



广博慈爱 追求卓越

第 522 期

2016 年 6 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL

NEWS

http://www.rjh.com.cn

市人大主任殷一璀来院调研急救立法

□通讯员 高卫益 摄影 顾明国

本报讯 6月8日下午,市人大常委会主任殷一璀率市人大常委会领导以及法制办、申康医院发展中心等相关部门负责人一行来到我院,就本市急救医疗服务工作及相关法律情况进行调研,我院院长瞿介明、副院长陈尔真以及急诊部、急诊科负责人等一起参与调研。

殷一璀主任一行先后来到急诊抢救室、急诊预检分诊和诊室等,实地查看了急诊急救分类救治的情况,听取了有关救治急危重症患者具体流程等方面的汇报,并就急救立法中关于急危重症患者院前院内急救工作衔接时限等问题进行了讨论和意见听取。

调研过程中,殷一璀主任对我院急诊工作表示充分肯定,她指出,



急救立法就是要进一步规范急救医疗服务,合理配置和利用急救资源,为群众提供方便及时、准确高效的急救医疗服务,不断提高救治能力和水平。据悉,《上海市急救医疗服务条例》立法相关工作已启动,审议急救医疗服务条例已列为今年市人大常委会立法重要内容。目前,相关部门正积极开展急救医疗服务立法草案的调研工作。

我院为日喀则市人民医院捐建医学图书室

□通讯员 朱文秀

本报讯 6月1日,我院党委书记杨伟国带队赴西藏自治区日喀则市人民医院对上海市首批“组团式”援藏医疗队及我院血液科高晓东副主任进行慰问。此行,杨伟国书记还代表我院与日喀则市人民医院签署建立“日喀则·广慈医学图书室”爱

心捐助备忘录并为图书室揭牌。我院血液科副主任赵维莅,血液党支部书记糜坚青两位专家随行并深入病区开展学科医疗、科研工作指导。为进一步延伸“组团式”援藏医疗队的的作用,支持帮助当地医院医务人员不断开阔视野、提高医疗诊治水平,满足藏区人民健康卫生需求,我院党委遵循精准援藏工作新

理念,捐助我院去年慈善义卖部分爱心善款共计六万元整,以帮助日喀则市人民医院建立图书室。此外,同时捐赠的还有由各党支部无偿捐赠的首批 177 册医学书籍。据悉,今后我院还将每年定期捐赠相关医学书籍。

本版责任编辑 丁芸

何永刚和陈巍两位医师即将启程援藏

□记者 朱凡 摄影 顾明国

本报讯 6月15日,我院举办欢送援藏干部何永刚、陈巍座谈会,党委书记杨伟国,副院长陈尔真、沈柏用,党委副书记俞郁萍以及相关职能部门负责人、援藏干部所在科室负责人及支部书记等出席。

何永刚医生在提到自己主动报名参加援藏时说“我没有任何困难,也没有任何要求,我愿意去。”呼吸科陈巍医生也表示,“这是党员青年医生应该做的。”两位援藏干部的家属也都表示出对援藏工作的理解和支持。会上,杨伟国书记代表院党政领导对援藏干部本人及家属的充分理解和全力支持表达了感谢,

并致以敬意,同时也对普外科和呼吸内科及其支部表示感谢;他希望何永刚、陈巍两位青年党员医生珍惜此次锻炼机会,在援藏工作中思考、感悟,充分发挥医疗特长,为当地医疗服务和人才培养做出贡献。希望两位援藏干部在藏期间要保重身体,注意安全,称赞他们的援藏举动展现了一名合格共产党员的高尚形象,也希望全院党员在“两学一做”教育中向何永刚、陈巍、高晓东等身边优秀共产党员学习。

据悉,作为第二批“组团式”援藏医疗队员,何永刚和陈巍两位医师将于 18 日启程,在日喀则市人民医院进行为期一年的医疗任务。



“中国杰出神经内科医师”颁奖大会举行 陈生弟获学术成就奖、刘军获青年医师奖

□记者 丁燕敏

本报讯 6月3日,第九届中国医师协会神经内科医师大会在重庆召开,大会对于通过前期评选,获得首届“中国杰出神经内科医师”称号的医务工作者进行表彰,肯定了他们对于中国神经内科学业发展所作出的突出贡献和卓越成就。

我院陈生弟教授荣获“中国杰出神经内科医师”学术成就

奖,与其他来自全国的六名获奖者登台获颁荣誉证书;刘军主任医师在全国共十名的“中国杰出神经内科医师”青年医师奖中占有一席之地。全国近万名专家学者与临床医师参加本届大会。

让青春向着阳光走

□杨伟国

在全党开展“两学一做”教育及我们即将迎来党的 95 岁生日之际,共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十四次代表大会胜利召开了。

回顾过去三年的工作,医院团委始终秉承“党有号召,团有行动”的光荣传统,切实发挥了共青团的积极作用,一大批优秀青年在瑞金建设与发展中发挥了不可替代的作用,充分展现了瑞金青年奋发进取的青春光彩。应该说这么多年来瑞金团组织始终是党的坚强助手,始终是医院建设发展的主力军,始终有着强大的

人才济济的后备之力。瑞金青年值得信赖、大有可为!

习近平总书记中央党的群团工作会议上明确指出,要增强党的群团工作的政治性、先进性、群众性,这既是共青团与生俱来的本质属性和共青团事业发展壮大的根脉所系,也是共青团工作必须坚守的政治方向。所以我们瑞金的团组织要有清醒的政治头脑,坚定的政治立场,靠前行动,真抓实干,始终确保我院共青团工作方向正确、能量充盈、本色坚贞。明年将迎来我院建院 110 周年,深厚的百年瑞金文化需

要代代传承和丰富,瑞金的青年英才应当担负起这样的责任,承前启后,继往开来,努力把中国传统文化和社会主义核心价值观与“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神更好地融合,用具有历史底蕴与时代气息的优秀瑞金青年文化去凝聚感染我们身边的青年。与青年在一起我们不仅要面对面,更要心贴心,才能凝聚起强大合力。

我们希望瑞金团委与青年一起,将“自信、乐观、坚毅”这些好品质,“理想、信仰、向善”这些正能量,“青春、美丽、阳光”这些靓色彩,化为我们灿烂的笑容、热情的付出、坚强的攀登,让青春向着阳光走!

瑞金论坛



瑞金医院第二十四次团代会召开

大会选举产生新一届团委会委员

□通讯员 朱敏

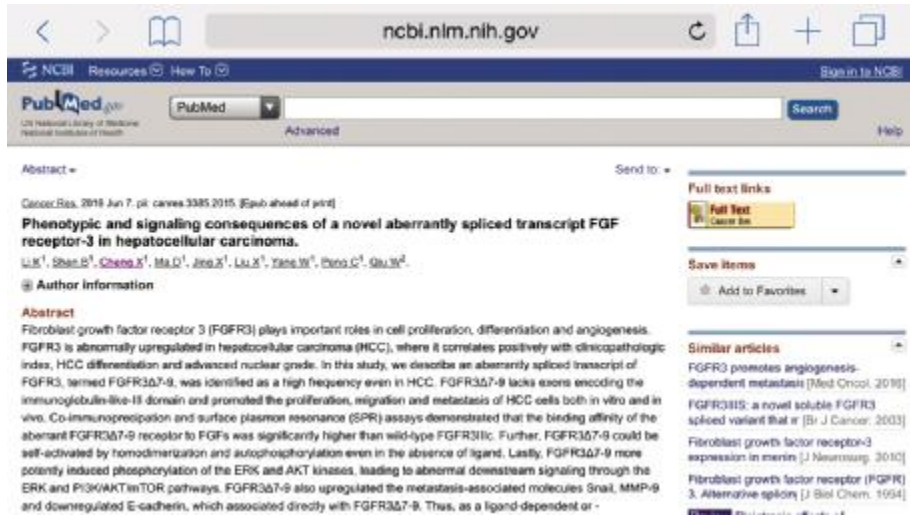
本报讯 6月14日,共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十四次代表大会召开。共青团上海市委书记徐未晚、市卫生计生委团委书记金晔、医学院团委副书记游佳琳及各兄弟医院的团委书记等到会祝贺并讲话。院长瞿介明、党委书记杨伟国、副书记俞郁萍、俞立巍、副院长邱力萍等院领导及各职能处室负责人出席本次大会。

大会审议并通过了第二十三届团委会所做的《心向阳光,脚踏实地,筑梦青春,建设创新、引领、服务、展示的青年文化》为主题的工作报告。报告全面、简洁地回顾了三年来团委在院党委和上级团组织的正确领导下,以建设一个有凝聚力的共青团为核心目标,以建设创新、引领、服务、展示的青年文化为阵地,开拓进取,扎实工作,切实履行共青团组织青年、引导青年、服务青年、维护青年合法权益的职能,积极引领团员青年加强思想建设、组织建设和医院文化建设,以实践为课堂,以活动为载体,在基层团建、共青团号(手)创建、青年人才培养、推优荐优、青年志愿者工作等方面发挥了重要作用。

我院长瞿介明在讲话中充分肯定了三年来医院团委的工作成果,并寄语瑞金青年,用敢为人先的锐气和不断进取的朝气,创造出无愧于历史、无愧于时代的青春业绩。党委书记杨伟国代表院党委从坚定团的工作方向、推动团的工作创新、提升团的文化凝聚、提高团的服务水平四个方面,对医院团委工作提出了新的希望。

大会选举并产生了由叶枫、朱敏、朱思吉、李啸扬、苏征佳、陈玮、陈允允、夏俊洋、梁璐璐等九位同志组成的新一届团委会班子。朱思吉同志任团委书记,李啸扬、苏征佳、陈玮任团委副书记。这九位团委会委员分别来自医疗、护理、管理、教学等各条战线,平均年龄为 27.89 岁。

我院普外科肝癌序列性研究取得进展



的受体自身二聚化和自身磷酸化,这些突变可导致FGFR3功能异常,激活ERK和PI3K/AKT/mTOR等多个下游信号通路,通过E-cadherin、Snail、Vimentin和MMP-9等效应基因促进肝癌细胞的增殖和转移。本研究首次证实了

□记者 李晨

本报讯 6月7日,Cancer Research 杂志在线发表了题为“The Phenotypic and Signaling Consequences of a Novel Aberrantly Spliced Transcript of Fibroblast Growth Factor Receptor 3 in Hepatocellular Carcinoma”的学术论文,该论文是由普外科彭承宏、沈柏用、邱伟华研究团队在上海消化外科研究所独立完成的一项研究成果。该研究阐明了肝癌中纤维母细胞生长因子受体3(FGFR3)剪接突变对肝癌生物学行为调控的分子机制。

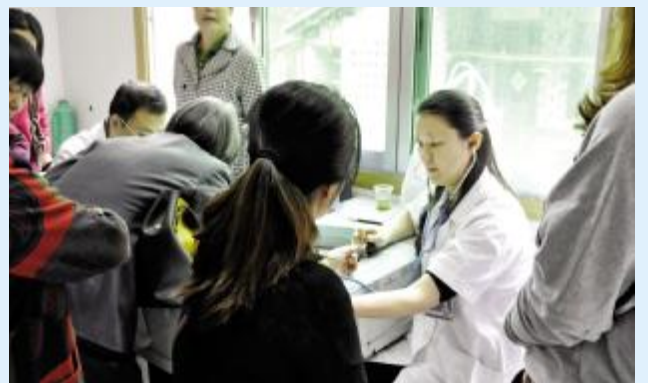
目前,肝癌发生发展的确切机制尚不明确,传统的AFP诊断肝癌的特异性和敏感性一般,

以索拉非尼为骨干药物的靶向治疗也获益有限。近年来我院普外科团队发现原发性肝癌中存在FGFR3的特异性异常高表达,其表达程度和肝癌的恶性密切相关,然而其表达异常的具体分子机制和确切调控网络至今尚未明确。

在彭承宏教授和沈柏用教授的指导下,普外科邱伟华医生对肝癌中FGFR3剪接变异的分子机制进行了深入的研究,研究结果提示:在中国人群肝癌中存在一定比例的FGFR3第7-9外显子剪接突变,突变后的FGFR3与配体结合力明显高于野生型FGFR3,导致FGFR3出现独立于配体的受体自激活,而且可以出现独立于配体或者低配体结合力

肝癌中FGFR3剪接变异导致的异常信号通路激活是促进肝癌高转移性、高侵袭性的可能因素。同时本研究中所建立的桥接靶基因合成、受体配体结合力检测体系以及受体二聚体检测体系也将成为今后研究肝癌发病机制的重要平台。

此次的研究为FGFR3作为一种新的药物靶点治疗肝癌提供了强有力的实验依据。该研究得到了国家自然科学基金委和上海市科委慈善研究基金的资助,全部研究在国内完成,具有完全独立的知识产权,研究结果已申报2项专利。并且,针对原发性肝癌进行了序列性研究,由浅入深、逐步推进地发表了多篇高质量研究论文。



近日,在我院青联会长、血液科赵维莅教授的带队下,来自我院普外科、内分泌科、消化科、高血压科、骨科、神经内科、妇产科、呼吸科、儿内科、皮肤科,检验科以及生殖医学科的十余位中青年专家,前往浙江省景宁畲族自治县人民医院、东坑镇卫生院开展义诊,并进行了教学查房、疑难病例讨论,受到当地居民和少数民族同胞的欢迎。
·丁芸 摄影报道·

□通讯员 王歆琼 杨媛艳

本报讯 6月3日至6日,儿科胃肠病国际论坛暨国家继续医学教育项目《儿科消化病新技术新进展》学习班举行。此次论坛由我院和瑞金医院北院主办,中华消化病学会儿科学组、上海市医学会儿科学分会消化学组、上海市黄浦区医学会儿科学组协办。汇集了来自国内外专家学者和儿科同道共400余人参会,创历年之最。

本次论坛继续以消化、营养、肝病为主题,并针对一些国际上儿科消化病的热点邀请国内外知名的专家做专题讲座,着重介绍与临床密切相关的有关课题,并讨论基因、免疫等金准化诊治手段在儿科消化疾病中的运用,力求推进我国儿科消化与营养专业的发展。台湾地区的倪衍玄教授、香港地区的梁英杰教授和我院的肖园博士共同强调了基因诊断在儿童肝胆和炎症性肠病诊治中的重要性。来自美国的穆宏华教授从免疫的角度介绍了肠道菌群对人体的影响,B Li教授就临床最棘手的功能性腹痛为题,为大家介绍了最新的诊治进展和个人的经验。我院许春娣教授、浙江儿童医院的陈洁教授则分别从临床最常见的食物过敏和呕吐入手,为基层医生详细讲解了诊治原则,成为最接地气的讲座。

本次论坛还专门开设了内镜实训课程并首次开设儿童胃镜、肠镜“手把手”操作培训班,将内镜模拟设备运用到儿科内镜教学中。分别邀请了成人消化科的钟捷教授和市儿童医院的刘海峰教授分别讲授了各自的内镜操作经验和技巧。内镜操作学习班吸引了全国30多名学员前来参与,其中大部分为有过小儿内镜诊治经验的主任医师。面对模拟器他们不仅学习了儿童内镜操作技巧还感受到了先进的教学方式,对实训课程给予了一致好评。



第八届上海儿科胃肠病国际论坛举办 内镜模拟器首次亮相培训班

“骨干师资”来我院观摩教学查房



本报讯 6月7日,由中国医师协会、上海市住院医师规范化培训工作联席会议办公室共同举办的“2016年住院医师规范化培训骨干师资培训班”在沪举行。6月8日下午,培训班师资70人来到我院进行教学查房观摩。

我院作为第一批国家住院医师规范化培训示范基地,在培训规模、培训质量与内涵建设上得到了国家卫计委的肯定,此次教学查房观摩活动由瑞金临床医学

院牵头,组织呼吸科、内分泌科、心内科、普外科、神经内科、消化科、感染科、创伤外科等8个病区同时开展教学查房活动,各科室老师精心准备查房病例以及教学内容,为参加培训的师资们展示最标准、最规范的教学查房流程。临床带教老师以学生、住院医师为主体的教学查房活动、循循善诱的启发式教学方式,让在场的培训师资感受到我院浓厚的教学培训氛围。

此次培训集合了全国各大医院的骨干师资,为切实推进2016年国家卫计委科教司“全面落实住院医师规范化培训制度,加强带教能力建设”重点工作,进一步提高临床带教老师的总体素质,在临床一线对住院医师传、帮、带的意识和能力,实现“过程规范化、结果同质化”的目标起到了重要的推动作用。

·临应医学院供稿·

青年医师教学竞赛获佳绩

本报讯 近日,我院普外科乐飞和神经内科陈晟在“第二届上海高校青年教师教学竞赛”中以出色的表现获得突破性好成绩。共有213名来自上海各大高校的优秀青年教师参加了此次激烈的角逐。本次竞赛共设有人文科学、社会科学、自然科学基础学科、自然科学应用学科、非语言类外语教学学科和高职高专综合学科六个组别。在为期3天的比赛中,我院选送的两位青年医师分别在各自的组别中取得了突破性的好成绩。

来自普外科的乐飞医师在“自然科学应用学科组”的32位选手中脱颖而出,获得该组唯一的“特等奖”。并在随后举行的“第三届全国高校青年教师教学竞赛”选拔赛中连续高分领先,获得自然科学应用学科组的唯一出线资格。将与其他2位青年教师一同代表上海市角逐全国大赛。来自神经内科的陈晟医师在“非语言类外语教学学科组”荣获二等奖,赢得了非人文专业选手的最高名次。
·临床医学院供稿·

援疆干部孙斌受邀于新疆门诊管理委员会大会作主题报告

本报讯 我院第八批上海援疆干部门诊部主任孙斌主任应邀出席2016年新疆门诊管理委员会改选会议暨全疆“新医改形势下门诊发展机遇与挑战”学习班,全疆知名医疗、信息、管理专家参加并大会发言交流。孙斌应邀做了《门诊MDT的实践与探索》和《信息化药品管理、多维度巡视及医疗安全防范》

的专题报告,结合成功经验及案例,将管理经验和实际操作方法具象地给参会者进行了讲解,获得了参会者的高度评价,并希望将来能够有机会吸取更多这方面的成功经验。

通过此次专委会学术交流并借助全疆门诊学习班这一平台,也将上海瑞金医院的管理理念和优势资源向全疆

各地州医院做了较好的展现。对带动提升全疆各地区医院门诊管理水平和专业化程度并在将来进一步开展深度的合作交流奠定了良好的基础,同时对提升喀什二院门诊部在全疆各级医院中的影响力发挥了一定作用。
·医务处供稿·

援疆纪实

是“信任”铸成了这部纪录片

《人间世》团队专场分享会举行



□记者 朱凡 摄影 袁宸楨

本报讯 大型医疗纪录片《人间世》在上海电视台新闻综合频道播出后，在社会上引起了不小的轰动，6月15日下午，纪录片的主创团队来到我院，与20多家医院的医务工作者以及上海交大医学院的学生代表展开一场以“尊重医生，尊重生命”为主题的纪录片分享会。整场分享会洋溢着坦诚与信任。无论是节目组的成员还是医务工作者，都说出了内心的声音，分享了纪录片背后那些真实的感受。

急诊科主任毛恩强在接受主持人刘凝的采访时被问到，抢救时会担心病人死亡被家属责怪

吗？见多了死亡你会无动于衷吗？毛恩强主任说：“面对抢救我们没时间想太多，脑子里只有如何把病人抢救回来。虽然在这个岗位上每天面对着生与死，但每次当病人死亡，作为医生其实心里还是很难受的，感到医生是那么的渺小。”

纪录片中，急诊科车在前医生被患者家属掐住脖子的画面令人痛心，被问及当时的感受时，车在前医生说：“当时我心里是震惊的。我们的医生在全力抢救病人，我们和患者及家属是在同一战线对抗疾病的，居然会遭到这样的对待。冷静之后则是非常担心，万一我倒下了病人怎么办？医学生们怎么看？会不会影响他们今后

的职业选择？”

上海市卫生计生委宣传处处长王彤在发言中充分肯定了《人间世》这部纪录片。他说，这是一部有深度的医学类纪录片，这离不开媒体与医疗机构之间的沟通与信任。这部纪录片有视觉冲击，也有情感叩击，充满对生命的思考，也启发我们用真实、理性、深入的方式去表现医疗卫生机构，相信会得到百姓的理解。

上海广播电视台新闻总监、融媒体中心主任宋炯明感慨，拍这个片子我们最大的感受是“信任比黄金还重要”，这里有媒体与医疗机构之间的信任，也有医生与患者间的信任，信任会让我们身处的城市更美好。

我院党委书记杨伟国表示，这部纪录片让大家看到了可亲可敬的医者形象，看到了有时无奈但充满信心的医学本质，看到了朴素与包容、值得同情的患者形象，更看到了执着敬业、正义责任的媒体形象。如今医患矛盾备受关注，这激发了我们思考，并以开放、包容的心态呈现医学中的矛盾与无奈，赢得社会的理解和信任；面对疾病，医患之间只有互相信任、共同作战才是唯一的道路。如果这部片子获得成功，那么最大的赢家应该属于全社会，它让大家对医学、对生命有了更深的理解，改变了成见和误解，这是最大的成功。

□通讯员 朱颖 摄影 袁宸楨

本报讯 5月31日，门诊大厅举办了“不一样的世界，一样的快乐！”的主题活动，本次活动旨在让“彩虹雨”儿童智能训练中心的孤独症儿童（星宝贝）与瑞金医院的“瑞二代”一起手拉手，共同庆祝这一节日。门诊党支部书记吕安康、门诊工会主任吴瑞春、“彩虹雨”儿童智能训练中心的王奕校长以及门诊支部党员出席本次活动。

经过“火车钻山洞”的游戏，“星宝贝”与“瑞二代”们悄然搭建起友谊之桥。随后的“吹画”表演需要双方小朋友通力合作，用已去除针头的针筒吸取水彩颜料滴在画纸上，然后用吸管将颜料随意向任何方向吹去，不限形状不限颜色。小朋友参与度极高，同时也将现场气氛推向高潮。小朋友们各个积极投入，充分发挥自己的想象力，一幅幅随性灵动的作品由此诞生了。活动当天正巧是一位“瑞二代”的生日，小伙伴们在贺卡上留下祝福，赠与小寿星。

此次联谊活动不仅增强了星星儿融入社会的信心和勇气，促进他们康复成长，也给了普通孩子了解自闭症患儿的机会，学会平等与尊重，懂得关爱生命。门诊党支部书记吕安康表示，联谊活动虽落下帷幕，但瑞金人关爱“星星儿”的活动不会停止，门诊支部将一如既往的参与到“彩虹雨”儿童智能训练中心的活动中，帮助他们、关爱他们、让世界充满爱！



不一样的世界 一样的快乐

记门诊党支部主题活动

在国旗下成长

□通讯员 刘晓红

本报讯 6月7日上午，退休职工党总支近百名党员在科教大厦一楼阶梯教室过组织生活，聆听上海市先进工作者称号和全国五一劳动奖章获得者、神经病学专家陈生弟教授作的《在国旗下成长》党课。

陈生弟教授用朴素的语言，从党的教育、党的熏陶、党的呵护和党性考验、党性光辉等方面，向在座的老同志们叙述了自己在国旗下成长的心路历程。陈生弟出生在普通家庭，从小受党的教育，英雄与模范激励他成长，勤奋好学、埋头苦干、以诚待人使他在步

入社会后一步步走向成功。在进入瑞金医院后，在导师的引领下，他深深爱上了这份神圣的职业，不断在神经内科帕金森病的研究领域取得成绩。他立志成为一名好医生，他认为：“医生的荣耀是让患者获得新生”。陈生弟教授说，我心中的模范党员：诚信实干，开拓创新，无私奉献。老同志们专心聆听，不时为他的真诚频频点头、鼓掌。

凝心聚力超越自我

航空救援、应急、护理急救医疗队拓展训练

□通讯员 闵东

本报讯 6月4日，来自我院航空救援、应急、护理急救医疗队的七十余名医疗队员在位于东海之滨的拓展营地完成了一天的素质拓展训练。我院副院长陈尔真一同参加本次训练。

活动开始之初，队员们随机分成了6组，并设计了极富特色的队名和队徽，一组组充满朝气的造型彰显出大家满满的自信。

率先登场的“高空断桥”和“信任背摔”表面上考验的是队员们面对高空作业以及高处坠落的勇气，实则更注重培养队员们对同伴的无条件信任和挑战自我的勇气和信心。在活动中队员们不仅突破了自己的极限，也对同伴有了新的认识。来自同伴的支持和对团队的信任能给人带来直面困难的勇气和信心，这也是队员们从项目中获得的最大收获。

一系列的小游戏不仅有很强的趣味性和挑战性，更考验着临时组合的默契配合。队员们一起群策群力，共同研究方法，分析游戏的问题、沟通实践、检验成果、再优化改进，训练场仿佛化身疑难点例讨论会的现场。“绿林好汉”队在“鼓舞人心”挑战中连夺三项第一，显示了队员们默契的配合、良好的心理素质和稳定的发挥，并最终绝对的优势获得整场比赛的总冠军。

陈尔真副院长高度肯定了所有队员的团结协作精神及对于本次活动的积极参与，同时希望大家能够把活动中的默契配合、良好沟通和高度的执行力带到今后的工作中去。应急医疗队的工作会面临很多的挑战，只有形成高度默契以及精确分工的团队才能克服重重困难，完成更多艰巨的任务。



6月1日，为了让儿科病房的小病友们一同感受到节日的欢乐，儿科全体医护人员精心挑选，为他们送上了节日礼物。

儿科主任医师李卫、护士长姜莉和病房的医生护士们将早已准备好的“礼物车”推进了病房。从看图识字、脑筋急转弯，到童话故事、探案猜谜，图书种类形式多样，满足了各个年龄段小朋友的需求。院社工部与奎安基金会的志愿者们也带着玩具小飞机来到了病房，并且策划了一场小游戏，与孩子们玩作一团，使病房中充满了欢声笑语。医护人员和志愿者们用心让孩子们在住院期间也收获惊喜，重新绽放笑容。

·杨媛艳 摄影报道·

简讯

本报讯 建党95周年之际，5月22日武保党支部组织了一次别开生面的党员先进性教育活动，支部党员们参观了位于青浦练塘镇的陈云同志故居暨青浦革命烈士纪念馆。

武保支部一行，认真听取了讲解员关于老一辈革命家陈云同志的生平事迹和丰功伟绩。朴素而庄严的纪念馆布展格局按时间顺序展开了反映陈云光辉一生的图片、文献、实物等史料。

谈及个人感受时，支部党员纷纷表示作为新时期的共产党员，作为年轻的党员同志我们要学习陈云同志的精神，学习他高尚的精神追求，高尚的道德情操和良好的生活作风，并且应该接住这根沉甸甸的接力棒。

·徐伟顺·

解密核医学科

□ 核医学科副主任医师 陈刚

但最起码能说明,在一定的较低的辐射剂量范围之内,辐射剂量提高并不会损害人体健康。

3、核医学受检者会对周围的陪护人员有危害吗?

答:首先,核医学检查的主要射线在检查病人身上,周围陪护人员接触到的射线只是一小部分。病人本身的健康也不受影响,因此,陪护人员肯定也是安全的。

4、核医学受检者注射完药物后是否需要核医学科留观?

答:不需要留观,可保持正常生活状态。除孕妇和小孩在检查当天与病人保持适当距离和减少接触时间外,其他成人家属无需特殊防护,不会有超剂量限值的风险。

5、为什么核医学工作人员需适当防护?

答:对于临床医务人员,由于每天都要接触核医学检查的病人,因此可以适当防护。保持一定的距离并尽量减少接触时间,就是最好的防护方法。对于摄碘试验等辐射剂量很少的检查,则不需要防护。我们来看一下国内外核医学检查及防护情况(国外以

美国为例)。美国2006年每千人约45.25人次接受核医学检查,而且逐年增加,我国2009年每千人约8.42人次接受核医学检查。在美国,虽然受检者较多,但医务工作者在与受检者必要的接触时,是不穿防护服的。在国内,由于对核医学辐射认识的更新,很多核医学医务工作者在跟核医学受检者接触时也开始逐渐抛弃防护服。

6、为减少核医学检查病人的辐射影响,我们能做些什么?

答:(1)在保证图像质量的情况下,尽量减少药物注射量。(2)病人接受注射后,嘱患者尽量多喝水多排便,使体内多余的放射性物质及早排除体外。(3)若同一天有其他检查,优先做其他检查再做核医学检查。(4)嘱患者核医学检查当天尽量避免在人员密集处停留。

核医学科

骨痛核素治疗专病门诊:周三上午

陈刚特约专家门诊:周四上午
专家门诊:周五上午



黑眼圈到底是不是病?

□ 儿内科主治医师 吴群 整理

黑眼圈是很普遍的一个现象或症状,据统计大约有95%的人都有黑眼圈,因为司空见惯、习以为常,因而大部分人不会意识到黑眼圈会与疾病相关,黑眼圈到底和何种疾病有关呢?总体来看与肠道菌群紊乱导致的过敏性疾病密切相关。

很多原因都会导致菌群紊乱,譬如药物(主要是抗生素)、食物过敏、应激等,人体肠道中含有大量的细菌其中包括有益菌、有害菌,有益菌可以预防、治疗肠道炎症的发生、发展,可以维持人体的正常免疫功能。当肠道菌群紊乱导致肠壁黏膜炎症时肠道屏障功能失调,正常情况下,一些不能通过肠壁吸收的大分子或有毒物质在肠道功能异常时,能穿透肠道屏障而吸收进入人体,引起机体的免疫反应从而导致疾病。就好比用筛子过滤东西,网眼过大的话会使大颗粒物质也通过屏障层,在临床上会表现为黑眼圈、肠道炎症加重,生活质量减退,甚至影响睡眠和活动。

口服食物抗原刺激消化道黏膜局部发生反应时,在其他器官黏膜部位也能发生同样的黏膜免疫反应,可在唾液、泪液、呼吸道分泌物、乳汁、肠液等中检出相同的抗体及细胞因子,称之为“共同黏膜免疫系统”。通过共同黏膜免疫系统使消化道和呼吸道相应、相连。因此,当有害因素引起肠道菌群紊乱时,肠道黏膜产生异常的免疫反应,呼吸道也会有同样的免疫反应。肠道菌群紊乱可以引发肠漏综合症,继发免疫反应失调,免疫反应过度诱发肠道产生慢性炎症反应。此外肠道菌群紊乱还与过敏性湿疹、哮喘、肠易激综合症、类风湿性关节炎、偏头疼、真菌感染等疾病有密切关联。

当然,肠道菌群紊乱并非导致黑眼圈的唯一问题,研究发现黑眼圈与慢性肾病也有关系,正常的肠道菌群有助于排泄体内代谢废物,当肠道菌群紊乱时体内含氮代谢物质增多,不能及时排除时会增加肾脏的负担,久而久之,难以清除的代谢废物或有毒物质增多会导致肾脏功能的损伤、肾脏功能异常,也会引发黑眼圈。

总之,肠道菌群紊乱诱发黏膜免疫紊乱是小小黑眼圈下隐藏的大秘密,共同黏膜免疫系统长期的慢性炎症引发各种疾病,如肠渗透综合症、过敏性哮喘、自身免疫性疾病,均会导致睡眠质量下降、睡眠不足,故而出现标志性的特征就是“黑眼圈”。所以,关注自身健康,“熊猫眼”不可忽视!

注:主要信息引自瑞金医院儿内科俞善昌教授论坛资料

闻“香”识“蚊香”

□ 呼吸科主治医师 周剑平

这几日天气闷热异常,一天到晚“湿嗒嗒”,“黄梅天”的到来也意味着“炎炎夏日”即将拉开序幕。夏天除了“酷暑”之外,最扰人的便是那些疯狂的“蚊子”,于是乎,“蚊香”也成为了大多家庭必选的杀蚊利器。一时间,关于蚊香导致人们头晕、恶心及呕吐等症屡见报端,甚至网络热传“一盘蚊香相当于连抽数包烟”,甚至说“蚊香中含有致癌物质”。然而蚊香在杀蚊的同时是否真的那么“毒”?夏日闻“香”安全与否?这些问题引起大家的关注和讨论。

蚊香的主要有效成分中0.2%

至0.4%为除虫菊酯杀虫剂,其毒性较低,对人体几乎无害。而90%以上则是有机填料,包括粘合剂、染料以及其他添加剂,主要作用于无焰闷烧。蚊香燃烧的烟里还有超细微粒,一盘蚊香释放的微粒量和4-6包烟相同。但并非所有的蚊香都会产生致癌物质,需要特别注意的是,一些劣质的蚊香中含有六六六粉、雄黄粉,会使人慢性中毒。特别是当燃烧不完全时,会产生多环芳烃、羰基化合物、苯等可能致癌物。婴幼儿和孕妇等体质较弱的群体应特别注意使用,可能会对身体造成一定伤害。正常人

群也应该避免长时间点燃蚊香,室内最好使用无烟蚊香,这样刺激性和毒性可以降低到最低。

蚊香的正确用法

1. 养成细看蚊香上的说明和安全提示的习惯。
2. 蚊香放在通风处,一次使用量最好是一根(一盘),接触后要洗手。
3. 应在蚊虫叮咬高峰前使用,最好是晚上19点左右。
4. 15平方米以下的房间用一个蚊香即可。
5. 使用盘式蚊香时,如果很难点燃,或燃后发出刺激性气味,人出现嗓子疼、眼睛红等症状,应立即停止使用。
6. 婴幼儿不适合应用蚊香,建议使用蚊帐。
7. 孕妇禁用有烟盘香。



孕妇感冒,用药更需慎重!

□ 药剂科副主任药师 石浩强

不得不用时,需权衡利弊,有时也可使用,常见的D类药物有磷酸可待因、右美沙芬、阿司匹林等。X级则是对孕妇应禁用的药物,如氯霉素、利巴韦林等。

对于感冒的孕妇而言,症状较轻的普通感冒不推荐服用药物,应多喝水、多休息,疾病自然会缓解。然而,在需使用抗感冒药缓解症状时,则切记不宜选用组份中含有阿司匹林、布洛芬、双氯芬酸钠、萘海拉明、可待因、金刚烷胺、非那西丁等成分的复方抗感冒药。对于感冒引起的咳嗽,则不宜使用含右美沙芬、磷酸可待因的口服溶液。

二、孕妇退烧知识,重中之重

感冒引起孕妇发热时,若体温不高于38℃时,可一般不予药物退烧治疗,宜采用物理降温,如湿毛巾冷敷、小面积擦拭酒精等方式退烧。

孕早期时,对于体温高于39℃且持续3天以上时,若孕妇在排卵期后两周内感冒,用药对胎儿没有太大影响,若在排卵期两周后感冒,用药可能会影响胎儿的中枢神经系统的发育;孕中期时,可选择一些毒副作用较少的中草药,如清热灵颗粒来起到清热解毒、抗病毒、退烧的作用;孕晚期时,服用感冒药一般来说对孕妇、胎儿都没有太大的影响了,这时可以在医生或药师的建议下选择合适的药物。注意!退烧时,不宜选用阿

司匹林及消炎痛,因阿司匹林在妊娠前的3个月使用可能会引起畸胎,此外阿司匹林还会影响孕妇的凝血的功能,诱发流产。吲哚美辛(消炎痛)在妊娠的后3个月时使用可使胎儿动脉导管闭锁,引起持续性肺动脉高压,故孕妇应禁用。

三、孕妇感冒的其它用药知识

对于孕妇而言,由细菌感染引起的感冒,可根据感染的细菌类型,选用较为安全的抗菌药物进行治疗,如青霉素类和头孢菌素类。对于病毒感染引起的感冒,由于抗病毒药物多对胎儿有较大的危害,一般孕妇不宜使用。

一般情况下还可以选用较为安全的中药来缓解症状,如双黄连口服液、板蓝根等;慎用散气、祛痰药、滑利药等,如红花、大黄、半夏、芒硝等;禁用毒性较高的药物,如莪术、马钱子、斑蝥等。由于中药饮片或中成药的不良反不明确,使用时仍需慎重。

总之,孕妇作为特殊人群,在感冒时用药需格外慎重。症状较轻无需药物治疗;感冒前期可以通过推拿、穴位按摩等非药物治疗的方式来缓解不适;若不得不使用药物进行治疗时,应权衡利弊且尽量选择对孕妇和胎儿造成不良反应较低的药物,必要时务必就医或征询医师或药师的建议。