



广博慈爱 追求卓越

第 504 期

2015 年 9 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 纪念抗战胜利 70 周年暨学习习近平主席阅兵讲话精神 重温抗战精神 助力医院发展

□记者 朱凡

本报讯 9 月 10 日上午,我院召开纪念抗战胜利七十周年暨学习习近平主席阅兵讲话精神座谈会,7 位抗战老兵以及部分离休老同志出席会议。党委书记杨伟国、副书记俞立巍、俞郁萍和各职能部门负责人等参加了会议。

会上,杨伟国书记为我院的抗战老兵佩戴“中国人民抗日战争胜利 70 周年纪念章”,大家共同学习了习近平主席在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 70 周年纪念大会上的讲话精神,在发言中,抗战老同志分别讲述了自己的抗战

经历和观看阅兵式的感想,年轻干部表达了对抗战前辈们的感恩以及要继承与弘扬抗战精神,鼓足干劲,为国家强盛而付出我们更多努力。尤其慈吉秀同志在回顾自己抗战经历时讲到:“在抗战艰苦环境下,我们没有人抱怨,说风凉话,这种团结一致、同仇敌忾的精神就是抗战最终胜利的根本所在。”得到了与会同志的共鸣。

杨伟国书记在总结发言中指出,我们向抗战老同志致敬的同时,更应该学习他们团结、无畏、奉献的抗战精神,珍惜今天来之不易的和平发展局面。习主席的讲话展示了我们中华民族以史为

鉴,维护和平的坚定决心,我们对祖国的未来充满信心和自豪感。今天我们更要在党的领导下,继承抗战精神,弘扬爱国情怀,共同推进医院发展,中层干部作为中坚力量应该有更高度的思想认识,更深邃的思考和更多的勇气,以更顽强的斗志开创瑞金发展的道路,以更多的激情做好各项工作。他希望干部们铭记历史,传承精神,加强团结,提升素养,把握好方向,严守好纪律,有正义,有志气,有作为,用我们的智慧、勇气和力量,大胆改革,勇于突破,努力发展好医院各项事业,切实肩负起这一代人的使命责任。



9 月 4 日下午 2 时,在中韩商务论坛上,我院与韩国首尔圣玛丽医院签署合作协议。我院副院长宁光代表瑞金医院与首尔圣玛丽医院院长 Mr.Seung.Ki-Bae 签署合作协议书。今后双方将在糖尿病防治和远程医疗等方面进行深度合作。韩国总统朴槿惠在致辞中专门提到瑞金医院和韩国首尔圣玛丽医院的此次合作具有重大意义,希望中韩在医学上将开展更广泛、深入的沟通交流与合作。·朱凡 报道·

□通讯员 陈怡

## 教师节座谈会成功举办

本报讯 9 月 9 日中午,我院庆祝第三十一个教师节座谈会举行。院长瞿介明、党委书记杨伟国、副院长沈柏用及各临床一线的带教老师们近 100 人出席了此次座谈会。

座谈会上,沈柏用副院长首先向奋战在临床一线的带教老师们致以教师节的问候。来自各个科室的带教老师分享了自己教学过程中的成长和收获,教学督导组专家们向大家介绍了近期教学技能大赛中的所见所闻,并就“教学查房”应该怎么“查”和与会者进行交流探讨。

党委书记杨伟国对我院的教学工作表示了肯定,并提出希望大家都能良好的大教育氛围下,对自己提出更高的要求,争做“四有”好老师。医院也将更积极地搭建教师队伍成长的舞台,让大家有更多的展示机会和上升空间。

会议最后,院长瞿介明与大家分享了自己对医学教育工作的体会和认识。他说:“每个人都曾是学生,但并不是每个人都有成为老师的机会,我们要珍惜‘教师’

这个光荣称号,要常常去理解、思考,‘教师’这个称号所蕴藏的责任和担当。”他表示医院将通过各种激励方式,鼓励老师对教学工作投入更多的热情和精力,培养出更多更好的医学接班人,为医院和医学事业的发展打下更加坚实的基础。

据悉,今年我院王卫庆、车嘉铭、孙青芳、余敏杰、杭钧彪、胡翔群、郭清、黄健、滕宗荣九位同志荣获交大医学院“三十年教龄教育工作者”称号。

□通讯员 潘睿俊

本报讯 9 月 7 日下午,我院普外科专科医师培训基地在获英国爱丁堡皇家外科学院/香港外科学院认证资格满五年后,接受并顺利通过英国爱丁堡皇家外科学院/香港外科学院的实地复检。

英国爱丁堡皇家外科学院院长 Ritchie、副院长 Lavelle-Jones 与香港外科学院院长郑永强、副院长黎卓先、外科理事会主席梁庆达一行 5 人专程来我院进行基地复评,交大医学院院长陈国强教授、我院院长瞿介明教授陪同,终身教授李宏为以及朱正纲教授、郑民华教授也一同参加接待。

沈柏用副院长向复检团总结介绍了瑞金医院普外科学科建设成就及近 5 年来在普外科专科医师培训管理、实施、考核、成效等方面取得的成绩。普外科乐飞医生代表专科医师介绍了在培训期间所学所感。

复检团对我院外科住院医师培训基地的管理和带教予以肯定,对住院医师培训质量高度评价,同时与我院领导就双方未来在院际合作、学科建设、青年医师培养等方面的合作与前景进行了交流与讨论。双方达成共识,将继续做好住院医师培训工作,未来在住院医师上海、香港、爱丁堡三地交流访学、外科认证培训中心建设等方面进一步加大合作深度与广度,将住院医师规范化培训与专科医师规范化培训推向新的建设高度。

本版责任编辑 丁燕敏

我国普外科基地通过英国爱丁堡皇家外科学院复检

## 《上海市地方志·瑞金医院志》编委会第一次全体会议召开

□通讯员 杨秋蒙

本报讯 9 月 8 日下午,《上海市地方志·瑞金医院志》编纂委员会第一次全体会议召开。院长瞿介明、党委书记杨伟国,以及王振义院士、张圣道教授、李宏为教授、朱正纲教授等老领导、老专家出席。

党委副书记俞郁萍代表院志办介绍了瑞金医院专志工作的推进情况。该项工作自 2013 年启动以来,得到了全院各科室的大力支持,已形成了近 6 万字的大事记、80 余万字的科室发展史初稿。在上海市地方志办公室的指导下,医院积极开拓思路,先后创新

性地提出了内部讨论制度、科室自评制度、专家评审制度等举措,有效推进院志工作,目前在上海市修志医院中进度领先。

编纂委员会对于院志篇目安排和重要人物入选标准进行了深入讨论,提出了具体修改意见。王振义院士指出,《瑞金医院志》应客观反映瑞金医院历史变迁,要充分展示医院发展的辉煌历程,体现历代瑞金人的精神内涵,真正做到“修志问道,以启未来”。

## 争做“四有”好老师

□沈柏用

庆祝教师节,不仅体现出尊师重教这一中国的传统,也是对广大教师要树立为人师表、爱岗敬业、无私奉献的高尚师德的一种倡导。习近平总书记号召全国教师要做“有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心”的四有好老师,打造风清气正、崇德向善的良好育人环境。这不仅是针对专职教师,也同样适用于我们这些医学教育战线最前沿的临床教师。

我们临床医学教师在治病救人的同时,还肩负着教育和培养医学下一代

的艰巨任务。瑞金医院不仅承担着交大医学院最重的临床教学任务,多年来,教学工作也始终走在各附属医院的前列,这离不开医院党政班子的高度重视和巨大投入,更重要的是,我们拥有一批有道德、有学识、有责任、有担当的好老师。他们在临床工作中默默奉献、言传身教,用高尚的医德教育学生,将精湛的医术传授给学生,将对患者的仁爱之心传递给患者,用对医学的执着信念感染学生。我们为瑞金拥有这些好老师而自豪!

“十三·五”规划期间,我院的教学

工作有着更为重要和艰巨的任务。我们将成立全新的中法医学院,翻开医学法语教育新的一页;我们将建成国内一流的,具有先进理念的临床实训模拟中心;我们将继续创新住院医师、专科医师规范化培训的新举措,为新医改添砖加瓦……所有的宏伟蓝图正等待我们去实现,我们呼唤有更多的“四有”好老师投入到教育教学中来!

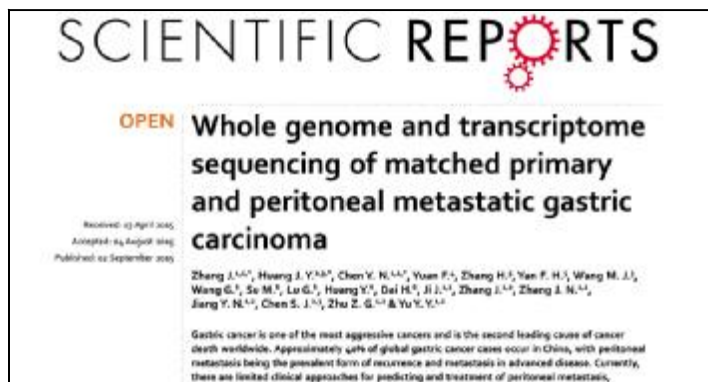
常言道:百年大计,教育为本;教育大计,教师为本。一支高素质、高水平的教师队伍是教学成败的关键。老师们,让我们一起携手前进,共同开创瑞金教学新的明天!



上海市住院医师规培优秀师生表彰大会于 9 月 8 日在上海交大医学院举行。我院皮肤科郝捷主任、急诊科盛慧球主任荣获 2015 年度上海市住院医师规范化培训优秀带教老师称号,2013 级外科基地住院医师张亚杰、职后办潘睿俊分获 2015 年度上海市住院医师规范化培训优秀住院医师和优秀管理者称号。·潘睿俊 摄影报道·

## 我院胃癌腹膜转移研究跨入精准医学高度

相关研究成果发表于自然出版集团 Scientific Reports



□记者 丁燕敏

本报讯 近日,我院科研成果再传喜讯,针对胃癌发生腹膜转移不治之症开展的全基因组与全转录组研究成果发表于自然出版集团的《科学报告》(Scientific Reports)。该项研究由朱正纲教授、于颖彦教授共同领衔,为预测胃癌腹膜转移及该类病人的靶向治疗药物开发等提供了新的研究依据。

胃癌是严重威胁我国人民生命健康的消化道恶性肿瘤,许多中晚期胃癌患者因腹膜转移而丧失手术治疗机会。对于这种致死率极高的恶性肿瘤,国内外学术界认为是与胃癌的组织病理异质性及其临床病理分期密切相关。研究数据显示,进一步

提高胃癌腹膜转移复发的防治疗效有着重要的临床意义,但长久以来受到病例样本来源、实验模型以及实验手段所限,胃癌腹膜转移的分子机制研究进展缓慢,针对胃癌腹膜转移这一世界性难题一直缺乏有效的治疗对策。如何尽快改善现有治疗模式,切实提高胃癌疗效是摆在科研人员与临床医师面前的现实问题。

我院外科胃癌研究团队在朱正纲教授带领下从改变传统治疗模式着手进行了大胆探索。分别对胃癌伴局灶性腹膜转移患者开展了肿瘤减负荷手术并辅以术中腹腔内温热化疗,对于胃癌伴腹膜广泛转移患者开展了新辅助腹腔内与全身性联合化疗,均已取得了初步成

效。这些新疗法为深入进行胃癌原发灶与腹膜转移灶对比研究带来契机。

当前,以大规模基因组测序技术为基础的肿瘤精准医学研究刚刚起步,我院消化外科研究所科研人员与胃癌临床团队紧密合作,将全基因组测序与全转录组测序研究引入到胃癌腹膜转移机制探索当中。该项目也是上海交大系统生物医学协同创新中心的重要研究项目之一,得到了陈赛娟院士的大力支持,也使得这项研究成果第一时间让全球的业内人士得以分享。

该项研究内容特色在于:及时的临床发现、及时的科学研究、及时的国际分享。临床及时发现并在第一时间进行了科学研究,发现了一批从慢性胃炎-胃癌-腹膜转移演变过程的关键驱动基因,研究成果第一次为预测腹膜转移及今后的靶向治疗药物开发等提供了新的研究依据。不仅是第一时间发表,也在第一时间申请了国家发明专利。这是我院外科胃癌研究团队与上海交大系统生物医学协同创新中心、医学基因组国家重点实验室的首次实质性协同合作所产生的创新成果,标志着对于胃癌腹膜转移的研究跨入精准医学时代。

## 脑死亡患者自愿捐献器官 拯救垂危病人 多学科同时完成器官移植手术

□记者 李晨

本报讯 9月9日,瑞金医院肝外科、泌尿外科等学科同时为多名患者完成了器官移植手术。与以往不同的是,此次器官移植手术的供体为一名因突发脑溢血脑死亡的51岁患者,该名患者家属主动向我院提出捐献器官。

9月5日下午6点钟左右,王先生(化名)因突发脑溢血被送往我院急诊进行抢救,经全力抢救依然未能挽回王先生的生命。经过专家会诊并对患者进行

相关检查后,于9月8日宣布该患者脑死亡。意想不到的是,第二天一早王先生年过八旬的父母主动联系我,决定捐献王先生的可用器官,以此来挽救更多人的生命。

得到这个消息后,我院立即召集肝外科、泌尿外科等学科的专家进行会诊,确定可接受器官移植的重症患者并准备手术。9日下午6:30分左右供体取器官手术正式开始,随后泌尿外科主任王祥慧,肝外科副主任王祝哲等专家带领团队同时为重症患者进行器官移植手术,次

日凌晨1点30分左右,手术全部顺利完成。术后接受器官移植的患者生命体征平稳,医护人员正进行密切监护。

据了解,近年来我国自愿捐献器官的人数迅速上升,2015年至今自愿捐献器官共1590例,约占总数的四分之一。但器官移植的缺口仍然很大,我院仅等待肾移植的患者就有700多例,而今年预计仅能完成40例左右。此次进行器官捐献的患者,成功挽救了重症垂危患者的生命,同时也留住了他们家庭的幸福,让生命的意义继续延续。

## 援疆干部助喀什二院开设专病门诊

本报讯 近日,我院援疆管理干部发挥特长,帮助喀什地区第二人民医院创新诊疗服务模式,开设了一批特色专病门诊,为喀什地区的患者提供更全面、优质、专业的医疗服务。

经过前期的充分调研,我院援疆管理干部孙斌结合喀什地区二院的学科优势,从当地患者的实际需求出发,在全力打造专科、专家门诊的基础上,指导帮助喀什地区二院开设了泌尿结石专病、痛风专病、肥胖症、中医药综合治疗类风湿关节炎、眼底病专病、甲亢甲减专病、高血压专病等34个特色专病门诊。看病按“病”不按“科”,这种全新的求诊路径为喀什地区乃至南疆的广大患者提供了更为便捷的医疗服务模式,同时也为当地医疗水平的进一步发展打下了坚实的基础。

第八批第二轮援疆干部孙斌主任表示,以往患者在发生疾病时,较难在第一时间得到对应的专科诊疗,尤其是一些多病因的疾病更加难以选择。通过细分专科专病,使患者可以方便地对号入座、择医就诊,从而优化了就诊流程,缩短了就诊时间。同时,特色专病门诊这种对患者进行一对一的规范化治疗与专项指导的形式,也让各个专病的医生专业特长定位更加明确,有利于进一步提高临床诊疗质量与效率。

援疆纪实

## 技术帮扶 共克手术难关

本报讯 8月,由我院普外科狄忠民、胸外科周翔、放射科林晓珠、急诊科陈影等4人组成的援疆医疗队抵达大理,在大理附院开展相关的医疗及教学工作。



我院第十七批援疆大理专家医疗队工作纪实

甲状腺疾病是当地多发病,随着大理大学附属医院外科甲状腺肿瘤手术数量的增加,患者对手术规范化的要求也日益强烈。之前当地医生对于如何实施规范合理

的甲状腺肿瘤手术,包括颈侧方淋巴结清扫术,始终不得要领。普外科狄忠民、胸外科周翔等专家的到来,为他们带去了甲状腺肿瘤手术的新理念和新手术方案。其中一位甲状腺恶性肿瘤患者,多年前做过一次手术,但最近B超发现左侧气管食管沟以及颈侧方淋巴结转移,且肿大淋巴结紧贴气管食管沟,疤痕粘连严重。而另一例患者系甲状腺肿瘤较大,病灶与气管食管关系密切,同时颈侧方有淋巴结转移。操作稍有不慎,极有可能导致食管损伤破裂等严重并发症。对此,我院普外科、胸外科两位医师联手,带领当地医生一起,对病例进行了仔细分析和反复研究,制定合理手术方案,最终为两位患者圆满施行了甲状腺肿瘤根治术和淋巴结清扫。·医疗队供稿·

## 台湾粉尘爆炸受伤女孩痊愈出院

□通讯员 郭峰

本报讯 近日,在我院灼伤科接受治疗的台湾6·27粉尘爆炸受伤女孩恢复情况良好,伤口全部愈合,于9月1日转至康复医院。转院当天,女孩家属特地来到院党委办公室和灼伤整形科,对医院一直以来的关心和医护人员的精心救治表达了由衷感谢。

18岁香港籍女性伤员叶纪

彤在台湾粉尘爆炸中全身重度灼伤,于6月30日凌晨转运至我院。治疗期间,灼伤整形科医护团队联合营养科、康复科以及心理科等多个学科组成诊疗小组,对其展开全力救治。经过3次手术和数十次精心换药,小叶冲破重重考验,最终平稳渡过烧伤整形科,对医院一直以来的关心和医护人员的精心救治表达了由衷感谢。



□通讯员 袁勇勇

本报讯 9月7日至8日,“国际天疱疮高峰论坛”在巴黎 Saint-Louis hospital 的 Moulages Museum 举行。该会议是全球大疱病领域第一次高级别的研讨会,由国际顶级大疱病专家美国 John Stanley 教授、日本 Masayuki Amagai 教授和法国 Pascal Joly 教授共同主持。该领域50余名各国专家参加了此次盛会,我院皮肤科主任医师潘萌应邀出席。与会者围绕天疱疮的治疗新理念及其潜在的理论机制这一主题,分别就天疱疮临床治疗指南和天疱疮科研新发现进行了交流、探讨。

美国的发言显示天疱疮的死亡率目前是23%,死亡原因为长期使用免疫抑制剂后引起的副作用或是疾病本身。因此如何制定合理的治疗手段,创建规范的治疗指南,从而达到高疗效、低复发和低并发症、轻副作用的目的,是该领域专家需要长期关注并致力解决的问题。

会上,潘萌医师作“天疱疮患者 Th17 细胞和调节性 T 细胞的功能研究”专题发言,介绍了我院在天疱疮领域的临床和科研成果,并作为中国唯一的受邀医生对“天疱疮治疗指南的制定”根据中国国情谈了自己的意见,她表示应将糖皮质激素联合细胞毒药物作为天疱疮治疗的一线药物,并强调了局部皮肤创面护理是减少并发症、防止疾病复发的必不可少的手段。

据了解,我院皮肤科在郑捷主任的带领下,从九十年代末开始致力于大疱性皮肤病的研究,已相继获得了7个国家自然科学基金的资助,发表了十余篇SCI论文,并积极将科研成果运用于临床,在提高患者的生存率,降低疾病的复发率等方面不断做出贡献。

## 皮肤科潘萌参加国际天疱疮高峰论坛

之家院

## 教师节他们这样度过

### 北院党员赴育才中学开展义诊



□通讯员 顾震瑶

本报讯 作为嘉定区域化党建共同体首批单位之一，瑞金医院北院党委积极响应区委号召，开展党建联动。9月10日上午，以特色组织生活形式，瑞金北院

来自高血压科、消化内科、普外科、骨科、泌尿外科、普胸外科等科室的党员医师为教师们现场答疑解惑。现场工作人员还一对一向教师们教授“瑞金医院北院移动助医系统”及“门诊一站式自助挂号机”的使用方式，让忙碌于工作的教师们了解如何利用“互联网+医疗”，更便捷的获得医疗信息，更快捷的获得医疗服务。

在今年开展的特色党支部组织生活中，医院各党支部将以党建为纽带，以满足当地需求和亟需解决的问题为导向，同步加强与周边科研院所的互动联合。

今后，各支部还将围绕关爱生命、关注健康，组织医务党员定期送医系列活动，为周边居民提供医疗咨询、义诊服务和健康教育等便民利民服务，形成服务社区居民的长效机制，推进项目联动、服务联动。

## 大手牵小手 健康伴你行

本报讯 9月12日，北院护理党支部深入嘉定实验幼儿园开展“大手牵小手，健康伴你行——儿童健康保健讲座”特色党组织活动。

北院护理党支部特邀瑞金

医院“健康守望者”志愿者分队的糜琛蓉老师，向幼儿园教师和幼儿家长进行以“儿童健康”为主线的健康科普教育。当天参加活动的教师及家长共计160余人。支部通过宣传画册的

印送、幻灯片授课等形式宣传儿童健康饮食、幼儿保健等8方面的知识，并以现场提问的方式相互探讨育儿保健，共同促进儿童身心健康成长与发展。

·北院护理党支部·

## 康复提炼生活之粹

### 康复医学科义诊举行

□通讯员 张伟明

本报讯 为迎接9月8日世界物理治疗师日，同时响应上海市康复医学会物理医学和康复学分会的号召，我院康复医学科于9月6日下午在门诊一楼大厅开展了“下腰痛的预防和康复，物理治疗在您身边”的义诊活动。康复医学科主任谢青携治疗师张宏、何鑫、计海彪等参与此次

活动。门诊一侧，清晰可见的展示板吸引了义诊市民的注意力，治疗师们用简洁易懂的语句解释了何为健康、何为康复，科普了一些康复常识，避免了市民们因为深涩难懂的专业知识扫兴而归。治疗师针对下腰痛的预防与治疗问题，向市民们提供日常锻炼的方法，纠正普通市民日常生活中对腰椎产生较大负荷的错误

生活习惯。为了与义诊市民互动更密切，治疗师特意准备了瑜伽垫与波波球，在市民们疑惑而探究的目光中，治疗师言传身教，几个看似简单却蕴藏着健康奥秘的动作让市民们大开眼界，门诊大厅的这一方小小天地人头攒动起来。整个活动围绕大众关心的健身、疼痛等康复医学常见服务内容，为时一个小时的义诊活动显得紧凑而充实。

### 简讯

在举国欢庆反法西斯胜利70周年之际，9月11日我院妇产科党支部同志们在支部书记沈育红的带领下来到位于闸北区的四行仓库纪念馆参观，重温历史，接受爱国主义教育。

1937年10月26日至11月1日，谢晋元团长率领国民革命军第八十八师第524团423名壮士打响四行仓库保卫战，在艰苦卓绝的条件下，多次击退日军的疯狂进攻，壮士们以生命抵御侵略，捍卫国家的尊严，可歌可泣。同志们参观后感触颇深，纷纷表示无论历史有多久远，民族英雄永远不能被遗忘；和平来之不易，中华民族唯有发展、壮大、团结才能立于世界不败之林；做好本职工作，发挥先锋模范作用是每个党员应尽的责任和义务，是我们向英雄们致敬最实际的行动。

·妇产科支部·

### 集团简讯

●近日，卢湾分院院长于布为就“三严三实”专题教育上了一堂专题党课，领导班子、全体中层干部、护士长聆听了报告。

在党课上，于布为院长总结了个人对于“三严三实”的认识，并分享了学习体会。谈及将之运用在工作中的实践体会时，于布为院长联

系医院情况及个人工作经验，提醒大家在工作中必须注意的问题，阐述了“三严三实”对医院在未来如何开展工作的重要意义，并提出了工作设想，同时对中层干部及护士长提出明确要求，使与会人员受到了一次深刻的专题教育。

·卢湾分院 王珏婧·

●9月15日下午卢湾分

## 翩翩师生情 悠然玫瑰香

### 普外科关爱终生教授活动

□通讯员 王俊青

本报讯 9月7日，在教师节来临之际，普外科组织了一次朴实、温馨的慰问，普外科施晓群、费健、杨秋蒙、吴志翀等同志分别代表外科党支部、部门工会和团支部，上门探望张圣道老师及其夫人。张老师是瑞金普外人的楷

模，也是瑞金普外人长久以来关心照顾的对象。此次慰问活动，不仅带去了普外科所有医务工作者的问候，同时也带去了医院党政领导班子的由衷祝愿。

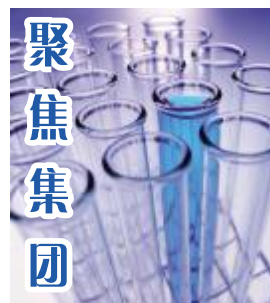
慰问过程在轻松和谐的氛围中展开，除了对张老师及其夫人在生活和健康等方面给予

相应的关心，普外科的代表们也向张老师汇报了普外科在近期的工作和进展。张老师虽已两鬓斑白，却精神健硕，谈话间始终关心着医院普外科的建设和发展，不时提出一些有利于瑞金普外科进步的好建议。

简短的慰问，表达的是瑞金普外人对张老师的尊敬和爱护。此次活动，充分体现了“关爱终身教授”活动的价值和意义。普外科党支部、部门工会和团支部表示，会将这一活动继续发扬，做实做好。

整改。各科主任是科室管理的第一责任人，要加强科室人员的管理，加强科室内部环境的管理；护士长是病区管理的第一责任人，也要管好所负责的区域的环境。借此次文明指数测评的机会，不断提升团队服务水平，配合全区的整体工作，广知晓、齐动员、众参与、共和谐。

·卢湾分院 钱智臻·



聚焦集团

□记者 丁芸

本报讯 为迎接今年第16个“世界急救日”，不断提高和巩固救护人员在新条件下的应急救援能力，9月11日下午，由我院医务一处组织的急救理论培训在科教楼201会议室举办，2支红十字应急救援医疗队队员和相关管理人员共30余人参加培训。陈尔真副院长围绕“灾害医学与城市安全”主题为在座医务人员作报告，他从城市灾害、灾害医学、急救医学三大方面内容逐一展开，分析了城市面临的公共安全问题的新特点。介绍了在应对突发公共卫生事件中伤员的检伤分类、现场救治以及转运的基本原则与处理流程，并强调了全面做好救护人员、技术装备、药品供应、后勤保障等组织准备的重要性。培训会由医务一处处长陆勇主持。

陈尔真副院长的培训内容详细且具有前瞻性，他表示，灾难医学在我国尚属新生学科，其内涵和模式正从单纯的医疗紧急救援向灾难综合救援的方向转变。我院作为基层医疗单位，面对突发的公共医疗卫生事件，不仅要派出精干的急救队员参与到现场应急抢救工作中，还要时刻准备以应对批量伤员的救治，因此，多次反复的培训和演练，有利于让医务人员更好地掌握相关技能，增强应急反应速度，提高救治水平。培训结束后，全体队员至院外开展拓展训练。



## 我院开展红十字医疗队急救培训

## 九三瑞金支社爱心捐助患病社员

□通讯员 奚菁

九三学社瑞金支社社员、普外科医生邵堂雷罹患胸腺瘤近十年，仍在顽强与病魔斗争。瑞金支社始终关心他的病情，经常问候，了解治疗情况，并积极为他申请医学院和市委的帮困补助。在他患病期间，九三医学院主委陈绍行、瑞金主委谢青多次带领支社社员去病房探望。8月底，得知邵堂雷激动地说：“我真心体会到了九三这个大家庭的温暖！”

液科住院治疗，瑞金支社发起了“为堂雷伸出援手，共同祈祷”的捐款倡议，九三社员们一呼百应，无论与堂雷相识或不相识，大家都心手牵挂，纷纷伸出援助之手，并在百忙中看望堂雷，为他带去安慰和鼓励，更带去满满的爱心和祝福，为他早日康复而祈祷。募捐活动几乎在一天里就完成了，共募集捐款9000元，邵堂雷激动地说：“我真心体会到了九三这个大家庭的温暖！”

# 含糖皮质激素类药物的外用自制制剂,您用对了吗?

□ 药剂科 周芳妍 石浩强



糖皮质激素类药物是皮肤科外用制剂中的重要组成成份之一。我院自制制剂中添加此类药物的皮肤科外用药物占有较大的比重(见表1),且近年来用量增长趋势非常明显。

虽然糖皮质激素的问世使皮肤疾病的治疗效果明显改观,但其乱用、滥用的现象也会造成不良反应频发。在表2中,根据我国卫生部颁布的《糖皮质激素类药物临床应用指导原则》,采用四级分类法,将皮肤科常用外用糖皮质激素类药物按强度进行了分级。

我院自制外用糖皮质激素制剂多为复方制剂,大多含有氯霉素,以达到抑制致病菌的目的,氯霉素是广谱抗菌剂,对革兰阳性、阴性细菌均有抑制作用,且对后者的作用较强。局部采用抗菌药物与糖皮质激素合用,可减轻皮肤炎症,提高疗效。值得一提的是,临床上将糖皮质激素与其他药物(如抗菌药物、保湿剂等)混合或稀释使用的现象比较普遍。但在糖皮质激素含量降低的同时,如何保证药物的稳定、有效目前缺乏认识的规范性和理论上的依据,多以医生的个人经验为准,因而很值得进一步研究、论证。

在剂型设计上,多以搽剂和乳膏剂为主。搽剂是一种在皮肤表面揉擦或用软刷涂抹的外用液体制剂。反复揉擦可使搽剂中的药物成分透皮吸收,但搽剂不能用于破损皮肤。抗炎的搽剂多用乙醇或二甲亚砜稀释液为分散媒,可增加穿透作用。而乳膏剂采用以水相、油相和乳化剂组成的乳状基质,具有润滑皮肤,保护创面和局部治疗作用。乳膏剂中通常会加入透皮吸收剂,如丙二醇、氮酮、软化皮肤的尿素或采用封包作用,使药物穿透能力增强。

在用法、用量上按“指尖单位”(fingertip unit, FTU)来计算能较好的掌握身体不同部位需要的剂量。FTU是指从一个5mm直径的标准药膏管内挤出一段从食指第一指间关节横线至指尖长度的药量。1 FTU≈0.5g,可覆盖2个

手掌大小的面积。外用用药次数以1~2次/天为宜。

外用糖皮质激素类制剂妊娠期妇女慎用,必须应用时应权衡利弊,在取得患者同意后可以应用弱效、中效激素。孕早期勿用含氟类激素,哺乳期勿在乳部应用。儿童应避免使用超强效外用糖皮质激素,弱效及中效外用糖皮质激素则是儿童使用首选。儿童外用糖皮质激素引发系统性不良反应的风险远大于成人,且儿童对于外用药物吸收后的代谢机能尚未发育成熟。此外,婴儿尿布的使用具有封包作用,使外用药物吸收量明显增加因而在用药时一定要慎重。老人由于代谢及排泄功能减弱,大面积、长期应用容易引发全身吸收,产生系统性不良反应的几率会增加。

不同部位的皮肤对外用药物经皮吸收也存在很大差异,因此在面部、颈部、眼周、阴囊、腋窝、腹股沟、股内侧、乳房

等皮肤薄嫩部位应选择浓度低、弱效的糖皮质激素类制剂,禁用强效、含氟的制剂。

外用糖皮质激素类制剂主要通过抗炎、抗增殖、免疫抑制和收缩血管而发挥其药理作用,疗效确切。但若使用不当,也可能加重或诱发局部感染,全身长期大面积应用更有引起系统性不良反应的可能。对于现有的外用糖皮质激素类制剂,药师应作详实的用药指导,告知患者准确的使用方法,使患者最大限度地合理使用,提高疗效、减少不良反应、消除恐惧感。对于制剂专业人员来说开发高效、低毒、价廉、质优的新制剂是当务之急,以为临床提供更好的药物、更多的选择为己任。总之,糖皮质激素类外用制剂的不良反应并不可怕,只要医药紧密配合,使用合理得当,它不仅是治病的利器,且根本不会对人体造成损害。

表1 我院自制外用糖皮质激素类药物

剂型	制剂名称	糖皮质激素浓度(%)	作用强度
搽剂	复方醋酸曲安奈德搽剂	0.015	中效
	氯霉素氯倍他索搽剂	0.05	超强效
乳膏	倍他米松乳膏	0.2	超强效
	氯霉素倍他米松乳膏	0.1	超强效
	地塞米松氯霉素乳膏	0.08	中效
	氯霉素醋酸曲安奈德乳膏	0.15	中效
	复方氟尿嘧啶乳膏	0.04	超强效

表2 皮肤科常用外用糖皮质激素类药物强度分级

作用强度	药物名称	常用浓度(%)
弱效	醋酸氢化可的松	1.0
	醋酸甲泼尼龙	0.25
中效	醋酸泼尼松龙	0.5
	醋酸地塞米松	0.05
	丁酸氯倍他松	0.05
	曲安奈德	0.025~0.1
	丁酸氢化可的松	1.0
	醋酸氟氢可的松	0.025
强效	氟氢松	0.01
	丙酸倍氯米松	0.025
	糠酸莫米松	0.1
	氟氢松	0.025
	氯氟舒松	0.025
超强效	戊酸倍他米松	0.05
	丙酸氯倍他索	0.02~0.05
	氯氟舒松	0.1
	戊酸倍他米松	0.1
	卤美他松	0.05
	双醋二氟松	0.05

注:表中糖皮质激素大多为乳膏或软膏剂型,少数为溶液剂或硬膏剂型

## 婴儿湿纸巾是否安全?

□ 皮肤科 陈小英

近日,上海市消保委公布的湿纸巾产品抽检结果显示,50件湿纸巾样品中近半数被检出CIT、MIT等防腐剂。其中在25件标称“婴幼儿”等字样的样品中,有12件检出CIT,占比高达48%。究竟什么是湿纸巾?它到底安不安全呢?

什么是湿纸巾?

湿纸巾是由无纺布+水+添加剂构成的。无纺布是一种不需要纺纱织布而形成的织物,是直接纤维通过物理的方法(机械、热粘)或化学的方法粘合在一起制成。湿纸巾成分表中标明的“精制水”“纯水”“RO纯水”即为“水”。湿巾中的药液的含量一般占到80%左右。含量过低会感觉比较干,使用体验差。相反,含量过高会感觉太湿,用起来不方便。

湿纸巾中的添加剂

保湿剂:如丙二醇,它既是一种溶剂,也是保湿剂。它可以帮助药液中的有效物质溶解在水中,使水分不容易挥发出去,并起到抗菌、防腐的作用,所以几乎所用的湿纸巾中都有它。

抗菌剂:乳酸钠、桉树叶等。它们的作用是抑制或者杀灭细菌。又可分为化学合成的抗菌剂和天然的抗菌剂。

非离子表面活性剂:聚氧乙烯、氯化蓖麻油、聚醚等。大部分的洗涤剂中就含有非离子表面活性剂,其作用是用来去除污垢和油脂,达到清洁的作用。

螯合剂:羟基亚乙基二磷酸四钠。螯合剂的作用是与水中或原料中的重金属离子发生反应,让这些重金属离子不随着湿纸巾的使用而被宝宝的皮肤吸收。

防腐剂:苯氧基乙醇、对羟基苯甲酸甲酯、尼泊金等。因为湿巾中含有大量水分和不同的物质,为了保持有效物质活性,就一定要加入防腐剂,但含量非常低。甲基氯异噻唑啉酮(CIT)和甲基异噻唑啉酮(MIT),是婴幼儿湿纸巾产品中禁止检出的防腐剂成分。我国从2013年开始征求意见的《化妆品安全技术规范》中做出了严格规定,除了CIT不能单独使用外,还规定CIT和MIT的混合物在驻留类化妆品中禁止使用。2014年,欧盟进一步限定,除了MIT的最大允许浓度为100ppm,禁止单独使用CIT外,不再允许驻留类化妆品(包括化妆用湿巾)中使用CIT&MIT的混合物。

如何选购、使用婴儿湿纸巾?

首先要选择合格的湿巾,选购时务必注意产品成分,尽量选择生产日期较近的产品。在护理时,尽可能地用清水擦洗,或者在外出时自带湿毛巾,倘若需要使用湿巾,建议在使用后再用清水冲洗,将化学物残留冲洗干净,以免对宝宝造成不良影响。而对于红屁股的宝宝,我们更建议温水清洁臀部后,用吹风机的冷风吹干皮肤。



## 染色体检查的必要性

□ 生殖医学中心 徐慧慧

在做辅助生育检查的时候,一般医生都会让你们做一项染色体核型分析检查,尤其是复发性流产的夫妇,那么这个检查有必要么?

第一,什么是染色体核型分析?

正常人总共有46条染色体,包含22对常染色体和1对性染色体,XX表示女性,XY表示男性。染色体核型分析是根据染色体的长度、着丝点位置、臂比、随体的有无等特征,并借助染色体分带技术对染色体进行分析、比较、排序和编号。其分析以体细胞分裂中期染色体为研究对象。染色体核型分析是预防染色体遗传病发生的有效方法。

第二,正常人需要做染色



体核型么?

很多人会有这样的疑问:我是一个正常人,染色体会有问题么?答案是:不一定。如果一个人的临床表型正常,这表明他的遗传物质的多少没有发生改变,但是遗传物质的位置可能会发生变化。例如平衡易位、

罗氏易位、倒位等,即染色体某处发生了断裂,然后重新连接。他们在生育后代的时候就会遇到麻烦,通常临床表现为不孕、复发性流产,胎停或者生育障碍、发育落后、行为异常的后代。

第三,如何正确理解染色体核型分析结果?

染色体具有多态性,有一些夫妇染色体核型分析发现染色体之间发生了平衡易位,他们被称为平衡易位携带者,这时候要引起充分的注意,这可能与不孕不育有关。

由于平衡易位携带者遗传物质没有发生改变,所以临

床表型正常,但是它们的生殖细胞进行减数分裂形成配子时,由于同源染色体被随机分开,配子容易发生遗传物质增加或减少,因此精卵结合后的合子可能会因为遗传物质改变而停止发育或者发育为畸形胎儿。临床建议平衡易位携带者夫妇怀孕后通过羊水穿刺进行胎儿染色体核型分析,避免生育染色体异常的后代。有些夫妇因此经历了多次流产或者一直不孕的痛苦,这时候如果他们拒绝植入第三代试管婴儿遗传学检测,可以选择供卵或者供精进行辅助生殖。因此,正在备孕的夫妇进行染色体核型分析是优生优育的重要检查,祝愿所有备孕夫妇都能够顺利生下健康聪明的宝宝。