

## 不忘初心 牢记使命

——我院党员干部群众集中收看党的十九大开幕式直播



□ 记者 唐文佳

本报讯 10月18日午9时，中国共产党第十九次全国代表大会在人民大会堂隆重开幕。瑞金医院党政领导班子成员、各党

(总)支部书记、各职能部门负责人、支部党员及学生党员代表等近两百人，在医院科教大厦一楼报告厅集体收看了开幕式直播盛况。临床各科室及瑞金医院北院也以各种形式收听或收看了此次

开幕式。

医院全体与会人员认真聆听了习近平总书记在开幕式上所作的题为《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。这次大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

会后，大家精神振奋，群情鼓舞，积极畅谈观后感，纷纷表示要认真学习、深刻领会报告精神，坚定永远跟党走的信念，俯身实践、锐意进取，扎实推进医院各项工作，为实现新时代健康中国战略努力奋斗，以优异成绩向党的十九大献礼。



□ 记者 李东

本报讯 由上海交通大学医学院、我院及美国斯坦福大学医学院 (Stanford University School of Medicine) 共同主办的第十届 21 世纪中美医学论坛于 10 月 13 至 14 日在上海国际会议中心举行。本届论坛主题为“下一代医疗科技”。全国人大常委会副委员长、中国科学院院士陈竺，上海市人大常委会副主任任钟燕群，上海市副市长翁铁慧，上海市政协副主席张恩迪，上海交通大学党委书记姜斯宪，全国政协教科文卫体委员会副主任马德秀，上海交通大学校长、中国工程院院士林忠钦等应邀出席。来自国内外 70 余家兄弟医院、友好合作单位的专家学者及同道参加会议。论坛开幕式由我院书记杨伟国主持。

当日恰逢我院建院 110 周年华诞，瞿介明院长在致辞中表示，医院定当不忘初心、牢记使命，将领航“上海航空医疗救援中心基地项目”、“转化医学国家重大科技基础设施 (上海)”、“瑞金医院肿瘤 (质子) 中心”三大旗舰级医学项目，再次踏上征程，向着国家医学中心的美好愿景砥砺奋进，为健康中国的宏伟蓝图谱写新的篇章。

本届中美医学论坛再次获得众多美国顶级医学专家的支持。美国科学院、医学院两院院士、匹兹堡大学医学院 Timothy Billiar 教授发表致辞并祝贺我院迎来 110 周年华诞。

《瑞金医院志》在开幕式上首次亮相，王振义院士将沉甸甸的院志传递到青年代表手中，象征着瑞金精神的传承。在黄浦区区委区政府、上海交大和交大医学院及我院的共同努力下，“上海广慈—思南医学健康创新园区”于当日正式启动。据悉，该项目将依托“转化医学国家重大科技基础设施 (上海)”，对接上海市建设科创中心的目标，以思南路为轴线，打造医学健康创新园区，形成各类医学科研人才的集聚地和具有国际国内竞争力的高技术创新型产业集群。

全国人大常委会副委员长陈竺、上海市副市长翁铁慧在讲话中肯定了我院在医学事业上的贡献，并希望我院继续当好改革开放的排头兵，为健康事业做出更大的贡献，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征途中谱写新的篇章。

## 第十届 21 世纪中美医学论坛召开

《瑞金医院志》首发仪式和上海广慈—思南医学健康创新园区启动仪式举行

## 党委中心组会议召开

### 传达学习党的十九大精神

□ 通讯员 丁芸

10月30日上午，我院党委召开“学习宣传贯彻党的十九大”中心组会议，全体党政领导班子成员和职能部门负责人出席，院党委书记杨伟国向与会同志传达了十九大报告、党章修正案等方面的主要内容和重要精神。会议制定通过了《中共上海交通大学医学院附属瑞金医院委员会关于学习宣传贯彻党的十九大精神的实施方案》，杨书记就我院学习宣传贯彻党的十九大精神工作作出要求。

杨伟国书记指出，党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会，在我们党和国家的发展进程中，具有极其重大而深远的历史意义。学习宣传贯彻党的十九大精神是当前和今后一个时期重要的政治任务，全院要认真深入学习领会党的十九大精神，特别是深入学习、深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想。

会上，杨伟国书记还传达了韩正同志在上海市党员干部干部会议上“原原本本、原汁原味学十

九大精神，当好新时代排头兵先行者”的讲话精神。他强调领导干部要带头认真学习、反复研读十九大报告原文，全面领会习近平总书记讲话的核心要义和精神实质，坚定“四个自信”。深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的时代背景、历史地位、科学体系、实践要求和贯彻其中的坚定信仰信念、鲜明人民立场、强烈历史担当、求真务实作风、勇于创新精神，学深悟透，融会贯通，学以致用，学以致用，做学习贯彻十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想的表率。

本版责任编辑 李晨

## 中法医学研讨会成功举办

□ 记者 李晨 通讯员 黄千浪

10月20日，由上海交通大学医学院和我院主办，以“公共卫生与医学创新”为主题中法医学研讨会在我院科教楼拉开帷幕。此次研讨会为两国医疗行业搭建高层次的交流平台，并展示双方合作的经验，进一步推动医疗领域深入合作。开幕式上，法国医学科学院基金会副主席、欧洲医学科学院联盟主席 Charpentier 教授以及法国驻沪总领事馆科技领事 Messin 先生发表主题演讲，他们回顾了中法医学交流的历史，并希望双方能够在疾病预防领域、公共卫生领域等发挥双方优势，共同合作开展更多研究。

上海交通大学医学院院长陈国强介绍说，交大与法国有着历史悠久的渊源，希望借助中法医学研讨会的合作平台，在医学、科技的交流碰撞中增进中法友谊。

我院院长瞿介明在发言中表示，本次研讨会有幸邀请到多名来自中法的院士、医学专家和顶级学者，共同交流中法两国卫生科技的创新、医学的教育以及多种疾病诊治的新技术，必将更好地拓展中法两国对医学的交流和生动的合作。

开幕式后，上海交通大学医学院、法国国家医学科学院、法国医学科学院基金会签署合作备忘录。这是法国医学科学院与中国高等院校签署的第一个合作协议。据悉，本次合作备忘录签署后，未来两国将从医学基础研究合作领域进一步拓宽至临床研究合作。

## 以十九大精神为引领 开创百十瑞金新篇章

□ 杨伟国

党的十九大已经胜利闭幕了，当前及今后我们要把学习宣传贯彻十九大精神作为一项重要的政治任务来落实好。十九大明确把习近平新时代中国特色社会主义思想确立为我们党必须长期坚持的指导思想，学习贯彻党的十九大精神，首先最重要的就是深入学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想这个党的最新科学理论，要把十九大精神的核心要义和精神实质化为我们的思想指引、行动指南和发展动力，用党的创新理论武装头脑、指导实践，在各项工作中全面准确贯彻落实。

在十九大召开的这个金秋时节里，我们为十九大的胜利召开欢欣鼓舞，同时我们也怀着深厚的情感为瑞金医院走过 110 周年的征程取得今天令人瞩目的发展成绩而感到自豪和骄傲。瑞金医院的过去是辉煌的，今天我们恰逢中国特色社会主义走进新时代的历史机遇期，我们相信并期待在党中央的正确领导下，更加美好的新征程正在开启，瑞金医院未来的发展一定会有着更加光明的前景。十九大明确要为人民的美好生活向往而奋斗，明确要实施健康中国战略，我们作为医务工作者应胸怀建设富

强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的信心，一定不负新时代的新使命，不负人民群众对于健康的新期待，在医改攻坚面前坚定不移，在变化发展中赢得主动，在学科人才上创新图强，以更高的政治站位、更宽广的前进视野、更长远的发展谋划来思考和把握未来医学发展重大方向，来推进瑞金医院续写创新发展的新篇章。我们瑞金有信心也有能力成为健康中国建设的先行者和排头兵，并为人类健康事业做出更大的贡献。

瑞金论坛



## 输出“瑞金血液” 上海瑞金血液病专科医联体向全国辐射



□记者 韩康妮

本报讯 10月12日,“瑞金医院110周年庆系列活动—上海瑞金血液病医联体二期成员单位授牌仪式”举行。去年,上海瑞金血液病医联体建立时联合了7家上海市成员单位。而此次成员单位将扩展到29家,并辐射至河北雄安新区、新疆喀什、西藏日喀则、江西瑞金等全国多个省市。

瑞金医院一期血液医联体运行一年半以来,由各成员单位组成专家组,定期在各个机构内进行教学查房、疑难患者讨论及中西医结合治疗血液病,这种崭新的联合体模式将原本在本院甚至其他大型综合医院不能及时收治入院的患者通过“分级诊疗、分流患者”的模式尽快收治,

并在统一、规范化的标准下,在成员单位得到与瑞金医院血液科同样的治疗方案,从专科医联体建设的模式中推进分级诊疗模式的落实。

通则不痛,痛则不通。医改很重要的一个方面,就是以医联体之“通”,解决百姓看病之“痛”。瞿介明院长指出,要保证医联体有实效,首先要从体制机制上进行探索,包括医联体运行模式上的创新、运用新技术进行远程的查房会诊、加强成员单位人才培养等等。其次,要建立常见病、多发病上形成统一的诊疗规范,使病人在成员单位也能得到瑞金水准的治疗。最后,建立疑难杂症向上转诊的快速通道,等等。

血液医联体二期将通过远程培养和教育与实地进修相结合的

方式带动各个成员单位的血液病医护力量的提高,并加大双向转诊的力量以服务更多病人。

陈赛娟院士谈到,医联体建设是公立医院改革的抓手,在规模扩大的同时,内涵也要充实。瑞金血液医联体通过纵向的专科联合,充分发挥瑞金血液学科的医疗水平,带领大家共同发展。另外,通过多中心的临床试验也能很好地推进血液病研究,对瑞金和成员单位来说是双赢的。

上海市卫生计生委副主任闻大翔提出,医联体的推进需要打破旧的体制机制,实现医联、医保、医药“三医联动”,打破人员流动的限制,设计合理的绩效分配方案,甚至各单位之间知识产权的厘清都需要创新。

陈尔真副院长认为,在区域医联体和专科医联体的建设中,公立医院要勇担重任。大医院优质医疗资源集中,导致三级医院和基层医院的医疗服务质量差异明显,因而提供同质化的医疗服务是医联体落实的关键步骤。但大医院承担医疗、教学和科研等多重任务,资源有限,因而不仅要“输血”,更要“造血”。

我院血液科主任李军民展望未来,提出我们要尽可能利用新技术,让医生不动,患者也不动,信息则快速地流动起来,以解决优质资源有限的问题,为患者提供更优质的服务。

□记者 李东

本报讯 经过2个月的筹备,10月26日下午,由我院和上海宋庆龄基金会共同举办的“母婴平安”基金助孕帮困基地签约仪式成功举行。上海宋庆龄基金会母婴平安基金将为我院提供爱心资助,致力于帮助贫困不孕不育女性实现求子梦。

杨伟国书记在讲话中首先表达了对宋庆龄基金会的诚挚感谢。他表示,对于一个家庭而言,最幸福的事情莫过于孩子的诞生。习近平总书记在十九大开幕式讲话中提出要“扶真贫、真扶贫”,通过此次基地的成立,瑞金医院将为贫困不孕不育妇女实现母亲梦想做出最大的努力。

据了解,该项目成立后,将在专项管理委员会指导下实施精准扶贫,由医院社工部与生殖医学中心共同运行,经过严格的筛选、评估等流程之后,将承担全部或部分不孕不育症贫困妇女的手术费用。

又讯 10月29日上午,上海交通大学医学院附属瑞金医院不孕不育(生殖医学)医联体签约仪式在科技楼报告厅举行。瞿介明院长、杨伟国书记及相关科室专家、职能处室负责人与11家医联体成员单位嘉宾出席会议。

据悉,以我院生殖医学中心为主体,携手全国11家医院成立不孕不育(生殖医学)医疗联合体,将通过整合医疗资源,使患者在医联体内享有双向转诊、化验检验结果互认、助孕绿色通道等一系列措施,让不孕患者实实在在享受到由医联体所带来的便利和优质服务。



『母婴平安』助孕帮困基地及不孕不育医联体成立



10月9日一早,瑞金医院航空医疗救援队首批队员踏上了前往捷克布拉格培训的征程。本次分批赴捷培训的医疗队员共有6名医生、3名护士,是瑞金医院第一支航空医疗队伍。

首批救援队员在捷克布拉格为期一个月的学习中,将接受无线通讯、二次转运、危机管理、机上突发事件医疗任务培训,并上机实习。  
·李东 摄影报道·

## 瑞金学术交流“组合拳”携手推进医院发展

□记者 李晨

本报讯 10月,一系列学术论坛及签约合作陆续进行,献礼瑞金百十院庆。在促进国际学术交流的同时,也促成了多项合作,为医院的发展再添活力。

10月10日 第十届21世纪中美医学论坛麻醉学分论坛

作为第十届二十一世纪中美医学论坛首场分论坛的学术活动,此次论坛邀请到美国匹兹堡大学麻醉学系许琰教授、中山医院薛张纲教授等业界权威专家向与会同道分享了前沿学术成果和成功经验。

10月12日 第三届瑞金医院血液净化高峰论坛

此次论坛由瑞金医院与中国医疗保健国际交流促进会、中国医院协会血液净化中心管理分会、国际肾脏病协会 ISN renal sister 项目共同呈现,国际知名肾脏病专家参与交流分享。

10月12日 瑞金医院与韩国 Severance 医院签约

韩国延世大学医学院医疗系统中的 Severance 医院是韩国第一家西医院,历史悠久,在韩国享有盛誉,此次将与瑞金医院在院管理、流程建设和微创外科及骨科等领域签约合作。

## 皮肤科成功举办《复杂、难治性皮肤病临床诊疗》学习班

□通讯员 陈利红

本报讯 在瑞金医院百十周年院庆的十月,皮肤科《复杂、难治性皮肤病临床诊疗》国家级继续教育学习班于10月24日至27日成功举办。来自全国各地102位学员参加。

本届学习班内容丰富,引人入胜。郑捷教授总结汇报我

院皮肤科银屑病研究的最新进展,探讨了预防银屑病复发的理念。潘萌教授介绍了天疱疹诊疗的瑞金经验,提出“早期诊断、及时治疗、精心护理、长期随访”的原则。在治疗热点和难点方面,我院皮肤科的专家们分别对皮炎、嗜酸性细胞增多性皮肤病、皮肤淋巴瘤等疾病的诊疗成果进行总结,学员们对

瑞金皮肤科长期来坚持对临床问题进行研究和总结给予了很高的评价。

皮肤科主任郑捷教授表示,瑞金皮肤科长期来以收治复杂、难治性皮肤病得到业内同道的支持和肯定,此次学习班旨在向全国同行汇报和交流我科近年诊治复杂、难治性皮肤病的经验。

## 呼吸与危重症医学专培基地建设与管理培训班瑞金医院站成功举办

□通讯员 戴然然

本报讯 10月22至23日,由中国医师协会主办、中国医师协会呼吸与危重症医学专科专家委员会和我院共同承办的“呼吸与危重症医学(PCCM)专培基地建设与管理培训班”瑞金医院站在上海举办。

我院在PCCM专培工作方面积累了一定的经验,本次的培训旨在和全国同道分享瑞金经验,共创符合中国要求的PCCM专培体系。2013年,中华医学会呼吸病学分会(CTS)与美国胸科

医师学院(ACCP)联合开展PC-CM专科培训项目,率先探索中国的专科医师规范化培训体系,包括我院在内的8家医院首批入选。我院呼吸与危重症医学科的3位专培医师(Fellow)经过3年符合国际标准的培训,于2016以优异的成绩顺利通过结业考试,获得了ACCP-CTS联合颁发的证书。

开幕式上,胡伟国副院长致欢迎词,田红副秘书长介绍了PCCM试点工作的内容和要求,李强教授对PCCM的细则进行了深入浅出的解读,朱

蕾教授对PCCM基地建设的软硬件要求向学员进行详细的介绍。蒋莹主任、周敏教授、时国朝教授、李庆云教授结合我院的实践,分享了PCCM专科规范化培训项目管理方面的经验。

培训班还安排了观摩PC-CM病例讨论,PCCM学员主导的教学查房,PCCM专培医师查房,参观了瑞金医院模拟实训中心和基地硬件设施等内容,学员普遍反映课程安排结构合理,理论与实际相结合,有互动接地气,获益匪浅。

### 简讯

● 10月9日上午,科技部《国家重点研发计划蛋白质机器与生命过程调控重点专项—基因组稳定机器ABP功能研究》项目启动会于科教楼召开,上海血液学研究所卢敏教授为该项目负责人。依据国家改革后文件,我院作为牵头单位在启动会上成立了项目管理办公室、项目财务助理、项目专家组。其中,8名专家组成员为陈赛娟院士、徐国良院士、任瑞宝教授、吴德沛教授、刘芝华教授,以及项目三位课题负责人和团队PI卢敏教授、马瑜婷教授、蒋玉辉教授。

## 老馆展新颜 院史励后辈



□记者 李晨 周邦彦

本报讯 10月12日上午,全新规划设计的瑞金医院院史陈列馆正式揭牌,与大家见面。院史陈列馆分为上下两层,建筑面积1024平方米,分为“百十历程”、“贡献成就”、“传承创新”三大主题,六个展馆。

随着瞿介明院长、杨伟国书记、王振义院士、陈家伦教授、陈赛娟院士、原院长朱正纲教授、原党委书记严肃先生及傅培彬教授家属傅维安先生共同将红色幕布揭下,瑞金医院院史陈列馆以焕然一新的面貌与大家见面!

院史陈列馆是医院文化的重要载体,也是对外展示的重要窗口。院史馆整个筹建过程中工作人员们反复修改,不断打磨,从谋篇布局、文案写作,到资料搜集、展陈设计,倾注了全体参与者的汗水和智慧。新馆较之以往,不仅增添了许多珍贵的老照片,院档案室更是动用结合史料实物的形式展示了从广慈到瑞金,110年来各个历史时期的重要发展轨迹。档案室于今年5月开展全院动员,征集具有反映医院和科室重要历史进程的实物档案。经过

数月的努力,走访了医院老教授、老专家约42名,全院各科室、研究所约45家,共征集到实物700余件。其中,480余件实物作为院史陈列馆展品进行展出,包括名医大家当年使用过的珍贵的医疗用品和诊疗设备、不同历史时期医院的纪念册、徽章、从上海市档案馆仿制的广慈医院早期的珍贵史料等多种类、多形式的实物档案等等。

第一、二展馆以珍贵的历史照片结合实物展出,诉说着瑞金医院的前身——广慈医院,从建院之初至今的重要历史事件和发展轨迹,以及上世纪五十年代初至今医院的发展脉络。第三、四展馆介绍了医院在发展过程中,在医教研各方面取得的重要成就,记录了瑞金医院的突出贡献,体现着瑞金人关爱患者,敢为人先,始终秉持专业精神和人文关怀。第五、六展馆展示了建院至今医院秉承前人的优良传统,不断创新、锐意进取,在医疗及社会职能方面所做的贡献和在管理方面取得的成就。展示了医院的博爱仁厚、交融大气、创新图强、坚韧笃实的精神,展现了百十瑞金广博慈爱、追求卓越的理念。

《十年》一书分为两个部分,第一部分为彩色插页,用35幅照片记录了瑞金医院十年(2007-2017)的精彩瞬间;第二部分又分为5个小辑,分别为“科技与创新”“医改与社会”“追求与奉献”“医学与责任”“至善与仁爱”,从不同角度集辑了媒体这十年对瑞金医院重要人物和事件的报道。

《为医学插上翅膀》一书为我院多位医护人员所写的从医感悟和救治理念,即“医乃仁术,大医精诚”,全书分七章,透露着医护人员对从医之路的精诚之心,对医院的真挚之情,对行医救人的广慈之爱。

《广慈回眸》一书为1907-1966年广慈医院(今瑞金医院)从初创、建成到发展过程中主要事件及人物的回顾。全书分为4个部分第一章“广慈”由来——远东最大的教会医院,介绍了广慈医院创办过程、组织机构及主要建筑;第二章“广慈”传名——璀璨光辉的内科外科,介绍了广慈医院内、外科的建设过程和历史文化脉络;第三章群英荟萃——综合实力强大的缘由,介绍了广慈医院和瑞金医院的名医大家等;第四章留风遗韵——有关“广慈”的轶事趣闻,介绍了广慈医院历史上脍炙人口的一些事迹及人物。

全书基于历史事实,但行文通俗,在一个个人物和事迹背后,记载着广慈医院辉煌的历程,对医学界人士有较大的借鉴和鞭策作用。



## 展现医院风貌 “书”写精神华章

□记者 周邦彦

本报讯 喜迎我院110周年华诞,医院宣传科、团委、档案室、院志办等部门一同编辑、审阅、出版了三本有关医院历史文化、人文风貌的书籍。

《广慈回眸》一书为1907-1966年广慈医院(今瑞金医院)从初创、建成到发展过程中主要事件及人物的回顾。全书分为4个部分第一章“广慈”由来——远东最大的教会医院,介绍了广慈医院创办过程、组织机构及主要建筑;第二章“广慈”传名——璀璨光辉的内科外科,介绍了广慈医院内、外科的建设过程和历史文化脉络;第三章群英荟萃——综合实力强大的缘由,介绍了广慈医院和瑞金医院的名医大家等;第四章留风遗韵——有关“广慈”的轶事趣闻,介绍了广慈医院历史上脍炙人口的一些事迹及人物。

全书基于历史事实,但行文通俗,在一个个人物和事迹背后,记载着广慈医院辉煌的历程,对医学界人士有较大的借鉴和鞭策作用。

□记者 李晨

本报讯 10月13日,在我院建院110周年华诞当天,《上海市级专志·瑞金医院志》正式与大家见面。这部厚厚的院志以瑞金医院和瑞金医疗集团为记述范围,反映了1907年建院以来的发展历程,展现了瑞金医院“广博慈爱,追求卓越”的理念。

《上海市级专志·瑞金医院志》名列《上海市第二轮新编地方志书编纂规划》之内,是上海市级专志院部类第一部出版的志书。当时接到的任务是要求瑞金医院编纂自1978年至2010年期间的医院历史,面对这样珍贵的机会,医院决定“自我加压”,将撰写内容的时间范围扩大到1907年建院至2010年,以期最大程度地还原医院历史,为医院发展留下珍贵的史料,让更多的瑞金人寻得引以为傲的发展足迹,向百十瑞金献上一份特殊的、有意义的礼物。

看似简单的一个决定,其实意味着更多倍的付出与汗水。1978年之前的留存史料十分稀少,并且零散不成体系,考证极其困难。为此,医院党政领导亲力亲为,组建了院史院志办公室,组织全院87个部门和科室300余名人员参与编纂,还发动了老领导、老专家参与其中。历史进程中的一桩桩事件被制作成一张张小卡片,工作人员以求真务实的态度逐一求证,竭力还原历史。

2013年,我院党委书记杨伟国率先提出了院、科二级审定制度,保证大家各负职责的同时,也将主动权下放给科室,调动大家积极性。一时间全院上下形成了“院志工作总动员”的氛围,不少年轻医生也在这一过程中真正了解和认识了瑞金医院,说起那些年的科室发展和历史故事都如数家珍。

院志工作者们搜集了大量历史图片,卷首图照270余张,随文图照近200张,生动、真实地展示了瑞金医院发展过程中的重要历史场景。同时还附上了7篇专记,记录了瑞金历史上的重要成就,这也是编纂者们对自己工作提出的“额外要求”。王振义院士还亲自为院志题写序言。

历时七年的院志编纂工作,编纂者们在资料收集、制作电子卡片、编辑资料长编、撰写初稿、内评内审各阶段,均严格按照志书编纂标准和流程,反复推敲、层层把关,最终将这本著作在瑞金医院110周年华诞时呈现。

## 历时七年 《瑞金医院志》首发



10月13日,我院迎来了110周年华诞。当晚举行了“百十瑞金筑梦前行”职工文艺汇演。300余位医院演职人员及7位特邀嘉宾为近3000位职工精心准备了汇聚瑞金精神、充满医学人文情怀的精彩节目。向百十瑞金送上了一份温暖的祝福,也为全体瑞金人奉上了一场精彩的艺术盛宴。·周邦彦 摄影报道·

## 百十周年职工文艺汇演小记

### 五位院士给瑞金青年送礼

□记者 李东

本报讯 在医院110周年职工文艺汇演中,有这样一幕深刻诠释了瑞金精神的价值底色——我院的五名中国科学院、中国工程院院士:王振义教授、陈竺教授、陈赛娟教授、陈国强教授、宁光教授,他们精心准备了各自人生历程中十分有意义的一份礼物,传承给年青一代的瑞金人。

中国科学院院士王振义带给青年的是1951年发表于《中华医学杂志外文版》的论文,王院士表示,这份礼物是1951年在老师卞安堃教授领导下做的研究工作,发表在《中华医学杂志外文版》的一篇文章。我们这一代,研究条件很差,当时所用的仪器很简单:一

台显微镜、一瓶红药水。之所以要拿这篇文章交给年轻一代,就是要他们多想一过去,想一想我们的老师,曾经在那样艰苦卓绝的环境下,创造出了诸多医学奇迹。现在条件好了,各种试剂有了,器械也是最先进的。我相信在你们的努力之下,会为我们国家创造出更多、更新的医学成果,为世界人民做出贡献。

中国科学院院士陈竺将新鲜出炉的英文版《健康中国2020》郑重的交给青年。陈院士透露,这本新鲜出炉的英文版《健康中国2020》,是我有幸在卫生部为全国人民健康服务的那段时间,邀请到了400多位专家所作的关于中国健康的战略研究报告。都说健康是三分医疗,

七分护理,所以护理工作非常重要!作为本书主要的编译者之一,我想把这本书作为一种期望,赠给我们护理部的方琼同志。去年召开的“全国卫生和健康发展大会”上,习总书记提出健康中国这样一个新的目标。它代表了这些年来我们国家广大医务工作者以及全社会,在党中央国务院领导下,对中国特色的医改之路和健康之路所做的经验总结。所以,它传播的是中国卫生路的一种模式、一种精神,也是民族伟大复兴健康篇的一个工作。

中国科学院院士陈赛娟赠与传承者的是首次发现APL染色体改变的论文。陈院士激动地说,这是急性早幼粒细胞白血病新的染色体细胞变异性易位的一篇论

文,是我们90年代在国际上首先发现的,实现了我们国家在基因克隆领域零的突破。当时血研所初创时期的条件非常艰苦,也是通过不懈的努力和不断的创新,才取得了一个又一个令人振奋的贡献。我想对年轻一代的瑞金人说,你们要不断的创新、勇攀高峰,获得新的突破!

中国科学院院士陈国强带来的是1996年与瑞金医院签订的劳动合同原件。陈院士谈道,我家里最值钱的东西,是我1996年7月25日和瑞金医院签订的劳动合同原件。这是我在上海的第一份工作,今天赠给小贾同学,时间之河川流不息,不同的时代有不同的机遇和缘分。一个人要成长,大概只有和历史共步伐,和

时代共命运,就像我们身后屏幕上的大字:逐梦、铸魂、前行,一定会有好的明天,我也相信小贾有好的明天。

中国工程院院士宁光传承给青年的是1957年第一例原醛症病人的病案。宁院士说,我的礼物是1957年中国第一例原发性醛固酮增多症病人的病史。在这份病史上不仅沉淀着当时的艰难历程,更是我们的前辈卞安堃、傅培彬、程一雄、许曼音、陈家伦等人留下的精神和文化!多年前的老师陈家伦、许曼音把这份沉甸甸的病史传给了我,今天我再将它传给以毕宇芳为代表的瑞金内分泌第四代人,让海纳百川、创新求实、服务祖国、服务民众的文化薪火传承,绵延不绝!



## 百十瑞金·国家临床重点专科

### 专科概况

上海交通大学医学院附属瑞金医院老年病科成立于1992年,是以老年医学为发展方向的专科,也是上海市教学医院中最早成立的老年病科之一。成立之初科室只有30多张床位,设备简单、人员缺乏。经过多年的努力,老年病科目前共有154张床位,除普通病房外还设有重症监护病房、心脏监护病房和老年照护病房。科室拥有一支老中青结合、梯队层次合理、富有创新能力的技术团队,目前共有医生32人,护士85人,其中具有高级职称人员15人,近70%的医师具有博士及硕士学位,已逐步建立起一个专业全面、特色鲜明的临床专科,成立了老年心血管病、老年呼吸病、老年神经病、老年内分泌代谢病、老年消化病等5个亚专业,既从实际需求的角度出发满足患者的医疗需求,又实现了专业发展的目的。

目前,老年病科已与部分社区卫生服务中心形成病员诊治联动机制,方便普通老年患者就医。同时,依托医院直升机救护专用停机坪,为老年病患者和危急重患者的一体化和立体化救治提供了迅速而通畅的绿色通道。我院老年病科已成为上海市规模最大的老年病房之一,也是国家重要保健基地和危重病定点收治医院,近年来又成为国家卫计委全科医师和老年病医师的专科培训基地。

### 临床特色

作为临床医学的一门重要分支学科,老年医学一直以来以其涉及内容广泛、学科基础复杂的特点而被公认为是一门综合性很强的学科。老年病学的发展依赖于各学科的发展和支撑,同时,老年病学的发展又为各学科的发展和突破提供切入点。

综合发展老年慢性病的防治,集健康教育、健康促进、健康和疾病管理为一体,突出心脑血管疾病、代谢性疾病和神经退行性疾病的诊治是我院老年病科的特色。科室主要围绕以下几方面展开一系列的研究工作。

1. 依托我们医院多科室的综合优势,形成一支脑血管病综合诊治团队,在脑血管病危险因素筛查、评估和规范化诊治方面建立起一整套完善的体系。

2. 着力于完善老年冠心病的治疗策略,对多支慢性闭塞性血管病变的冠心病患者,以及合并慢性心功能不全、慢性肾功能不全及糖尿病患者制定个体化治疗策略。

3. 建立老年糖尿病患者的综合评估体系,包括糖尿病病程及并发症的评估、合并疾病和多重用药的评估、营养状态、预期寿命、自理能力和认知功能

老年病科成立至今已有二十五年。面对人口老龄化的严峻形势和老年医学的日益发展,科室医疗模式和服务范围不断地转变、拓展,逐步发展成为以老年性疾病诊治为基础、以优质医疗服务为特色的集临床、教学、科研为一体的全面的临床学科。

的评估。制定个性化治疗目标和治疗方案,减少糖尿病各种并发症的发生和致残率,提高老年糖尿病患者的生活质量及寿命。

4. 通过睡眠呼吸监测发现睡眠呼吸暂停综合征患者与心血管疾病、代谢性疾病、神经退行性疾病之间的联系,关注各系统疾病对睡眠呼吸暂停综合征的影响,使相关治疗成为原发疾病治疗和康复的关键策略之一或合理补充。

5. 通过分子标志物、量表等筛查,借助多导睡眠仪、静息态功能磁共振扫描等技术,及早发现神经退行性疾病患者,并通过药物和运动疗法早期干预,延缓疾病进展。

## 老年病科

### 性疾病中的应用

帕金森病等神经退行性疾病患者的睡眠障碍较为常见,其中快速眼动期睡眠行为障碍(RBD)与该类疾病关系密切,国内RBD与神经变性病的关系罕见报道。其多导睡眠图特点是快速动眼睡眠期(REM期)下颌肌弛缓消失和运动症状。REM睡眠中呈现肌电活动不消失比例(RWA)和位相性肌电活动密度可以作为神经退行性疾病合并RBD的多导睡眠诊断指标。RBD对帕金森病等神经退行性疾病的预测及超早期诊断有重要价值。研究帕金森病患者睡眠障碍对探讨疾病的发病机制、早期诊断及指导个体化治疗具有重要意义。



### 临床新技术

#### 1. 常见疾病风险基因与生物学指标的挖掘及智能评估体系

利用目前现有的瑞金医院庞大的临床数据资料,建立常见疾病数据库和管理系统,其中以常见的心血管系统疾病及糖尿病为重点,充分发挥交叉学科的专业优势,将医学临床数据研究和计算机信息处理技术、统计分析理论紧密结合,利用统计分析和数学算法原理,对大样本数据进行处理,开发高质量的辅助分析诊断软件。在临床实践数据的指导下,对高危人群进行基因分析,利用临床数据研究结合数学算法建立衰老度计算模型,对老龄化进行评估,并通过软件实现病理老化计算和自动评判,并对心血管疾病或糖尿病高危人群进行检测和分析以及早期诊断与干预,从而降低这些常见老年慢性疾病的发病率及致残致死率,改善老年人生活质量。

#### 2. 多导睡眠仪在帕金森等神经退行

#### 3. 静息态功能磁共振扫描技术在阿尔茨海默病中的应用

传统功能磁共振(fMRI)研究主要观察任务状态下被试者的脑激活。而静息态fMRI通过脑血流、脑氧量和神经活动的相关性,可用来观察自发脑部神经活动。阿尔茨海默病患者的静息态fMRI表现为外侧颞叶、扣带回、内侧前额叶及岛叶有自发低频振荡活动明显异常,可与正常人群较好地地区分。我科自开展该项技术以来,共完成50例患者的检测,结果表明静息态fMRI在检测认知功能减退方面具有较高敏感性,且定位准确。

#### 4. 脑血管病高危患者影像、超声学评估

脑血管狭窄是缺血性脑血管病的重要致病因素之一。急性脑梗死患者中有80%存在颅内或颈部血管狭窄。由于MRA对动脉硬化斑块形成不能显示,故颈动脉超声可以弥补其不足;而颈动脉超声不能检测颅内血管狭窄程度,

MRA检测也可以弥补其不足。因此,颈动脉超声和颈动脉MRA的结果可以互补,二者联合应用可以提高脑血管狭窄诊断的敏感性、特异性和准确性,能够准确评估脑血管病高危患者,是脑血管病一级、二级预防的重要策略之一,临床应用价值较高。自开展上述技术以来,我科已完成近20例。由于为无创检查,患者易于接受,且其对脑血管狭窄诊断的准确性较高,故可作为脑血管狭窄的首选筛查方法。

#### 5. 血栓前状态实验诊断体系

血栓栓塞性疾病是老年人群的常见病、多发病,但早期诊断比较困难,影像学检查阳性结果确立时,血栓往往已经形成。若能在血栓尚未形成前用实验室检测来发现血液中血栓形成倾向或血栓形成前期,对临床早期诊断和有效防治均有重要意义。我们根据血栓形成的可能环节,建立了血栓前状态筛选试验(血小板计数正常或偏高、APTT和PT缩短、纤维蛋白原含量升高 $>4.0\text{g/L}$ 或AT:A减低、vWF:Ag增高、pAgT(ADP诱导)增高或p-选择素增高、全血粘度在高切变率下增高)和血栓前状态诊断试验指标体系(vWF:Ag增高、pAgT(多种诱导剂)增高、p-选择素增高、纤维蛋白原含量升高 $>4.0\text{g/L}$ 、VII:C升高、PAI升高),从2009年起,共检测了临床常见的血栓栓塞高危患者1000余例(包括冠心病、糖尿病、肾脏病、呼吸道疾病、恶性肿瘤等),约35%患者处于血栓前状态,检测体系所包含的指标异常较影像学检查确诊提前约1-2周,符合率达95%。

### 愿景

人口老龄化的结果,势必对家庭、社会及国家带来一

系列新问题,也是对老年医学严峻而迫切的考验。因此,加强老年医学研究,探讨延缓衰老的对策,关注老年性疾病的防治,提高老年人生活质量,这些工作已是刻不容缓。相关医疗技术的开发和研究,相关制度的建立和完善,相关人才的建设,均需要我们做出努力。

我院老年病科是一个既具有综合性又兼有各专业特色的学科,在今后的学科建设力争做到专业特色突出鲜明,建设成为一个具有较强社会影响力和辐射能力的先进学科。通过学科建设与重构,实现临床实践与基础研究相结合,加强临床研究队伍的建设,培育复合型人才。学科将秉承传统优势,以老年心脑血管病、代谢性疾病和神经退行性疾病为侧重,以衰老群体疾病风险为研究对象,以国家卫计委和上海市全科医师、老年病科医师培训基地为平台,立足当前,瞄准国际医学发展前沿,努力成为全国一流水平乃至国际有一定影响力的老年病诊治中心和健康管理中心。