



广博慈爱 追求卓越

第 472 期

2014 年 5 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院十佳青年评选结果揭晓

表彰仪式暨“五·四”青年座谈交流会举行



□ 记者 汪敏娟

本报讯 在五·四青年节之际，我院十佳青年表彰仪式暨“五·四”青年座谈交流会在科技楼举行。会议表彰了我院“十佳青年”，并进行了以“青年人才成长之路”为主题的“五·四”青年座谈交流会。会议由党委副书记俞郁萍主持，院长朱正纲及院领导宁光、俞立巍、胡翊群、陈尔真、沈柏用等出席会议。相关专家、各职能处室负责人及优秀青年代表齐聚一堂，共议青年成长。本次十佳青年的评选活动在我院党政领导关心下，树立在医教研

管理岗位上勤为、实干的优秀青年典型，展示青年精勤不倦的进取精神，激励全院青年为医院发展作贡献。经过专家、职能处室、科室和党、团支部的推荐共有 63 名青年脱颖而出，经过层层遴选并通过网络投

票和擂台答辩后，最终推出 10 名“十佳青年”，平均年龄 33.60 岁。

简朴的表彰仪式后，青年朋友们与院领导共话成长。大家从自身成长的角度出发提出所需的平台和机遇，同时表示，一定肩负起当代青年应有的责任与担当，志存高远、脚踏实地，为瑞金的明天尽自己的一份力。青年们的呼声得到了院领导和专家的一一回应。朱正纲院长在讲话中强调，人才是“瑞金”今后发展的关键因素，医院历来重视青年人才培养工作，希望我院青年奋发图强，以真才实干牢牢地把握自己的命运，在成长的道路上磨砺自己，在成功榜样的轨迹中充实自己，在未来奋斗方向的指引下鞭策自己，愿瑞金的明天更加美好！

瑞金医院十佳青年奖 (按姓氏笔划排序)

心脏内科	方跃华	高血压研究所	牛文全
普外科	孙晶	儿内科	肖园
检验科	陆晔玲	神经内科	陈晟
计算机中心	林靖生	肾脏内科	徐静
内分泌研究所	曹亚南	感染科	韩艳

5 月 12 日护士节当日上午，来自“瑞金医院工会萌娃社团”的 16 个宝贝带着甜美的微笑来到医院，亲手向各位在岗忙碌的护士献上最鲜艳的玫瑰和最纯洁的节日祝愿。“萌娃献花”不仅仅是一次让孩子懂得感恩和感谢的亲子教育活动，也是一次让孩子了解和体会平时父母辛劳工作的难得机会。萌娃社的爱心行动还引起了周围就诊病患的关注，在得知当天是护士节后，很多病人也向身边的护士送上了温馨的节日祝福。

·陈晨 周邦彦 摄影报道·



手卫生，从医院走向社会

□ 记者 朱凡

本报讯 5 月 5 日是世界卫生组织发起的第六个世界手卫生日，瑞金医院举办了第一届“健康所系，安全‘手’护”的系列主题活动，从医护人员勤洗手以减少交叉感染，降低院内感染率出发，强调医护人员手卫生对阻止耐药菌传播的重要性。

院长朱正纲介绍，2013 年美国 CDC 监测数据显示美国每年有超过 204 万人被耐药细菌感染，至少造成 2.3 万人死亡，我国的情况更为严重。世界卫生组织指出：今天不采取行动，明天就无药可治！如何阻止细菌耐药性的传播蔓延？如何预防细菌在医院内的交叉感染？如何保护住院患者的安全？这一系列问题有一个最简单的答案——手卫生！今年的专项活动中，由我

院员工担任“手卫生”形象大使，帮助全院职工强化手卫生概念。全体医护人员在临床工作中，必须严格按照世界卫生组织提出的“手卫生五个时刻”实施手卫生，养成正确良好的洗手习惯对预防疾病、阻止耐药菌传播起着关键作用，即在正确的时刻以正确的方法洗手。

此外，院感科的工作人员还率先走入幼儿园，通过生动活泼、轻松愉快的“洗手舞”教学方法，使孩子们学会了有效洗手六步法。思南路幼儿园副园长施慧洁表示，面对快乐易学的“洗手舞”，小朋友们很快掌握了正确洗手的诀窍，学会了保障健康的基本步骤，而且由他们将手卫生的理念带回家教育父母，往往会收到良好的效果。

本版责任编辑 丁燕敏

培养激励青年人成才

□ 俞郁萍

今年正值五四运动九十五周年。医院团委在党政领导支持下开展医院“十佳”青年评选活动，旨在鼓励“瑞金”青年人有为、拼搏和奉献的精神，激励优秀青年更好服务病人、服务医院和社会，目标对接市各项青年奖项，为医学事业做出更大的贡献。经医院学术专家、各科室党政联合推荐和职能处室推荐，并通过公开打擂台的评选方式，产生 2014 年医院“十佳”青年，在此祝贺十位青年获奖者。

医院素来非常重视年轻人才的培养和推荐评奖，自 1989 年以来先后曾有 16 人次

获得上海市卫生系统银蛇奖，3 人次获得上海十大杰出青年称号，这些代表医务系统青年人才最高奖的获得，显示了“瑞金”青年人才的竞争实力。

此次评选出的医院“十佳”既有临床一线的医生代表，也有基础科研的佼佼者，既有护理一线骨干，也有管理青年代表，他们在各自的岗位上取得了骄人的成绩，可以说是“瑞金”最优秀青年群体的代表。他们的成长得益于老师的提携和指导、个人孜孜不倦的追求和拼搏、青年人才培养项目的积极推动和有利于创

造青年人才脱颖而出的氛围。

人才是医院最重要的资产，医院管理的终极目标是目中有“人”，手中造“人”，培养和造就一批引领发展、仁心仁术、福泽病患的人物，推进医院永续进步。所以，如何尽快完善医院及科室两级人才培养机制、如何营造更公平和有序竞争的成才环境、如何更好调动各级各类人才为医院和病患服务的积极性，是值得我们深入思考并不断努力实践的重大命题。

让我们一起努力。

瑞金论坛



□ 通讯员 陈晨

本报讯 为促进皖沪两地间的医疗交流，切实为基层百姓办实事、解民忧，由上海市医院协会和上海安徽经济文化促进会主办、我院承办的大型巡回义诊活动于 5 月 8 日和 5 月 11 日在安徽省青阳和绩溪两县举行。我院院长朱正纲亲自带队，各科共 18 位医疗专家，分别在青阳县人民医院、青阳县庙前镇杨村医疗点、绩溪县人民医院以及绩溪县中医院为当地群众送去医疗卫生服务。

两天的义诊吸引了 1000 余位群众慕名而来，每一间专家诊室前都人头攒动。面对朴实的群众，一双双期待的眼神，我院专家们耐心地为他们答疑解惑，进行健康咨询。一位老太太感动地拉着专家的手说道：“谢谢你们这么好，大老远下乡帮我看病”。

义诊结束后，朱院长率队赴绩溪县上海后方瑞金医院旧址，追寻老一辈“瑞金人”的足迹。40 多年前，在中央以及全国备战备荒为人民的口号声中，我院自 1969 年 11 月 6 日起先后共派出四批 163 人的医护技及行政后勤人员，承担起在安徽绩溪县筹建上海后方医院的任务。医院于 1970 年建成，最初定名为安徽东方红医院，设有床位 200 张，1974 年 9 月改称上海后方瑞金医院，1988 年撤销。163 名“瑞金人”远在安徽池州偏远一隅的绩溪，为小三线的建设奉献了自己的青春年华，度过了难忘的岁月，更为当地人民解决许多疑难杂症，深受当地人民的信任与爱戴。当朱正纲院长接受当地记者采访的时候，深有感触地说：医院开展健康义诊活动很有意义，医学知识在很多地区还需要进一步普及，同时也让我们医务工作者有机会深入基层、贴近群众，更好地履行医生的职责。尤其是在四十多年后重回绩溪，寻访到我院后方医院故地，也让年轻一辈的瑞金医生深受鼓舞与启发。

朱正纲院长表示在义诊结束后还将与两地医院保持联系，建立双向合作的长效机制，在医疗指导及人员培训等方面提供便利，帮助进一步提升当地的医疗卫生服务水平。

送医进老区 续写皖南情

我院医疗专家团赴安徽青阳、绩溪开展巡回义诊

25公斤肿瘤一朝被切除 援疆医生妙手释重负

□记者 朱凡

本报讯 25公斤的阴囊肿瘤，被我院援疆医生钟山一朝切除，维吾尔族患者病人阿卜杜维力·买买提十年来终于释了重负。

只能穿裙子的男人

阿卜杜维力·买买提是新疆维吾尔自治区巴楚县阿克萨克马热勒村的一名做馕师傅，十年前他发现阴囊处有个鸡蛋大小的肿块，但因家境贫寒没有及时就医。肿块的逐渐长大令他行走不便到劳动力丧失，直到寸步难行，还因此从做馕师傅沦落到了捡瓶子，最后只能卧病在床，无法行动。甚至，由于阴囊肿块过大，使得他无法穿裤子，成了一名只能穿裙子的男人。今年年初，当他听说有一批上海医生来到喀什后，决定怎么也要让大城市的医生给看看。在妻子左热古丽双手帮托肿块的辛苦支撑下，两人赶到了喀什地区第二人民医院。

瑞金派出的援疆医生都是精英

我院泌尿外科援疆医生钟山看到阿卜杜维力·买买提时非常震惊，阴囊肿大如缸，肿瘤下届超过膝关节5厘米，阴囊皮肤肿胀增厚伴明显粗糙，阴茎内缩，包皮极度水肿，这是极为罕见的巨大阴囊肿块。钟山医生立刻向远在上海的我院泌尿外科主任沈周俊



进行了电话汇报，经科内集体讨论后确认，这是一例几十年来十分罕见的丝虫病。考虑到患者长期营养不良，身体羸弱，难以忍受长途旅行的舟车劳顿，而我院派出的援疆医生钟山是日本东京大学的博士、美国约翰霍普金斯医学院及我院的双料博士后，不但有着20多年的临床工作经验，而且肿瘤手术技术高超，因此最终一致决定，由钟山医生在当地进行手术治疗，我院专家组提供远程会诊及手术指导。

同心协力攻克难关

4月21日，阿卜杜维力·买买提被收治入喀什二院泌尿外科，医院和全体援疆医疗专家们

都极其重视，多次集体讨论患者各项指征，普外科、麻醉科、肾内科、放射科、病理科各路专家都对患者治疗提出了中肯的建议，最后结合我院泌尿外科的意见共同制定了手术方案。4月29日，由我院援建医生钟山主刀对买买提进行了手术治疗。历经6小时，将阴囊肿块完整切除，双侧睾丸切除，再行阴囊、阴茎整形术以及尿道重建术。术后光切除下来的肿瘤标本就重达25公斤。在钟山医生及喀什二院医生们的集体努力下，买买提终于恢复了自由行走！买买提的妻子痛哭流涕，“谢谢，谢谢上海来的医生，我们一家总算得救了！”

门诊部举办第一期国家级继续教育学习班

将MDT管理实践经验推向全国

□通讯员 张秧儿

本报讯 近年来，门诊部依托我院重点学科多，疾病专业性强的优势与特点，在开展开设门诊疑难病多学科会诊及整合门诊过程中积累了许多经验，为了能更好地推广这些管理理念和实践经验，经申报通过，门诊部于4月16日至20日成功举办了第一期

《多学科联合会诊、整合门诊管理与实践》国家级继续教育学习班。来自全国多个省市自治区综合性医院的分管院长、医务科、门诊部及护理管理人员等共80余名学员参加。

学习班负责人、门诊部主任汪新在学习班课程设置上坚持实用性原则，由点到面地安排，将课堂讲授与实地观摩有机结合，让学员深

刻了解了MDT这种新兴模式在我院的开展运用情况。外八病区主任张俊等为学员们进行了精彩授课。学习期间学员们还现场观摩了由沈坤炜主任和陈皓主任医师主持的乳腺疾病和胰腺肿瘤多学科会诊，参观了医院急救绿色通道、门诊体检中心等，令学员在感受医院学科实力的同时也感受了百年瑞金所蕴含的深厚文化底蕴。

我院助大理对口医院技术再迈新台阶

本报讯 4月17日，在我院神经外科主任赵卫国及第三批援大理专家医疗队队员、神经外科副主任医师李宇的帮助指导下，大理学院附属医院神经外科在一天内成功开展了包括颅内动脉瘤开颅夹闭术、垂体瘤经蝶微创切除术、三叉神

经痛微血管减压术在内的三例颇具难度的手术，帮助该院神经外科技术水平又迈上了一个新台阶。

当天上午9:30，第一台手术正式开始。在大理学院附属医院手术麻醉科等科室的全力配合下，三台手术过程顺利，术后患者

病情平稳，效果显著。特别是来自大理州永平县三叉神经痛患者王女士，难忍病痛已经2年，术后症状完全改善，手术时间仅40分钟，第二天即能下床活动，充分体现了我院神经外科专家在三叉神经痛治疗方面的高水平。

抗击耐药细菌小知识(一)

2014年4月30日，世界卫生组织(WHO)在日内瓦发布了首份全球抗菌药物耐药报告，提供了迄今关于抗菌药物耐药的最全面情况，显示所有地区都发现存在抗菌药物耐药。报告特别侧重于造成血液感染(败血症)、腹泻、肺炎、尿道感染和淋病等常见严重疾病的七种不同细菌对抗菌药物的耐药性。

一、什么是抗菌药物耐药性?

抗菌药物耐药性(AMR)指微生物对原本有效的抗菌药物失去治疗效果。耐药微生物(包括细菌、真菌等)能够承受住抗菌药物、抗

真菌药等抗菌药物的攻击，这样一来，标准的治疗就失去了效果，感染持续存在，传染他人的风险更大。耐药菌种是微生物接触抗菌药物后发生的进化现象，耐药基因可以在某些类型的细菌之间交换传播。抗菌药物的误用会加快这一现象。感染控制做得不好也会让抗菌药物耐药性扩散得更快。

二、抗菌药物耐药有哪些危害?

耐药微生物引起的感染常常对常规治疗没有反应，从而造成长期患病、更大的死亡风险和更高的医疗费用。有很大比例的医院感染是由耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)等高度耐药细菌或多种耐药的革兰阴性菌引起。

□通讯员 钱珠萍

本报讯 我院感染科与美国密歇根大学 BishrOmary 教授的实验室共同研究发现肝损伤治疗新选择——PKC412。该研究首次为角蛋白相关性肝损伤提供了治疗选择，从而为急慢性肝损伤提供了全新的研究思路。

中间丝蛋白是三大细胞骨架蛋白之一，而角蛋白是中间丝蛋白质家族中最庞大的组成部分。近年来发现，角蛋白不仅作为细胞骨架蛋白存在，更重要的是它还有着细胞分子生物学作用。美国密歇根大学 BishrOmary 教授的实验室长期从事肝脏中角蛋白8和18的研究，他们发现角蛋白18的R90位点突变，可使角蛋白结构崩裂，使细胞失去正常的骨架结构。存在K18R90C突变的转基因小鼠与正常小鼠比较，更易发生急性肝损伤。该类由于中间丝蛋白突变引起的疾病称为“中间丝相关性疾病”，目前该类疾病高达70余种，但几乎没有一种有效的治疗方法。2011年我院感染科主任谢青教授与美国密歇根大学 BishrOmary 教授共同探讨肝损伤领域研究进展、合作内容。2011至2013年，谢青教授的学生陈璐博士赴美进行了角蛋白相关性肝损伤治疗的研究并发现，一种多重蛋白激酶抑制剂——PKC412能够逆转突变的角蛋白结构，从而稳定细胞骨架，使肝脏损伤减少。她的最新研究成果最近被 Journal of Cell Biology 接受和发表，这使治疗肝损伤有了一个全新的思路。

我院感染科与美国密歇根大学共同研究 肝损伤治疗有了『新选择』



5月6日是“世界哮喘日”，为更好地推广这种常见慢性呼吸道疾病的防治知识，上海医学会呼吸病分会呼吸病学哮喘组、上海哮喘联盟、黄浦区医学会等联合我院，在门诊一楼大厅举办了一场大型义诊。我院呼吸科时国朝、万欢英、汤葳等多名专家教授为哮喘患者免费提供了医疗咨询和疾病知识讲座。·董恋 摄影报道·

小儿肿瘤专科护士培训顺利启动

□通讯员 周洁

本报讯 4月29日，全国小儿肿瘤专科护士培训启动仪式举行。全国抗癌协会小儿肿瘤专委会护理学组秘书长、上海儿童医学中心护理部副主任沈南平，我院特需科护士长薛敏、儿科护士长姜莉、儿科血液组主任李卫医生等参加。会上沈南平老师详细介绍了小儿肿瘤专委会

护理学组概况及此次培训的课程设置及安排，激发了护士对小儿肿瘤护理专业的认同感与责任感。据悉，该培训项目由中国抗癌协会小儿肿瘤专委会护理学组主办，世界健康基金会全程支持。时间约为一年，涵盖疾病、治疗、症状、重症及技能五大版块。全国共有包括我院、上海儿童医学中心、儿科医院等在内的19家成员医院参加。

肾脏内科医师：靳远萌

靳远萌，博士，肾脏内科医师，我院2013年度优秀青年教师。2011年毕业于我院肾脏病学专业，曾在导师陈楠教授推荐下，于2009年至2011年赴美国西奈山医学院(Mount Sinai Hospital)进行联合培养。通过不懈努力，在国际上首次证实HIPK2是直接肾脏凋亡、炎症相关通路下游多种损伤相关因子转录活性的关键性激酶，相关第一作者研究文章“Systems ap-

proach identifies HIPK2 as a critical regulator of kidney fibrosis”发表在2012年 Nature Medicine 杂志上(影响因子25.43分)。毕业后，她继续在肾脏纤维化、糖尿病肾病领域开展相关研究工作，目前已获2012年国家自然科学基金青年项目1项，上海市优秀青年教师基金1项，以第一作者身份发表SCI文章2篇，累计影响因子29分，中文论著(核心期刊)4篇。



优秀青年教师人物介绍

瑞金医院中青年干部培训班结业感悟

编者按:为加强我院中青年干部培养力度,为医院全面可持续发展做好人才储备,我院特邀上海交通大学安泰经济与管理学院在院内开办“瑞金医院中青年干部培训班”。首批学员共45名,由24名来自临床的中青年骨干和21名来自行政的管理干部组成,其中有10名是党外干部。计划通过系统的党的知识、管理理论和实务培训,培养一批政治素质良好、专业能力扎实、掌握现代管理知识及思维模式的复合型人才,为医院管理和科室发展建立后备干部队伍。以下是我院部分中青年干部培训的感想。



三次“中青班”的经历

时光荏苒,21世纪的14年间,我有幸先后参加了三次中青年干部培训班,细细想来,收获颇丰,却又各不相同。

在2001年,我参加的是二医大的中青班,当时的二医大校长陈辉老师给我留下了深刻的印象。他说,一代又一代共产党人为什么能够历经艰险,那是因为共产党人自建党之初就确立了“为人民服务”的理念,并且把“人民”二字写进国家名称,不断以自己的奋斗为人民谋福祉。

10余年后,我读到《向世界最好的医院学管理》这本介绍梅奥诊所的书,看到它在发展之初,所有的医生只领取薪水但不分红。这一模式强调每个医生都应有一个共同的目标:为患者利益着想。无论是一个政党,一个企业,或是一家医院,其核心理念必将注定了它的未来在哪里。

2010年,我来到了交大第九期中青班。其中马德秀书记的报告提到,作为一家创建世界一流大学的高校,交大的发展要在高度、深度和广度上进行思考,一定要站在国家层面考虑问题。这些话,对于我这样一个平时思考高度绝少超越医院层面的医生而言,绝对是振聋发聩的。

今年3月,我跟医院的同事们在新加坡中央医院学习。他们

的领导者说,中央医院为新加坡国民提供最好的医疗服务,也承担着救灾防疫的国家使命。尽管新加坡很小,但中央医院的格局很大。世界级催眠大师马修·史维说过:你的格局一旦被放大之后,再也回不到你原来的大小。

2013年,瑞金医院第一期中青班开班,我很荣幸地成为其中一员。让我觉得与以往不同的有两点:一是中青班上讲管理,二是业务骨干学管理。

上周,听香港医管局的高管在沪的讲座,她提到上个世纪70、80年代,香港的各个公立医院人满为患,市民怨声载道,于是90年香港医院管理局成立,一年后正式接管全港公立医院。目前,香港的医院管理让人称道,吸引了不少大陆相关人员前往学习。我问讲者:“成立医管局前后医院发生了极大变化,您认为核心问题在哪里?”她回答:“是管理。整个90年代,我们不断地做培训,从院长到中层管理者,没有他们管理能力的提高也就没有香港公立医院的今天。”

彼得·德鲁克认为:管理是一种实践,其本质不在于“知”而在于“行”;其验证不在于逻辑,而在于成果;其唯一权威就是成就。希望我们的中青班知而后行,并不断有新的成果涌现。(费健)

医院腾飞促青年成长

十年前,在医院团委工作岗位上的我,有幸参加了当时瑞金医院与交大合作举办的“医院MBA核心课程高级研修班”,学习的情景如今想来仍历历在目;十年后的今天,感谢医院再次提供系统学习的机会,尽管已开始步入中年行列,但生活在发展速度一日千里的今朝,工作在医教研不断腾飞的瑞金,能够静下心来深入了解医院发展、认识自我特质、强化沟通能力,无论是对于助力医院与学科发展、还是对于帮助个人进步,都是相当获益的。

本次培训突出重点,注重实效,令学员们印象深刻:

一是注重培训需求。将学员在实际工作中亟待补充的分析自我特质与增强沟通能力作为培训重点,合理制定课程,培训内容丰

富,有效地促进了学员在了解自我、尊重与欣赏他人、识人善任等方面的综合能力。

二是突出培训重点。院党政领导分别与学员面对面,重温医院愿景与医院文化内涵,详细介绍医院发展战略与学科建设理念,用切身体会督促勉励学员不断进步,有效提升了学员助力医院与学科飞速发展的意识与信念。

三是强化培训实效。培训采取了互动授课、案例教学、交流研讨等形式,充分调动学员参与学习的积极性,学员们畅所欲言,各抒己见,展现了丰富知识与独到见解,增强了团队凝聚力,并极大提升了处理实际问题的能力。

瑞金医院的创新、合作与爱才,为中青年的成长成才提供了良好的平台。(毕宇芳)

“四心”培训 信心倍增

作为一名临床医生,第一次参加管理学科方面的培训,通过系统的管理理论学习和实务培训,让我拓宽了视野,启发了思维,也和在座的很多同学有了广泛而深入的探讨和交流。

在持续半年的培训中,上海交通大学安泰经济与管理学院的专家教授为我们系统地讲授了众多精品课程,其内容丰富、新颖,涵盖了领导力、执行力、发展力等多个层面的理论与实践内容。何波老师的《项目管理》、郑海英老师《扫描核心领导特质》、潘黎老师《危机公关与谈判沟通》课程令我印象深刻,让我准确认识了自我,发掘个人性格中的潜在特质和隐形能力,扫描个人在团队中的合适位置。也充分认识了医患沟通与规范化问诊的重要性。朱正纲院长《提升我院学科建设水平的若干思考》的演讲振奋人心,作为一名瑞金职工非常自豪,让我们充分认识了瑞金医院的现状和未来医院发展的重点方向和功能定位。原

党委书记严肃的《医学人文精神与职业素养培养》报告,让我们正视目前中国社会面临的人文困境和文明缺失,深入了解医学人文精神的内涵、外延和作用,认识到打造医院文化、科室文化和提升医院品牌意识的重要性。杨伟国书记的《工作行为与人才素养》专题报告,让我们进一步认识到思维、文化与心态影响着我们的内在素养和外在行为,可以从行为和素养上改进我们的团队。培养政治素养良好、专业能力扎实、掌握现代管理知识及思维模式的复合型人才的重要性。

通过培训,有效锻炼了我们在思维力、创新力、领导力和执行力等方面的综合管理能力。借用杨书记的一句话,通过这一次的中青班培训,真心参与、静心学习、潜心思考、用心实践,让我们在今后的实际工作中信心倍增,不断丰富和展示自我,为医院和科室的发展贡献力量。

(宋琦)

开拓思路 提升素养

我有幸参加了本次瑞金医院中青年干部培训班,这是一个难得的学习机会,让我开拓了思路,受益匪浅。几点心得体会如下:

第一,开设的课程内容丰富、针对性强,从项目管理到了解自我、知人善任,从提高执行力到加强对突发事件的应对能力。交大安泰经济与管理学院的老师用一个个生动的案例,一番番热烈的讨论,使我们深受启发。此外,医院领导对中青年干部的成长与发展也给予了大力支持与关怀,他们的报告让我们全面了解了医院发展的重点和要点,知道了如何打造科室文化、提高品牌意识,以及如何提升干部自身的综合素质。

第二,本次培训对我们全面提升自身素

养和领导能力都有着深远的影响。例如指导我们如何去调整自己的状态,不断加强品德修养,严于律己,成为一个有思想内涵、有人格魅力的人,也要掌握良好的沟通及为人处事的方法和技巧,学会推动目标等等。我想老师们教给我们的不仅仅是理论知识,更是一种思想、一种理念、一种积极的心理状态、一种处理人事关系的技能。

第三,本次培训班也为我们搭建了一个加强交流的平台,让我结识了来自各个不同科室的青年才俊,从他们身上我也学到了许多。课堂上的互动及小组活动中的交流,让我们结下了真挚的同学情谊。

(王月英)

内容丰富的中青班

我院与交大安泰学院联合举办的为期半年的中青班学习结束了,培训班课程丰富多彩,形式多样,既有资深教授的专业授课,又有小组讨论、案例实践及与医院领导的面对面座谈,使我们在繁忙的医疗工作中有了一个很好的提高理论知识和充电的机会。培训班也让我结识了医院各个部门和科室更多的年轻管理者和骨干,形成了一个增进了了解和友谊,加强沟通和交流的平台。

我们从《扫描领导力核心特质》学会了解自我、识人善任的技巧。科室每一位员工都有其共性和特性,作为一名管理者应该善于发现每个人的特质和潜能,充分发挥其优点、调动其积极性和主观能动性,在不同的岗位和

工作中发挥其作用。印象深刻的还有《危机公关与谈判沟通》这一天的课程,让我了解了政府部门、医院在面对一些突发事件、一些民众、媒体关注问题的表达艺术,最为实用的是这些都可以运用到我们医疗纠纷的处理及与患者沟通中。医患纠纷的处置方式、处置态度、在与患者及家属沟通中不同的表达方式很有可能会影响整个事件的发展,我想现在的医疗环境下我们医护人员不仅要有医疗护理的专业技能,还应该提高与患者及家属的沟通水平,《危机公关与谈判沟通》这方面的课程对于提高医院和科室的患者满意度将会有一定的作用。

(王晖)

每年5月的第一个周二是世界哮喘日(World Asthma Day)。世界哮喘日是由世界卫生组织推出的一个纪念活动,其目的是让人们加强对哮喘病现状的了解,增强患者及公众对该疾病的防治和管理。2014年5月6日是第十六个世界哮喘日,今年的主题是“哮喘是可以控制的”。

改善居住环境 减少哮喘发作

□ 呼吸科 陈巍

哮喘作为常见的慢性气道疾病,很大程度上受到居住环境的影响,那么哮喘患者的家居环境中应该注意些什么呢?下面将做一些详细介绍:

必须减少室内产生异体蛋白的来源:室内不要饲养宠物,因猫、狗、鸟类等宠物的皮毛、皮屑、分泌物及排泄物均有可能作为过敏原而导致哮喘发作,其中猫、狗的皮屑和皮毛具有更强的致敏作用。陈旧的羽毛和羊毛也常引起过敏。室内应避免种植有花植物,每当春季花粉飘扬时宜关闭门窗,同时还要避免潮湿、阴暗,减少霉菌的孳生。一些昆虫(主要是蟑螂)的排泄物也可引起哮喘发作。对以上过敏原都要尽量避免。

注意减少室内灰尘:室内灰尘可以作为载体诱发哮喘。如尘螨及其排泄物、霉菌及其孢子、花粉等。当病人吸入这些灰尘后,有可能会诱发哮喘发作,室内灰尘愈陈旧其致敏性就愈强。因此应定期扫除灰尘,最好由患者家属处理,一般每1~2日简单清扫一次,每月大扫除一次。室内家具应简单,表面易于清洁。

注意减少螨虫孳生:引起过敏的主要原因是尘螨,尘螨生长于皮毛制品、地毯、绒毛玩具和床垫中,一个床垫中的螨虫数量可



有200万只之多。在卧具的安排与保洁上应注意:被褥不要选用羽绒被、丝棉被及动物皮毛制成的被褥。定期烫洗、暴晒、拍打被罩、枕套等。地面最好采用水泥或木地板,以便擦洗,勿使用地毯。患儿不要玩绒毛玩具,或者定期(如每周一次)把此类玩具放入冰箱的冷冻室12小时,以冻死螨虫。

避免室内气体污染:居住环境中切勿使用各种喷雾杀虫剂,避免樟脑、香水、化妆品等刺激性气味。室内不要吸烟,要采用适当方法减少煤气和油烟的污染。并注意通风,每天至少通风2次,每次10~30分钟(室外空气污染较重

或花粉飘扬高峰期除外),必要时可安装室内空气净化装置。

合理使用空调:空调的使用对于哮喘病人是有利有弊的。一方面空调可以调节室内的温度,过滤进入室内的空气,调节室内的湿度,有利于防止室内尘螨、蟑螂的滋生蔓延,降低了室内变应原的浓度,从而能减少哮喘的发作。但如果调节不当,将温度设定得过低,会导致受凉感冒,从而诱发哮喘。

作为哮喘患者和家属,应该在家居环境中努力做到上述几点,这样就能更好地控制哮喘,减少哮喘的急性发作。

在哮喘门诊中经常可以遇到由于精神紧张、受惊吓、过分激动或心情压抑等精神因素而诱发支气管哮喘的病人。精神因素诱发支气管哮喘的机制比较复杂,目前医学界的共识是,支气管哮喘是一种心身疾病,受生物学(身)、精神心理学(心)和社会诸多因素相互作用的影响,应在生物-心理-社会医学模式下探讨其发病机制和防治措施。近年研究发现,支气管哮喘病人既有生物学上的病理生理损害,也同时伴有精神异常。过度通气可诱发哮喘的严重发作,而伴有精神忧虑的支气管哮喘病人,生理上对过度通气的敏感性升高,使哮喘更易发作。解剖学上也发现,支气管哮喘病人可能存在与基因有关的脑部海马回功能异常,导致病人对过度通气的易感性,引起哮喘的发作,而海马回本身可接受大量的各种感觉刺激,使得支气管哮喘病人更易受到惊吓、精神紧张等的损害。所以,哮喘患者容易紧张焦虑,尤其是一些中年女性患者,本身处于更年期,情绪不稳定,再加上哮喘疾患,更容易导致心理问题。在中重度哮喘患者中,合并心理疾病的情况更为常见。同时,也有调查发现,支气管哮喘病人中有忧虑性疾病素质者及家族性精神性疾病史者的发病率增加。

那么,有哮喘病的患者如何缓解心理压力,更好地调节情绪呢?首先是要正视疾病。哮喘病作为一种已经为人熟知的慢性气道疾病,绝大多数患者可以得到很好的控制,能像正常人一样生活。其次,适当调整精神因素会产生良好的治疗作用。很多有经验的支气管哮喘病人,开始感到胸闷、气憋时,立刻静下心来,放松心情,喝些热开水,或正确吸入支气管舒张剂后,就可阻止哮喘的发作。与家人、医生多进行交流与沟通,是控制哮喘、改善情绪的最佳途径。另外一个人的情绪状况还会受到家庭生活、工作环境等因素的影响。生活中经常会见到有些支气管哮喘儿童,每当父母发生争吵时哮喘发作的频率就会增加。有些病人因转学、调动工作单位等,由于对新环境不熟悉、不习惯、不适应,心情变得紧张忧虑而引发支气管哮喘。对一些心理问题比较严重的病人可以考虑使用抗焦虑或抑郁药,不仅能够改善支气管哮喘病人的情绪紊乱,也能有效地减轻或缓解哮喘的发作。由此可见,一个良好轻松的社会环境,良好的卫生习惯,稳定舒适的生活规律以及伙伴式的医患关系,都有助于将引起哮喘发作的危险因素减低到最低程度。

精神紧张与哮喘的关系

□ 呼吸科 戴然然

历史上的5月



● 民国20年(1931年)5月13日,医院创办人姚宗李主教逝世(Prospero Paris, 1846年9月1日~1931年5月13日)。

——《南京教区1907-1932广慈医院25周年纪念》上海徐家汇土山湾印书馆印

● 1953年5月25日,本院正式命名为上海第二医学院附属广慈医院。

——瑞金医院档案室1958-院办56-1《解放前大事记》第40页(永久)

● 1958年5月26日,上钢三厂炼钢工人邱财康大面积烧伤(总面积89.3%,其中三度烧伤为23%),经过三个多月的大力抢救,成功救治,打破了国际上“烧伤总面积超过80%无法治愈”的定论。1964年1月22日,国家卫生部授予荣誉奖状。

——上海通网站/上海市地情资料库/卢湾区志/《大事记》1958年

● 1979年5月29日,成立二医心血管病第二研究室,主任陶清、龚兰生。主要研究方向为冠心病,包括冠心病起源,病理解剖与心功能的关系,冠心病

与血小板、前列腺素的关系,二维及多普勒超声定量研究冠心病的收缩与舒张功能,急性心肌梗塞的二级预防,心律失常的临床电生理研究等。是日,成立二医消化疾病第二研究室。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第30页

● 1980年5月,上海市伤骨科研究所在上海市化纤二厂协作下,研制成功一台自动推拿床,并对107个腰椎间盘突出症患者进行治疗,疗效优良率达83%。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第31页

● 1989年5月15日,上海市教育卫生委员会批准同意瑞金护校、九院护校、新华卫校合并,改名为上海第二医科大学附属卫生学校。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第40页

● 1993年5月7日,法国罗纳阿尔库斯大区议会第一副主席阿兰·梅里厄代表法国总统授予王振义“法兰西共和国骑士勋章”。2001年5月16日,王振义获得美国哥伦比亚大学荣誉科学博士学位,成为我国第一位获此殊荣的科学家。

——《瑞金医院报》第100期,2001年5月31日2版

● 1996年5月25日,普外科郑民华当选“'95上海十大杰出青年”。①2002年5月20日,血研所副所长陈国强当选为第九届“上海十大杰出青年”。2004年5月31日,血研所副所长陈国强入选首批世纪百千万人才工程国家级人选。②

——(1)《解放日报》1996年5月26日1版

(2)《瑞金医院报》第216期,2004

年6月10日1版

● 1997年5月7日,胸外科陈中元教授主持施行上海市第一例微创体外循环房间隔缺损修补术,病人术后两天即可下床,术后一周出院。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第54页

● 1997年5月17日,上海市教卫党委、市科协在医院联合召开学习陈竺先进事迹座谈会。陈竺和他所在的团队在白血病的机理和临床研究汇总中取得了一系列令国内外震惊的研究成果,使我国的白血病研究水平跃居世界第一。是日,法国总统希拉克的夫人在中央及上海市政府领导陪同下,专程到瑞金医院访问。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第54页

● 1999年5月21日,本院7项科研成果入选《上海科技“首创”录》:1954年,首例股动脉移植成功。1958年,成功抢救钢铁工人邱财康。1977年,首次为一例肝癌病人进行同种异体肝脏移植手术。1993年,血研所在急性早幼粒细胞白血病研究中发现一个新的人类疾病基因,实现了中国生命科学领域中人类新基因克隆零的突破。1994年,中国第一个骨库在伤研所建立。1996年,陈国强博士在导师王振义、陈竺院士等指导下发现三氧化二砷在选择性诱导急性早幼粒细胞白血病细胞中的凋亡作用。1998年,血研所与复旦大学等遗传学家一起,首次从遗传学上得出东亚人群源出非洲等结论。

——《瑞金医院报》第43期,1999年5月15日1版

● 2006年5月25日,中国工程院院士、医院血液学研究所执行所长陈赛娟当选为中国科协副主席。①2010年5月12日,法国卫生体育部长Roselyne Bachelot女士代表法兰西共和国总统在2010年中国上海世界博览会(世博会)法国馆内向陈赛娟颁发法国国家功绩军官勋章,以表彰她在中法文化交流和医学研究、教育领域做出的杰出成就。②

——(1)《瑞金医院报》第279期,2006年5月30日1版

(2)《瑞金医院报》第376期,2010年5月15日1版

● 2008年5月14日,医院职工为四川汶川地震灾区人民捐款50余万元,其中个人捐款27.7万。12月,“全院职工积极投身抗震救灾工作,先后募捐善款200余万”入选“2008年度瑞金医院十大新闻”。

——《瑞金医院2008年工作计划、总结》瑞金医院档案室2008-DZ-6(永久)第32页



瑞金宣传科微信号:
rjck或扫二维码添加