



广博慈爱 追求卓越

第 516 期

2016 年 3 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

这一次,我们为您志愿服务!

我院为全国道德模范、杰出志愿者等免费体检



□ 记者 李晨 通讯员 董正核

本报讯 在 3 月 5 日全国学雷锋日来临之际,包括我院在内的上海 9 所荣获全国文明单位的综合性医院,免费为 100 名全国道德模范及提名奖获得者、上海市杰出志愿者等先进人物进行免费体检。

3 月 3 日早上 7 点 30 分,“抓斗大王”包起帆、“平民英雄”项全



雄、奥运火炬手金晶等 11 位志愿者陆续来到我院,体检中心的医务人员早已做好了准备,为这群受人尊重的志愿者进行服务。

市委宣传部副部长、市文明办副主任潘敏,市卫生计生委党委书记黄红,市志愿服务公益基金会理事长陈振民等一行在我院党委书记杨伟国、副书记俞郁萍的陪同下,亲切慰问了接受体检的志愿者们和为他们体检的医

护人员。在医务人员的陪同和引导下,全国道德模范和杰出志愿者们开始了项目全面、流程便捷的健康体检。我院专家还为他们分别提供了个性化的健康咨询服务。

此次活动是关爱先进、关爱志愿者,弘扬正能量行为的缩影。作为全国文明城市,今后医院将继续为弘扬社会良好风气、促进医患关系的和谐发展贡献力量。



近日,由我院王振义、陈赛娟和宁光院士等十二位中国科学院和中国工程院院士发起的中国红十字基金会“院士博爱基金”在京成立,该基金旨在推动儿科医学与老年照护事业的发展。3 月 8 日上午,中国红十字基金会秘书长孙硕鹏等一行专程来上海拜会三位院士并为他们颁发捐赠证书。

· 闻朝君 摄影报道 ·

□ 通讯员 潘睿俊

本报讯 3 月 4 日,微创外科 PLUS 启动仪式与第十五届世界内镜外科大会媒体发布会在我院医学模拟中心举行。会上,上海市微创外科临床医学中心主任郑民华教授介绍了全新的微创外科 PLUS 学科发展理念,以微创外科技术为核心,尝试微创外科整合病房,即以患者为中心整合相应的医疗资源,让他们在术前术后都能够得到连贯优质的医疗服务。

上海市微创外科中心已整体搬迁回我院总部,今后将整合原普外科外三病区、外四病区胃肠道疾病诊治特色,组建全新的胃肠外科,让患者实现“一站式”就医,提升就医体验。

上海消化外科研究所所长、普外科朱正纲教授在会上发表致辞,鼓励微创外科技术不断创新,推动胃肠外科的新发展。我院院长瞿介明教授在发言中充分肯定了微创外科 PLUS 这一理念与学科建设模式,是对“一站式”医疗新模式的真正贯彻落实,并寄语胃肠外科为更广大的患者带来更优化、更优质的医疗服务,为微创外科的专业发展、为普外科的亚专学科建设、为医院的整体医疗服务提升做出应有的贡献。

据悉,由世界内镜外科医师协会联盟(IFSES)、亚洲腹腔镜与内镜外科医师协会(ELSA)主办,中华医学会外科学分会腹腔镜与内镜外科学组、我院承办的第十五届世界内镜外科大会(WCES2016)暨 2016 年亚洲腹腔镜与内镜外科大会(ELSA2016)、第十五届全国腹腔镜与内镜外科大会将于今年 11 月 9 日至 12 日在上海、苏州举行。

本版责任编辑 丁芸

医疗新模式「微创外科 PLUS」启动

学习雷锋 快乐志愿

我院开展党员志愿服务行动

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 为进一步推动党员志愿服务活动常态化地深入开展,全面营造“学习雷锋,快乐志愿”的浓厚氛围,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,我院党委在 3 月 5 日“第一个中国志愿者日”前后,组织全院各党(总)支部开展学雷锋党员志愿服务行动。

各党(总)支部积极响应,结合专业特点和实际情况组织开展了一系列形式多样的服务活动。外科党总支、肾脏、伤骨、呼吸、灼

伤、急诊、妇产、检验以及肿瘤放疗中医联合党支部等根据自身专业,举办了多场医疗咨询、健康宣教以及急救培训;内分泌、特需、门诊、神外、高干、感染、儿科以及临床医学院党总支下属学生、培训基地、教工党支部的党员们认真筹划,他们有的前往社区敬老院、福利院等社会慈善机构,有的来到住院的孤寡老教授、支部老党员专家,以及儿科血液病患儿身边,为他们送温暖送健康;机关党总支下属党支部、武保党支部的党员利用业余时间,在门急诊各楼层,分区域为患者导医指

路、预约挂号和维持就诊秩序;高血压、五官和康复党支部的党员们悉心指导患者使用自助挂号机、引导合理就诊,并为患者发放专业疾病知识介绍和用药指南;病理营养联合党支部则自费购买盆栽花草以美化办公环境……这些内容丰富的志愿服务活动起到了良好的示范作用,许多共青团员、入党积极分子以及窗口一线职工也都积极加入进来。

雷锋精神薪火相传,参与志愿服务已成为瑞金共产党员实现自我价值、弘扬社会主旋律的精神追求和自觉行动!



3 月 11 日,2016 年市卫生计生系统新闻宣传工作会议在我院举行,会议总结了 2015 年卫生计生新闻宣传工作,并对 2016 年工作进行了部署。市卫生计生委主任邬惊雷出席并讲话。我院党委书记杨伟国作大会交流发言。各区县卫生计生委、各医疗机构相关部门负责人、健康记者站成员等 200 余人参加会议。· 丁芸 袁宸楨 摄影报道 ·

医学助力志愿 爱心回馈社会

□ 陈尔真

3 月 5 日是全国学雷锋日,来自申城各行各业的百名全国道德模范及提名奖获得者、上海市杰出志愿者,走进我院等 9 家沪上综合性医院接受免费体检。此次免费体检是我院医护人员以医学助力志愿,用爱心回馈社会的一次展现。

志愿服务作为一项重要的社会公益事业,与医学事业的关系十分紧密。首先,两者的价值追求具有一致性,都以推动社会发展、为人类谋求幸福为目的。其次,医师职业精神与志

愿者精神存在诸多共性,都以无私奉献、关心关爱、仁义慈善为价值导向。最后,驱使医护人员忠于事业和志愿者参与服务的动力来源是相同的,即行善他人、成就自我,体现人类高尚的道德情操,彰显人性内在的善与美。

鼓励医务工作者参与志愿服务,有助于提升职工的医师职业精神。目前,国内大部分医学院及医院对于医师职业精神的培养尚停留在以医学人文课程为主体的理论教育层面。志愿者

与伦理规范的内化和践行,加深医师职业精神的体验与认同。自 2014 年 8 月我院“健康守望者”志愿服务队成立以来,越来越多的医护人员加入其中,以讲座和咨询的形式志愿向大众传播健康的理念,得到了社会的一致好评。在此,我们呼吁更多的职工参与志愿服务,以医学助力志愿,用爱心回馈社会,为弘扬社会良好风气、促进医患关系的和谐发展贡献自己的力量。

瑞金论坛



《诊断学理论与实践》第三届编委会成立



□ 通讯员 褚敬申 张宁 王朝晖

本报讯 3月10日下午,我院主办的医学期刊《诊断学理论与实践》第三届编委会成立大会在科教楼报告厅召开。我院党委书记杨伟国、中国工程院院士、内分泌代谢病学专家、我院副院长宁光教授、我院终身教授王鸿利、朱鼎良及上海地区部分编委会成员出席会议,常务副主编严福华教授主持会议。

了办刊工作的经验,回顾了本次编委会改选的过程,还介绍了我院主办的英文杂志 Journal Of Diabetes 概况及其 2013 年被收入 SCI 的经验。同时他对今后《诊断学理论与实践》的办刊提出了前瞻的要求,并希望广大编委会成员踊跃投稿,能够继续支持杂志工作。

杨伟国书记对与会专家表示了欢迎和感谢。他指出,我院对《诊断学理论与实践》办刊非常重视并充满期望,期刊是展示我院医疗、科研成果的一个平台,他寄语杂志能在各专业专家的鼎力支持下越办越好。

中华医学会检验学分会主任委员、中华检验医学杂志主编、复旦大学附属中山医院检验科主任潘柏申教授在致词中表示,感谢《诊断学理论与实践》对诊断学事业发展所作出的贡献,并祝愿杂志不断发展,更上台阶。

期刊主编王学锋介绍了《诊断学理论与实践》杂志刊出、影响因素子变化等情况,强调办刊要坚持组稿工作,开拓稿源,努力提升杂志的影响力,同时提出了今后的远期目标。

原主编王鸿利教授回顾了办刊过程中的艰辛和努力,总结了 14 年办刊的得失,指出诊断学在临床工作中十分重要,杂志要把理论与实践相结合,面向临床工作者,突出临床实用性,刊出更多具有实践指导价值的论文,以飨读者。

会议公布了《诊断学理论与实践》第三届编委会成员。我院院长瞿介明教授和王鸿利教授任名誉主编;万学红、朱雄增、陈克敏教授等 10 位专家任顾问;王学锋教授任主编,严福华教授任常务副主编;胡翔群、陈芳源、吴立群、朱蕾、詹维伟、张志琨、邵洁、王朝夫、王伟铭、毕宇芳教授任副主编;来自全国各专业的 174 位专家学者为编委。

□ 通讯员 何竑超 谢欣

本报讯 近日,我院泌尿外科成功为一名左侧独肾肾癌患者实施了腹腔镜下左侧独肾的肾部分切除术,为患者清除肿瘤的同时,最大程度地保留了肾功能,提高患者的生活质量。

63 岁的患者潘女士,5 年前发现右肾癌并行右肾根治性切除术。今年春节前,潘女士进行常规体检发现仅有的左肾再次罹患肿瘤,直径已达 7cm,并且压迫肾盂导致左肾积水。患者咨询多家医院,都因肿瘤体积大、保肾风险高而建议其切除肾脏,术后需终身通过血透治疗维系生命。我院泌尿外科团队凭借丰富的肾肿瘤综合治疗经验,经过仔细阅片、多次讨论,并且考虑到患者经济状况,决定为其实施普通腹腔镜独肾肾部分切除术。泌尿外科团队进行了充分的术前准备并详细制订手术策略,护理团队为患者制订了术后护理方案,在麻醉科、手术室的全力支持下,成功为潘女士实施了普通腹腔镜左独肾肾部分切除术,手术时长 90 分钟,肾动脉阻断 23 分钟,出血量仅 50ml。病理结果证实为左肾透明细胞癌。术后 1 周患者肾功能正常,痊愈出院。

既往认为保肾手术适用于直径小于 4cm 的外生型肾脏肿瘤,但随着技术的改进和对疾病认识的加深,目前认为,肿瘤大小已不再是决定手术方案的关键因素,保留肾单位手术治疗肾恶性肿瘤能达到与根治性切除术相似的预后。对于独肾患者,保肾手术更是具有重要的意义,在根治性切除肾肿瘤的同时尽可能多的保留正常肾组织,使患者避免终身血透的困境。随着机器人腹腔镜、腹腔镜手术的大量开展,我院泌尿外科医护团队不断挑战,积极创新,让患者在医疗技术发展中大切实受益。

为独肾肾癌患者保肾 微创清除肿瘤

医师指导下戒烟率超九成

我院在“中国戒烟管理教育培训”中分享经验

□ 记者 李晨

本报讯 3月5日,中国戒烟管理教育项目临床医生基础培训班(上海站)顺利举办。上海市医学会呼吸病学分会主任委员、我院院长瞿介明教授主持会议开幕式。本次大会主题为“唤起民众千百万,戒烟我行你也可”,来自全国的多名呼吸病专家做大会主旨发言。

我院呼吸科主任时国朝在会上介绍了关于电子烟的正确认识和使用方法,程齐俭副主任医师向学员们详细普及了吸烟的危害及正确戒烟的方法。作为全国控烟协会理事的周剑平主治医师在会上

分享了戒烟门诊的成功经验。据悉,我院自 2009 年创办戒烟门诊以来,门诊人次持续增长,呼吸科医生在传统戒烟方式的基础上不断探索,通过与患者的沟通交流,不断完善科学的戒烟方式,还结合互联网进行戒烟科普宣传,创建戒烟群帮助患者成功戒烟。目前,戒烟门诊患者成功戒烟率已超过九成。

本次学习班共计吸引长三角地区各级医院超过 300 名医生学员参加,对于控烟工作以及各医院控烟门诊的构建具有重要意义。学习班课程设置及学习内容在学员中引发广泛共鸣,得到了与会人员的一致好评。

“精准微创”治疗胸腔疾病

我院胸外科机器人手术破 100 例

□ 通讯员 张亚杰

本报讯 因具有使手术更加精准、减轻患者术中创伤及术后疼痛,令患者术后恢复更快等优势,达芬奇机器人手术被越来越多的患者所青睐。我院胸外科自去年 5 月开始实施达芬奇机器人手术,目前已完成超过 100 例,成功帮助众多患者解除病痛。

我院是全国第一批安装达芬奇机器人手术系统的 14 家单位之一,是目前全国唯一的一家同时拥有两台达芬奇机器人手术系统的地方医院,历年来达芬奇机器人手术完成量始终居全

国前列。我院胸外科于 2015 年 5 月开始实施达芬奇手术,截至今年 3 月,已完成超过 100 台机器人手术,包括肺手术 70 例、食管手术 20 例、纵隔手术 10 例。目前主刀医生胸外科主任李鹤成单月机器人胸外科手术量位于全国前列。

相比于肺癌腹腔镜微创手术存在二维景深、刚性器械解剖、处理肺门结构有困难等缺点,达芬奇机器人手术系统能够模仿人腕结构围绕肺血管,充分运用双手技术清扫纵隔淋巴结及熟练完成缝合、打结等操作,让手术更精准。我院根据 70 例达芬

奇肺部手术结果统计显示,术中平均出血量仅 60ml,术后平均住院时间 2.9 天。

在食管癌手术治疗方面,传统两切口、三切口手术等创伤大,并发症及死亡率高。达芬奇机器人食管癌手术可以在胸腔狭小空间内灵活完成分离、缝合、打结等操作及喉返神经旁淋巴结清扫等,实现微创精准治疗的目的。我院胸外科还在国内率先完成了 3 例机器人食管下段巨大肿物剥除术,使患者免去了开放手术的痛苦。今后胸外科将会运用达芬奇机器人手术系统为更多的患者“精准微创”治疗胸腔疾病。

融入当地医疗 切实为民服务

本报讯 近日,由眼科程瑜、骨科刘津浩及急诊科陈影一行 3 人组成的瑞金医院第 22 批援大理医疗队顺利完成了其医疗支援任务。在援助大理医疗工作期间,三位医疗队员踏实工作,融入当地医疗单位,发挥各自优势切实为患者服务,赢得了广泛好评。

眼科程瑜主任作为医疗队队长兼资历最深的专家,凭借丰富的临床经验和技艺,诊治病人 430 多例,主刀完成包括白内障、青光眼、斜视、眼睑整形等手术 38 例,指导手术 4 例,并指导建立了眼科疾病治疗规范及手术适应征,使全科医生在临床能力上得到迅速提高。骨科刘津浩主任了解大理大学附属医院骨科以四肢骨折为主,没有足踝外科专业组,许多复杂严重的足踝外科手术无法开展,于是主动发挥我院足踝诊疗技术优势,指导该院完成多项手术,并帮助其开展高难度手术新技术。在大理附院急诊 ICU 已工作了近半年的陈影医生,俨然成长为一名“附院”人,她协助急诊科各级医护人员为新兴的大理大学附属医院急诊 ICU 建立了主要急、危、重症的治疗规范及诊治流程,还积极参与到临床第一线的救治工作中,带领住院医师查患者,协助医师及护士完成血液净化治疗,指导住院医师完成各项危重症基本操作,并每周为急诊科的医护人员进行两次讲课,使该院急诊科医护人员受益匪浅。

三位医疗队员从当地实际情况出发,切实为民服务,以实际行动赢得了大理人民的赞誉和当地医疗机构的肯定。·医务处供稿·

援疆纪实

肾脏健康 从儿童开始

肾脏科联合多学科举办肾脏日系列活动

□ 通讯员 钱莹

本报讯 在第十一届世界肾脏日来临之际,我院肾脏科联合北院肾脏科以及临床营养科、儿科共同组织并参与了主题为“肾脏健康从儿童开始”的第十一届世界肾脏日、上海市第三届肾脏周系列活动。旨在为肾脏病患者提供义诊服务,普及肾脏病知识,提高大众对儿童肾脏病的关注。

本次系列活动内容丰富,包括多学科联合义诊、血液净化中心肾友会、腹膜透析中心肾友会和科普大讲堂等,来自多学科的 20 多位专家教授与新老患者们亲密互动,围绕肾脏健康的各个方面向患者进行知识普及,例如如何采用合理正确的饮食,如何



从儿童起早期发现肾脏隐患,如何延缓肾病的进展,如何处理肾病的各种常见并发症和如何在肾病终末期选择合理的肾脏替代治疗等。

该活动呼吁并帮助患者提高了对肾脏疾病的早期认识,建立及早预防的概念,从而达到患者对自身肾脏疾病的有效预防和综合管理。

瑞金医院北院结直肠癌综合诊治研讨会圆满落幕



本报讯 由我院与瑞金北院共同举办的结直肠癌综合研讨会于3月4日在瑞金北院成功举办。来自上海市结直肠癌领域的多名专家教授为120多名参会者作了精彩的演讲与分析。

本次会议上,全国胃癌专业委员会主任委员朱正纲教授、复旦大学附属肿瘤医院大肠外科主任、中国抗癌协会大肠癌专业委员会副主委蔡三军教授分别致开幕词。瑞金北院常务副院长赵任教授主持会议,郑莹、张俊、蔡刚、王梅四位教授对结直肠癌的流行病学检查与治疗方面的最新进展作了分享。同时我院放疗科曹卫国与外科季晓频两位教授分别向大家分享了结直肠癌的典型病例。

此次会议,不仅为医学界的专家教授们的交流与合作提供了更为方便有效的平台,同时充分展现了结直肠癌的最新研究与进展趋势,更为结直肠癌的诊断与治疗作出了积极的探讨。

·北院普外科供稿·



3月7日,在我院12号楼报告厅,“瑞生活”大讲堂再次开讲。在国际三八妇女节到来之际,瑞金医院工会、妇委会举办“经营美丽——内外兼修塑形象”讲座,邀请到了著名造型设计师、上海戏剧学院服装与化妆教研室主任、北京奥运会开幕式化妆造型总设计徐家华教授为瑞金女性讲述如何提升魅力指数。·侯婷婷 袁宸桢 摄影报道·

□ 通讯员 张秧儿

本报讯 三八国际妇女节当天,瑞金“Feeling 插花社”举办了主题为“插一束手捧花,一起花香午休”的活动,来自不同科室的“花仙子”,在专业花艺老师的带领下制作了美丽的手捧花,并将它化作一份份节日的祝福。

通过大家的巧手和细心,各式零散的花朵被制作成了美丽花束,也为这特殊的女性节日增添了一份美好回忆。“花仙子”们还代表医院工会以及插花社全体社员,将亲手制作的手捧花送到我院多位优秀女性医护人员的手中,感谢她们为医疗事业做出的贡献,祝愿她们笑容常开,美丽常伴!

正在北京参加“两会”的陈赛娟院士也通过网络视频收到了大家对她的这份祝福,同时也为医院女同胞们送上了节日的祝愿。



节日里的「花香午后」

安全、有序、快速地开展物流运输

院内物流新模式气动传输系统试运营

□ 记者 周邦彦

本报讯 “传过来了!传过来了!”在临床、医技部门主任们翘首期盼中,气动传输瓶平稳地落在缓冲垫上,我院气动传输系统一期工程试运行获得了圆满成功。3月4日上午,由普通病房综合大楼开办牵头,在10号楼胰腺外科举行了医院气动传输系统的试运行,部分平台学科及相关职能部门负责人参加。随着该系统的投入试运行,我院院内物流传输翻开了崭新的一页。随着“平台化、中心化”建设的推进,以往困扰临床和医技部门的物流慢、安全性无法保障的弊端即将迎刃而解。同时,医院物流传输成本和人力也将显著降低。

在普通病房综合大楼的建设过程中,医院领导敏锐地注意到气动物流传输已经成为国内外

医院物流发展的一个新方向。在广泛调研了欧美各大医院的成熟经验,跟踪国际管道物流发展方向后,普通病房综合大楼开办通过公开招投标引入了全球市场占有率最高的气动管道物流传输系统公司——德国爱华康公司的最新产品。气动物流传输系统是以压缩空气为动力,通过管道传输各种物品,并由计算机进行实时监控的自动控制系统。我院气动物流传输系统采用了最耐用的不锈钢管和最新的德国原装风机,在传输速度和安全保障方面有了极大地提升。气动物流传输系统的终端安置在医院各病区及检验科、药剂科、病理科等平台学科。通过计算机全自动的逻辑控制,能较好地满足医院不同规格和速率的传输要求。

据了解,从病房发送标本至急诊仅需4分钟。为避免高峰时段传输“堵车”,我院气动传输系统还通过最新的逻辑控制程序按优先程度进行合理调配,保证物品有序、快速、安全地发送到目的地。同时,该系统相比其它气动传输系统更能满足院感的要求,避免传输科室间空气的交换。会在传输桶进入终端前将助推空气回流并排空,有效防止院内因空气传播导致的交叉感染。

党委书记杨伟国就系统使用规则、终端机的命名等问题听取了意见,并指示相关科室利用该系统的强大功能对例如血制品传输、检验标本传输展开实验,同时要求相关科室尽快召开协同工作会,加快启用气动传输系统的试用和经验总结,争取早日服务于临床一线。

加强食品安全 提高医疗膳食质量

□ 通讯员 宣呈杰

本报讯 3月3日我院临床营养科与膳食科医疗膳食配制室的骨干成员开展了关于食品安全与膳食管理联合培训会。

会上,上海临床营养质量控制中心委员、我院临床营养科曹伟新教授讲话,她重申了医院膳食管理食品安全的重要性;临床营养科施咏梅副主任(主持工作)解读了新《食品安全法》的重要细则,以及食物中毒的防治。新修订实施的《食品安全法》于2015年10月1日执行,新法规中不仅新增了部分食品安全监管条例,还进一步明确了法律责任,是建国以来颁布的标准最严谨、监管最严格、处罚最严厉、问责最严肃的食品安全法规。

随着天气变暖,逐渐进入细菌性食物中毒的高发季节。培训会上,两科针对目前新环境下膳食安全与质量,进行了深入分析和讨论,自查自纠。双方表示,认真贯彻落实上海市临床营养质量控制的要求,加强精诚合作,规范操作和督查,为病人提供更安全、更优质的医疗膳食。



是谁保住了她的腿?

一个阴冷的上午,天空淅淅沥沥地下着雨。一位年迈的父亲气喘吁吁地推着部轮椅来到瑞金医院病理科,轮椅上坐着一位年轻女病人,是他的女儿。原来女儿2年前右脚踝长了一个肿块,但近来逐渐增大,而且还很疼痛,在当地医院做了肿块切除术后,病理提示为骨肉瘤(俗称“骨癌”),当地医院告诉她:右小腿要截肢!

这突如其来的噩耗使得女孩儿陷入了绝望,也给整个家庭带来了巨大的压力。老父亲抱着一线残存的希望带着女儿和病理资料来到瑞金医院病理科,希

望能够确诊。

病理科主任王朝夫了解情况后,详细地询问了患者的病史,随后带着科里的年轻医生在多头显微镜下共同观察着病人的病理切片,并分析病变的病理形态,一起探讨所看到的形态。比如,新生骨的表面有骨母细胞围绕,富于梭形细胞区域细胞形态与易见的核分裂象背斥恶性肿瘤表现,梭形细胞有成熟谱系,病变的间质疏松水肿样等。

经过仔细观察、反复分析后,王朝夫主任微笑着说:“我们应该能给患者带来一个好消息,不是肿瘤,而是骨化性肌炎!不用截肢啦!”为了更加准确地判断疾病,王

朝夫主任又逐张仔细查看病人的影像学片子,还请来放射介入科主任丁晓毅共同会诊该病人的影像学资料。经过临床表现、病理和影像学三科结合讨论,大家一致认为该病人右脚踝病灶为“骨化性肌炎”。年迈的父亲和坐在轮椅上的女儿接过报告,喜极而泣,那情景让在场的所有人都感动不已。

病理科作为综合医院必不可少的科室之一,承担着医疗过程中病理诊断工作,为临床提供明确的病理诊断,确定疾病的性质。病理诊断的质量不仅关系着医疗质量,也牵系着患者及其家庭的幸福。·马倩·

瑞金人赞歌

集团简讯

● 为进一步强化我院医护人员依法执业意识,规范内部管理,构建健康和諧的医患关系。3月1日下午,卢湾分院党委书记俞淑华对全院中层干部、临床、医技、护理等医务人员作依法执业专题培训。

培训会的内容丰富详实,生

动鲜活的案例让与会人员收获良多,大家一致认为,依法依规执业是保护医患关系双方的重要基础。·卢湾分院 袁弘文·

● 为进一步推动学雷锋志愿服务活动的常态化发展,卢湾分院开展“3·5”学雷锋日义诊活动,以实际行动践行雷锋精神。3月3日上午,黄浦区

蓬莱公园内,由卢湾分院选派该院微创外科、放射介入科等10多位专家为居民们免费测量血压、听诊心肺,根据每位居民的身体状况予以耐心详细的解答,分别给予他们合理膳食、合理用药的建议。短短一个上午,医务人员共接诊居民500余人次,发放宣传资料1500余份。·卢湾分院 钱志臻·

爽身粉使用不当会致癌?

□ 药剂科 石浩强

今年2月22日,美国强生公司在场关于其爽身粉产品含致癌成份诉讼案件中败诉,被判处向长期使用该产品而罹患卵巢癌去世的受害人家属赔偿7200万美元。强生公司被指在对爽身粉中含有可能会致癌的滑石粉的事实知情情况下,未对消费者做相关的风险警示。一石激起千层浪,国民对滑石粉类的爽身粉的安全性产生了很大顾虑,大家关注的焦点是:滑石粉类的爽身粉是否真的有问题?它的安全性是否与石棉有关?爽身粉的使用应注意些什么?笔者作为一名药学专业人员来略加阐述。

爽身粉中一般多含有滑石粉,滑石粉是一种普遍存在于自然界的矿物质,其有细腻、润滑、防紫外线等功效,使用已经达上百年的历史,安全性较高。滑石粉较早引起人们关注是由于其易受到石棉的污染,而石棉则被公认为是一种一类的致癌物质,因此可能含有石棉成分的工业用滑石粉是明令不得用于化妆品的。此外,滑石粉中还可能含有一些致癌的重金属杂质,如铅、汞等。滑石粉本身被认为是一种2B类的

致癌物质,致癌的可能性比较低,理论上经过严格检测的化妆用滑石粉不含石棉,纯度很高,安全无毒,并不会危害人体健康,老百姓大可放心使用。

然而,研究表明患卵巢癌的女性患者大多有接触滑石粉的经历。滑石粉的细微颗粒可能会进入体内附着在卵巢的表面,引起炎症,并刺激上皮细胞的增生而引起卵巢癌。有研究表明经常使用爽身粉的女性相较于不使用爽身粉的女性,患卵巢癌的风险可能更高。但另一项研究又显示使用滑石粉与罹患卵巢癌之间并无显著的相关性。这表明长期使用含有滑石粉的爽身粉有可能增加女性罹患卵巢癌的几率,但相关性并不明确。

对于含有滑石粉成分的爽身粉而言,如果不含任何石棉成分,并且重金属的含量符合相关的质量标准,被认为是安全的,但长期使用时还需慎重。虽然目前没有明确的证据表明其与女性卵巢癌的发生相关,但致癌的过程是长期的且是一个量变到质变的过程,从这点上说光从一个赔偿案件上就认定爽身粉致癌毫无意义,但也不能忽视。长

期使用爽身粉的女性,一定要使用正规企业的合格产品,并且应尽量避免在会阴处和大腿根部使用,以避免爽身粉颗粒进入体内而在卵巢上附着。

除了长期使用含滑石粉的爽身粉有可能对女性有影响外,对于使用爽身粉的孩子而言,尤其是婴幼儿,应注意避免爽身粉被孩子吸入体内,进入肺部,若爽身粉进入呼吸系统发育尚未完善的孩子的支气管后则可能会影响纤毛的运动而诱发呼吸系统相关疾病。此外,爽身粉还可能堵塞毛孔,在出汗后引起结块,可能会出现小儿皮肤糜烂或皮疹,因而在使用时应避免用量过多。

此次强生公司的败诉案件,其裁定的结果是由陪审团决定的,基于个案的裁定无关政府部门、法规机构的裁决。强生需要提醒消费者爽身粉的正确使用方法,此点好像已经亡羊补牢了。

综上所述,合规企业正规渠道销售的爽身粉是安全的,消费者无需顾虑,“杞人忧天”毫无意义。妇女长期使用应慎重,婴幼儿使用应注意量的问题。



□ 儿内科 吴群

儿童尘螨过敏如何破

随着居住条件和生活环境的改变,全球范围内过敏性疾病的发病率均有所增加,尘螨引起的过敏性疾病发病率有增多趋势,儿童尘螨过敏会引起的过敏性鼻炎、支气管哮喘、螨性皮炎亦不在少数,过敏患儿饱受困扰,影响日常生活甚至学习,严重者导致疾病。那么,尘螨到底何物,对人体有何影响,如何回避,如何治疗呢?

尘螨是一种微小节肢动物,如针尖大小,肉眼不易发现,是最常见的吸入性过敏原之一,普遍存在于室内,户尘螨和粉尘螨是主要的两种螨,存在于卧室的床、被、枕头以及地毯、沙发等处。中国地区的调查发现床和沙发中的尘螨密度最高,其次是地毯和枕头、地面。尘螨尸体碎片、分泌物、排泄物及虫卵都可引起人体过敏而且由于体积小、重量轻,可在空气中到处飘散引发疾病。在温暖潮湿及有食物的环境下尘螨的繁殖率会达到高峰。尘螨的分布有一定的季节特征和地域特征。

尘螨是最常见的潜在的室内过敏原,是诱发儿童哮喘急性发作常见危险因素之一,全球流行病学调查表明80%以上的哮喘患者对尘螨过敏。尘螨诱发哮喘急性发作主要表现为阵发性的咳嗽、咳痰、喘息、胸闷,严重者有气促、呼吸困难等,尘螨过敏的严重程度与哮喘急性发作的严重程度有关,儿童哮喘控制水平受尘螨过敏原含量变化的影响,所以有针对性的加强居室环境干预措施,有利于哮喘的总体治疗与控制。尘螨也是引起变应性鼻炎的主要过敏原,以鼻塞、鼻痒、流清水鼻涕、打喷嚏为主要特征。此外还可引起螨性皮炎、荨麻疹等变态反应性疾病,主要表现为皮肤瘙痒、皮疹。亦有少数人会引发过敏性结膜炎,以眼痒、流泪、眼睛发红、结膜充血水肿为主要表现。

儿童尘螨过敏主要根据症状体征、实验室检查来诊断,常用的实验室检测有尘螨过敏原提取液皮肤点刺,根据风团大小判断结果,血清特异性IgE水平的检测可以帮助确诊尘螨过敏及其程度。尘螨过敏治疗,主要是脱敏治疗,包括皮下注射脱敏,剂量从低浓度到高浓度递增,使患者达到最大耐受量维持注射3年左右。舌下含服脱敏,通过舌下或口服给药途径逐渐增加剂量和浓度直至达到耐受一定浓度的尘螨变应原,其他治疗包括抗过敏治疗、过敏原回避等。

尘螨普遍存在,是否真的避无可避呢?当然不是!如果做好以下几点日常环境管理,仍然会起到很好的防治、改善或减轻过敏症状的作用:1.改善家庭卫生是防止尘螨过敏的重要措施;保持空气流通,居室内干燥,清洁除尘,勤洗衣服床褥被单,经常暴晒,尽可能避免使用毛毯、地毯等容易容易滋生螨虫的物件;2.减少暴露于屋尘螨过敏原的环境中;易过敏者应减少室内活动时间,多在户外活动,清洁除尘时应暂时离开,避免呆在室内;3.杀螨也是一种防止尘螨过敏的必要措施,杀螨剂杀螨方法简单,但也有诱发变态反应的风险,应慎用。

世界结核病日“远烟草 避结核”

□ 呼吸科 周剑平

3月24日是世界防治结核病日。结核病是严重危害人类健康的慢性传染病,是我国重点控制的重大疾病之一。自1918年以来,吸烟作为肺结核危险因素的研究一直受到关注,我国每年新发的肺结核患者中,老年人占1/3,而老年肺结核中的男性占大多数,其中部分发病与自身吸烟状态密切相关。事实上,人体在感染结核菌后,由于个体差异,疾病演变过程十分复杂。大部分免疫水平较高的患者能够自愈,少数发展为活动性肺结核。

1.吸烟者易感染肺结核

烟草中的有害物质可以使呼吸道纤毛变短,脱落、纤毛运动障碍、黏液、痰干燥,排痰能力减弱,大量吸烟则会破坏支气管黏膜和肺泡膜壁,导致呼吸道免疫功能降低,感染结核菌后容易

发展活动性肺结核。吸烟可以使肺结核的发生危险提高2.86倍,而戒烟则可以使这一风险显著下降。且严重性的肺结核多见于吸烟者。

2.吸烟影响抗结核治疗疗效

吸烟结核患者病情发展速度快,且多见恶化。吸烟会引起血液中氧浓度降低,加重肺结核症状,降低抗结核药物的疗效,烟雾中的有害物质刺激支气管黏膜,引起咳嗽和支气管收缩,粘液分泌增多,纤毛摆动停滞,容易造成细菌感和产生震动,促使结核病患者血管破裂,发生咯血,甚至诱发恶化和播散。吸烟还会降低人体修复创伤的能力,阻碍病灶的愈合,从而延长治疗时间和增加用药量,还会使静止的病灶恶化。治疗过程中,如果患者依旧吸烟,

在一定程度上不利于降低患者自身的传染性,吸烟时间越长,疗效越差。

3.结核患者应树立正确的戒烟观

[1]进行结核病例登记时应主动告知医生自身吸烟状况(包括任何类型吸烟暴露);

[2]应充分了解继续吸烟会危及抗结核治疗效果,应尽快戒烟并避免暴露于二手烟雾;

[3]开始抗结核治疗后,建议戒烟门诊就诊,充分掌握正确的戒烟方法;

[4]随访过程包括药物疗效评价和持续戒烟支持;

[5]应充分了解结核治愈后如恢复吸烟则有再感染或复发的危险。

结核专病门诊:每周四下午
戒烟专病门诊:每周三下午

高磷血症是终末期肾脏病患者的常见并发症,可见于80%的透析患者,是引发继发性甲状旁腺功能亢进、钙磷代谢障碍、肾性骨病的重要因素。高磷血症与心血管并发症亦密切相关,现在普遍认为调节合理的磷代谢



营养师“支招”饮食控“磷”

□ 临床营养科 路亚雄

是减少心血管并发症、提高透析患者生活质量、降低病残率和死亡率的关键。

药物降“磷”,虽方便起效快,但价格昂贵。饮食控“磷”,才是廉价的“经典治疗”。如何选择和制备“低磷”的食物呢?营养师小路,给你“支招”。

支招一:食品标签中识别“磷”

生活中的食品千万种,对于高磷血症的患者学会读懂食品标签尤为重要,食品工艺中会使

用食品添加剂来增加食物的风味及感官性状,而有些食品添加剂中则有“磷酸盐”。高磷血症的患者从食品标签中的配料表找到磷酸盐,且在配料表中排位靠前,这些食品则不宜首选。

支招二:“肉肉族”选择低磷的肉

拿常见的猪肉来说,猪肉不同部位的含磷量是不同的,一般来说瘦肉越多的部位,含磷相对较高。比如猪颈肉和猪夹心肉,

含磷量相对较低,可优先选择。猪的前蹄和后蹄因肥瘦比例不一样,所以磷含量也不同,相比之下,后蹄可以优先。而猪的里脊肉含磷量较高,可以选择但摄入量需要控制。

支招三:快速“降磷”的烹饪技巧

在平日的饮食中,肾友也可以通过烹调来降低食物中磷的含量。比如:捞饭,先将米洗净加水煮沸后捞出,再次清洗

后上锅蒸,这样可以降低磷含量;而肉类食物可以事先切成小单位体积状,用大量水焯过后再烹饪;鸡蛋可以去其蛋黄等方法来降低所摄入食物中的磷含量。

须提醒肾友们,每人的原发病和合并症不一,即便均有高磷血症,其医学营养治疗措施也有所不同。肾友患者可以拿着病历报告,来营养门诊咨询,获得个性化的指导。

临床营养科普通门诊:周二下午
慢病专病门诊:周四下午
专家门诊:周一下午、周三下午
特约专家门诊:周一上午、周二上午、周三上午