



广博慈爱 追求卓越

第 558 期

2017 年 12 月 20 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

市领导会见在沪院士 王振义院士谈医学创新



□ 记者 朱凡

本报讯 12月14日，王振义院士与众多新老院士一起受到了市委书记李强，市委副书记、市长应勇的接见，共话上海科创中心新动能。医学的持续创新，是科创中心建设的重要组成部分。

会见时，李强、应勇等市领导与王振义院士等上海地区老一辈两院院士代表及新增两院院士一一握手，亲切交谈。

李强书记说，中国科学院院士、中国工程院院士是我国科学技术界、工程技术界的杰

出代表，大家荣获院士称号，既是你们个人的光荣，也是上海这座城市的光荣。当前，上海正深入学习贯彻党的十九大精神，按照以习近平同志为核心的党中央对上海工作的指示要求，努力当好新时代全国改革开放排头兵、创新发展先行者。新时代要有新作为，希望广大在沪院士积极报效祖国、服务社会，积极参与上海经济社会发展，为上海科创中心建设贡献更大力量。要瞄准国际科技前沿，创新突破、攻坚克难，力争在所处领域取得更大成绩和进步。要积极培养人才、带好新

人，引领更多创新人才脱颖而出，为上海发展添砖加瓦。

王振义院士与陈先凯院士在会谈中表示，新老院士都肩负重任，要面向世界、胸怀祖国、立足上海，牢记使命、勇于担当，追求卓越、勇于创新，为上海科技事业发展作出更大贡献。

王振义院士接受本报记者采访时也对医学创新发表了他的观点。他认为，创新就是做出了之前从来没有的、对人类进步有贡献的作为。作为医生，看好别人看不好的疾病，诊断别人无法诊断的疾病，提高了医疗质量就是创新，瑞金医院的医生更要做到这些。创新不能只停留在口号，关键在于行动，对于勇于创新的青年一代更要给予支持和鼓励。创新固然有难度，它需要有担当，有勇气，敢负责任，还会影响人们休息、娱乐，但是每个人都可以就自己身边的事物做出创新，只要勤于思考，肯动脑筋，善于发现问题，并且执着探寻，就拥有了创新的基础。他鼓励青年人要培养思考能力、探索能力，也要有牺牲奉献精神，就如同弹钢琴，十个手指协调好，才弹奏出美丽的曲子。

本版责任编辑 李晨

□ 记者 李晨

本报讯 为更好地深入学习宣传贯彻党的十九大精神，倡导党员干部原原本本、原汁原味地学习党的十九大报告，医院党委及时部署，每位院领导在通读的基础上分章节深入学习，并在中心组学习专题会议上进行解读，深入基层党（总）支部开展宣讲；其他中心组学习成员自觉学习并分享感悟。

12月11日，我院召开中心组学习专题会议，宁光院士以十九大报告中提出的“贯彻新发展理念，建设现代化经济体系”为主题，展开了分享学习。详细阐述了新发展理念和现代化经济体系的内涵与要求。邱力萍副院长就十九大报告中提出的“健全人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治”的内容，分为六个部分向大家进行了分享学习，详细阐明了其中的深刻内涵与伟大意义。

随后，职能部门负责人就学习十九大精神的体会和感悟，结合自身的具体工作做了交流发言。医务一处处长陆勇就“创新”谈了自己的几点看法。他表示，未来的发展道路上，我们要利用中国智慧，提出中国方案，解决中国人民的健康问题，在医学史上留下中国创造的痕迹，这是两个十五年里瑞金人所担负的重要使命。人力资源处处长金玮表示，健康中国战略是指导今后我国医药卫生工作的核心战略，也是我们每一个医务工作者和医生教师必须掌握的纲领性要求，并在工作实际中加以贯彻落实。对此，她介绍了目前医院关于教师思想政治工作所做的努力，并强调要注重医学人文精神教育。学科规划与大设施管理处处长陈康在发言中表示，大数据和人工智能在医学领域具有非常广阔的应用前景，目前推进的思南医学健康创新园区项目就将相关内容包含在内，这体现了医院的决心和举措。相信在十九大报告精神的鼓舞下，通过机制体制创新，定能将我院打造成集顶尖医学人才、科技、产业为一体的国际一流医学中心。

此前，医院党委书记杨伟国已在中心组学习中向与会同志全面传达了十九大报告、党章修正案等方面的主要内容和重要精神；医院党委副书记俞萍和北院党委常务副书记袁青分别对十九大报告的第一部分和第二部分进行了深刻解读。瑞金医院党委对十九大报告的学习还将持续进行，力争将大会精神指导实际工作，为守护百姓健康做出更加积极的努力。

中心组学习专题会议召开 持续深入学习十九大精神

喜讯

日前，2017年上海市领军人才培养计划名单新鲜出炉，包括我院陈尔真、丁健青、沈柏用在内的106名高层次人才入选。上海市领军人才培养计划设立至今，我院共有13位杰出医务工作者获此殊荣。

记者 李东

五年砥砺前行 扬帆再起航

□ 瞿介明

近日，我们召开了简单而隆重的瑞金医院北院五周年总结大会，共同见证了北院五年来所取得的成绩。作为上海市“郊区新建三级综合医院项目”（“5+3+1”工程）的重要组成部分，瑞金医院北院肩负着公立医院机制体制改革的重要试点任务。从2009年正式立项、2010年打下第一根桩基、2011年结构封顶，再到2012年正式投入使用，我们攻克了一个又一个难关，时至今日，北院各项工作均达到了当年市委市政府所设定的目标，成绩喜人。

五年来，北院人取得的成绩让我们倍感自豪，也深受鼓舞。建院以来，在市、区两级政府及上海市卫生和计划生育委员会、申康医院发展中心和上海交通大学医学院的关心和支持下，在瑞金母体医院的大力扶持下，北院秉承创业、创造、创新的精神，坚持以医疗质量管理为主线，以医疗安全为重点，以完善学科布局为基础，规范管理、鼓励创新、培育人才、凝聚员工，在传承瑞金总院学科优势的同时，结合区域实际情况错位式发展，突破传统，逐步形成具有瑞金医院北院自身特色的学科体系，为嘉定区乃至周边地区百姓的健康作出了积极的贡献。

五年砥砺前行，扬帆再起航。在党的十九大所确定的新时代、新思想、新征程的指引下，北院将迎来更好的发展机遇和前进动力，也必定会有更美好的前景。未来，北院将继续秉承瑞金医院“广博慈爱，追求卓越”的办院理念，坚持以病人为中心、以提高医疗质量为主线，结合瑞金医院十三五发展规划，进一步探索深化公立医院改革，聚焦体制机制创新，继续不断探索推进分级诊疗与优质医疗资源布局优化，以主人翁的态度积极融入嘉定医疗卫生系统服务辖区百姓，进一步有效地提高嘉定区域医疗卫生服务水平和能级，让郊区居民就近“看病、看急症、看专家”的心愿真正实现。

瑞金论坛

瑞金医院北院建院五周年



12月20日，瑞金医院北院迎来建院5周年。忆初心，谱华章，逐梦前行，在党的十九大所确定的新时代、新思想、新征程的指引下，北院的发展定会有更加美好的未来！

（详情请见三版）

沉痛悼念我国放射学泰斗朱大成教授

我国著名放射学家，上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、主任医师，瑞金医院放射科奠基人，瑞金医院放射科原主任、原上海第二医科大学放射教研室主任、中华医学会上海放射学会分会原主任委员、中华医学会放射学会原委员、中华医学会放射学会儿科放射学组原顾问，中国民主同盟会盟员朱大成教授于2017年12月5日下午1时55分在瑞金医院逝世，享年100岁。

我院与美国西达赛奈签署合作备忘录 为双方合作及转诊打下基础

□记者 韩康妮 通讯员 林婧

本报讯 近日,我院与美国洛杉矶西达赛奈医疗中心(以下简称:西达赛奈)签署合作备忘录,为双方在心血管疾病、神经学、肠胃病学和癌症等领域的合作及转诊奠定基础。

“瑞金医院在医疗、教学、科研等领域均有全国领先的优优势,”赵强副院长表示,“与西达赛奈合作将会进一步提升瑞金的优势,更好地服务于我们的患者。”

我院曾邀请西达赛奈参加第十届21世纪中美医学论坛暨瑞金医院建院110周年学术论坛,双方的交流为今后的进一步合作奠定了基础。西达赛奈副总裁兼国际健康中心医学总监柯思培博士(Spencer K. Koerner, MD)表示:“西达赛奈作为美国顶尖的医疗中心,一直以来都在努力加深与中国患者的联系。瑞金医院和西达赛奈同样拥有着百年的深厚积淀,深受患者信赖,期待今后的合作能为双方带来更多的交流。”



西达赛奈医疗中心(Cedars-Sinai Medical Center)始建于1902年,坐落于洛杉矶比佛利山庄及西好莱坞核心地带,是美国西岸最大的非营利性医院。医院在心脏疾病、脑神经疾病以及癌症治疗等领域均居国际领先地位,连续20年获得美国国家研究协会(NRC)消费者选择奖。

我院成功开展首例经口腔前庭全腔镜甲状腺癌根治术

□记者 李晨

本报讯 11月17日,普外科李勤裕主任团队成功开展了我院首例经口腔前庭全腔镜甲状腺癌根治术。患者术后恢复良好,发音正常,无其他不良反应,体表完全没有疤痕,已于术后第四天顺利出院。

患者张女士前不久来我院就诊,考虑到患者年轻、未婚,且对外貌有较高要求等特殊情况,李勤裕主任根据自己的临床经验及与国内外专家的交流心得,在保证疗效

的前提下,提出了经口腔前庭左甲状腺叶癌根治术的手术设想。经科内讨论确认该手术的可行性后,又与医院麻醉科、口腔科、手术室、护理团队等相关科室专家进行了多学科讨论,最终制定了经口腔前庭腔镜下左侧甲状腺叶切除加中央区淋巴结清扫的手术方案,并对方案实施做了周密的准备和预案。在各相关科室的密切配合,手术获得成功,患者术后恢复非常顺利。

经口腔前庭甲状腺癌根治术是一种经自然腔道的外科手术,

与传统甲状腺手术和目前主流的经胸乳或经腋下的腔镜甲状腺手术相比,该手术达到了体表完全无疤的效果,同时该手术方案入路更短,创伤更小,口腔黏膜愈合更快速,淋巴结清扫更方便,从而在微创和美容、肿瘤治疗上达到了更高的水平。随着多种甲状腺微创手术的成功开展,我院甲状腺外科获得跨越式发展,此次手术的成功开展,也体现了我院成熟的多学科协作能力和甲状腺血管外科团队的创新进取精神。

□通讯员 周剑平 周敏

本报讯 11月26日,国家呼吸临床研究中心——上海市呼吸专科医联体成立大会在我院举行,本次医联体成立大会由中日医院牵头、上海市医学会呼吸病学分会、上海市医师协会呼吸内科医师分会承办,上海市二级以上综合医院为成员单位的上海市呼吸专科医联体宣告正式成立。

国家呼吸临床研究中心医联体除牵头单位中日医院外,将在各地联合学术与技术实力较强的医院作为协作单位、共同实施技术辐射和双向转诊;并邀请各级基层医院作为成员单位,帮助基层医院解决呼吸专科医疗和学科建设问题。成立医联体后,上海市各级呼吸专科医联体成员单位将会联合起来、促进呼吸学科的发展,将上海呼吸学科的医疗资源和影响力向全国辐射,实现资源共享、以强带弱、优势互补、共同发展。

在以“发展呼吸学科,促进分级诊疗”为主题的国家呼吸临床研究中心——上海市呼吸专科医联体建设工作会议上,中日医院院长王辰院士分析了当前医疗资源存在的问题以及建立专科医联体的必要性和紧迫性。作为承办方,中华医学会呼吸病分会候任主委、上海市医学会呼吸病分会主任委员、我院院长瞿介明教授致辞表示,防治呼吸疾病特别需要协同作战、共同努力,医联体的建立会进一步推进我国呼吸疾病的诊治水平。上海市卫计委吴乾渝副主任代表上海市卫计委与会并进行致辞,她特别强调了医联体对我国基层医疗水平具有重大意义。

国家呼吸临床研究中心 上海市呼吸专科医联体成立



上海国际肝病高峰论坛、第四届全国药物性肝损伤学术会议暨肝衰竭及其并发症诊治新进展研讨会于12月1-3日隆重召开。会议期间,为表彰我院感染科在“中国大陆医院住院患者药物性肝损伤发生及治疗现状的回顾性流行病学研究(DILI-R)”中的突出表现,中华医学会肝病分会药物性肝病学组授予我院感染科“积极贡献奖”。 ·盛滋科 摄影报道·

血液科举办首期瑞金医院淋巴瘤大型患教会

□记者 李东

本报讯 12月14日下午,血液科举办了“一路有我,携手同行”首期瑞金医院淋巴瘤大型患教会。来自全国各地的120个淋巴瘤患者家庭来到活动现场,分享他们治疗淋巴瘤,经历“考试”出院的心路历程。

“9个月的化疗,我们挺过来了,相信你们也可以!现在我们一样可以有正常人的工作和生活,关键是一定要有顽强的意志和信心。”现场,专门赶过来参加活动的淋巴瘤患者家属这样形容打赢“攻坚战”后的心情。

彭女士是一名优秀的妇产科医生,去年7月份因卵巢囊肿在外院做了手术,一周后病理报告出来,被确诊为“淋巴瘤”。突然之间,她从医生转换为患者,半年时

间里,丈夫带着彭女士跑了5家医院,得到的诊断无异。

“用六个月时间我太太才接受了现实,那段时间她整日以泪洗面,我这辈子都没看到她流这么多眼泪。”2017年3月份,彭女士在瑞金血液科赵维莅主任团队的帮助下接受了第一个疗程的化疗。两个月前,她顺利通过了自己的“期末考”。

事实上,我院每年收治的淋巴瘤病例数逐年递增,越来越多像彭女士一样的患者,在专业的淋巴瘤诊断和治疗团队的帮助下获得新生。近几年,赵维莅带领着团队优化了淋巴瘤的治疗方案,使淋巴瘤整合学科成为了瑞金医院血液科的新标杆,还联合来自全国近二十家医院,努力使恶性淋巴瘤患者的长期生存率从60%提高到了80%。

活动现场,赵维莅主任对患者的提问进行了耐心的指导和深入的交流,会场不时发出阵阵掌声。“这种肉体痛苦和精神压力谁能理解?如果有人一起分享,一起承担,可能会好很多。”今年26岁的小张是一名弥漫大B细胞淋巴瘤患者,一大早坐火车从安徽赶过来,她说,从相互的经历中汲取养分,抱团取暖,给了她很大信心。

活动还邀请了淋巴瘤团队的6位专家分别就PET-CT评估和随访、淋巴瘤患者的抗病毒治疗、淋巴瘤化疗不良反应、淋巴瘤治疗新进展、淋巴瘤患者的营养支持等患者关心的主题进行讲解。此外,我院专职医务社工还讲解了正念减压治疗方法,协助患者处理治疗期间及治疗结束之后的情绪问题。

病例讨论结合擂台辩论促肩肘外科学术交流

□记者 李晨 通讯员 庄澄宇

本报讯 12月8日-9日,由中国医疗保健国际交流促进会骨科分会主办,我院骨科承办的“中国医疗保健国际交流促进会骨科分会肩肘外科学组年会暨瑞金医院骨科全国关节周围骨折治疗新技术学习班”在上海召开。

此次大会创新形式,分为大师讲坛和病例讨论,全天的病例讨论打破了常规的宣讲模式,并结合擂台辩论。针对目前热门的肩锁关节脱位,肱骨近端骨折,肩关节不稳定,复杂的肘关节骨

折,肩胛骨骨折的病例进行了深入的讨论。在讨论中,创伤科的医生和运动医学的学者各抒己见,对问题从不同角度进行了阐述,学员们纷纷表示学习班的举办开拓了大家对疾病认识和处理的思路,受益良多。

据了解,我院是国内最早开展创伤性肩关节置换和肩关节镜手术的医院之一,走出了一条兼顾创伤和运动损伤两大领域的发展之路。秉承这一传统,王蕾教授带领下的骨科创伤团队聚焦于关节内创伤的治疗,并形成了一整套创新的治疗手段,受到病患的广泛好评。

交大医学院感染病学教学中心成立筹备会顺利召开

□记者 李东 通讯员 周慧娟

本报讯 12月6日,上海交通大学医学院感染病学教学中心成立筹备会在院如期举行。会议提出,在整合交通大学医学

院教学资源的基础上,成立感染性疾病教学中心势在必行。要通过中心筹建,力图整合多方资源、加强教学团队建设和、发挥医学院各临床医学院的教学特色和临床资源优势,力争在继

续传承的基础上,尽快通过资源整合、共享、规范教学、规范管理,加强合作与创新,求共同发展,为交大教学添光彩,为形成优势的“交大医学院感染病学教学模式”而努力。

简讯

近日,中国控制吸烟协会主办第十八届全国控烟学术研讨会于郑州召开,我院呼吸与危重症医学科周剑平博士荣获2016-2017年全国控烟先进个人奖项,以表彰其为中国控烟工作所做出的贡献。全国控烟学术研讨会是由中国控制吸烟协会主办的一类学术年会,自创办至今已成功举办十八届。

□通讯员 高颖

忆初心 谱华章 逐梦前行

瑞金医院北院召开建院5周年工作总结大会

本报讯 12月20日下午,瑞金医院北院以简朴而庄重的方式总结和回顾了建院五周年以来的工作。嘉定区人大常委会副主任宗斌、上海交通大学医学院副院长胡翊群、上海申康医院发展中心医疗事务部主任赵蓉、嘉定区卫生计生委党委书记郑艳辉、副主任陆璇、马陆镇副镇长樊立新及兄弟医院领导莅临总结大会。

瑞金医院、瑞金医院北院院长瞿介明、党委书记杨伟国,中国工程院院士、瑞金医院副院长宁光,北院党政领导班子、职工代表、北院老领导老专家和部分总院专家齐聚一堂,共同见证北院开院五周年来的成绩。会议由瑞金北院常务副院长赵任主持,党委常务副书记袁青宣读了表彰名单。

会上,瞿介明院长对五年来北院各项工作进行了总结。他表示,过去五年,在市、区两级政府的支持下,瑞金医院北院攻坚克难,在机遇与挑战并存的新常态中,勇于进取、开拓创新,保持稳步上升态势。未来,医院将继续传承瑞金医院“广博慈爱,追求卓越”的办院理念,落实以病人为中心、提高医疗质量为主题,突出重点,真抓实干,创造性地开展工作,圆满完成各项工作任务。

着眼今后的发展,为顺利完成“十三五规划”发展愿景,进一步提升北院的医疗服务能力和医



院综合实力,北院遴选了一批重点学科(血液科、内分泌科、神经内科、普外科、骨科、麻醉科)和重点培育学科(呼吸内科、消化内科、肾脏内科、泌尿外科、儿内科、急诊科),并在会上进行了授证仪式。“瑞金医院北院临床研究中心”也揭牌筹建,以期通过此项目,更好推进医院的临床研究工作,把北院打造成一个集学术交流、人才培养、联合攻关、成果转化为一体的临床研究平台,推动医院学科建设。

同时,标准化代谢性疾病管

理中心也在北院正式成立。该中心由中国医师学会、国家代谢性疾病临床医学研究中心、上海交通大学附属瑞金医院内分泌研究所共同发起,目前已经在全国范围内开展工作。此次中心在北院授牌成立,希望进一步推动嘉定地区代谢性疾病的早期诊断、早期防治和综合管理。随后,宁光院士以瑞金内分泌学科建设与发展为蓝本,以《浅谈医院学科建设》为主题,详述了学科方向凝练,人才梯队建设在学科发展中的重要地位,为大家作了一场精彩讲座。

杨伟国书记在大会总结中指出,在党的十九大所确定的新时代、新思想、新征程的指引下,医院将进一步聚焦体制机制创新,发挥在疑难复杂病例、危急重症救治、医学人才培养等方面的区域领先优势,深入推进分级诊疗,优化区域医疗资源,提高区域医疗服务能力,深化公立医院改革,着力构建现代医院管理制度,将北院真正建成具有品牌影响力、学科辐射力、运行效率高、服务质量好、发展有活力的区域医疗中心,切实为服务市民健康、为老百姓提供优质的医

疗服务做出我们更大的贡献!

此外,为了感谢在医、教、研等方面为瑞金北院作出卓越贡献的团队与个人,会上对获得各级各类科研奖项及荣誉称号、为北院科研工作做出贡献、新技术引入和培育项目、优秀带教团队和个人进行了表彰。

光阴似水,雄关如铁,让我们在追逐梦想的旅程中牢记使命,用今天的努力浇筑明天的辉煌。瑞金医院北院全体职工将传承瑞金血脉,不忘初心,坚守信念,逐梦前行!

神经外科脑膜瘤患者成功诞下龙凤胎



□记者 李晨 摄影 袁宸桢

本报讯 今年11月,无锡双胎孕妇晓敏因视力严重下降来我院神经外科就诊,后被确诊为鞍结节脑膜瘤。在神经外科、麻醉科、妇产科、眼科等相关科室的共

同努力下,在保证胎儿安全的前提下,顺利为患者进行了手术治疗,且患者术后恢复良好。我院医护人员勇于创新、敢于担当的精神和人性化的贴心医疗服务让她十分感动,怀着对医生们的感激之情,晓敏希望两个宝宝也能够

在瑞金医院诞生。

临近预产期,晓敏在家人的陪伴下来到了我院,住进了妇产科。经过检查与评估,确认其可接受剖腹产手术,并进行了相关安排。12月19日,手术室先后传来两个婴儿啼哭声,主刀的钟慧萍主任医师兴奋地告诉大家:是龙凤胎!手术室的护士们开始忙碌起来,为两个小家伙擦洗检查、称重量、抱给妈妈看,还戴着氧气面罩的晓敏激动地流下了眼泪。

两名婴儿健康,姐姐体重3030克,弟弟体重2610克,为了表达对我院的感谢,并记录这段难忘的就医经历,晓敏为两个宝宝取名为瑞瑞和安安。此次病例从还诊治到保证胎儿健康降生,再度体现了我院多学科协作的综合实力。同时,医患间的信任与关爱也折射出我院对于人文建设的重视以及对患者真诚的关爱。

肾脏党支部与大同居委开展支部共建活动

□通讯员 黄晓敏 摄影 袁宸桢

本报讯 12月27日,我院肾脏党支部与大同居民党总支开展了每年一次的支部共建活动。本次活动旨在让居民走进医院,领略和了解瑞金的文化、历史以及瑞金人的风采。我院肾脏党支部书记陈晓农在活动中带领大家一起参观了医院的院史陈列馆,观看了医院肾脏科奠基人董德长教授的回忆录,并详细介绍了医院和科室的历史,以及医院对尿毒症透析患者的人文关怀。随后,大同居民党总支的党员们来到血液



净化中心,直观感受了透析患者的生活状况及医务人员的工作日常。活动期间,姐妹支部成员间互相交流取经,在区域化党建工作方面开拓了新方法、新思路,也

让人民群众加深了对医院的了解、对医护人员的理解,拉近了彼此的距离,大家纷纷表示要努力实现“优势互补、资源共享”的共建目标。

□记者 李晨 通讯员 周剑平

本报讯 如今,风里来雨里去的外卖小哥在我们的生活中扮演着重要的角色,来去匆匆的他们似乎并不会给我们留下什么印象,简单的一句谢谢之后几乎再无交流。可是有这样一个关于外卖小哥的故事发生在瑞金医院的呼吸科病房,小哥说这是他送过的最温暖的外卖……

一个冬日的下午,外面下着磅礴大雨,天气又湿又冷。呼吸科病区走廊传来了一个女士的电话声:“小哥,现在几点了?我爸爸早上做检查到现在,就等着你送来的外卖,都已经1个多小时了,你怎么还没到,我要投诉……”,女士情绪越说越激动,听到渐渐变响的说话声,病区护士们赶紧出去劝阻她并了解情况。

原来女士的爸爸是呼吸科7楼病区的患者,因为早上空腹做了一系列检查,肚子饿的很,她提前预定了外卖,想着父亲检查回来了直接可以吃东西,没想到等了许久外卖都没送到。这时,门口传来一阵急促的跑步声,一位全身淋湿的外卖小哥提着外卖跑了进来,边跑边道歉:“对不起,对不起,外面雨太大了……”护士们一边安抚女士的情绪,一边招呼外卖小哥把东西送到患者床边。见此情景,女士在护士的劝说下也没有再投诉。

正当外卖小哥准备离去时,徐燕燕护士发现他走路一瘸一拐,于是护士主动叫住了小哥,上前仔细一看,发现小哥两条裤腿沾满了泥水,右腿的膝盖位置也破了,用了一张餐巾纸贴在上面,伤口不断有血渗出,仔细询问才知道,因为发热全身十分疲软,再加上着急赶路,外卖小哥在瓢泼大雨中重重地摔了一跤,可是根本来不及处理伤口便赶到了病区。小徐赶紧拉住了外卖小哥:“再怎么你也要先处理伤口啊,如果感染了怎么办?你过来,我帮你处理一下!”边说着她一路小跑进了治疗室拿来了治疗用品,随后递了一块干净的治疗巾给外卖小哥,说“来,我们这没有毛巾,你先拿这块治疗巾擦擦身上的水,别着凉了”说着,护士便蹲下为外卖小哥卷起了裤腿,一边拿着镊子夹着安尔碘棉球擦拭一边安慰他说“还好你摔的不厉害,伤口不是很深,年纪轻轻出来打工也要当心啊,这罐安尔碘棉签你拿着,睡前记得自己也擦擦啊!”护士为外卖小哥包扎伤口的这一幕,正好被准备下班的实习同学拍了下来……

处理完了伤口,小徐叮嘱他发着烧,就别接单了,要回去好好休息。“那个…这个…实在太感谢你啦,今天是我送过的最暖心的外卖,谢谢…谢谢…瑞金医院的护士真的太好了…”外卖小哥有些语无伦次,眼眶居然湿润了。

护理工作专业且用心的,护士的关爱不止是对自己病房里的病人,只要遇到需要帮助的人都会伸出援手,心怀仁爱、用心护理、用爱沟通是每一位护士不曾改变的初心。让我们为那些暖心的白衣天使点赞!

瑞金人赞歌

为暖心的白衣天使点赞



百十瑞金·国家临床重点专科

专科概况

1933年,儿内科成立,至今已有85年历史,是以综合儿科医学为发展方向的二级学科。消化专业是儿内科的亚专业,2002年成为交大医学院儿科消化专业的博士、硕士培养单位。2011年,儿科消化成为国家临床重点专科,目前是国家卫计委儿科内镜专家组组长单位以及上海市儿科消化专业专科医师培训基地。

在科主任许春娣带领下,专科克服了人员少、规模小等问题,八十年代就在国内最早开展小儿胃镜与肠镜检查,包括新生儿内镜检查等并获得成功。成为国家重点专科后,消化专业进一步开展儿内科消化疑难病例的多学科诊治,最早开展婴幼儿早发型IBD的基因检测,以及与消化病相关的遗传学、免疫学研究,提升了儿科消化系统疾病的整体临床诊治与研究水平,在国内外期刊发表相关论文200多篇,其中SCI-E源刊杂志发表近50篇。

2011年至今,儿科共承担了9项国家自然科学基金项目,获得多项上海市科委及上海市卫计委项目。在培养儿科消化人才的同时,举办儿科消化疾病新技术及新进展学习班16期,累积参会者3000余人,目前全国的儿科消化委员会,有一半以上参加过瑞金儿科消化学习班。主编儿科胃肠病学专著4部。2015年,受国家卫计委委托,承担国家内镜诊疗技术临床应用规范化培训系列教材编写。2017年,许春娣主编的《儿科消化内镜诊疗技术》正式出版。

2017年,受国家卫计委委托,儿科牵头组织修订国家卫计委儿科消化内镜技术临床应用管理规范。另外,还受中华消化内镜学会委托,组织制定儿科消化内镜应用指南专科成立以来,获得10多项奖项,包括2017年中国妇幼科技奖一等奖,2015年宋庆龄儿科医学奖,华夏医学科技二等奖,上海市科技进步奖三等奖,上海医学科技三等奖,吴阶平医学—杨森药理学奖等。

创新技术

1. 儿童双气囊小肠镜检查

小肠位于胃和大肠之间,长6-7米,常规的胃肠镜无法探及,是儿童消化道检查的盲区,也是小儿原因不明出血病变的所在地。2003年,在成人消化内科支持下,儿科消化成功完成国际首例儿科双气囊小肠镜检查。随着检查的持续开展,发现了许多以前未报道的儿童小肠疾病,最小受检患儿仅3岁,阳性发现率达到82.7%,大幅提高了儿童小肠疾病的诊疗水平。在国际上第一个做了报道,也得到了国际消化内镜大会主席的认可。随着技术的成熟,团队也建立了儿童小肠镜操作技术规范,并推广给各地医生,使国内多家儿童医院也能开展此项检查,提高了儿童小肠疾病的整体诊断水平。

2. 儿童消化道大息肉内镜切除及EMR

消化道息肉尤其是肠息肉是儿童便血的主要原因,消化团队是国内最早(1992年)开展小儿胃肠道息肉内镜下切除术的单位。由于肠道大息肉肿瘤大、易穿孔,血管粗切除时易出血等原因,一般都直接转外科手术,给孩子带来较大的伤害。随着技术发展,从2001年起,团队采用金属钛钳夹联合高频电凝切除术治疗儿童消化道粗蒂或大息肉获得成功,避免了孩子手术之

2011年,儿科消化入选国家重点建设专科。多年来,儿科消化开展了多项新技术。目前,在儿童肝胆疾病、小肠疾病、IBD、胃肠动力性疾病等的诊治上接近国际先进水平,并参与了国内所有儿科消化疾病指南与共识的制定。作为上海儿科医联体牵头单位,开展中部儿科医联体项目运作,逐步成为全国颇具影响力的儿科消化专科。

苦。2011年后,在此基础上,团队开展儿童息肉内镜EMR(粘膜切除术),治疗儿童慢性消化道息肉隆起性病变。实践证明,内镜下金属钛夹联合高频电凝切除术和EMR是一种安全、有效的儿童胃肠道大息肉微创手术方法,可有效预防肠壁穿孔、术中出血或术后延迟性出血等风险,这一方法很早在中华儿科杂志首先做了报道,并通过儿科消化病新技术学习班,向全国推广。

3. 儿童食管静脉曲张和胃肠血管瘤内镜介入治疗

食管静脉曲张反复出血是儿童消化道大出血最常见的致死原因,多因肝内外门静脉病变所致,过去这类患儿多在5-6岁死亡。1996年,消化团队开始开展内镜下介入治疗儿童(主要是硬化剂疗法)门脉高压曲张静脉出血,提高了止

要手段,儿科消化团队率先在国内开展各项小儿内镜检查与内镜治疗。根据儿童消化道解剖与疾病谱的特点,改进和优化内镜诊疗操作技术,建立儿童消化道疾病内镜诊治规范和适合推广的诊疗流程,还牵头主持制定了中国儿科胃镜、肠镜操作规范及胃肠内镜诊断标准,并完成上万多例儿童内镜的诊治。在儿童小肠病、食管静脉曲张及血管瘤内镜、消化道息肉诊治、儿童胰腺胆道疾病等关键内镜技术水平达到国内领先、国际先进之列。并积极将经验传授给北京、上海等全国27个省市44家医疗单位,不但取得了良好的社会效益和经济效益,也推动了我国儿科内镜学科的发展。

2. 儿童幽门螺杆菌感染(Hp)基础与临床研究



血成功率,降低了再出血发生率。患儿经治疗后,不但出血停止,曲张静脉基本或完全消失,术后亦无吞咽困难、食管狭窄、食管穿孔等并发症出现,所有接受治疗的孩子都长期存活。因此内镜下介入硬化剂疗法是目前治疗儿童门脉高压性曲张静脉出血的一种有效的方法。

2011年起,许春娣教授团队进一步将内镜下注射硬化剂治疗技术运用于儿童消化道血管瘤治疗,获得了良好的治疗效果,经治疗的胃肠血管瘤都已退化消失,部分患者痊愈。

4. 儿童胆胰疾病内镜诊疗技术

复发性的儿童慢性胰腺胆道疾病是消化道系统的难治性疾病。很多患儿反复发病、腹部疼痛、影响生活学习,且营养状况日益低下,又无有效的药物治疗,手术也困难。该类疾病部分由于胰胆管解剖畸形所致。从2007年起,儿科消化团队与消化内镜中心合作开展儿童胆胰疾病的内镜诊断与介入治疗,根据儿童解剖异常特点,总结出儿童慢性胆胰疾病规范化内镜治疗的操作要点,解决了许多临床难题,用ERCP手段解除了病痛,避免了手术。儿童应用ERCP诊断的同时还可进行内镜介入治疗,相较外科手术,具有并发症少、死亡率低、重复性好、费用低等优势,应用前景广阔。

科研成果

1. 开展常规儿童消化内镜诊治

消化内镜是诊断治疗胃肠疾病的重

最早应用生物制剂治疗儿童炎症性肠病单位,建立了儿童IBD患者长期随访制度。

目前,科室IBD患儿90%来自全国各地,由专科医院或病人介绍而来。在研究上,许春娣教授率先开展多中心调查,分析国内十年IBD儿童的发病情况,在国际上首先做了报道。IBD儿童基础研究发现,IBD患者中肠道黏膜免疫系统异常反应与炎症性肠病肠黏膜损伤有显著相关性,在炎症性肠病肠上皮细胞可表达DC-SIGN,并具有诱导初始T细胞向Th2分化为主的促炎应答,在小鼠模型中利用DC-SIGN单抗PsL-EGFmAb(专利单抗)可以有效缓解炎症损伤,为炎症性肠病的治疗提供了新的靶点。

4. 儿童胆胰疾病的诊断与治疗

2007年,儿科消化开始关注儿童反复发作的胰腺及胆道疾病,并与放射科、内镜中心合作,开展系统的儿童胆胰疾病的诊断、鉴别诊断以及内镜和药物治疗。许多患者经过检查、多学科会诊,明确了病因,过内镜ERCP介入治疗后,症状缓解、疾病好转甚至获得根治。目前,95%以上的病人是由全国各地的三级医院或儿童医院转过来的。

5. 儿童不明原因消化道出血的诊治

消化道出血是常见的儿童危重症,也是儿童致死的主要原因之一,部分原因不明的反复出血是临床的疑难之症。儿科消化很早就在国内开展了儿童消化道出血急症内镜检查和止血介入治疗,不但明确了病因,也提高了止血成功率。通过与成人消化科、放射科的合作,以及儿童双气囊小肠镜和胶囊内镜检查的开展,儿童原因不明的消化道出血疾病的检出率得到显著提高。儿科消化团队也逐步建立了儿童难治性消化道出血的诊断路径,使得消化道出血的确诊率达到89%,很多患儿得到成功救治。

6. 儿童消化疾病的遗传性诊断及机制研究

对于早发型炎症性肠病,尤其是1岁前就发病的患儿而言,生命早期开始发病,高度提示基因的罕见变异在发病中起主导因素。团队利用二代测序技术对一系列基因的外显子进行高通量测序,在国内首先发现多种单基因突变所致的孟德尔遗传病可于生命早期表现为IBD的症状,该类基因突变致IBD的外显率明显高于成人研究中所发现的常见基因,部分基因突变致IBD的外显率甚至达到100%,相关研究已发表在SCI专业期刊上。研究团队进一步利用二代测序技术发现与慢性胰腺炎相关的基因突变,相关研究结果在儿科消化国际大会上获广泛关注。

展望和愿景

儿科消化专业将继续加强原有四个特色专业——胆胰疾病的临床研究、炎症性肠病基础与临床研究、消化道出血的内镜下治疗及不明原因消化道出血检查、幽门螺杆菌感染的基础与临床研究等学科的建设,并努力发展新的亚专科——胃肠功能性和动力性疾病的临床诊治。其次,借助中部儿科医联体平台与社区联动,使专科医师资源下沉,提升基层医院慢病诊治能力,惠及区域内更多儿童。最后,联合生殖医学中心及产科,建设特色门诊,对通过辅助医疗手段出生或父母存在慢性疾病的婴儿进行临床长期观察及随访,建立档案式个体化追踪诊治及管理流程,收集更多的临床经验数据,造福更多的患儿及家庭。