



广博慈爱 追求卓越

第 564 期

2018 年 3 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

市卫计委调研组一行莅临我院调研



□ 记者 唐文佳 摄影 袁宸桢

本报讯 3月1日上午,上海市卫生计生委调研组在邬惊雷主任带领下莅临我院开展调研。我院院长瞿介明、党委书记杨伟国,部分党政领导班子成员等参加调研。

一大早,邬惊雷主任一行便来到我院急诊部和消化内科病房进行走访,实地查看了急诊急救及病房运行情况。在调研座谈中,瞿介明院长首先代表医院党政班

子,就医院整体运营情况、医教研各项工作的进展及重大推进项目等方面向调研组作了汇报,并提出了当前医院所面临的一些重要问题及未来设想。

党委书记杨伟国就重点项目的建设 and 运行、人才配备等方面遇到的瓶颈问题进行了补充,希望在创建国家医学中心的过程中,得到市卫计委更多的关注和支持。医院分管医疗、教学、学科规划等方面工作的院领导也分别进行了交流发言。

邬惊雷主任在讲话中指出,此次调研,以针对性、操作性、有效性为原则,最终会形成四个清单:问题清单、措施清单、解决清单和制度清单。对一些能够马上解决的问题,调研组已经予以当场指导和答复;对于一时难以解决的问题,将开展进一步调研,提出解决方案,指定解决问题的时间表和路线图;对需要市委、市政府层面统筹协调的,调研组会及时梳理上报,争取支持,形成改革合力。

邬惊雷主任最后强调,瑞金医院处于上海医疗领域的龙头地位,对于医院未来的可持续发展,市卫计委一定会全力支持和协助医院的各方面工作,对于此次调研过程中医院所提出的问题,尤其是在转化医学中心、质子中心等重点项目建设、医联体建设、航空医疗发展及研究型人才培养等方面的问题予以着力研究和解决。同时,也希望我院要加快加紧建设各项重点项目,在体制机制创新的基础上,做好顶层设计和长远规划,为上海乃至国家医疗卫生事业的发展做出更大贡献。

近日,第十三届全国人民代表大会第一次全体会议和中国人民政治协商会议第十三届全国委员会第一次全体会议在北京召开,全国政协委员、中国工程院院士、上海血液学研究所名誉所长、瑞金医院终身教授陈赛娟赴京参会。

陈赛娟委员在今年的两会上提出:“自愿无偿献血是一个国家文明程度的标志,建议设立一个国家献血日,鼓励大家无偿献血。”

陈赛娟委员表示,目前我国的无偿献血率在世界卫生组织的排名并不高,无法与我国的经济实力相匹配。在我国,无偿献血主要是社会各界以单位团体形式承担,“填张表格,然后给予休假和一定资金补助,但是这种方式不足以大力弘扬自愿无偿献血的奉献精神。”她认为,每年的6月14日是世界献血日,能否在这一天也设立一个国家献血日,倡议各界人士,包括国家工作人员,率先自愿无偿献血,为树立社会新风尚做表率带头作用。“在社会上形成‘献血光荣’的氛围,对国家文明发展和健康中国发展都很有必要。”

针对目前民众中普遍存在的传统心理,和对献血存在的恐惧心理,陈赛娟委员建议,教育部门把献血教育融入到中小学生科学教育里去,普及献血相关知识,让孩子从小就对献血有正确的认识。“这样的话,对我国将来开展献血工作就能起到很大的推动作用。”

要让自愿无偿献血成为一种社会氛围,陈赛娟委员认为,还可以有一定的奖励机制加以引导。“比如参照有些省市的做法,对多次无偿献血者,可以给予奉献奖等适当奖励,可以作为五好家庭、先进人物、荣誉市民、模范公民评选的优先条件,或者将它纳入相应考核系统以及社会诚信体系,在升学就业、公推公选、交通出行等方面提供优先条件等。”

转载自 东方网

陈赛娟院士两会提议「设立国家献血日」

赵维莅、曹亚南入选第三批国家“万人计划”

记者 韩康妮

本报讯 近日,中共中央组织部办公厅发布了《关于印发第三批国家“万人计划”入选名单的通知》,我院赵维莅入选“万人计划”科技创新领军人才,曹亚南入选

“万人计划”青年拔尖人才。

国家“万人计划”是一项涵盖领域广、涉及部门多、实施周期长的高层次人才支持计划,由中组部、人社部等11个部委联合推出,面向全国自然科学、工程技术和哲学社会科学领域的

杰出人才、领军人才和青年拔尖人才给予特殊支持,旨在加快培养造就一批为建设创新型国家提供坚强支撑的高层次创新创业人才。“万人计划”有三个层次,分别是杰出人才、领军人才、青年拔尖人才。

绽放女性光彩 收获幸福与成就

□ 赵维莅

“三八”国际劳动妇女节是全世界妇女团结奋斗、争取权利的光辉节日。瑞金医院女性职工人数近三千人,约占全院职工人数的四分之三,遍布医疗、护理、医技、管理等各个岗位,高级职称中女高知也占了近1/2,从院士到长江学者,从十大杰出青年到管理十杰,都有瑞金女性的身影,可以说是名副其实的半边天。

每个女性员工取得的成就,与个人的努力奋斗密不可分,同时也得益于医院对女性职工的支持。一直以来,我院妇委会都扎根基层,密切关注女性成长和发展,除了服务之外,还积极搭建展示平台,助力多位杰出女性代表获得国家级、市级荣誉。更可喜的是,女员工们依托瑞金品牌不断成长,积极参与社会公益,将精湛的医术和暖心的服务回馈给老百姓,为医院增光添彩。

随着社会的发展,人们的生活节奏越来越快,对每个人都提出了更高的要求。作为女性,我们似乎比男同胞有着更多的角色。在家里,作为妻子、母亲、女儿,把爱和心血献给家人;在医院,作为劳动者,把勤奋、智慧和汗水献给病患。我们承担着更多负担和压力,但仍然以饱满的热情、主人翁的精神积极投身于繁忙的工作之中,因为我们知道爱岗敬业、求真务实,是我们每个人的名片。

职业成就是人生幸福的重要一环,瑞金女性大踏步走在职业路上。这一路阳光灿烂,鲜花盛开,虽然偶有风雨泥泞,但我们从来不曾放弃,坚信不忘初心,继续前行,终会拨云见日。这一路上,新一届妇委会也希望大家的支持下为女性解决更多现实问题,营造更好的工作氛围,让女性发自内心地热爱工作,在工作中体会到价值感、幸福感和成就感。

瑞金论坛

美丽和智慧携手 温柔与坚强同行

——三八妇女节女性主题的访谈会举办



□ 记者 李晨 摄影 袁宸桢

本报讯 3月6日下午,我院举行了一场以“美丽和智慧携手,温柔与坚强同行”为主题的访谈会。参与访谈的是六位出生于不同时代,来自不同岗位的优秀瑞金女性代表。她们分享了自己或精彩或难忘或意义深远的故事,让现场的听众在感动的同时,也深深体会到瑞金女性的美丽与智慧,和贯穿始终的那种坚韧不拔、不断奋进的精神。

活动在轻松、温馨的氛围中开始,简单回顾了近年来瑞金女性取得的工作成就和医院举办的丰富多彩的女性活动后,我院终身教授王德芬女士应邀走上了访谈席,正式开启了主题访谈活动。随后,高血压研究所高平进教授、感染科张欣欣主任医师、心脏外科重症监护室康磊护士长、麻醉科徐怡琼主治医师、功能神经外科邱嫻护士长,六位美丽、智慧、坚韧、勤奋的瑞金女性分别分享了她们工作和生活中或动人或精彩的故事,赢得了台下听众的阵阵掌声。

访谈结束,邱力萍副院长、俞郁萍副书记,以及特邀嘉宾郑民华、徐丹枫、李彪三位男性主任为优秀女性献上了鲜花。瞿介明院长和杨伟国书记也在会上为全院女职工送上了节日的祝福。百十瑞金的辉煌离不开每一位女职工的努力与付出,女同胞们在工作与生活中都扮演着不可取代的重要角色,感谢她们用坚强和智慧为瑞金做出的贡献,我们为瑞金的女神们喝彩!

本版责任编辑 李晨

对标国家“脑计划” 我院脑病中心成立



□记者 唐文佳

本报讯 3月12日,我院脑病中心(以下简称“脑病中心”)在卢湾分院正式揭牌。该中心对标国家“脑计划”,优势合并,以构建区域化、有特色的临床诊疗及科研联合体,积极应战老年脑疾病。

脑病中心以我院为建设主体,联合瑞金医院卢湾分院、瑞金康复医院等区域医联体单位共同成立。同时,中心联合上海交通大学医学院基础医学院、中科院神经所等神经系统疾病学科优势力量,将形成基础与临床结合、临床诊疗与研究强强合作

模式,汇聚神经内科、神经外科、功能神经外科、康复医学科、麻醉科、影像科等多学科的实体化建设体系。

未来,脑病中心将以神经退行性疾病、脑卒中等老年常见脑疾病为核心,合理规划 and 布局,以科技创新为引领,打造“临床诊断中心”、“微创/微创治疗与研究中心”、“康复中心”三位一体的临床中心,为临床诊疗与科研研究提供平台。

中心拟建立“脑卒中诊疗一体化绿色通道”,实现“瑞金总院-卢湾分院/瑞金康复医院-社区”规范转诊,使患者在疾病的各个阶段和不同程度均能得

到适宜的医疗服务,提高脑卒中急救成功率、降低致残率和致死率,努力改善此类病患生存质量,切实缓解居民健康老龄化的民生问题。

通过搭建转化医学平台、促进人员流动与培训、加强前沿技术合作等,积极推动疑难危重罕见疾病与多发病的临床诊疗和研究的规范化、标准化、同质化以及国际化,真正做到互惠互利、共同发展和进步,切实推动和实施“健康中国、健康上海”战略,对接国家“脑计划”。

我院院长瞿介明表示,脑病中心的成立,将充分发挥医联体联动功能,积极探索和尝试“大专科、小综合”的医联体合作发展新方向,进一步有效促进优势医疗资源下沉和辐射。

黄浦区人民政府副区长李原、上海交通大学医学院副院长江帆,黄浦区卫计委主任田卓平为本次揭牌仪式致辞。上海市卫计委副主任闻大翔、我院党委书记杨伟国等嘉宾共同出席了揭牌仪式。

□通讯员 谭玉燕

本报讯 3月11日上午,我院神经内科陈生弟教授主持 TN 杂志进入 SCI 发布会,中国科学院杨雄里院士发表致辞。

TN 杂志于 2011 年 12 月创刊,是由我院主办、BMC (Springer·Nature 旗下机构) 出版的国内神经变性病转化医学领域的首本在线开放英文杂志,主要报道神经退行性疾病领域的流行病学、发病机制、诊断、治疗等方面的最新研究、综述和病例报道。本期刊遵循临床与基础相结合, Bench to Bedside 和 Bedside to Bench 双向循环式过程 (B2B), 密切追踪医学热点, 着重介绍神经科学转化医学领域的新进展, 实现基础研究

与临床研究的双向转化。陈生弟教授回顾了创办杂志的最初构想,“6 年来杂志发表了近 200 篇高质量的学术论文,并得到全球学术界的关注。”陈教授介绍说,正是在瑞金医院、交大医学院、国际国内神经病学、神经科学领域的前辈、同道的支持和关注下, TN 杂志一步一步迈入 SCI 的门槛。最后,陈生弟教授提出了杂志未来的发展规划和目标。搭建神经基础与临床的桥梁,创造转化研究的品牌,力争成为神经科学和神经病学领域的品牌期刊之一。杨雄里院士高度肯定并祝贺杂志进入 SCI, 希望 TN 在杂志团队的共同努力下迈向更高的台阶。

又讯:由中国神经科学学会神经退行性疾病分会、中国老年学和老年医学分会老年病学分会主办,我院神经内科和老年科、上海交通大学医学院神经病学研究所和转化神经变性病杂志编辑部承办的《第二届中国神经科学学会神经退行性疾病分会、中国老年学和老年医学学会老年病学分会老年神经病学专家委员会年会暨 2018 上海瑞金国际转化神经变性疾病国际论坛》于 3 月 9-11 日在上海成功召开,我院神经内科陈生弟教授作为学会的主任委员担任本次会议主席。

本次会议邀请了十余位美国、加拿大、澳大利亚、马来西亚等国际著名专家和国内 100 多位著名学者,分享最前沿神经科学动态及研究成果,本次会议内容涵盖基础、临床和转化医学,学术氛围浓厚,共有国内同行 300 余人参会。

《转化神经变性病 (Translational Neurodegeneration-TN)》杂志进入 SCI

医院“自然指数”百强榜出炉

医疗机构 Institution	AC	FC	WFC
1. 四川大学华西临床医学院华西医院 West China School of Medicine/West China Hospital of Sichuan University (WCSM/WCH), SCU	43	9.97	9.97
2. 上海交大瑞金医院 Ruijin Hospital, SJTU	19	6.03	6.03
3. 上海交通大学医学院附属仁济医院 Renji Hospital, SJTU	24	5.70	5.70

近日,英国 Nature 出版集团发布了 2018 “自然指数”排行榜,我院位列全国第二并连续三年排名上海第一。“自然指数”(Nature Index)从一定程度上代表了全世界的高水平研究成果。就医疗机构而言,自然指数的排行可以在一定程度上反应其在某一特定时间内在基础领域科研水平的高低,对于大型教学医院这点很重要。

·李东·

国际妇女节前夕 肾脏科联手妇产科开展义诊

□记者 李东 通讯员 钱莹

本报讯 今年的世界肾脏日也与国际劳动妇女节不期而遇,女性在经济、政治、社会等多领域取得重大成就的同时,更加需要

关注肾脏健康。3月3日,肾脏科带头人陈楠教授和科主任陈晓农教授率领全科 13 位女性专家医师联手妇产科 2 位女性专家医师在我院门诊大厅进行联合义诊,同时为

市民免费提供包括体重、血压和血糖的检测。义诊结束后,陈晓农主任又做了“尿路感染,妊娠与慢性肾脏病”的健康讲座,旨在提高女性患者及家属对肾脏疾病的认知。

2018上海瑞金国际转化神经变性疾病国际论坛



促进国际学术交流
CID 瑞金站圆满落幕

□通讯员 周敏

本报讯 3月12日,一场由呼吸与危重症医学科和上海交通大学医学院呼吸疾病研究所共同组织,与国际杂志 *Clinical Infectious Diseases* (简称 CID) 的学术交流活动如期举行。本次活动邀请到了澳大利亚昆士兰大学研究中心教授、CID 杂志副主编 Peterson 先生作为嘉宾,我院微生物科倪语星教授、韩立中教授,呼吸与危重症医学科黄绍光教授、交大医学院微生物与免疫教研室何平、张舒林教授以及 30 多名医生参会,活动由呼吸与危重症医学科主任周敏主持。

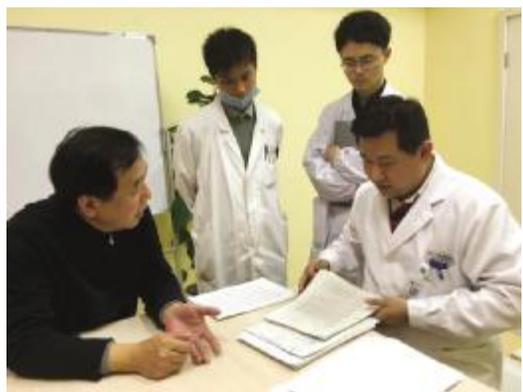
Peterson 教授表示,目前抗生素耐药问题不但是在英国和中国发生的问题,更是全世界面临的问题,需要大家来加强交流,找到合适的途径去控制。他同时指出,目前耐药控制还有很大的空间可以进步,还是需要进一步更细致地去了解微生物的变化。此外,针对如何合理使用抗生素解决耐药问题,倪语星教授、黄绍光教授及临床药师方洁医师都发表了自己的观点,周剑平医生代表我院分享了几个关于侵袭性曲霉病的病例,与会嘉宾围绕病例纷纷发表了自己的观点。

CID 杂志作为医学抗感染领域的权威杂志,具有很高的学术地位,本次学术活动开辟了我院与国际权威杂志合作的新篇章,也是我院国际化合作道路上的一步。

全国第 5 例! 罕见病女孩求医十余年终在我院获确诊

□记者 李晨

本报讯 求医十多年未得到确诊,最近在媒体的帮助下,燕子的病情受到了沪上多家医院的关注。3月8日下午,在我院疑难病多学科会诊中心 (MDT), 专家团队根据最新检查结果和病历资料,给出了明确的诊断及后续治疗建议,这个奇怪疾病的发病原因终于水落石出。



据曹立医生介绍,燕子得的这种罕见病,是 SCARB2 基因突变所致的隐性遗传性进行性肌阵挛性癫痫 4 型。迄今为止,在国外 19 个家庭的 26 名患者中一共明确了 SCARB2 基因的 19 种突变。之前,国内对这一病种的文献报道和会议交流仅仅只有 4 例。燕子是我院神经科团队所确诊的第 2 例进行性肌阵挛性癫痫 4 型患者,国内第 5 例。

像燕子这样的罕见病患者还有很多。他们之中,有的很幸运可以获得很好的治疗效果;有的因为治疗罕见病的“孤儿药”价格昂贵无法继续治疗;还有的像燕子这样,目前的医学无法对他们的病进行效果明显的治疗。

每年 2 月的最后一天是国际罕见病日,可是对致力于罕见病研究的医生来说,每一天都是罕见病日,每一种罕见病对于他们来说都极具研究价值。近些年,社会对罕见病的关注越来越多,也有不少罕见病患者和慈善人士自发地组织一些公益活动,形成一些公益组织。但是,帮助那些被“未知疾病”困扰的患者,还需要全社会共同的努力。

大爱无言:我院骨科专家蔡体栋教授捐献遗体 and 角膜

□记者 唐文佳

本报讯 日前,一场遗体 and 角膜捐献告别仪式在上海交通大学医学院庄严肃穆地举行。整个仪式很短,不到30分钟时间,却让所有参加人员饱含热泪,接受了一次“大医精诚”的灵魂洗礼——一位从事医学工作50多年的医生,在走完一路从医的人生道路后,用另外一种形式继续延续自己对医学的贡献。

2018年3月5日,瑞金医院骨科专家蔡体栋教授因罹患肺癌医治无效,在医院与世长辞,享年86岁。按照其生前意愿,由女儿将其遗体捐献给上海交通大学医学院,同时捐献了角膜。

父女先后决定签署遗体捐献申请书

“早在2014年,父亲便提出走后将遗体 and 角膜进行捐献,我非常赞成和理解,因为我也做了相同的选择……”蔡体栋教授的女儿、瑞金医院康复科医生蔡海鸥说,“或许因为从医,我的家庭对于这件事情都看得很淡,没有那么多崇高的想法,只是感觉医学上需要我们这样做,而我們也能做,所以就做了。”蔡海鸥说

得很平静,但又异常坚定,那种身为医者,对于医学的从容和执着,让人肃然起敬。

“把心都放在医学上,才能做一个好医生”是蔡教授留给女儿的箴言。当蔡海鸥从一名医学生逐渐成长为一名真正的医生时,她也对父亲的话有了越来越深刻的理解。而父亲从患病到离世短短一年多的时间里,那种对待生命的豁达态度,也令她更坚定了当初的选择。

“对于蔡老师的这个选择,我并不感到意外,因为这是他一贯的作风,对于医学,他是一以贯之的执着与热爱。”蔡体栋教授的学生、瑞金医院伤骨党支部书记冯建民充满敬意地说。

瑞金医院骨科受人尊敬的“百宝箱”

蔡体栋教授是瑞金医院著名的骨科教授,他治学严谨、医术高超、经验丰富,被誉为骨科的“百宝箱”。据现瑞金医院骨科主任张伟滨回忆,蔡教授一生挚爱医学事业,他博览群书,专业上似乎没有他不知道的角落,即使退休后,也每天必到图书馆报到,直到80岁高龄,仍坚持每月一次查房。

2008年汶川地震,作为参加过唐山地震医疗队的老专家,蔡教授还主动请缨参加到瑞金抗震救灾爱心病房的医疗队中,作为骨科专家组成员之一救治伤员。

“年轻时我们都怕他,因为他非常严格,每个月都要我们交读书笔记,批改也很认真,连错别字都会圈出来;他还会非常认真地写阅后感,甚至把参考文献和参考杂志写在笔记本上让你查阅,凡是他在读书笔记上的内容,我从来不敢不看,他事后都要考你的。”张伟滨深情回忆恩师。

正是这种严谨的学风和不折不挠的敬业精神,对当时的年轻医生们起到了重要的引领作用,培养了一批优秀的骨科医生。“今天的仪式,受教育的不仅是医学生,我辈也要有所反思,我们对待医学、对待年轻医生的培养是否已经全力以赴”。

“大体老师”:让挚爱的医学事业不停歇

“作为您的医学后辈,或许我们素未谋面,但我们知道您为了谁,更让我们知道以后要为了谁。这份执着与信念也必定是医学生不懈努力的方向。”告别仪式的主

持人、交大医学院红十字志愿者周仕依同学代表所有交医学子向遗体捐献者表达了崇高敬意和感谢之情。随后,大家向蔡体栋教授献花鞠躬,郑重告别。

在医学院,遗体捐献者被尊称为“大体老师”,他们是医学生无言的良师,主要用于学生的人体解剖学习。上海交通大学医学院遗体接受站站长董茹皓告诉记者,组织各种对“大体老师”的缅怀活动,是让学生对他们无私的

奉献表达由衷的敬畏之情,让学生们能对生命有更深刻的理解。

宁愿被你割错千刀万刀,也不愿你手术时动错一刀,这是每一位遗体捐献者内心的愿望。3月的上海,春雨淅沥,离开交大医学院时,蔡海鸥不禁回头凝望……1955年,父亲在此就读,从此走上从医路。如今,他再次回到母校怀抱,继续他未尽的医学生涯,让一生挚爱的医学事业不停歇……

蔡体栋教授简介

蔡体栋教授是上海交通大学医学院附属瑞金医院知名骨科教授,中共党员,他治学严谨、医术高超、经验丰富,擅长处理各种骨科疑难杂症。上世纪70年代,他与我国著名骨科专家过邦辅教授一起进行骨肿瘤的临床及基础理论研究,开展骨肿瘤病理、放射和临床三结合的诊治及预后疗效观察研究,在国内最早探索恶性骨肿瘤HD-MTX大剂量化疗。1989年,他作为副主编参与编译《坎贝尔骨科手术大全》第七版,该书享有很高国际声誉,并且推动了我国骨科医学的发展。

他多次被评为二医大及瑞金医院的各类先进工作者;1981年被瑞金医院评选为优秀共产党员,同年被医院聘任为骨科副主任;1985年晋升为副教授,1988年晋升为教授和科主任;曾担任上海市职称改革工作领导小组,以及上海市第二医科大学高级职务、教师学术评审委员会评审委员。

学雷锋 瑞金人在行动



□记者 李晨 摄影 陈宁

本报讯 在第55个学雷锋日前后,我院职工同往年一样积极地参与到各类志愿服务工作中,身处不同岗位的瑞金人都以实际行动践行着乐于助人的宝贵精神。

3月3日,来自我院神经外科、骨科、心脏内科、内分泌科、乳腺外科、呼吸科的7位青年医生来到了宝山区体育中心,与全市百余名杰出青年医生一起,加入到第25届上海市医苑新星大型义诊暨宝山区3·5学雷锋志愿服务活动,为宝山百姓送去健康。

3月5日,11位来自不同科室的青年医生来到了南京西路新世界门口,加入到“雷锋精神薪火相传、文明城区你我共创”的活动中,为市民朋友们提供义诊咨询服务。

3月6日,我院团委、住院医师规范化培训自主委员会携手上海交通大学校工会、妇委会、校团委开展“学雷锋,瑞金青年医师在行动”主题活动。来自普外科、皮肤科、呼吸内科、乳腺外科、消化内科和儿科的6位青年医师走进上海交通大学闵行校区,为广大教职工们带去健康科普宣讲及义诊咨询。

另外,肿瘤放疗中医联合团支部来到了青浦区金家村,为那里的村民进行科普义诊。3月7日下午,外科团总支在五里桥街道中一居委举行“买的明白吃的健康”科普巡讲及健康咨询健康规划活动;3月9日下午,妇产科团支部前往上海市特种设备监督检验技术研究院举行《女性健康讲座》;3月13日上午,药剂团支部在打浦桥社区服务中心开展合理用药健康咨询活动……

此外,我院社工部与儿科病房协助上海市第八中学的学生,将平时节省的零用钱募集起来,捐赠给了一名罹患母细胞性浆细胞样树突细胞肿瘤的5岁小患者。门诊党支部和退休职工党总支联合开展“学雷锋——退休职工体检志愿服务”,为退休职工进行引导、分流、宣教等服务。

医者仁心,学雷锋,不仅仅是这一天,365个日夜,瑞金人一直在行动!这是奉献精神的薪火相传,也是广博慈爱的生动诠释。在瑞金,雷锋精神是植于内心、融于日常、见于行动的,在瑞金,“雷锋”一直在身边!

迎接三八妇女节 院工会举办“美丽女王周”系列活动

□通讯员 袁君豪

本报讯 在第108个三八国际劳动妇女节到来之际,院工会筹备了为期一周的“美丽女王周”系列活动。本次系列活动包含“瑞生活大讲堂”、“瑞丽手工坊”、“瑞雅诗韵”、“瑞享星福”四项主题活动,共吸引百余名职工参加。

“瑞生活大讲堂”邀请了上海巾帼园特聘讲师进行《丝巾妙结和服饰搭配》的讲授,通过现

场教学丝巾的十余种结法与服饰的搭配,让女职工们学到很多时尚礼仪知识;“瑞丽手工坊”则与瑞金二路街道合作,邀请专业指导老师进行香薰蜡牌及微景观吊瓶的制作,而且增设了花艺社、潮童萌娃社、旗袍社及部门工会专场;“瑞雅诗韵”由院诗联社承办,诗联社副社长、麻醉科朱詠医师主讲“诗与女人花——《西游记》、《镜花缘》说起”专题

讲座,从中国古典名著《西游记》、《镜花缘》谈及古典女性的美,引申至当代中国女性的审美观与价值观;同时,院工会和妇委会共同举办“瑞享星福”优惠活动,为本院每位女职工提供了咖啡券一张,在工作之余品尝咖啡,感受甜蜜与温暖。

为期一周的“美丽女王周”系列活动吸引了众多女职工参与,希望在这个属于世界妇女的节日里,瑞金女职工们能够更加健康、美丽、自信、优雅,放松心情,快乐工作和生活。

院工会联合膳食科举办元宵节主题活动

□通讯员 袁君豪 摄影 袁宸桢

本报讯 3月2日中午,为了让广大职工,感受元宵节的喜庆气氛,院工会联合膳食科在广慈员工餐厅共同举办“汤圆小达人,等你来挑战”及手工灯笼DIY元宵节主题活动,并为就餐职工免费提供一份汤圆。

活动现场,参赛职工们都脱下白大褂,换上大围裙,带上厨师帽,做好消毒清洗工作,俨然一副大厨的形象。他们在食堂面点大厨及王家沙点心师傅共同指导下,用现场提供白面团、南瓜面团及豆沙馅料,根据游戏规则完成相应数量的汤圆,并保证形态、大小的质量。

平时拿惯了手术刀、注射器的医护人员,今天在厨师的指导

下认真地包起汤圆。最终由评委共同评选出了前三名——分别是外科一分会吴梦蝶,外科二分会姜蒙丽,急诊部门工会王安宜及九舍联合部门工会华蕾(并列第

三名)。另一边,手工灯笼DIY的各种材料早就准备就绪,职工们踊跃尝试,做出了色彩缤纷的手工作品,引得不少人拍照留念。



简讯

3月13日下午,芬兰赫尔辛基大学中心医院代表团首次来我院参观访问,由我院副院长陈尔真接待。芬兰赫尔辛基大学中心医院是芬兰最大的公立教学医院,此次来访的Lasse Lehtonen教授是该院行政副院长,也是国际知名的健康医疗法律专家。他一直致力于医疗质量、患者安全、就医公平等领域的研究,目前兼任欧盟委员会医疗健康投资效率专家组成员。

三月份流感会卷土重来吗?

□ 呼吸与危重症医学科 周敏



最近,一篇《流感下的北京中年》引发了热议,让越来越多的人在感慨中年危机的同时,也认识到了流行性感冒的严重性及致死性;人们发现生命有时是非常脆弱的,且夕祸福可能就发生在我们身边,一场病毒感染就可能夺取人类的生命……其实流感一直是全人类的公共健康问题,每年感染率5%~15%,全球每年因流感死亡达300万以上,流行性感冒是最常见的呼吸道传染病。

流感活动呈上升态势

2017年入冬以后,我国南北方省份流感活动水平上升非常快,大家都感到这次流感的波及面之大、疾病严重程度之重都是近年少见的;“你中招了吗”成了2017年末及2018年初的网红语言,无论是幼儿园、学校还是公司等人口密集之处,都成了流感的“重灾区”!全国流感监测结果显示:流感样病例就诊百分比和流感病毒检测阳性率均显著高于过去三年同期水平,流感活动水平仍呈现上升态势,本次冬季流感活动强度显著强于往年;2018新年的钟声响起,所有人都盼望着此次流感随着新年的钟声而终止,事实上并非如此,在春节期间全国呼吸科门诊急诊患者还是爆满,春节期间从急诊收治的呼吸科患者80%以上都是肺部感染,这些患者一半以上是病毒性肺炎,呼吸重症监护室的患者几乎都是重症病毒性肺炎伴有呼吸衰竭的或是慢阻肺患者由于病毒感染导致急性加重者。

流感是否会卷土重来

据专家预测,3月份流感会卷土重来,或者从某种角度说,2017年入冬后的流感始终未远离我们而且将会延续到3月份;那么此次流感为什么感染率这么高,重症患者如此多、持续时间又如此久呢?众所周知,流感

的特点就是突然暴发、迅速扩散、易传染、具有不同程度的流行性,每年流行且有季节性,发病率高,人群普遍易感;流感病毒属于RNA病毒,具有非常强的变异性,而且变异非常迅速,疫苗的研发往往跟不上变异的节奏导致人类在流感病毒面前“不堪一击”。流感病毒根据核蛋白和基质蛋白分为甲、乙、丙、丁四型。今年感染人的主要是甲型流感病毒中的H1N1、H3N2亚型及乙型流感病毒中的Victoria和Yamagata系,根据我国流行病学研究,表明今年流行性乙型病毒有一些变异,目前国内使用的三价流感疫苗并不能覆盖此次变异的病毒,因此人群缺乏免疫力导致非常易感;更令人堪忧的是3月份还是H7N9禽流感的流行季节,如果目前流感的流行和H7N9禽流感流行出现重叠,将会对公共卫生带来更大的压力。

哪些人群易“中招”

在流感季节不是比谁内心强大而是比谁免疫力强大,因此病毒也会“以强凌弱”,尤其易感一些老弱病残孕的人群;临床研究发现有五类人群易感流感病毒:1.年龄<5岁的儿童;2.年龄≥65岁的老年人;3.伴有以下疾病或状况者:慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、免疫功能抑制(包括应用免疫抑制剂或HIV感染等致免疫功能低下);4.肥胖者;5.妊娠期妇女。我们救治的重症

流感病毒性肺炎患者最常见的是糖尿病和肥胖的人群,因此在流感流行季节,这些人群尤其要谨慎,一旦出现发热、全身酸痛等流感症状需要及时就诊,而且尤其要注意的是流感可以合并多脏器受累,重症者产生急性呼吸窘迫综合征,其他并发症还包括神经系统损伤、心脏损害、心肌炎、横纹肌溶解综合征和脓毒性休克等,有不少重症患者是以其他系统受累的症状来就诊的;年轻患者合并病毒性心肌炎者较常见,心肌炎的严重程度可轻可重。严重的心肌炎会造成严重的心律失常甚至死亡,近期医院收治一位29岁的患者,平时身体健康,最近出现了畏寒、发热,体温最高38.9℃,自服药物无效到急诊后突然抽搐并且丧失了意识,心电图提示III度房室传导阻滞伴交界性逸搏心律,且出现了室性心动过速、心源性休克;同时肝功能指标极度增高,经过多学科精心治疗好转出院,险些因流感丧失生命。

常用药物有哪些

疫苗无法完全预防流感,那么一旦流感病毒感染拿什么拯救呢?神经氨酸酶抑制剂(NAI)对甲型、乙型流感均有效。常用的药物有以下四种:

- 1.奥司他韦:成人剂量每次75mg,每日2次,疗程5天,重症病例剂量可加倍,疗程可延长,儿童可选用奥司他韦颗粒剂。
- 2.扎那米韦:适用于成人及7岁以上青少年,用法:每日2次,间隔12小时;每次10mg(分两次吸入)。
- 3.帕拉米韦:成人用量为300~600mg,

静脉用药。

离子通道M2阻滞剂金刚烷胺和金刚乙胺仅对甲型流感病毒有效,但目前监测资料显示今年的甲型流感病毒对其耐药,并不建议使用。

如何预防流感

对于流感预防尤为重要,因为流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。从潜伏期末到急性期都有传染性,病毒在呼吸道分泌物中一般持续排毒3~6天,人感染H5N1/H7N9病例排毒可达1~3周,所以感染流感的患者需要具备一定的“公德心”,在传染期间应该做好自我隔离,不随地吐痰;轻的患者居家隔离,保持房间通风。充分休息,多饮水,饮食应当易于消化和富有营养。

老年人、儿童、孕妇、慢性病患者和医务人员等流感高危人群,应该每年优先接种流感疫苗,而疫苗研制部门也应加强新型疫苗的开发和生产;保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,主要措施包括:增强体质和免疫力;勤洗手;保持环境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息,及早就医。

我有肾脏病,可以怀孕吗?

□ 肾脏内科 高琛妮



严峻考验。一方面,原本的病情加重:1.尿蛋白增加最常见,随着孕期增大部分病人会出现大量蛋白尿(>3.5g/24h)、低蛋白血症,这时被称为“肾病综合征”。2.肾功能损伤:妊娠时血肌酐>80umol/L即提示肾功能不全;孕前血肌酐>176umol/L的患者孕期肾功能加重的可能性较大。3.高血压(妊高症):发生率高,一般血压>130/90mmHg或较基础值收缩压升高30mmHg、舒张压升高15mmHg就可诊断妊高症;且先兆子痫的发生率高,严重者出现子痫而危及生命。另一方面,原来不表现临床症状的潜在疾病会在妊娠期爆发,较多见是泌尿道感染、免疫性疾病,如系统性红斑狼疮、抗心磷脂抗体综合征、血栓性血小板减少性紫癜-溶血尿毒症综合征等。这些疾病严重威胁母婴的生命。

妊娠关联的是母婴双方,既然要怀孕则胎儿的存活、生长发育至关重要,也是医生考量的重要指标,母亲的状态直接影响胎儿:早期出现大量蛋白尿造成母亲血浆白蛋白低下直接影响胎儿胚胎、智力发育。妊高症或先兆子痫可导致胎盘供血不足导致流产、胎死宫内、早产和发育迟缓。肾功能衰竭时胎儿的预后更差。

肾脏病患者妊娠时的正确做法

所以,可以这样讲,只要是慢性肾病患者,无论何时怀孕,上述所讲的情况发生的可能性始终存在,重要的是在孕前请肾脏专科医生全面检查、评估肾脏病病情,筛查有无继发因素,最好进行肾穿刺明确病理。一般来讲,单纯镜下血尿的患者不是怀孕的禁忌症。在不治疗的情况下,尿蛋白定量<0.5g/24h、肾功能正常、无高血压的慢性肾炎患者妊娠的成功率较高。

结合陈女士的案例,陈女士既往有IgA肾病病史,目前病情稳定,没有绝对的妊娠禁忌症;但妊娠风险较正常孕妇相比仍然较大。肾内科医生建议陈女士妊娠后需要妇产科、肾内科积极随访,监测血压,每月复查一次肾功能、尿常规及24小时尿蛋白定量,在整个孕程中密切了解胎儿发育情况及肾脏情况。

随着人们对于自身健康的日益重视,以及国家计划生育政策不断开放,越来越多慢性肾脏病的妇女有妊娠的要求,前来门诊咨询。那么,慢性肾脏病与妊娠冲突吗?

今年28岁的陈女士新婚不久,有生宝宝的计划。陈女士近2年体检时发现镜下血尿及蛋白尿,曾行肾活检,被诊断为“IgA肾病”,间断性服用过中药治疗。目前已不服用任何药物,血尿、蛋白尿均为阴性,肾功能正常,血压110/70mmHg左右。这次她来门诊咨询:“医生,我现在的身体状况适合怀孕吗?”

妊娠期间的生理变化

妊娠是一种特殊的生理状态,正常妇女在怀孕时由于心跳加快、心搏出量会增加30~50%,加上外周血管扩张,期间会发生一系列正常的生理变化:1.肾脏的血流量比平时增加约50%,肾脏处于高灌注、高压状态,可见肾脏体积增大、输尿管轻度扩张,也可有少量蛋白尿(一般<300mg/24h)、尿糖(+),血肌酐较平时降低。2.由于血管扩张,血压比平时下降约20~25mmHg。3.水钠潴留导致体液增加6~8升,可出现水肿和轻度贫血。

妊娠对肾脏病患者的不良影响

由于妊娠期的这种特殊性,对于原有肾脏病患者来讲,妊娠无疑是对肾脏的一次

冬去春来,万物复苏,在室内憋了一个冬天的小伙伴们,都迫不及待的脱下厚重的冬衣,走到户外,嬉戏玩耍,亲近大自然。但是并不是所有的小朋友都能这么幸运,有些人只能小心翼翼的待在室内,因为他患了一种疾病——大疱性表皮松解症,只要轻轻一碰患者的皮肤,就会发生水疱和血疱,进而表皮脱落,痛苦不堪。

大疱性表皮松解症(epidermolysis bullosa,EB)是一组罕见的遗传性皮肤疾病,基因突变导致连接表皮和真皮的层粘连蛋白(Laminin 332)无法正常表达,表、真皮分离,形成水疱。依据电镜下水疱及裂隙发生的位置,分为单纯型EB(EBS)、交界型EB(JEB)、营养不良型EB(DEB)及Kindler综合征4型,各型又包括较多亚型。其共同的临床表现为皮肤及眼睛、口腔和食道等黏膜在受到轻微摩擦或没有明显原因的情况下就会发生水疱或血疱,进而破溃、脱落,需要经常换药包扎,苦不堪言又难以治愈。

据统计,EB的发病率约为十万分之一,目前国内患者估计为一万人左右。由于患者绝大多数为婴儿期开始发病,且他们皮肤像蝴蝶的翅膀一样脆弱,因此人们形象地称之为“蝴蝶宝贝”。由于社会公众缺乏对EB这种疾病以及患病群体的了解,患者在医疗、教育、就业等方面的基本权益无法得到保障。

近年来,EB的诊断已逐渐从以透射电镜为主转变为使用免疫荧光或免疫组化定位,而后进行相应基因测序确定致病基因位点,这种方法被称为“洋葱皮诊断方法”,层层深入,最终确定致病基因位点,更为经济、高效、合理。

在治疗方面,目前主要以护理为主,根据患者具体情况,制定个体化护理方案,如穿宽松质软的衣服和鞋子,保护好易受摩擦部位,减少运动,避免受伤。对于糜烂、破溃的创面,要及时清洁,避免继发感染。除此之外,还有蛋白替换治疗,骨髓移植,干细胞治疗等手段的案例报道,但其有效性及安全性尚待进一步考证。

然而,就在去年11月份,《自然》杂志上刊登的一篇文章,又为EB患儿及他们的家庭点燃了希望。德国波鸿大学儿童医院(Children's Hospital at Ruhr University in Bochum)的医生从患儿尚存的健康皮肤上,取下了一张邮票大小的组织,分离细胞进行培养。意大利摩德纳与雷吉奥艾米利亚大学(University of Modena and Reggio Emilia)的再生医学专家米歇尔·德卢卡(Michele De Luca)教授团队利用基因工程的方法,在细胞内插入了正常的LAMB3基因(患儿突变的基因),并不断培育这些细胞,重新移植回患儿受损的皮肤区域,患儿逐渐好转、出院,在随后近两年的时间随访中,也没有任何复发的迹象。这意味着,这种“转基因植皮”的方法有望成功治疗EB和其他基因缺陷相关的皮肤病,解除众多患者的漫长痛苦。

另外,值得一提的是,随着分子指纹图谱的建立,临床医生可以更好地进行遗传咨询,帮助患儿家庭进行产前诊断,优生优育。

罕见病——大疱性表皮松解症

□ 皮肤科 邹雅茹潘萌