



广博慈爱 追求卓越

第 474 期

2014 年 6 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

提升人文关怀 改善患者就医体验

我院医务社工工作推进会召开

□ 通讯员 杨颖

本报讯 6月5日,由医务一处组织的我院医务社会工作推进会顺利召开。护理部、团委、宣传科、门诊办公室、急诊办公室、计算机中心、后勤保障处、退管会等部门负责人及志愿者代表出席会议。会上,陆勇副处长代表职能部门汇报了前期在台湾参访当地医务社工和志工工作情况。徐婉璐副处长代表社工部进行了目前工作汇报和今后医院社工工作的规划与展望。与会人员围绕社工部的工作进行了充分的讨论与分析,提出了很多建设性意见与建议。

和管理领域,运用社会工作专业理念、知识和技能,提供医疗卫生领域的公共服务、协调各方关系、解决医疗卫生方面社会问题的专业技术人员。我院社工部将围绕“彩虹家园”志愿者管理工作、器官捐献协调、患者及其家属心理社会支持、医患关系的调适、医疗流程评估与质量改进、患者出院计划、病友会等方面开展不同方式的个案、小组、行政工作。

会上,陆勇副处长特别强调,“彩虹家园”志愿者服务是我院品牌形象的重要一环,团委、文明办等部门在以往的工作中已经奠定了良好的基础,初步形成了我院的志愿者文化。今后社工部将继续做好志愿者服务,加强对志愿者的培训与交流,使之融入医院工作中。在工作中注意宣传报道和挖掘亮点,在院内外营造和谐气氛,体现瑞金医疗的温度。

陈尔真副院长在总结中指出,医院将社工部安排在医务一处部门内,是对医务管理部门的支持与期望,也是希望将医务社工工作纳入医院的医疗工作体系,使之成为医院核心工作的有机组成部分,发挥其专业作用,改善患者的就医体验,提升我院的人文关怀。希望各部门之间要通力协作,稳步、有序地推动社工部的工作开展。

本版责任编辑 丁燕敏



法国国家科学研究中心生物科学研究所所长 Catherine JESSUS 以及法国国家健康与医学研究院院长代表 Thierry DAMERVAL 一行 7 人于 5 月 27 日上午到访我院,就关于我院的中法生命科学和基因组研究中心的两所国际联合办实验室与一所国际科研混合单位的创建与我院领导及科研人员进行交流。朱正钢院长、陈赛娟院士、赵强副院长、陆一鸣、赵维莅等参与接待与讨论。会上,双方就各单位目前的情况做了简要介绍,并实地参观了血研所。同时,双方还就合作项目实施工作进行交流讨论。·成杰 袁宸枫 摄影报道·

医院品管圈首次培训举办

□ 通讯员 陆勇

本报讯 根据我院工作规划,今年在临床、护理与公共学科开展医疗品质管理圈活动(简称 QCC)。6 月 10 日晚,我院首次 QCC 培训大会举行,共有 14 个部门的 9 个品管圈及医务、护理等相关职能部门近百位员工参加。

品管圈作为一种适应于部门内质量改进的管理方式,为基层员工充分发挥聪明才智,学习与运营分析工具,自觉自发提升环节质量,提高工作效率和服务满意度提供了很好的平台。月底前,我院 9 个圈将确定圈名、圈徽和活动主题,医院将组织评审。根据进度,第一轮 QCC 活动每月都有集中培训和一对一的辅导,9 月份开展中期汇报,并将在年底前完成初步建设。明年一月份将召开期末总结会,届时将评选出医院年度优秀品管圈,参加明年的全国 QCC 大赛。医院将对参加 QCC 的科室和部门予以绩效奖励,对优秀品管圈和优秀圈长及圈员将设立单项奖励,鼓励更多员工积极参与。

目前仅上海地区就有超过 20 家医疗机构曾经或已开展了 QCC 活动,有超过 200 个圈在行动。QCC 在我院的普及与推广也是为明年的医院质量评审奠定基础。

国家卫计委来我院

调研公立医院薪酬制度改革工作

□ 通讯员 王敏怡

本报讯 6月12日下午,国家卫计委人事司专题调研组一行四人来我院,就公立医院薪酬制度改革工作进行座谈,并分别听取了医院管理层和临床一线医护人员的意见、

建议。公立医院薪酬制度改革作为事业单位薪酬制度改革的重要组成部分,与广大医护人员的权益切身相关,与公立医院运行的效率密切相关,也会影响老百姓可及的医疗服务水平。会上大家就公立医院职工薪酬水平与社会平均工资水

平的关系、公立医院与私立医院薪酬水平的关系以及基本工资与绩效工资的比例等问题进行了热烈讨论。同时也就政府对公立医院人员经费的投入比例、医保制度改革、医师多点执业等深层次问题进行了交流。

加强对公众的老年痴呆症认知教育,提升就诊率

老年痴呆症需早发现早治疗

□ 记者 丁芸

本报讯 6月7日,中国神经精神疾病周启动会暨国际神经精神疾病高峰论坛在上海举行,会上,我院神经内科主任、中华医学会神经病学分会副主任委员陈生弟教授就中国老年痴呆症的发病

情况、疾病负担、诊治现状等方面做了介绍,并且还分享了一组最新来自腾讯网络调查的数据,结果显示,我国公众对老年痴呆症尚存在较大认识误区,主动就诊率不足三成。这一数据引起了会上国内外 300 多位神经精神疾病专家的关注。

陈生弟教授在报告中指出,目前我国老年痴呆症患者已达 800 万,并以每年 30 至 40 万人数递增。通过我院神经内科流行病学调查发现,上海地区 50 岁以上居民认知减退患病率为 7.04%,而 80 岁以上老人则有 10%~30% 发生老年痴呆症。(下转第 2 版)



6月6日,我院第四届青联开展首次义诊咨询活动,青联委员代表一行 13 人在副会长毕宇芳带领下赶赴常熟第一人民医院。此次参加学科涵盖内分泌、呼吸、心内、血液、神经内科、儿内科及皮肤科,共接待患者近 400 人。呼吸科副主任周敏帮助当地医院确诊肺癌病人一名。我院青联还与常熟市医学会联系,派出普外科副主任医师费健、高血压科副主任医师陶波和院感科护师张玮博开展培训讲座,将我院品牌影响力进一步辐射到周边地区。·朱凡 摄影报道·

架起医患沟通桥梁

□ 陈尔真

随着公众对人文医疗服务的需求不断增长,我院成立了医务社会工作部,由专业医务社会工作者组成,他们与医师护士不同,为患者提供的是“非医学诊断和非临床治疗”的服务,诸如心理关怀和社会服务等。

医务社工是现代卫生系统中“不可缺少”的重要专业技术人员。医院是否设立医院社会服务部或社会工作部等机构,已成为衡量、检验、评价医疗服

务质量与现代化程度不可缺少的重要指标之一。医务社会工作体系的再建已经成为许多国内医院管理者的共识,并注重于设置和开展这项专业化社会工作服务。医务社会工作运用社会工作的专业知识与方法,协助医护人员帮助患者及其家属处理因疾病而带来的在家庭、情绪、经济、职业、康复等社会及心理调适方面的问题,使病人早日恢复健康,重返社会。

同时,医务社会工作也是医患关系的“柔和剂”。有数据统计表明,80%以上医患纠纷、医院暴力事件的成因是因为沟通不畅和医疗信息不对称所致。事实证明,医务社工可以有效地弥补这方面的缺失。

我们期待有更多专业和热心人士加入我们的医务社工服务团队,通过为病人提供专业化服务,更好地维护病人的尊严、需求、权利,使医院的人文主义充分体现,架起医患沟通的桥梁。

瑞金论坛

端午节假日医疗安全不松懈

血液科紧急救治高危 APL 患者

□记者 丁芸

本报讯 日前,我院血液科病房收治了1名高危急性早幼粒细胞白血病(APL)患者,虽正值端午小长假,但由于值班医护人员的救治及时,患者转危为安。

这名正在内科四病区血液科病房接受治疗的病人入院时伴有高热、头痛、乏力,以及皮肤出血等表现,外周血白细胞总数高达8万以上,同时伴有纤维蛋白原(Fg)水平下降,临床表现高度怀疑APL。众所周知该病病情危重,尤其在很高白细胞数的情况下极度高危,随时会出现生命危险,需要紧急治疗。APL标准化治疗流程规定化疗前必须先进行骨髓形态学、细胞遗传学和分子生物学检测以明确诊断。由于正值长假中,该检查至少要三天后才能做,可此时患者危急的病情根本等不起。

情况紧急!值班张莉医生等果断带领进修医师,一边为患者进行骨髓穿刺,一边联系科内其他工作人员。家住附近的张翥翔第一时间赶到医院,紧急处理骨髓标本冻存、涂片染色和流式细胞学检测,再由另外一位血液科

研究生晏伟伟应用激光显微镜电脑成像,随后利用“微信”将患者的骨髓和外周血涂片传输给了骨髓细胞形态室同事朱正,朱正通过微信获得的图像明确了患者APL的骨髓诊断并给予临床医生确诊的回复,而此时张翥翔的流式细胞学检测结果也支持了APL的诊断,血液科立刻对患者实施化疗。目前该患者病情稳定,各项指标得到控制,基本度过危险期。

据悉,我院血液科在近两年时间内,成功救治了数例高危

APL患者,其中包括合并严重肾功能不全的女性妊娠患者、合并上消化道眼底等重要脏器出血及维甲酸综合征的患者等,救治率远高于国际先进水平。血液科主任李军民表示,对此类患者,丰富的临床经验、早期诊断以及及时治疗对挽救病人的生命往往起到了决定性作用。遇到突发状况时,医务人员接到电话就立刻赶到医院,这份使命感不仅源于对病人的责任心,也源于他们对科室和对这份职业的强烈热爱。



□通讯员 吴文坚

本报讯 日前,由AOSpine中国理事会主办,我院骨科承办的2014 AOSpine微创脊柱外科研讨会暨国际显微脊柱外科技术培训班在上海成功召开。大会围绕显微外科技术和其它脊柱微创技术整合等主题,对微创脊柱外科的热点临床问题和最新技术展开专题研讨。

AOSpine中国理事会理事和教育官、本次论坛主席、我院骨科脊柱外科主任梁裕表示,近年来,基于内镜技术、通道和经皮内固定技术、计算机导航辅助和显微外科技术等四大支柱技术的快速发展,国内微创脊柱外科技术的临床应用日益普及和广泛。但目前仍有很多骨科医师尤其是脊柱外科医师对微创脊柱外科的理念及技术,特别是显微脊柱外科技术并未完全了解和重视。事实上,显微外科技术的应用对实现脊柱手术的精准化、精确化和微创化具有非常重要的价值。梁裕强调,将现有微创脊柱外科技术有机整合,有利于更大限度地发挥各项技术的自身优势,如在通道微创技术条件下引入显微镜,不仅可以大大改善手术视野,增加手术视野内的照明,也有利于与助手分享手术经验和记录手术全过程。

会上,上海长征骨科医院院长袁文教授、重庆新桥医院周跃教授、德国 Andreas Korge 教授以及来自韩国延世大学的赵庸银教授等国内外10余位微创脊柱外科的知名专家出席,来自全国各地的脊柱外科医师近200人参会并讨论。在这次培训课程中,除理论授课外,我院还与交大医学院解剖教研室合作,就显微镜下颈椎前路减压、通道下腰椎后路减压、胸腰椎经皮椎弓根螺钉内固定等专项技术对学员进行了规范示教和操作指导。

据悉,我院骨科脊柱外科在梁裕主任带领下,以微创脊柱外科为主要学科发展方向,在通过微创技术治疗脊柱退变性疾患、脊柱创伤以及脊柱畸形等方面进行了多年的有益探索,已积累了许多成功经验;此外,该脊柱外科团队也致力于微创脊柱外科理念和技术的传播和教育,目前在国际国内已享有较高的学术声誉。

2014 AOSpine 微创脊柱外科研讨会举办 探讨显微外科与其它脊柱微创技术的有机整合

“青年人的成长之路”十佳青年座谈会暨青联授徽仪式举行 于布为与青年共话成长之路

□记者 丁芸 摄影 袁宸桢

本报讯 6月11日下午,我院青联、团委在院史陈列馆三楼举办了一场“青年人的成长之路”主题座谈会,十多位十佳青年和提名奖获得者聚在一起,聆听我院麻醉科主任、卢湾分院院长于布为教授讲述成长故事。院党委书记杨伟国、副书记俞萍、青联

副会长陈康出席。团委书记许啸声主持。

于布为教授长期致力于现代麻醉学的研究,创立了“理想麻醉状态”、“精确麻醉”和“诱导期急性高容量液体填充”的理论和相关实践技术,在业界具有很高威望。会上,他侃侃而谈,毫无保留地分享了他的年轻时候的求学和工作经历,讲述了他不平坦的学

术发展历程。2个小时的座谈中,大家都被他真挚诙谐的语言和一个个有趣故事所感染。于布为用他的经验和感悟告诉在座青年,人生需要不断面对挫折、面对失败,关键是要学会总结、懂得感恩。他鼓励大家在今后发展中注重积累,要能形成自己的学术思想和理念。

在此次座谈会上还同时举行了青联会员授徽仪式。为勉励“十佳”及获提名青年更好地发挥引领作用,院党委、青联决定将他们吸纳成为院青联会员。简短的授徽仪式后,党委书记杨伟国讲话,他希望“十佳青年”能借助青联这一载体,拓展更大的视野,更广泛地接触社会,加强交流与合作。在各自所从事的医教研管理等岗位上,不断创造和攀登,提升自我,加快成为医院和学科领域拔尖人才。同时,杨书记也表示,今后医院将在完善人才培养机制过程中,帮助优秀青年成长,为他们提供更优、更广的平台。



6月7日上午,来自沪上各大医院的40余位医学专家齐聚静安公园,参加由上海市医院协会和上海市静安区政协主办的“洒向人间都是爱”2014年世界红十字日大型医疗咨询公益活动。我院心内科副主任医师丁凤华、神经内科主治医师周海燕两位青年医生参与义诊,为现场市民提供了医疗咨询服务。
·丁芸 摄影报道·

老年痴呆症需早发现早治疗

(上接第1版)在本次流行病学调查中发现高龄,教育程度低,子女数过多,糖尿病,缺乏体育锻炼,以及卒中、脑炎和脑膜炎病史是老年人群认知减退的主要危险因素。而在现实生活中,一些可控危险因素的干预和预防常被忽视。最新网调也表明,有79%的受访者往往到了疾病的晚期阶段才会考虑就诊;即使确诊,仍有53%的人认为该病不用长期服药医治,只需照料即可,由此导致70%以上的老年痴呆患

者得不到正确治疗。

陈生弟教授在会上表示,要提升老年痴呆症就诊率,一方面需要加强对公众的老年痴呆症的认知教育,另一方面需要医疗工作者不断提高对老年痴呆症的诊疗能力。他强调:老年痴呆症是一个需要社会共同关注的健康问题,无论是临床医生还是社会公众,都应积极倡导老年痴呆症的早期预防,鼓励老年群体保持健康的生活方式,适度、有规律地进行体力和智力训练,延迟疾病发生。

进一步优化医德档案量化考核管理

我院召开医德档案工作推进会

□通讯员 奚菁

本报讯 6月13日下午,我院医德档案工作推进会在科技楼208会议室召开,党委副书记俞萍及各职能部门医德档案信息员出席了会议。

会上俞萍副书记强调了医德档案作为员工考核指标内容的重要作用和必要性。她指出,医德档案是衡量每位员工职业道德素质

以及岗位聘用、职称晋升、干部晋级、评优评奖的重要参考依据,医院的医德档案工作应常态化、长效化开展。

据悉,不久前我院精神文明办已根据上海市卫生系统文件要求,通过广泛征求院内外意见,进一步完善、修订了我院医德档案信息的指标体系,增加了每项指标的量化分值,并在各职能部门设立专人,负责

定期将涉及员工职业道德培训、规范服务、荣誉表扬、投诉处罚、公益活动等方面的信息录入个人医德档案,确保及时、准确、公正。

今后,我院的医德档案工作还将持续推进,形成对每位员工医德情况的定期量化考核评定体系,以期更完整、更客观地纳入每位员工的人事档案。

瑞金北院第一届工会会员代表大会第一次会议顺利召开



□通讯员 顾震瑶

本报讯 6月10日,瑞金医院北院第一届工会会员代表大会第一次会议在北院报告厅顺利召开。瑞金医院、瑞金医院北院院长朱正纲、党委书记杨伟国,总会计师耿洪、瑞金北院常务副院长赵任,常务副书记袁青等64名工会正式代表出席大会,大会由北院理事会理事、党委委员陈钰主持。

会议选举产生第一届院工会委员会委员和经费审查委员会。

市医务工会副主席何园到会致辞,并对我院工会工作提出要求。朱铭副书记在大会上对北院建院以来所开展的工会工作进行了汇报。全体代表投票选举产生了第一届院工会委员会委员:丰青、王亚梓、王海滨、王潇逸、韦益敏、陈钰、项明、徐斌、蒋丽娟,经费审查委员会委员:李雪辉、潘悦

华、刘建荣。王海滨代表新当选工会委员发言,表示绝不辜负广大会员的期望,倍加珍视以前形成的好传统、好经验、好做法,坚持与时俱进、开拓创新,努力推动医院工会事业的健康发展,为医院做出应有的贡献。

最后,杨伟国书记发表了热情洋溢的讲话。杨书记代表院党政领导对北院第一届工会会员代表大会第一次会议的胜利召开表示热烈的祝贺,希望新当选的工会委员和经费审查委员牢记工会的宗旨、牢记广大员工对我们的要求,结合北院创新改革发展的实际,全面履行工会的各项职能,突出工会联系职工的特点,维护好、发展好广大工会会员的合法权益,调动好、发挥好广大职工的积极性和创造性,不辜负全体职工对我们的信任和期望,更为瑞金北院未来更广阔的发展奠定更加坚实的基础。



建设瑞金特色安保团队文化

□通讯员 徐伟顺

本报讯 众所周知,安保工作需要高强度的体力和强烈的责任心。在我院保卫科同事和猎鹰安保公司的共同努力下,我院打造出了一支极具瑞金特色的安保队伍。

近日由我院保卫科主办,首期《瑞金安保》季刊已传阅到各位安保同事手中,安保同志们可以通过这份报刊了解我院安保工作中的好人好事,及时宣传安保工

作动态、工作亮点及工作成效,交流身边优秀的安保工作经验。同时,我院保卫科也鼓励安保同志们积极踊跃向《瑞金安保》投稿,分享工作中的快乐。

每季度开展的“瑞金安保服务明星”的评选活动,激励我院广大安保同志爱岗敬业,甘于在平凡的工作岗位上恪尽职守,做出不平凡的贡献。

安保工作需要长时间站立于户外,面对“高温”、“雾霾”等恶劣天气极易对身体产生侵害,因此

在这类极端情况下,我院为执勤安保同志提供遮阳伞、人丹、鼻舒等防护用品,发放过滤口罩减少雾霾天气中颗粒物的吸入,同时宣传基本的防护常识以应对高温天的中暑等症状。

通过以上这些活动和举措,不仅增强我院安保同志们的主人翁意识,使大家深切感受了解瑞金医院的精神文化,更为瑞金医院安保团队建设成一支稳定、可靠具有文化底蕴的安保力量,打下了坚实基础,并不断进步。

放飞梦想庆六一 手术室护士志愿行

□通讯员 陈沅

本报讯 6月1日,大雨滂沱,瑞金医院手术室的护理同仁们放弃了难得的假日,二十余人参加了广慈儿童福利院主办的“放飞梦想庆六一”第六届残疾人联谊会。

护士们为孩子们送去了大量烘焙的制作原料,教授孩子们烘

焙技艺;当日更是充当了志愿者的角色,利用职业优势成立了临时医疗站,为病友们进行测量血压及健康知识普及,同时还帮忙派发饮料和水果、并且进行义卖活动。

在这样一个特殊的日子里,护理同仁们还带上自己的孩子来参与此次慈善活动,为宝贝们上了一堂生动的思想教育课——教

会孩子们要懂得分享、懂得感恩,更要回馈社会,帮助那些需要帮助的人!

作为长期的合作资助单位,瑞金医院手术室每年都会走进儿童福利院探望那些“特殊”却不失可爱的小伙伴们——这是手术室一直以来坚持的传统,关心同事、关注社会,从敬老院到儿福院,工作再忙也绝不落空。

医院,是生命的殿堂,是一个迸发力量、浓缩精神、倾注情感的地方——在这里,每天都交织着人间的悲欢离合,汇聚着人生的五味百态;在这里,每天都涌动着让人感动的亲情、善行乃至大爱。相信您在瑞金的日子,一定有过这样一段特殊的经历,一次真情的感动或者一个深刻的领悟,让人刻骨铭心。

在此,诚邀您通过文字,向我们传递对生命的感悟、对医学的信念、或是对医患真情的美好诠释,在温暖与真情中,触及我们内心最柔软的部分,搭建医患沟通的“心”桥,增进彼此的互尊互信,寻找坚守信仰的正能量!

征文时间:2014年6月1日-7月30日

征文对象:瑞金医院全体职工,所有“在瑞金有故事的人”

征文要求:最好以故事叙述为载体,围绕对生命的感悟、对医学的理想与奋斗、对瑞金的情感,或是医患真情的主题进行撰文,文体以记叙文、散文为主,字数1500-3000字。

投稿方式:请发送电子邮件至宣传科邮箱 rjhcxk@126.com,邮件主题栏请写明“瑞金梦·医学梦”、“瑞金梦·医患情”征文,稿件以附件(word)形式发送,作者须提供真实姓名、通讯地址、联系电话、电子邮件等资料,文章发表时署名可以由作者自定。

征文反馈:优秀作品将集结成册,编撰成书进行出版,并对文章作者及优秀组织者进行表彰;故事性、可看性较强的作品还将改编成小品在医院文化艺术节上演出。

写下一个故事,凝练一份真情,收获一份感动,净化一片心灵!

我们期待您的参与!

上海交通大学医学院附属瑞金医院
党委办公室、工会、宣传科、团委
2014年6月1日

「瑞金梦·医学梦」
「瑞金梦·医患情」
征文启事



6月5日下午,医院党委组织各支部新党员及入党积极分子到市工人文化宫集中参观《党的好干部——焦裕禄事迹图片展》。在讲解员的解说引导下,大家仔细聆听了焦裕禄的事迹,认真观看了百余幅历史图片以及相关文献资料、实物和视频,无一不被焦裕禄的生平以及他在兰考工作470多天里为人民服务的感人事迹所深深震撼。参观后,新党员及入党积极分子们在展览留言墙上纷纷留言、抒发感慨,表示在今后的工作中将学习和践行焦裕禄同志的公仆情怀、求实作风、奋斗精神和道德情操。

·朱文秀 摄影报道·

感谢信

尊敬的瑞金医院领导:

我是同济大学的退休党员,今年82岁。

在贵院住院的十多天里,我感慨万千,十分钦佩瑞金微创李健文主任高超、精湛的医技水平,以及良好的医德、医风。我觉得有必要写封信给予表扬并感谢!

我是第一次做腹部手术,开肚剖洞令我忐忑不安。然而,仅短短60分钟,我即苏醒回到病房,而且一直没有任何不适,疼痛的感觉一点也没有,真是奇迹。我已82岁,也有一些慢性病,但这次手术一点影响也没有。我庆幸遇到李主任。与我先后手术的病友也都十分成功。他们也和我一样要表扬李主任。

我还要着重谈一个问题。有病友等几个人在闲聊时问我,要不要给李主任送红包。我了解了一个已开刀而且病情较重的病友,他说,没有给红包,也没听说要给谁红包。于是,我们都未送红包。

整个微创中心六病区的医护人员也都是好样的,这里就不一一叙述了。此致

敬礼!

患者:丁润龄

5月30日晚,汾阳路柏斯琴行演奏厅里,一场《天鹅之歌》独唱纪念音乐会将大家引入了一个陌生而又美妙的梦境。举办这场音乐会的男高音歌唱者便是瑞金北院泌尿外科医师潘隽玮,钢琴伴奏则是北院检验科的杨迟晖。音乐会以纪念德国声乐大师迪斯考89周年诞辰为主旨,用舒伯特未完成的声乐套曲《天鹅之歌》向大家展示了德意志浪漫主义艺术歌曲的魅力。

潘隽玮医师用心钻研声乐7年,虽有老师指点,但掌握这些外国艺术歌曲则大都通过其自学所得。并以大师迪斯考版本为范,数年不倦,终将三部套曲中文版及《冬之旅》德文版掌握。潘隽玮在《天鹅之歌》的演唱中富于抒情性,尤其下半场演出,在钢琴伴奏烘托和营造的适度氛围中,他充沛的情感与极具控制的音色感染了在场的所有观众。

·刘兆森 摄影报道·



夏季怎样防治腹泻?

□ 消化内科 陈英 姚玮艳

夏季气温较高,有利于细菌的大量繁殖和滋生,所以容易引起腹泻。那么应该如何防治腹泻呢?

解决肠道问题,关键是菌群平衡。正常人的肠道内有多达数万亿的菌群,其中绝大多数都是对人体有益的益生菌,维持着肠道内的微生态平衡,帮助我们消化食物,并抑制有害致病菌的生长。当菌群平衡时,人体的肠道功能就能正常工作;而当各种原因引起菌群紊乱时,肠道正常工作的机制被打乱,就会出现腹泻腹痛等一系列症状。

夏日腹泻的原因较多,归纳起来大致有5点:

1.夏秋季节天气炎热,雨水较多,为致病菌的生长提供了合适的自然条件。

2.致病菌侵入人体胃肠道,引起菌群失衡就容易造成腹泻。

3.夏季气温高,人体出汗也较多,大量饮水造成胃液稀释,也降低了消化道的抵抗力,为致病菌的侵入创造条件。

4.夏季有各种瓜果、凉拌菜或冰镇饮品。如果这些食品的制作过程稍有不慎,很容易造成污染而导致肠道感染机会的增加。

5.苍蝇和蟑螂的滋生,可携带致病菌,传播疾病。

预防腹泻的重点是讲究食品卫生,防止病从口入。首先注意饮食及饮水的卫生。饮食要新鲜,需要保存的食物尽量放置冰箱,储存时间不能太长,尽量在家中安全卫生的场所进食,少食用易带致病菌的食物如贝壳、毛蚶、螃蟹等。食物及饮用水食用前尽量加热熟透,买回来的瓜果蔬菜要清洗干净,去除农药残留后再吃。食物要生熟分开,避免交叉污染,冰箱里隔夜的食物加热后再食用。养成饭前便后洗手的习惯,如附近有腹泻病人必要时可采取隔离措施,特别不能与腹泻病人共用餐具。其次是吃冷饮要



节制,适度吃冷饮有降温的功效,但一次性进食过多会刺激胃肠道引起腹痛腹泻,所以炎炎夏日中要注意合理膳食,不要暴饮暴食冷饮。

那么,一旦出现腹泻要如何应对呢?出现腹泻首先要排除是否为群体食物中毒,可以看看进食同一食物的其他人有没有出现类似的腹痛腹泻症状,如果出现了同样症状,那么食物中毒的可能性就很大了。出现腹痛腹泻的症状要及时到医院就诊,以便得到治疗和处理,在就医确诊前尽量避免自行服用大量广谱抗生素,因为不是所有的腹泻都由细菌感染引起,很多腹泻的原因是病毒、寄生虫感染或肠功能紊乱,大量抗生素的服用可能会导致耐药以及菌群失衡而使腹泻症状加重,而且大部分腹泻都有自限性,所以要在医生的指导下使用抗生素。如果腹泻呕吐量较大而又不能及时就医者,应多补充水分,最好服用口服补液盐防止大量脱水。

总之,夏季饮食饮水尤其要注意卫生,如果出现腹痛及腹泻症状,要及时到医院就诊。

小明出生后,当地医生发现他的“小鸡鸡”和正常孩子不一样,诊断为“尿道下裂”。3岁时在外院进行了手术治疗,手术效果还不错,“小鸡鸡”看上去和正常孩子差不多,家长也就放心了,未再进行其他任何检查。可是到了青春期,别的男孩子都长高变声了,小明却没有发育的迹象,“小鸡鸡”自手术后似乎也没什么太大的变化。妈妈带着小明来我院儿内分分泌科就诊,经过仔细体格检查和辅助检查,确诊小明是因为基因缺陷所引起的尿道下裂,手术只是矫正了外形,没有针对病因治疗,小明的生殖器只能停留在“小孩子”状态,也不会有正常的青春发育。小明妈妈后悔不已,原本以为“看起来正常就没事”的错误想法耽误了孩子的最佳治疗时期。

孩子出生时,医生会马上宣布是男孩或女孩,这是简单根据宝宝的外生殖器认定的。但有时候情况会比较复杂,医生也许会告诉家长:“是个男孩,但是存在外生殖器畸形,有尿道下裂。”有些家长认为做个手术矫治畸形就可以了。这样的想法正确吗?

首先了解一下什么是尿道下裂。

尿道下裂是由于胚胎期的外生殖器发育异常所致,除尿道开口异常外,还伴有其它生殖异常,如小阴茎、隐睾等。尿道下裂在新生儿的发病率约为5.8/10000(出生男婴),近年来呈现增长趋势。目前认为遗传因素、母体因素和环境因素都会造成影响。无论何种原因导致的尿道下裂,如果没有得到及时有效的治疗都会影响患儿的青春期发育和生育功能。

尿道下裂只需通过外科手术矫治畸形就可以了?

尿道下裂需要通过外科手术矫治畸形,但绝不可以只依赖手术治

疗,错误地认为手术可以“一劳永逸”。要明确尿道下裂的病因,不同的病因有不同的治疗方法。有些是由于胚胎期性激素及相关酶的缺陷所致,这就需要进行内科药物治疗,促进睾丸和阴茎的发育及功能的维护,辅以外科手术矫治畸形。从选择手术的时间到手术前后阴茎及睾丸功能的维持和保护都需要儿内科的参与。

针对尿道下裂的孩子,我们该做些什么?

家长方面:出生时症状不明显的轻度尿道下裂,常需要家长仔细地观察才能发现。比如孩子小便时尿线下移就需警惕是否存在尿道开口位置异常。如有疑惑,需带孩子到儿内分分泌科门诊就医,通过专业医师的检查来确定是否存在异常。

产科医生:这是第一个接触孩子的医生,在孩子出生时应认真检查新生儿性器官发育状况,注意有无外生殖器畸形等,如有这些情况要告知家长不可掉以轻心,应至儿内分分泌科门诊随访。

儿内分分泌科专科医师:应详细地询问病史并进行体格检查,包括外生殖器是否合并存在小阴茎、小睾丸等畸形,还要进行血液性激素水平、染色体检查以及确定睾丸功能的激发试验等个体化检查以明确病因。

儿内分分泌专业近年来一直致力于研究尿道下裂的诊断及治疗,率先开展了基因突变筛查,同时筛查父母基因,以明确患儿的根本病因及遗传来源。根据不同年龄和病因进行个体化治疗。孩子来到这个世界或许是不完美的,但是在家长和医生们的共同努力下,希望孩子们都能健康成长,拥有幸福快乐的人生!

正确诊治尿道下裂 还孩子一个幸福人生

□ 儿内科 陈立芬 董治亚



● 1949年6月,医院再次改组董事会,由震旦大学医学院第一届(1917年)毕业生、时任上海医师公会理事长的朱增宗任董事长,才尔孟任常务董事,汪代玺任院长。法(公董局)任命蓝绪章为副院长,聂传贤为主任。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页

● 1955年6月10日,中共二医党委公布机构调整方案,实行院系二级管理体制。公布了系、部主任任职名单。叶衍庆为医疗系主任,聂传贤为第二主任,邝安堃为副主任;席应忠为口腔系主任,邱立崇为副主任;高镜朗为儿科系主任,郭迪为副主任。口腔系、儿科系设在本院,临床和教学任务均由本院承担。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页

● 1956年6月9日,国家对教学卫生人员进行评级评薪,高镜朗、邝安堃、

叶衍庆等3人被评为一级教授,傅培彬、聂传贤、邝翠娥、唐士恒、席应忠、孙桐年、杨宜、魏指薪等8人被评为二级教授;张锡泽、张滌生、程一雄、沈国祚、朱大成、朱仲刚、吴云瑞、丁霆、沈永康等9人被评为三级教授。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第15页

● 1977年6月,灼伤科成功抢救烧伤面积100%,其中三度94%的患者杨光明。创造7项烧伤治疗史上新纪录,开创了国际先例。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第26页

● 1983年6月4日,邝安堃、董方中当选为第六届全国政协委员。6月6日,傅培彬当选为第六届全国代表大会代表。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第33页

● 1988年6月6日,经上海市卫生局批复,同意成立上海市烧伤研究所,史济湘任所长、杨之骏任顾问,由本院直接领导。1989年6月6日,灼伤科史济湘获意大利“惠特克”国际烧伤奖。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第38、40页

● 1994年6月15日,上海血液学研究所所长王振义和法国巴黎第七大学附属圣·路易医院血液学研究所劳伦·德高斯教授共同获得1994年度“凯特林医学奖”,成为获得此殊荣的第一个中国人。

——《中国医学论坛报》1994年8

月25日

● 1995年6月9日,由龚兰生领衔,高研所等11个研究机构协作的“上海地区硝苯地平治疗老年高血压临床研究”引起国际高血压学界的极大反响。该研究成果首次报道采用钙拮抗剂显著降低高血压并发症的大规模临床试验,对高血压的治疗具有重要意义。

——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第50~51页

● 1996年6月20日,《瑞金医院报》创刊。是本市卫生系统第一张院报,由上海市原市长汪道涵题写报名,时任市政协主席陈铁迪、市卫生局局长刘俊分别题创刊词。

——《瑞金医院报》第1期,1996年6月20日

● 2005年6月,陈竺当选为法国科学院外籍院士。

——《瑞金医院报》第254期,2005年6月30日1版

● 2005年6月10日,上海交通大学与上海第二医科大学合并,组建上海交通大学医学院。原上海第二医科大学附属瑞金医院更名为上海交通大学医学院附属瑞金医院。

——《瑞金医院报》第252期,2005年6月10日1版

● 2006年6月19日,2003级儿科专业硕士研究生须丽清、普外科博士生冯波,以及靳勇、程东峰等43名研究生在浙江仙居漂流途中,在没有任何药物、器械的情况下,完全依靠人工急救措施,

使一名溺水20分钟、已瞳孔放大、没有心跳呼吸的8个月大男婴,奇迹般恢复心跳,挽回了生命。

——《东方早报》大都会2006年6月22日6A版

● 2006年6月,我院终身教授胡庆澧当选国际生命伦理委员会委员,是唯一的中国委员。

——《瑞金医院报》第281期,2006年6月30日1版

● 2007年6月29日,在十届全国人大常委会二十八次会议上,陈竺被任命为卫生部部长。

——《瑞金医院报》第306期,2007年7月15日1版

● 2010年6月19日,微创外科王明亮获2009年全国用户满意服务明星称号,在人民大会堂授奖。

——《瑞金医院报》第379期,2010年6月30日1版



瑞金宣传科微信号: rjck 或扫二维码添加