打造“预防-治疗-康复”的健康闭环为目标, 精心做好顶层设计, 建立机制、搭建平台、抓好队伍, 创新模式, 形成了全院“全员参与、争做科普”的文化氛围。

建立“网格型”科普团队, 通过“门诊周周讲”、“病房病友会”、“健康守望党团员志愿者”等形式, 让医院成为牢固的临床科普阵地; 建立准入标准、审核制度、开创 MDT 科普模式, 努力打造具有科学性和权威性的科普品牌; 通过各种活动搭建优质平台, 充分激发医务人员的科普热情; 紧跟热点, 着力创新科普传播模式, 在“医学”与“艺术”中寻求融合, 通过微信、视频、电视、广播等多种表现形式,

让科普作品具有人文的温度... 一个医生给一名患者看病, 解决一个人的问题, 如果做好科普, 就会有更多人受益。

当然, 要做好医学健康科普, 还要基于良好的、深厚的科学素养和医学人文素养的结合。我们欣喜地看到, 在瑞金, 越来越多的医务人员愿意做科普、讲科普, 把“广博慈爱、追求卓越”的院训融入瑞金人的社会担当中。

健康科普, 瑞金人一直在路上……

健康科普, 瑞金人一直在路上……

健康科普, 瑞金人一直在路上……

健康科普, 瑞金人一直在路上……



11 月 25 日下午, 上海市医务青年管理论坛暨第七届“医务青年管理十杰”表彰仪式在上海世博会纪念馆隆重举行, 瑞金医院学科规划与大设施管理处处长陈康获“管理十杰”称号。

· 团委供稿 ·



心外科与东华大学联合研究取得进展或将改变心梗治疗方法

□通讯员 叶晓峰

本报讯 近日, *Materials Horizons* 报道了东华大学游正伟团队和我院心脏外科赵强、叶晓峰团队在热固性材料 3D 打印方面取得的重要进展, 该项目以“多应用热固性材料 3D 打印通用策略(A general strategy of 3D printing

thermosets for diverse applications) 为题, 影响因子达 13 分。

双方研究证实, 这一技术所打印的三维补片可有效治疗心肌梗塞, 并在多领域具有良好的应用前景。据了解, 该技术能替代模拟心梗区域的力学环境, 减少心肌的凋亡损失, 而且能增加梗死区域的新生血管重建, 改善缺血

心肌细胞的灌注。与此同时, 热固性材料具有良好的伸展性, 为经导管材料或者支架的输送提供了条件。

作为一种良好的力学载体, 这一材料或将应用于心脏或其他脏器组织力学支撑, 药物投递等, 为治疗心肌梗死等疾病提供了新的途径和方法。

第三届瑞金胸外国际论坛召开

胸外专科医联体成立并发布《瑞金胸外机器人手术学》英文版



□记者 李晨 通讯员 吴晗

本报讯 11月16日的第三届瑞金胸外国际论坛召开, 由李鹤成主任携手 AME 共同出版的《瑞金胸外机器人手术学》英文版正式发布。与此同时, 上海交通大学医学院附属瑞金医院胸外专科

医联体正式成立。

据悉, 以我院胸外科牵头成立专科医联体共有 7 家医院加入, 未来将实现医联体内适宜病例的双向转诊, 以及开展专病远程会诊和定期的疑难疾病 MDT, 并且在会诊基础上推荐适宜病例来我院治疗。在人才培养方面, 将

优先安排医联体成员单位医生前来我院进修学习, 扶植各单位专科专病能力建设等。我院胸外科将与成员单位联合培养专科人才, 促进学科共同发展。

《瑞金胸外机器人手术学》浓缩了我院数百例胸外科机器人手术的精华, 几乎覆盖了所有主流胸外疾病的手术方式, 并用大量的图片详述手术难点。该书在中文版的基础上, 邀请 25 位知名国际专家进行点评, 将手术方式、点评及回复信集合出版, 让“瑞金经验”登上国际舞台。

论坛上, 李鹤成还进行了一例早期肺癌机器人手术演示, 术中所见解剖结构及血管变异情况与 3D 重建图像高度吻合, 避免了手术中血管的误伤, 实现精准切除, 尽最大可能保留正常肺组织。

皮肤科成功举办 2018 国家级继续教育学习班

□通讯员 袁勇勇 阮叶平 曹华

本报讯 11月28日-12月2日, 我院皮肤科主办的国家级继续教育学习班——复杂、难治性皮肤病的临床诊治和皮肤护理在皮肤病防治中的临床实践与理论探讨, 包括 2018 瑞金皮肤治疗与病例报告会在院成功举办, 吸引了来自全国各地近 200 名医护人员参加。

学习班开幕式由皮肤科主

任潘萌教授主持。副院长胡伟国和内科督导徐莲英主任分别致辞, 对前来参会的医护人员表示了热烈欢迎。此次学习班在保留临床教学查房、床旁皮肤护理示教的基础上, 创建了针对同一类疾病而设的医护联合授课模式, 分别就大疱性皮肤病和炎症性皮肤病的外用疗法, 尤其是皮肤护理中的热点、难点、疑点及其潜在的理论机制进行了深入的交流和探讨, 受到与会医护人员

的好评。

作为学习班内容之一的 2018 瑞金皮肤病治疗与病例报告会是皮肤科每年的重头戏, 也是皮肤科临床工作的大检阅。此次内容包括特色的临床诊疗手段的介绍, 药物临床研究的方案设计; 还有外院转诊患者的分析转归, 本科疑难病例的深入剖析。学术的争鸣, 思维的碰撞, 大家都在学习中提高, 在讨论中充实。

调控泌乳素瘤发生发展的机制

本报讯 11月5日, 《自然通讯》(*Nature Communications*) 在线发表了院神经外科吴哲寰课题组与上海交通大学医学院上海市免疫学研究所苏冰课题组合作研究成果, 此研究揭示了长链非编码 RNA H19 通过调节 mTORC1 底物 4E-BP1 磷酸化抑制垂体瘤细胞生长的分子机制。这是我院神经外科第一篇《自然》子刊文章。

吴哲寰课题组前期通过基因芯片检测发现, lncRNA H19 在病人垂体瘤组织标本中普遍表达下调, 其表达水平与疾病进程呈负相关关系。体外实验证实 lncRNA H19 过表达对垂体瘤细胞生长具有显著抑制作用, 且效果优于临床常用药物卡麦角林, 并且大鼠泌乳素瘤模型体内实验证实 H19 能够有效抑制肿瘤生长, 同时发现 H19 能够抑制 4E-BP1 的磷酸化, 然而其具体调控分子机制不明确。4E-BP1 (真核翻译起始因子 4E-结合蛋白 1) 是第一个发现的 mTOR 下游底物, 在细胞内非磷酸化状态的 4E-BP1 竞争性得与真核翻译起始因子 4E(eIF4E) 结合从而抑制蛋白翻译起始。

我院神经外科吴哲寰与上海市免疫学研究所苏冰为共同通讯作者。该项研究得到国家自然科学基金委面上项目, 国家自然科学基金委重点项目及上海市科委重点研发和人才项目等基金支持。

·神经外科供稿·

儿科呼吸专业组揭示气道上皮细胞调控过敏性哮喘发生新机制

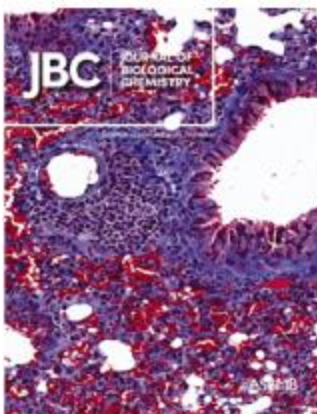
本报讯 近日, 我院儿科呼吸专业组先后在国际学术期刊《欧洲免疫学杂志》(*European Journal of Immunology*) 及《生物化学杂志》(*Journal of Biological Chemistry*) 发表封面文章, 揭示了过敏性哮喘气道炎症发生的新机制。

在这项工作中, 研究人员发现嗜酸性粒细胞性哮喘小鼠气道上皮细胞可表达模式识别受体 2 (TLR2), 触发趋化因子 CCL2 和炎症因子胸腺基质淋巴细胞生成素 (TSLP) 释放, 两者分别募集嗜碱性粒细胞进入肺脏并将其激活, 联合肺脏中驻留的树突状细胞共同诱导 II 型免疫反应。同时发现, 在受到过敏原刺激后, 气道上皮细胞凋亡增多, 炎症小体 3 (NLRP3) 及视黄醇类 X 受体 (RXR) 参与了气道上皮凋亡这一过程。进一步发

现血红素加氧酶 1 (HO-1) 通过调控 NLRP3-RXR α/β 轴抑制气道上皮细胞凋亡。该研究不仅为过敏性哮喘气道炎症的治疗提供了新靶点, 而且揭示了 HO-1 对气道上皮细胞凋亡的调控机理。

儿科闫佳佳、俞倩颖和苏雯分别为两篇论文的并列第一作者; 夏振伟, 美国北达科他大学的吴敏均为两篇论文的共同通讯作者。该项研究得到了国家自然科学基金和美国 NIH 基金的资助。

·儿内科供稿·



□通讯员 陈晟

本报讯 11月23日, 2018 上海瑞金神经病学高峰论坛暨首届中国神经变性病和遗传疾病联盟会议在我院召开。本次会议邀请了国内外 20 多位著名神经科学专家与神经病学专家参会, 共同探讨神经领域内的热点话题。我院瞿介明院长、陈尔真副院长、神经内科陈生弟教授、刘军主任, 以及杨雄里院士分别为会议致辞。

为推动医学在神经变性和遗传病研究方面取得重大突破, 提高防治和保障水平, 促进神经变性和遗传病临床、科研及药物开发的协同创新, 我院神经内科以国家转化医学中心及《转化神经变性病》杂志为成立基础, 以大数据为支持并依托网络平台, 与全国多家医院建立中国神经变性及遗传疾病联盟。此次开幕式上, 联盟举行了成立仪式, 并为首批加入联盟的 50 个成员单位授牌。

在主题论坛环节, 十多位著名神经科学和神经病学专家们分享了精彩的专题演讲报告。论坛在每个单元设置讨论互动环节, 现场内容精彩纷呈, 气氛热烈。在当晚举行的“瑞金医院神经科青年医生第四届瑞英杯疑难病例论坛”上, 七个精彩临床故事充分展示了神内青年的诊断功底。

第四届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛召开

□通讯员 王舒蓓

本报讯 11月24日, 第四届瑞金肿瘤放射治疗前沿技术暨质子治疗论坛在我院顺利召开, 来自全国各地的 40 余位放射治疗、放射物理、乳腺癌放疗和统计学领域的知名专家出席了会议。开幕式由副院长沈柏用致欢迎辞, 放射治疗科陈佳艺主任主持。

此次论坛的主题为“乳腺癌多学科综合治疗”, 聚焦国内研究者发起的乳腺癌放射治疗前瞻性临床研究以及乳腺癌精准治疗实践。来自全国多家主要放射治疗中心的专家分别介绍了各自单位发起的在研全国多中心前瞻性临床研究, 内容囊括国际乳腺癌放射治疗领域热点问

题, 包括乳腺癌非常规分割放疗、乳腺癌术后内乳放疗、乳腺癌重离子放疗、个体化生物信息引导乳腺癌精确放疗等。会议同时邀请国内乳腺癌诊治领域知名专家、放射物理领域专家、统计学专家就乳腺癌临床研究的开展、诊治最新进展和最新技术相关内容做专题报告。

此次会议在瑞金乳腺疾病诊治中心多学科综合治疗示范作用的基础上, 为开展可持续的乳腺癌综合治疗创新临床研究提供了新的思路, 更重要的是, 放射科首次通过集中展示各个大型肿瘤放射治疗和乳腺癌综合治疗中心自主发起的前瞻性临床研究, 致力于加快各个临床研究的人组速度和质量。

第八届瑞金外科节圆满落幕



□通讯员 肖溟东

本报讯 11月28日,由临床医学院学生会、外科学教研室承办的第八届外科节的决赛正式拉开序幕。作为我院一年一度的传统活动,外科节旨在比拼外科技能,传承医院文化,历来受到全院学生和医生的关注和参与。

国内劈裂式肝移植第一人,我院前院长李宏为教授致开幕词,讲述了许多老前辈的从医故事,强调了向老师学习的重要性。他说,“医生不是一种职业,而是一种艺术”,呼吁青年医生重视人

道主义、重视医德的培养。普外科郑民华教授也通过视频为参赛选手们送上祝福,副院长胡伟国宣布比赛开始。

第一环节——“匠心妙手”外科技能计时赛开始了,8组选手各就各位,分别在4个桌子上接力进行4个项目,既考验着缝合打结的心、眼、手合一,又有用中弯剥蛋壳这样的趣味动手比赛;既有选手们在各自赛区单枪匹马的正面较量,又有争先恐后,奔跑接力的众志成城。不知不觉间,就有最快完成比赛的选手扔下中弯和鸡蛋奔向胜利的终点。

最终总用时最短的4支队伍进入第二环节——“智勇双全”外科知识积分赛,第二环节外科知识竞赛分为单项选择和线索猜词,4组选手在对抢答机器稍作适应之后,面对难度不小的外科考卷,也冷静分析,果断抢答,最终“公子涨工资”队和“想不出名字差点弃赛”队脱颖而出,比赛也进入了最后的高潮——“巅峰之战”微创手术挑战赛。

本次外科节的第三环节由达尔文微创训练系统支持,这对于历届外科节是全新的体验,对于参赛选手也是全新的挑战。2组选手需要分工合作,在有限的时间内,利用腹腔镜模拟机器借助超声刀行胃壁造孔并做腹腔镜下缝合。手术选手巡回护士仔细贴心地协助穿衣,主刀医生小心谨慎地移动操纵,扶镜默契引导,助手有求必应。在前辈幽默地解说和温暖地鼓励下,两组选手都顺利地缝合了伤口。

最终,“公子涨工资”队过关斩将,荣获本次外科节的冠军。评委也对比赛进行了详细的点评,肯定了同学们的手术能力,也指出了小医生们努力的方向。希望参赛的同学们能再接再厉,不负自己努力拼搏的样子,不忘热爱医学、热爱外科的初心!

□通讯员 龚君豪

本报讯 11月23日上午,上海交通大学第47届运动会在闵行校区胡法光体育场拉开帷幕。本届运动会以“爱交大,爱运动”为主题,历时两天,包括特色巡游、广播操比赛、团体操表演、传统田径赛、游泳比赛以及运动·健康嘉年华等一系列活动。我院代表队在运动会上奋力拼搏,勇创佳绩,蝉联综合成绩第一名。

本次比赛由院工会组织参与,近50名运动健儿参赛。在医疗综合实力上总是以出色表现与病魔抗争的瑞金人,在体育竞技场上同样不输。在一个多月的集中训练中,整支队伍的战斗力和战术水平迅速提升。田径比赛是我院传统强项,除了具有经验丰富的老队员,本届运动会还发掘了多位田径新星,强健的力量与熟练的技巧相结合,在田径场上一展风采。在本次新增的教职工游泳比赛上,“瑞金飞鱼”以11项第一名的成绩夺得本届泳坛冠军。瑞金健儿在赛场上的表现,不仅是对体育精神的最好诠释,同样也是瑞金精神的体现!



我院蝉联上海交通大学运动会冠军

特需医疗保健中心成立二十周年研讨会举行

□记者 唐文佳 通讯员 周淑颖

本报讯 11月2日上午,我院特需医疗保健中心“回首20年,创新在未来”研讨会在科技楼二楼举行。院长瞿介明、党委书记杨伟国,部分党政领导、老领导、职能部门负责人,合作单位以及来自特需医疗保健中心的职工代表们共同出席了会议。

二十年砥砺前行,特需医疗

保健中心依托瑞金医院强大的医疗力量,以打造优质服务品牌为宗旨,从无到有,从有到优,不断蜕变,成就了今日的品牌。会上,由特需人倾情演绎了歌曲《特需伴你左右》和诗朗诵《致医路》,道出了特需人的态度和责任;同时也对在特需发展作出重要贡献的代表们表达了感谢与敬意。在随后的研讨环节,大家一起聆听了精彩的专业讲座,并对如何提

升医疗服务质量等问题进行了热烈地探讨。

瞿介明表示,新的起点有新的期盼,经过二十年的发展,特需医疗保健中心已成为一个“集优质服务和高品质服务为一体”的临床中心。今年,又承担起了组建全科医学科的重担。希望特需秉承勇于承担、敢于创新的精神,建设更好的、有瑞金特色的健康管理中心。

2018上海胃肠肿瘤国际高峰论坛召开

11月17-18日,第四届亚洲机器人及腹腔镜大会暨第八届瑞金普外论坛胃肠分会顺利召开,大会云集国内外胃肠肿瘤外科专家数百人,针对胃肠肿瘤的规范化治疗、精准外科理念、国内外胃肠肿瘤外科治疗的最新进展等进行了全方位深入交流。作为大会专场之一,2018上海胃肠肿瘤国际高峰论坛暨中国医师协会结直肠肿瘤专委会单孔腹腔镜学组第二次学术会议顺利召开,会议由中国医师协会结直肠肿瘤专委会单孔腹腔镜学组主任委员、北院常务副院长、普外科执行主任赵任主持,普外科多位医师全程参与。赵任总结了学组成立一年以来所取得的成绩,汇报了北院在单中心前瞻性随

机对照临床研究(RCT)上的进展情况,向学组提交了单孔腹腔镜结直肠手术专家共识及手术操作指南(修订稿)。

下一阶段,学组将继续讨论完善指南(修订稿)的内容,尽快完成诊疗常规最终的制定;建立全国的单孔腹腔镜结直肠手术数据库,完成全国性的回顾性研究报告;开展多中心单孔腹腔镜结直肠手术前瞻性随机对照临床研究;开展全国区域性巡讲、手术演示并举办单孔学习班以加快单孔腹腔镜结直肠手术推广等,全方位积极实践和推广单孔腹腔镜结直肠手术的开展。

·北院宣传科 供稿·

北院之家

药剂科斩获上海市医院协会临床药事管理专业委员会演讲赛一等奖



□通讯员 夏琴

本报讯 11月28日,上海市医院协会临床药事管理专业委员会主办的“我是药师、药有话说”主题演讲大赛决赛拉开序幕,瑞金医院、长海医院、中山医院等12支队伍从最初的22家单位中脱颖而出,挺进决赛。

我院药剂科参赛的药师们利用业余时间,精选题材、撰写稿件、制作PPT、设计情景、剪辑视频、多次合练,认真地完成了参赛的每一个环节,最终以“转型期的药师们,如何提高临床药学服务”为主题,利用1分钟的团队展示,8分钟的流畅演讲,结合药学人员平时的工作和学习的体会,从处方审核、信息化探索、基因检测、科普宣教、临床药学参与MDT、医联体等方面展开,将改革创新中的药师心声娓娓道来。经过激烈角逐,我院和第一人民医院、静安区中心医院荣获一等奖。

各家医院的参赛作品精彩纷呈、设计别出心裁,到场嘉宾既有临床大咖,也有药学专家和大众评委,我院副院长陈尔真作为专家评委亲临现场。

自2015年4月签署结对协议以来,门急诊党支部已与淮海中路小学进行了9次共建活动,内容涵盖医疗卫生保健、爱国主义教育等多个方面,形

集团新闻

近日,卢湾分院门急诊党支部与淮海中路小学进行结对共建。张志菲医生为一年

级小同学检查牙齿,耐心指导每一位小朋友正确的刷牙方式。小朋友们仔细聆听,牢记在心,并纷纷表示回家后一定早晚认真刷牙,保护好

牙齿。防保科张举容为小朋友示范正确的洗手方法,大家认真地学着规范的洗手动作。对于能正确操作的小朋友予以盖章表扬。

式多样,惠及师生及党员,拓展了文明共建范围,对于推动文明共建、资源共享具有积极的作用。

·卢湾分院党办 供稿·

这个被老美担心的芬太尼,到底是什么?

□ 朱 凡

随着一场举世瞩目的会晤,一夜之间,一个叫“芬太尼”的家伙红了。

据新华社报道:当地时间12月1日晚,国务委员兼外交部长王毅在布宜诺斯艾利斯举行中外记者会,介绍刚刚结束的中美元首会晤情况。

记者会上,王毅表示,中美双方同意采取积极行动加强执法、禁毒合作,包括对芬太尼类物质的管控。

芬太尼类物质是什么?它又为何成为这场重要对话的主题呢?

芬太尼是什么?

芬太尼是一种麻醉镇痛药,药理作用与吗啡类似。作为目前最

为常用的一种麻醉镇痛药,几乎每个全麻病人都会使用它。只要你做过无痛胃肠镜或者无痛人流,那么你其实也已经使用过它了。此外,芬太尼贴剂主要用于不能口服镇痛药的晚期肿瘤病人,根据病人的体重、疼痛程度和以往阿片类药物的使用情况来决定的。

一般从小剂量开始使用,首先把上臂或躯干部皮肤用清水擦干净,干了以后把透皮贴贴上,按压30分钟,一般可以坚持72小时。芬太尼透皮贴剂的良好镇痛可以大大提升晚期癌症病人的生活质量。

芬太尼的作用是什么?

作为强效麻醉性镇痛药,芬太尼适用于治疗疼痛和手术镇

痛。动物实验表明,其镇痛效力约为吗啡的80倍。芬太尼的另一特点是:镇痛作用产生快,但持续时间较短。静脉注射后1分钟起效,4分钟达高峰,维持作用30分钟。肌肉注射后约7分钟起效,维持约1~2小时。

特点:起效快,但持续时间短;镇痛效力高,比吗啡效力高80倍。

适应症:适用于各种病痛及外科手术后和手术过程中的阵痛,几乎每个全麻病人都会使用。

芬太尼虽然是一种镇痛类药物,但是如果滥用也是会让人上瘾。如今在美国,阿片类药物成瘾已经成为了一个大问题。

这么一款药物为什么会被称为毒品?

因此,美国的毒贩就将过量的“芬太尼”加入到传统的毒品之中,造成了毒品上瘾的大幅上升。于是,在这场中美高层对话中,芬太尼C位出道了。

它的副作用是什么?

芬太尼的主要副作用包括嗜睡、困倦和恶心、瘙痒,更严重的副作用包括上瘾、低血压和呼吸抑制,如果没有医学专业人员在旁处理,芬太尼引起呼吸抑制可能会导致死亡。

妊娠期妇女、心律失常患者要慎用。支气管哮喘、呼吸抑制、重症肌无力以及对本品特别敏感的患者禁用。但芬太尼的成瘾性

并没有那么明显,只要是在医生的指导下使用,它还是安全的。

它有没有克星?

纳络酮是芬太尼的克星,如果芬太尼过量,麻醉医生可使用纳络酮来拮抗,但如今很少使用,因为纳络酮可能引起心律失常等副作用,现在更常用盐酸纳美芬来拮抗。拮抗的一般是过量的芬太尼作用,不会引起术后疼痛。

我国对于芬太尼等麻醉药物是严格管制的,由国家指定的定点生产厂商生产,医生使用时必须用专门的麻醉处方开具,并且用空药瓶换新药瓶的方式才能领取到芬太尼。

所以说,芬太尼在中国管理非常严格!如今在国外买到的可能都是地下工厂生产的违法品。但 Fentanyl 这个药已经成为实验室毒品的后起之秀,希望大家引起重视,看到这个符号要引起警惕。

中药泡脚是养生? 医生说这6种人要小心

□ 药剂科 陆晓玲

这个周末,我大魔都即将迎来“滑梯式”降温,这次冷空气超凶,从20℃到0℃,气温降幅超过20度。中药泡脚成为新宠。

我院药剂科陆晓玲药师提醒各位,并非人人适合中药泡脚,对于某些人群来说,泡脚非但不能养生,还可能会适得其反。

中药足浴是个啥原理呀?

中药足浴历史悠久,《黄帝内经》中有记载“阴脉集于足下,而聚于足心,谓经脉之行;三经皆起于足。”意思就是三阴经的起点和三阳经的终点都在脚上。早在周代就有关于中药足浴的文献记载了。中医认为,人有四根:鼻、乳、耳、足。而足是精气之根,即虽然鼻、乳、耳都是精气凝聚的点,但精气总的集合点在足部。足底有三百多个穴位,中药足浴能通过刺激足部反射区,充分发挥药物作用。

告诉您几个好用的足浴小方:

现代研究发现,中药足浴有调节血压,改善血液循环,促进新陈代谢,消除疲劳,改善睡眠的作用。下面介绍一些中药足浴的小方:

祛风除湿:老姜、肉桂、牛膝、秦艽、泽兰、桑枝、独活、赤芍、徐长卿,防己各10克。

消除疲劳:党参、黄芪、茯苓、白术各15克,川芎、陈皮、石菖蒲各10克。

改善睡眠:五味子、川芎、石菖蒲、香附、夜交藤、郁金、百合、茯苓、柴胡各10克。

痛经:青皮、乌药、益母草各30克,川芎、红花各10克。

足冻疮:当归、红花、花椒各15克,鲜萝卜200克。

古人云:“春天洗脚,升阳固脱。夏天洗脚,暑湿可祛。秋天洗脚,肺润肠濡。冬天洗脚,丹田温灼。”

水温和时间的问题:每次足浴前,先在水中加入煎煮过的药液,将水温调至37℃左右;足部适应温度后,让浴水逐渐变热至42℃左右即可保持水温,足浴时水位没过脚踝处;足浴时间控制在30~40分钟,时间不宜过长。

注意事项:

①水温多少为宜

水温控制在40~45℃,防止水温过高灼伤皮肤,尤其是生活不能自理者。最好能让水温按足部的适应逐步变热。

②泡到什么程度为好

足浴时间在30~40分钟为宜。由于泡脚时血液会流向下肢,时间过长脑部可能会出现供血不足的情况。

泡脚一般到身体微微出汗即可。若上身不出汗下身出汗,一般为肾寒的表现,可在泡脚时喝一些热水;反之,则一般为气虚的表现。

③泡脚时间有何讲究

饭前、饭后30分钟不宜进行足浴,由于足浴时足部血管扩张,血容量增加,造成胃肠及内脏血液减少,影响胃肠的消化功能。

注意! 以下6种人不适合中药泡脚

①妊娠及月经期女性,中药足浴活血通络的作用,可能会影响妇女及胎儿的健康。

②患有严重出血病的人,如吐血、便血、脑出血、胃出血等,以免加重病情。

③肾衰竭、心力衰竭、心肌梗死、肝坏死等各种危重病人,由于病情不稳定,对足部的刺激可能会引起强烈的反应,加重病情。

④一些急性传染病及外科急症患者,如外伤、骨折、烧伤等。

⑤处于极端情绪中或是精神紧张、身体过度劳累的人。

⑥足部有外伤及有较重静脉曲张的患者。

需要提醒大家的是,中药足浴最好选用木盆或是搪瓷盆,避免使用铜盆等金属材质的容器,因为此类盆中的化学成分不稳定,易于中药中的鞣酸等发生反应,影响药物疗效。

湿疹发作,这么多药膏涂哪个?

□ 皮肤科 李霞 王孝盼



冬季空气干燥,湿疹又发了,瘙痒感让人忍不住想抓。门诊经常会有人问,涂了很久的海淘“神药”为啥没用?到底要涂什么药膏?激素副作用很大吗?

如何选用合适的湿疹药膏,咱瑞金皮肤科医生整理了一份简洁的指南,希望能对湿疹的朋友们有所帮助。

治疗湿疹,修复“屏障”是关键

皮肤就像“砖墙”,角质细胞像“砖”,细胞间成份像“水泥”,发挥抵御外敌的第一道防线作用,同时也减少自身皮肤水分丢失。湿疹患者细胞间的主要的脂质成份缺乏使皮肤干燥且皮肤屏障破坏,一方面失去抵御外敌作用,另一方面自身水分也更容易丢失,加上秋冬季节空气湿度降低,经由皮肤丢失的水分更多,最终造成皮肤干燥甚至脱屑。所以,我们需要做的是帮助皮肤修复其屏障,从而隔离外界致敏原。

湿疹日常护肤选啥产品?

我们推荐成分简单、刺激性低、接近自身皮肤脂质的皮肤屏障修护剂和保湿剂,比如:瑞金医院皮肤科与家化联合研制的玉泽身体乳,千余例临床观察证明它是针对皮肤屏障破坏的医学护肤剂,具有保湿和修护皮肤屏障的功能。

可以外用激素吗?

答案是可以,早期还要足疗程使用,前面提到的玉泽,作为湿疹日常基础护肤品,建议大家长期坚持使用,对于湿疹复发及症状减轻都有益处。如果患者处在湿疹发作期,瘙痒剧烈或呈水肿、红斑、有微量渗液,则建议选用激素药物治疗。

湿疹是皮肤中免疫失调引起炎症细胞活化,糖皮质激素局部应用主要是抗炎作用,从炎症的源头去阻止免疫细胞干坏事,也有止痒作用。所以,早期足疗程外用激素,是有效治疗方式。

怎么选激素药膏呢?

激素分四级:弱效,中

效,强效,超强效。

我们可以根据常用的激素药膏做一个简单的分类参考:氢化可的松弱效;曲安耐德乳膏中效;糠酸莫米松强效;卤米松和倍他米松超强效。

注意事项有哪些?

①年龄:儿童选择中弱效激素。

②部位:面部、腹股沟等褶皱部位皮肤薄嫩激素容易吸收,尽量选择中效或者弱效激素。

③病情严重程度:程度轻选择中效弱效。

④皮损的不同类型:慢性肥厚性皮损可以选择中效或者强效激素。

激素药膏怎么用?

面颈部容易吸收的部位,短期使用,逐渐改成和钙调磷酸酶抑制剂交替使用。皮损好转后维持一周2次外用糖皮质激素,可以推迟复发时间和减少复发次数,减少外用糖皮质激素用量。

担心激素副作用,有何替代物?

激素常用的替代药物,备选用药:钙调磷酸酶抑制剂,抑制瘙痒介质的释放。以下3种情况,可以用钙调磷酸酶抑制剂。

①面部和皮肤薄嫩的部位,担心激素的副作用,可以选择钙调磷酸酶抑制剂。

②激素使用效果好,在减量使用过程中,可以用钙调磷酸酶抑制剂进行替代。

③症状比较轻,或者没有渗出物的情况下,也可以使用钙调磷酸酶抑制剂。

要注意早期使用可能出现烧灼感或者局部瘙痒,但多次使用后可以耐受。

外用抗生素药膏可以吗?发生渗出严重继发感染时可以的!莫匹罗星,复方多粘菌素B,金霉素眼药膏都可以。