



广博慈爱 追求卓越

第 485 期

2014 年 11 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 申康医院发展中心领导来院调研

### 全局出发整体规划 打造“十三五”发展蓝图



□通讯员 陈晨 摄影 袁宸桢

本报讯 11月6日下午,上海申康医院发展中心主任陈建平、党委书记赵伟星、副主任陈方、副书记郭永瑾等党政领导班子及相关职能部门负责人一行来我院就2014年的工作情况和“十三五”发展规划工作设想开展专题调研。我院瞿介明院长、杨伟国书记率全体党政领导班子成员及

相关职能科室负责人参加会议。会上,瞿介明院长分别从2014年1至9月医疗业务开展情况、内部绩效考核与分配制度改革、行风建设工作等方面进行了汇报,并围绕医院学科建设、基本建设、医疗设备保障、干部队伍建设及医院文化等方面内容逐一介绍了医院“十三五”发展规划设想。在听取汇报后,陈建平主任对我院各项工作所取得的成绩表

示充分肯定,同时也对医院下一阶段工作提出期望。陈建平主任表示,在内部绩效考核和分配制度改革工作方面,希望医院能在现有工作基础上,进一步细化考核方案,并在今年年底全面完成绩效分配方案的调整。

关于“十三五”规划设想,陈建平主任要求医院要站在“十二五”规划的起点上,从全局角度出发做好整体规划,充分测算分析医院的运营成本,通过与兄弟医院进行绩效数据的横向比较,对医院各环节实现精细化管理;对规划项目进行全面论证、合理决策,围绕重点明确发展目标,注重临床技术水平的提升,实现医学科技创新,培养一批有较高知名度的瑞金名医。同时希望医院新一届的领导班子能传承发扬瑞金优秀文化和几代瑞金人留下的宝贵经验财富,使医院各项工作更上一个台阶,申康医院发展中心也会一如既往地支持瑞金医院的各项发展,共同创造瑞金更好的明天。

11月21日,以“新引擎、新格局、新生态”为主题的第八届中国医院院长年会在厦门召开。会上,由《中国医院院长》杂志社、中国医院院长网主办的2013-2014年度最具领导力的中国医院院长评选结果正式揭晓,全国共有22名院长获得该奖项。我院原院长朱正纲教授荣获“华仁杯”2014最具领导力中国医院院长“卓越贡献奖”。



□记者 朱凡 丁燕敏 摄影 袁宸桢

本报讯 11月24日院周会上,交大医学院院长陈国强教授受邀在科教楼报告厅作“关于医学院校与附属医院学科发展的若干思考”报告。我院院领导、科主任、护士长及各职能部门负责人参加会议。

陈国强在报告中强调,医院要在全局上统筹兼顾硬件和内涵、大楼、大医和大师的关系,在学科建设上统筹兼顾特色发展和综合发展、医教研的关系,在人才培养上统筹兼顾规模、梯队结构、质量和效益的关系。

在谈到人才培养和建设时,他提出人才建设的八不为:“不为个人利益所驱,不为自己喜好所使,不为以往成绩所累,不为习惯做法所缚,不为过去今天所惑,不为困难矛盾所惧,不为条条框框所限,不为地域思维所制。”他指出,学科带头人不仅仅是荣誉,更意味着责任和义务,其作用应突出表现在“引领”和“示范”上。要求科主任要成为名副其实的学科领域带头人、构建学科教师团队的引领人、医德师德的示范者、优秀的管理者和在反思中不断发展完善自己的自我监督者。

又讯 我院副院长宁光教授在院周会上作“2014年度国家自然科学基金总结暨2015年度申报动员”报告。据介绍,2014年度我院共94个NSFC项目获资助,在全国医疗机构中排名第五,上海第一。宁光指出,应鼓励并加大青年基金申报力度,同时提高面上项目撰写质量,从而进一步提高项目中标率。各学科要做到“高标准、早启动、抓重点、强自身、品细节”,切实做好新一年的申报工作。

## 陈国强教授作学科发展报告

## 上海临床微生物学专委会成立

□通讯员 李擎天

本报讯 由上海市微生物学会主办,我院和基础医学院联合承办的首届临床微生物学高峰论坛暨上海市微生物学会临床微生物学专业委员会成立大会于10月31日在交大医学院召开。22位专家组成了第一届临床微生物学专委会名单,我院临床微生物科倪语星教授当选第一届临床微生物学专委会主任委员。倪语星

教授在会上作了第一届临床微生物学专委会成立的工作报告。他表示该专委会的成立,将进一步推动微生物临床和研究的交流与合作,推动临床微生物检验的标准化和多中心的协作交流。

教授在会上作了第一届临床微生物学专委会成立的工作报告。他表示该专委会的成立,将进一步推动微生物临床和研究的交流与合作,推动临床微生物检验的标准化和多中心的协作交流。

## 上海市医师协会血液科医师分会成立

□通讯员 李啸扬

本报讯 11月29日上午,上海市医师协会血液科医师分会成立大会在上海交通大学医学院举行,我院李军民教授任首任会长。

上海市医师协会会长徐建光,中国医师协会血液科医师分会刘开彦会长,我院院长瞿介明等领导出席会议并讲话。来自全市各级各类医疗机构共43位血液科领域的专家组成了血液科医师分会第一

届委员会。李军民教授作为上海市医师协会血液科医师分会首任会长介绍了血液科医师分会筹建工作情况和工作计划。

本版责任编辑 丁燕敏



我院院长办公室副主任兼对外合作与发展部主任谢冰,于11月10日启程赴贵州省,挂职遵义市第一人民医院副院长,为期一年。  
·唐文佳 顾明国 摄影报道·

## 坚持理想 稳步前进

□黄波

明年是“十二五”的收官之年,也是“十三五”规划制定的关键之年。回首“十二五”,我院牢牢把握坚持公益性、保持高效率、调动积极性的工作目标,以转变医院运行机制为主线,各项重点工作得以顺利进展,取得了一系列不俗的成绩。这些既是瑞金百年积淀下的坚实基础,亦是全体瑞金人共同不懈努力的结果。然而,我相信瑞金人不会仅满足于历史的光环,更不会陶醉在曾经的“第一”、“最好”中固步自封,因为我们早已将“瑞金”的责任藏于胸,担于肩,瑞

金的名号是荣耀,更是鞭策。随着公立医院改革的不断深化,“十三五”期间摆在我们面前的是更为艰巨的新形势、新问题、新任务。时间衡量速度,效率决定发展。能制定出一个有效衔接的、科学系统和完善的下一个五年发展规划,对医院来说具有战略性和长远性的重要意义。

未来五年,我们希望能以新病房综合大楼的启用和转化医学重大基础设施建设为契机,着力学科建设和人才培养,巩固和发展高峰学科,夯实和

培育高原学科,引导和带动潜力学科,不断改善病种结构,提高疑难、危急、重症病种的收治,继续加强科技创新,不断提高医院凝聚力,培育良好的医德医风,弘扬医院文化,努力打造综合实力不断提升的国家级区域医疗中心。

目标凝聚力量,奋斗实现梦想。我们需要全体干部职工进一步增强危机意识、发展意识和大局意识,以强烈的使命感和责任感共同参与“十三五”规划的编制过程中,坚持承上启下的原则,科学设定规划目标和指标,突出重点,抢抓机遇,坚持理想,稳步前进。



# 机器人胰腺手术达 300 例居全国之首 其中胰腺中段切除术 50 余例为目前世界报道中最大样本量

□通讯员 刘斐 金佳斌

本报讯 11月25日上午,我院第300例达芬奇机器人辅助下的胰腺手术由普外科主任彭承宏教授操刀完成。

40岁患者蔡某因自觉皮肤巩膜黄染来院就诊,经我院胰腺疾病多学科联合会诊(MDT)讨论,考虑为胰头恶性肿瘤,为避免传统开腹手术带来的巨大创伤,同时克服腹腔镜手术器械的局限性,彭承宏教授的团队最终

为其实施了机器人辅助下的胰十二指肠切除术,整个手术从机器人装机开始到关闭穿刺孔,耗时4个小时,术中出血仅50ml。

胰腺外科属于普外科里的“高、精、尖”,手术难度大,风险高,国内开腹手术尚难于普及,机器人手术更是只有少数几家医院开展。我院自2010年3月引进当时世界最先进的达芬奇机器人手术系统至今,普外科已完成肝胆胰胃肠道后腹膜手

术500余例,其中机器人胰腺手术迄今已突破300例,位居全国之冠,世界前茅。彭教授领衔的胰腺外科团队日均完成胰腺手术3~5例,机器人胰腺手术每周稳定完成4~5例。300例机器人胰腺手术中,包括众所周知最复杂的胰十二指肠切除术近100例,保留十二指肠的胰头肿瘤切除术近20例,胰体尾部切除术100余例,其中胰腺中段切除术50余例乃目前世界报道中最大样本量。

# 于布为被推选为东亚麻醉联盟主席

□通讯员 吕卓辰

本报讯 11月1日至3日,日本临床麻醉学会第34回(届)年会在东京召开。应日本麻醉学会事务局长森田潔教授的邀请,中华医学会麻醉学分会代表团在学会前任主任委员、我院麻醉科主任于布为教授的率领下出席大会。中、日两国麻醉同道们分别从中西医结合麻醉、器官保护机制

研究、舒适化麻醉实施方案、产科麻醉用药等方面进行了深入而热烈的探讨。在提问交流过程中,于布为教授也多次作为中方代表发言,向日方介绍了中国麻醉工作现状、中国麻醉学科医师的培养方式以及中国麻醉学科的发展愿景等。为今后进一步搭建中日麻醉学术平台打下了坚实的基础,积累了有益的经验。

7日,代表团一行又前往韩

国,参加首尔麻醉国际论坛暨第91届韩国麻醉学会学术会议。于教授与各国麻醉学专家们就麻醉基础研究新突破、临床研究新技术、新进展、新理念进行了深入的切磋交流。会上,于布为教授被推选为东亚麻醉联盟(中日韩)主席,这对增进中、日、韩三国,乃至东亚各国的麻醉学会间的沟通交流将起到积极的推动作用。



11月19日下午,由市卫计委、解放日报社和上海广播电视台等主办的上海市健康大讲堂暨第20届解放健康讲坛在长宁区图书馆举行,我院特需医疗保健中心副主任医师龚艳春从高血压的角度为市民做了题为《如何读懂医学报告——高血压患者的自我管理》的讲座。

·孔同 摄影报道·

# 我院举办“慢粒”患者宣教活动

本报讯 11月27日下午,上海血液学研究所在我院科教楼一楼报告厅举行慢性粒细胞白血病患者公益宣教活动,约150位患者及家属参加。血液学专家熊树民主任医师在讲座中,为大家深入浅出地介绍了慢粒概况、慢粒患者如何自我保健以及中国慢性髓性白血病诊疗新版监测规范等内容,此外她

还就不久前刚在北京召开的慢性髓性白血病会议上提出的新治疗策略进行了解读,并现场回答了患者提出的关于慢粒疾病的各种问题。据悉,为普及疾病知识,熊树民医生自1991年起每年开展一次大型慢粒患者宣教活动,至今已坚持20多年,讲课内容深受新老患者的欢迎。

·血液科供稿·

# 敬业,奉献,将帮扶工作做到实处

本报讯 11月,由胸外科朱良纲,眼科周颖明,神经外科蔡瑜,神经内科马建芳及内分泌研究所张宏利医师组成的我院第九批大理医疗队抵达大理医学院附属医院,随后临床、教学、科研等各项援建工作有序开展。

大理医学院附属医院的眼科是该院2014年获批的省级临床重点专科之一,病人多,病种复杂。医疗队成员周颖明副主任医师是眼科专家,抵达该院后,每天上午忙碌的专家门诊和下午多台连轴转的手术,使得周医生经常错过了就餐时间,但她不顾高原反应带来的不适,依然加班加点,用高超的医疗技术,为大理

的患者解除病痛,恢复视力,受到了患者的一致好评。此外她还言传身教,尽心指导当地医生手术操作,不但大大缩短了常规眼科手术的时间,还提高了当地年轻医生的技术水平,获得了医院科室同事的连声称赞。周颖明医生还主动承担教学任务,为医院学生上了多堂精彩而生动的专业课。正是每一位医疗队队员都有像周颖明这样乐于奉献的敬业精神,我院的援滇工作才能顺利开展,成为扎扎实实落到医教研各个方面的帮扶工作。

·医疗队供稿·

我院第九批援大理专家医疗队工作纪实

□通讯员 张奇

本报讯 11月21日至23日,由上海交通大学医学院心血管病研究所主办,我院承办的2014上海交大心脏论坛在科教楼顺利召开,我院沈卫峰、朱鼎良、赵强教授担任大会主席,心脏科主任张瑞岩任执行主席。韩雅玲院士、王建安教授、陈绍良教授、徐波主任,以及瑞典卡罗林斯卡大学医院的Magnus Pernow教授等国内外22位心血管病专家受邀出席本届论坛,并作了关于心血管疾病的专场专题讲座。

论坛讲座内容遵循“深入浅出、与时俱进”的原则,介绍了心血管疾病各领域的最新研究和临床进展,内容覆盖冠心病介入治疗、心脏电生理疾病、高血压、心力衰竭,以及最新的经导管主动脉瓣狭窄置换和二尖瓣返流治疗,其中经导管主动脉瓣狭窄置换术已在我院进入临床治疗阶段。在会上进行的手术实况转播中,参会代表展示了我院心血管疾病介入治疗技术,重点突出了复杂冠心病介入治疗及冠心病合并外周血管疾病时的介入治疗策略。来自国内各个地区的近500位医生参加了此次论坛,对会议内容进行了热烈的讨论。

作为交大医学院每年一次的心血管病论坛,会议同时邀请了交大各附属医院的心脏科主任及各相关领域的专家学者前来就各自在学科建设、科研、临床等方面取得的进展作了相关汇报,为各附属医院提供了良好的交流平台。

# 肺部阴影专病门诊开诊

□通讯员 周剑平

本报讯 近年来,肺癌正不断成为全球发病率和死亡率最高的恶性肿瘤。在日常体检和医学诊断中,随着人们健康意识的提高,胸部CT检查日益普及,新的检查技术在提升检出率的同时也给患者带来了一些新的困惑,譬如,胸部CT报告中经常可见的肺部结节、肺部肿块、纵膈肿块(包括纵膈淋巴结肿大)、肺部条索影、肺部钙化灶等文字描述,而患者或家属往往对于此类描述不甚了解,容易产生焦虑、担心的情

绪,据统计,这部分患者的人群比例占到呼吸内科全天普通门诊量的三分之一以上。

为更好地服务这部分因“影像学报告异常”来院就诊的患者群,近日,我院呼吸科特定于每周四下午(13:30~16:00)于门诊十三楼1313室开设“肺部阴影”专病门诊,由具有丰富的临床以及气管镜手术经验的呼吸科医师坐诊,为广大患者提供专业咨询,甄别肺内阴影的良恶性特征,并根据情况为患者制订合理的、个体化诊治方案,实现对疾病的早发现、早诊断和早治疗。

# 营养师带患者“逛超市”

## 临床营养科不断探索营养宣教新模式

如何正确认识食物标签,了解食物的能量密度,从而科学地选择适合自己疾病的食物,是营养师带您逛超市”主题宣教活动,以期帮助患者通过平衡、合理的健康饮食来预防和治疗糖尿病。

活动当天,糖尿病患者由营养师的陪同下一起来到超市,在采购商品的过程中,营养师为患者讲解了健康饮食理念,教他们

识,学会了自我饮食管理,对配合饮食治疗变得更加有信心,更有依从性。

据悉,今后我院临床营养科还将不断探索,陆续开展形式多样的宣教活动,更好地为患者健康服务,让营养治疗成为患者康复的坚强后盾。

# 呼吸科主治医师:冯耘



冯耘,医学博士,呼吸科主治医师。上海市教委优秀青年教师,我院优秀青年教师。2010年获得上海交通大学医学院呼吸内科学博士学位。毕业后参加我院上海市住院医师基地培训。通过自身的不懈努力,目前

他已成为我院呼吸科肺癌介入亚专科的一名青年骨干医师,主要研究方向为肺癌的浸润和转移。

在导师万欢英教授的指导下,冯耘在读博士及工作期间一直致力于肾素-血管紧张素-醛固酮系统(RAS系统)在肺癌中作用的研究。2010年他作为主要撰写人及主要完成人参与万欢英教授的国家自然科学基金,2012年作为课题负责人获得了国家自然科学基金青年基金项目,2013年再次作为主要撰写人及主要完成人参与万欢英教授的

国家自然科学基金。他的研究发现RAS系统新分支ACE2-Ang(1-7)-Mas轴在肺癌的浸润转移、化疗耐药及血管生成中发挥重要作用,并发表多篇文章,包括SCI论文9篇。近年来,他还参与了《支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病鉴别》和《呼吸危重病学》两本专业书籍的编写。近期,由万欢英教授主编,冯耘作为总编助理的《支气管镜基本操作与临床应用》一书也即将出版面世。

优秀青年教师人物介绍

关注生命伦理 共建医院文化

# 胡庆澧教授作人文医学专题讲座

□通讯员 高阳

本报讯 11月26日,2014年第二期瑞金北院人文医学讲座在行政楼报告厅举行。此次讲座邀请瑞金医院终身教授、前世界卫生组织副总干事及联合国教科文组织国际生命伦理委员会委员胡庆澧教授做了《简述生命伦理学的一些热点问题》的精彩报告。北院党委常务副书记袁青主持会议,院党政领导以及来自嘉定区卫生计生系统等医护人员共110余人共同聆听了此次讲座。

胡庆澧教授以希波克拉底、

孙思邈、阿维森纳等医学大家关于行医的道德和行为规范开篇,阐述了医院文化与生命伦理学的发展关系,认为医院文化的建设必须要有医学伦理学作为支撑。通过近期发生在临床医学中的典型案例,引出当前临床与生物医学研究中的几个热点伦理问题,包括临终关怀的定义与现状、干细胞研究与临床应用的教训以及生物样本库,进而为与会医务人员分享前沿学科中所遇到的诸如基因检测与转基因产品、生殖技术、纳米技术与神经科学带来的伦理挑战。胡教授兼

具前瞻性、权威性、学术性和综合性的讲座得到在座医务人员的一致认可,独到的见解也引起许多共鸣,现场多次响起热烈的掌声。会上,还互动问答,气氛活跃。

常务副书记袁青总结表示,胡庆澧教授的精彩演讲给我们的工作带来诸多启发,希望北院医护人员能够进一步关注和思考日常医疗工作中的伦理问题,共同参与和促进医院文化建设。



瑞金医院第十一届文化艺术节近日在科技楼二楼报告厅落下帷幕,本届文化艺术节得到了院党政领导及各个部门工会的大力支持,广大员工积极参与,使得本届文化艺术节圆满落幕。经过海选成功晋级闭幕式“筑梦瑞金,音为有你”歌唱决赛的10组选手为大家献上声乐盛宴。由人力资源部费健、伤科奚小冰、口腔科高益鸣和重症监护科毛恩强录制的《凡人歌》在卫生界迅速走红,并在我院官方微信获得超过十万的点击量。

·刘兆森 沈刚 摄影报道·

## 倡导健康生活撑起美好未来

### 瑞金首届平板支撑挑战赛成功举行



□通讯员 许啸声 摄影 蔡祺

锻炼效果显著的运动,倡导一种时尚、健康的生活方式。

本报讯 plank 平板支撑,是一种不限场地,方式简单,耗时较短,

11月24日-26日,首届瑞金 plank 挑战赛成功举行。活动

主题为“我挑战,我公益,我为健康代言”,获得全院20多个部门的热切响应,参与人数达224人。同时活动通过爱心传递为即将到来的慈善义卖募集物资,活动还得到了各科主任、护士长、高级职称员工、工龄25年以上职工的倾情参与,平均支撑时间3分20秒,活动共计为慈善义卖募集物品近百件。

通过三天的激烈角逐与比拼,共决出各团队男女选手20人晋级最后的平板达人赛。其中,药剂科的张立群,普外科的张晨分别以20分9秒47和9分40秒00成为海选赛中的男女达人,他们能否在最终的比赛中加冕,请大家拭目以待。



11月22日,第四十五届交通大学运动会在闵行体育场拉开战幕,我院医务人员奋力拼搏,在男子100米、4×100米、10×80米,女子4×100米、10×80米、女子跳远,团体广播操等项目中表现出色拔得头筹,连续八年在四届交通大学运动会教工组中蝉联冠军。

·周邦彦 袁宸桢 摄影报道·

## 众人携手解燃眉之急

### 社工部筹措善款十万余元

□通讯员 董正椽 周邦彦

本报讯 “谢谢所有关心我们的好心人!感谢大家的爱心!”小雪母亲紧握着医务社工的双手连声道谢。近日,我院医务社工部通过社会募捐的方式帮助年轻女患者筹措了部分治疗款项,解决了燃眉之急。

二十五岁的年轻女孩小雪是我院皮肤科郑捷主任收治的一位病人,家庭贫困的她直至持续癫痫出现昏迷才被送入我院,经过72小时抢救才得以挽回了性命。祸不单行,小雪的孪生姐姐小雨于2009年红斑狼疮发作。疾病令

这个来自合肥郊县的家庭雪上加霜,长期的检查和治疗费用更是让家庭难以承受。

据了解,父母为了给两姊妹治病全家已经倾家荡产。本次小雪住院所花费的六万余元,都是小雪父亲的老板垫付的。

红斑狼疮的治疗是一个长期过程,需要多补充高蛋白营养品才能养好溃烂坏死的皮肤,每月的营养费和治疗费用预计共需十万余元。联想到往后定期检查和治疗费,这对农村夫妻感到十分焦虑。绝望之际,夫妻俩甚至一度想到卖肾去换取救治女儿的医药费。

患者家属通过床位医生联系

到医院社工部,希望寻求帮助。在皮肤科主任郑捷、李霞医生的积极帮助协调下,经综合评估后,社工部积极筹措款项,最终通过宣传科联系到腾讯公益乐捐平台。经过乐捐平台对小雪罹患红斑狼疮的故事进行了报道,受到了社会各界的广泛关注。短短半月内,共有两千多人慷慨解囊,总共募集善款十万余元。得知网友们纷纷献爱心,捐助两姐妹的诊疗费和营养费,小雪姐妹有了活下去的信念和希望,小雪一家非常感谢好心人的捐款,感恩温暖的社会大家庭。



11月19日是第13个世界慢性阻塞性肺疾病(COPD)日,今年COPD日的主题是“关爱您的肺,为时不晚”,号召人们提高对慢阻肺疾病的正确认识和评估,提高慢阻肺的早期诊断率,提倡长期规范治疗。11月18日下午,在门诊大厅我院呼吸科的专家举办了一场大型义诊咨询活动,现场为患者们进行咨询、诊断等方面内容的科普宣教,广受患者的好评。

·董恋 摄影报道·

### 集团简讯

● 11月18日下午,市卫计委评审小组来到卢湾分院,对医院的文明创建工作考核和评审。卢湾分院作为“七连冠”的文明单位,全院职工积极参与做好各项迎检准备,向检查组专家呈现了良好的精神风貌。专家组在反馈中表示了对我院文明创建工作的充分肯定,对于医院的文明建设工作作出了较高的评价,同时提出希望医院在今后的文明单位建设工作中,打造好品牌文化,持续改进、加强监督,为建设和谐医院继续努力。

·卢湾分院 许怡婷·

● 10月29日是第九个“世界卒中日”。卢湾分院心血管科医师华沙、心血管科主管护师和工作人员来到黄浦区打浦桥街道为辖区中老年人举行主题为“高血压的预防和保健常识”的健康讲座和爱心义诊。针对中老年人的身体特征、生活规律、为大家从高血压的发病到治疗再到脑卒中的预防,由浅入深,系统且详细的进行了讲解。到场的居民大多是上了年纪的老人,他们有些是高血压的患者,而有些却已是因为脑卒中发生了偏瘫,深受疾病的困扰。

·卢湾分院 许亮·

● 为提高“优青”的综合素质与能

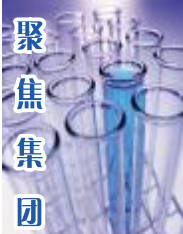
力,结合医院业务发展和教学工作的需要,近日,远洋医院在多功能厅举行了第三届“优青专业授课评审会”。由院“优青”施建元、葛萨萨分别就《糖尿病足清创用药及敷料选择》和《突发性耳聋的诊断和治疗》作了专业授课演讲。医院“优青”选拔培养领导小组成员、全体“优青”出席了评审会。“优青”导师和领导小组成员对二位“优青”的教学内容、教学能力、教学方法和手段等方面作了客观、中肯和真诚的点评。同时,评委与优青相互交流,相互切磋,气氛格外热烈。

·远洋分院 路玉玲·

● 鉴于国外埃博拉出血热及国内登

革热的疫情暴发,远洋医院防疫站通过网络搜集疫情相关的发病统计及发病国采取的控制措施,发布了《埃博拉出血热、登革热疫情通报》,介绍了西非和西班牙、美国本土埃博拉病人发病的情况,强调了埃博拉病毒的传播途径,建议西非航线的船舶注意做好相关的防护措施。并介绍了广东省登革热发病情况、控制措施,建议途径、停靠广东省以及东南亚(登革热高发地区)的船舶,做好防蚊灭蚊工作。

·远洋分院 路玉玲·



聚焦集团

# 新版《高血压指南》，您读对了吗？

## 高血压病学专家高平进教授解读新版《指南》

2011年5月15日在北京发布了2010版《中国高血压防治指南》(以下简称新版《指南》),这是历时2年,经过2次全体专家会、3次写作组成员会和3次统稿专家组会议,并凝聚了近100位专家的心血而完成的。

近期,参与新版《指南》编写工作的中国高血压防治指南学术委员会委员高平进教授详细为我们解读了这份内容详实、更具有国际化理念且又结合中国国情的《高血压指南》。

目前,我国约有1.3亿高血压患者不知道自己患有高血压,在已知自己患有高血压的人群中,约有3千万患者未接受治疗;在接受降压治疗的患者中,有75%的患者血压没有很好的控制血压。我们面临的高血压防治任务仍十分艰巨。因此,及时修订并推广高血压防治指南,对于指导医护人员及基层医疗服务机构提高高血压患者的检出率、管理率及控制率,预防心脑血管疾病,及制定相应的卫生服务政策具有重要的意义。

### 重视“动态血压监测”

新版《指南》中对高血压患者的“推荐项目”中增加了“24小时动态血压监测”这项内容。高平进教授认为,当前很多人不重视24小时动态血压监测,而仅仅在家自测血压或者去诊室测血压,“这些是远远不够的”。动态血压监测不仅可用于高血压的诊断评估,还可诊断出“白大衣”高血压、发现

隐蔽性高血压、检查顽固难治性高血压的原因、评估血压升高程度和昼夜节律(比如夜间高血压)等,能够更为全面客观地反映血压情况,“我们甚至曾考虑把动态血压监测定为诊断高血压的‘金标准’。虽然最终没有通过,但动态血压监测的重要性和必要性可见一斑。”

当然,家庭自测血压也是必不可少的,尤其对于一些精神状况不好、容易情绪激动的患者,在诊室测血压往往偏高,不建议测诊室血压,那么家庭自测血压便成为监测血压的主要方式。高教授建议家庭自测血压应每天测1-2次,时间相对固定为宜。

### 降压目标更加细化

新版《指南》在降压目标上更加细化,更加符合临床个体化治疗的原则。

“理论上讲,每个病人都有他自己最合适的血压值,并不是越低越好。比如一个病人年纪很大,还伴有糖尿病,他的血管可能就僵硬得很厉害,那他的收缩压是根本降不到130毫米汞柱的,如果强行降到130毫米汞柱,舒张压就会非常低,估计只有50毫米汞柱,这么低的舒张压,对于患者来说是不利的,会影响重要器官的血液灌注。就这个患者而言,他的收缩压只要达到150毫米汞柱就可以了。这就是个体化治疗。”高教授举了个很生动的例子,而新版《指南》正是强调了细化目标、个体化降压治疗。具体不同人群降压目标见附表。

	2005年版《指南》	2010年版《指南》
一般高血压患者	<140/90	<140/90
高血压伴慢性肾病	<130/80	<130/80
高血压伴糖尿病	--	<130/80
高血压冠心病	--	<130/80
高血压合并心力衰竭	--	<140/90
老年高血压	收缩压<150	收缩压<150

附表 高血压患者治疗目标

### 更有“中国味道”

**高钠低钾** 高钠、低钾膳食是我国大多数高血压患者发病的主要危险因素之一。我国大部分地区,每天人均盐摄入量为12~15克(推荐量是6克)以上。而钠盐是导致高血压的重要“推手”。研究表明,膳食钠盐摄入量平均每天增加2克,收缩压和舒张压分别增高2毫米汞柱和1.2毫米汞柱。

**同型半胱氨酸** 同型半胱氨酸作为心脑血管病的一个危险因素,从基因检测和血样检测方面,不断有证据表明,高同型半胱氨酸水平与中国人的脑卒中的发生有较密切的关系。虽然这个项目检测费用较高,在医院尚未普及,且还存在争议,但是这确实是一项近年来越来越引起大家重视、很具有中国特色的指标。因此,新版《指南》把同型半胱氨酸的检测也放进了推荐项目里。

**腹型肥胖** 与欧美人不同,腹型肥胖是中国肥胖人群的常见“体型”,而腹型肥胖对心脑血管以及代谢系统的危害极大。新版《指南》规定,男性腰围≥90厘米,女性≥85厘米即为腹型肥胖。

### 对高血压认识的升华

新版《指南》首次提出“高血压是一种以血管结构和功能改变为特征的心血管综合征”,这是对高

血压认识的一次升华。高血压最重要的危害就是靶器官(心、脑、肾等)的损伤,所以一个高血压患者不仅要关心血压是否正常,每年还应该到医院去做心、脑、肾的检查。高平进教授反复强调保护靶器官的重要性,“不要认为这些检查可有可无,事实上,对靶器官的保护甚至比降压本身都重要。并不是血压正常就万事大吉了,靶器官的损伤往往更加危险。”

### 增加儿童高血压、继发性高血压两个章节

现在儿童高血压发病率很高,左心室肥厚是儿童高血压的常见靶器官损伤。当前,儿童原发性高血压日益增多,这主要和肥胖、高尿酸、糖耐量异常等代谢疾病密切相关。新版《指南》提到这一点,希望呼吁民众,防治高血压,要从娃娃抓起,让孩子拥有一个健康的生活方式。

新版《指南》还新增加了“继发性高血压”一章。继发性高血压约占高血压总人数的5%~10%,对初诊高血压患者,应考虑筛查继发性高血压。当查出病因并有效去除或控制病因后,作为继发性的高血压可被治愈或明显缓解。常见病因为肾实质性、内分泌性、肾血管性高血压和睡眠呼吸暂停综合征等。

·高血压科供稿·

# 单纯收缩期血压升高怎么办

□ 高血压科 高平进 孔燕

老年高血压患者的临床表现往往不同于中青年高血压患者,主要特征为收缩压升高,而舒张压往往不高且可能偏低,因此脉压差增大。我们把这类人群的血压升高称为老年单纯收缩期高血压。

根据2010版《中国高血压指南》,定义老年单纯收缩期高血压为年龄在65岁以上,收缩压≥140毫米汞柱,舒张压<90毫米汞柱。

老年单纯收缩期高血压有哪些特点呢?

### 临床表现

收缩压增高,脉压差大及血压波动大

易发生体位性低血压及清晨血压突然升高(又称血压晨峰现象),血压昼夜节律异常。此外,在诊室测血压时,老年患者易受环境改变的影响而产生应激反应,所测血压可能大大高于家中测得的血压。因此,老年高血压患者更应进行24小时动态血压监测,以便了解患者白天与夜间的血压波动情况及有无白大衣效应。

与血管壁僵硬程度增加有关

若能早期检出血管病变,则可以进行早期干预,使病情缓慢发展。目前,上海市已有部分医院开展血管结构与功能的检测,如瑞金医院成立了血管检测中心,开展动脉脉搏波速度(PWV)、踝/臂血压指数(ABI)、血管中内膜厚度等无创性血管结构与功能检查,反映老年高血压患者血管弹性及动脉僵硬的程度。正常PWV<12米/秒,数值越大血管弹性越差;ABI>0.9,数值越低也表明血管功能越差。

常合并其他心血管危险因素和心脑血管等靶器官的损害

2007-2008年广州社区老年高血压患者调查显示,老年单纯收缩期高血压合并慢性肾病、糖尿病、冠心病者分别占63%、19.0%、27.1%。

### 如何用药

老年单纯收缩期高血压降压治疗需平稳、有效、安全、依从性好,五大类降压药物都可以用于此类患者。长效钙拮抗剂(如氨氯地平、非洛地平及硝苯地平控释片),利尿剂(噻嗪类包括氢氯噻嗪与呋达帕胺,袢利尿剂包括呋塞米和托拉塞米,保钾利尿剂包括阿米洛利、氨苯喋啶以及醛固酮拮抗剂螺内酯)均能有效降低老年单纯收缩期高血压的收缩压。

若单药治疗血压不达标,可采取联合降压治疗,如加血管紧张素转换酶抑制剂或血管紧张素II受体拮抗剂。

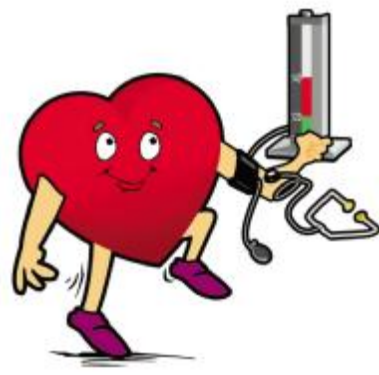
β受体阻滞剂用于合并稳定型心绞痛、心肌梗死或心衰患者。

α受体阻滞剂用于老年高血压患者时需警惕体位性低血压的发生。

对有合并症的老年单纯收缩期高血压患者,除降压治疗外,还应积极治疗合并症,如控制糖脂代谢水平,改善肾功能,抗动脉粥样硬化等。总之应根据病情进行个体化治疗。

多项研究已表明,老年单纯收缩期高血压降压治疗可降低心脑血管病的发生率及死亡率,使老年高血压患者长久获益。目前认为,老年高血压患者的降压目标为<150/90毫米汞柱,如能耐受还可进一步降低。但在强调降压达标的同时,不应过度或过快降压。

对合并冠心病及脑血管狭窄的老年高血压患者,降压治疗目标并非越低越好。当血压过度降低时,心脑血管事件危险性不仅不会继续降低,反而可能逐渐升高。尤其合并有动脉粥样硬化,血压若降得过低,超出了脑血管自主调节能力,会导致脑血流灌注压下降,加重脑组织缺血,引起缺血性脑卒中。



## 历史上的11月



- 1955年11月26日,二医以本院中医科为基础,成立中医教研组,孙仲德兼任主任。
- 1955年11月,华东卫生部任命

张曦明为本院院长。

- 1957年11月,周锡庚为一例患直肠腺癌的病人成功实施了保留直肠切除手术。
- 1981年11月3日,经国务院学术委员会批准,二医获首批博士、硕士、学士学位授予权,其中瑞金医院有:内科心血管专业:邝安堃、陶清;外科灼伤专业史济湘、杨之骏;骨科专业叶衍庆;中西医结合临床内分泌专业和心血管专业邝安堃、丁霆。
- 1987年11月,陶祥龄撰写的《瑞金医院烧伤护理进展》一文,在中华护理学会第二十届代表大会上获“优秀护理论文一等奖”,这是中华护理学会于1909年成立以来产生的第一个一等奖。

- 1994年11月18日,著名外科学家,一级教授傅培彬塑像揭幕。塑像由著名雕塑大师、上海油雕院院长陈古魁雕塑,像为半身、高0.8米,基座高1.4米。上海市人大常委会副主任吴肇光、副市长谢丽娟等出席揭幕仪式。卫生部副部长陈敏章题了词。
- 1995年11月3日,血研所陈竺当选为中国科学院院士,成为生物部中医药学方面最年轻的院士。
- 1995年11月20日,李国衡、夏翔被评为上海市名中医。
- 1998年11月26日,本院建立终身教授制度,丁霆、王振义等25位教授被首批授予“终身教授”。
- 2001年11月25日,陈赛娟获

“何梁何利基金科学与技术进步奖”。

- 2009年11月6日,医院原院长李宏为获2008-2009年度中国最具有影响力的中国医院院长终身成就奖。



瑞金宣传科微信号:  
rjxck 或扫二维码添加