



广博慈爱 追求卓越

第 464 期

2014 年 1 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 新年致辞

2013年,岁月不居,天道酬勤。瑞金依旧是收获满满的一年,我们出色取得了医教研等工作上的突破,我们获得转化医学大楼和肿瘤质子中心建设立项,我们推进了内部管理的优化等等,这是因为全院职工的使命驱使和执着前行,这是因为全院职工的辛勤努力和不畏艰辛。在回首之时,我们的心中感谢之情已远远胜过对成绩的骄傲,我们为所有瑞金人而自豪。

2013年,桃李不言,下自成蹊。当看到瑞金人在病房里关爱患者,在手术室挥汗如雨,在急诊室应接不暇,在实验室挑灯夜战,在讲台上娓娓道来之时,我们懂得了瑞金的成就来自于大家的齐心的努力,我们感悟到了瑞金人精神文化中的真挚、忠实、慈爱、责任与担当,也看到了瑞金未来的前途与希望。

新的一年我们身处卫生改革的洪流中,或许我们有时会疑惑、会徘徊,但我们不会忘记作为瑞金人肩负的使命:关注社会、关爱病人,为每一位患者竭尽全力,为每一项工作精益求精,为每一个目标呕心沥血。因为我们相信忠于自己的职业就是对自己的爱,就是对瑞金家一般的爱,就是对这块有着养育之恩的土地及其百姓的爱。

新的一年我们会有更高的发展目标,我们期望把瑞金建设得更好,也衷心希望未来更加美好的瑞金能够让我们的职工更自豪,让我们的患者更信任。为此,我们需要更加努力,需要同甘共苦,需要尊重共识,需要每个人都用真心架起彼此之间真诚的桥梁。我们相信,有了你我的信念,有了你我的携手,瑞金在新的一年里一定会走得更踏实、更坚强、更豪迈。让我们在新年的钟声里彼此祝福,2014我们一定会在前进中感受喜悦,写下瑞金人更多更好的前路和梦想。

院长 朱正纲 党委书记 俞郁萍



## 瑞金医院 2013 年度十大新闻

● 我院在 2013 年公布的“2012 年度中国最佳医院排行榜”上,位列全国第四,上海第一。

● 我院开展“党的群众路线教育实践活动”。

● 转化医学国家重大科技基础设施(上海)项目获得立项,其临床部落户我院;瑞金医院肿瘤(质子)中心项目获得立项。

● 我院党政领导班子调整。5月17日,中共上海市委任命杨伟国同志为我院党委书记;5月9日,中共上海交通大学医学院委员会任命陈尔真同志为我院副院长;9月25日,中共上海交通大学医学院委员会任命俞郁萍同志为我院党委副书记;10月14日,上海申康医院发展中心任

命耿洪同志为我院总会计师;12月10日,中共上海交通大学医学院委员会任命俞立巍同志为我院党委副书记、纪委书记,陈睦同志、沈柏用同志为我院副院长。

● 第八届 21 世纪中美医学论坛成功举办。

● Journal of Diabetes 杂志成为亚太影响因子最高的糖尿病学术期刊。我院内分泌代谢病专业成为全国 13 个国家临床医学研究中心之一,上海地区唯一入选。

● 宁光教授领衔的“类固醇激素与肾上腺疾病”相关研究获国家科技进步二等奖;我院青年毕宇芳、王月英首获国家优秀青年科学基金项目;朱正纲教授、

陈生弟教授领衔的研究分获上海市科技进步一等奖。

● 陈竺当选英国皇家学会外籍会员;陈赛娟当选英国皇家内科医师学院院长;邓伟吾教授获颁中国呼吸医师终身成就奖;朱承谟教授获颁中国核医学终身成就奖。

● 我院通过世界卫生组织伦理审查委员会 WHO/SIDCER 国际评估,标志着我院药物临床试验伦理委员会工作获得国际认可,为我院临床研究成果提供伦理保障。

● 我院 4 个临床科室入选第 4 批国家临床重点专科,目前共有 22 项临床重点专科,位居上海第一。

## 争做全院青年榜样 推动医教研工作发展

# 瑞金医院第四次青联大会召开

□ 通讯员 朱敏

本报讯 1月7日,我院第四次青联大会召开。来自各部门的新一届青联会员参会,院党委书记杨伟国、副书记俞郁萍出席,团委书记汪敏娟主持本次大会。

大会审议并通过了第三届青联副会长蔡伟同志代表青联理事会作的“团结凝聚,助力圆梦,为医院和社会主义卫生事业的建设和发展作贡献”为主题的工作报告。报告全面、简洁地回顾了五年来,我院的青年工作在院党委的领导与关心下,在广大青年的坚定支持下,以解放思想、振奋精神,开拓进取,扎实工作的精神状态,积极联络青年,竭诚服务青年,广泛团结青年,为医院发展和卫生事业进步做出的积极贡献。

本届青联共有 92 名会员组成,会员的酝酿经多方面征求意见,从医院发展、学科进步的需要出发,选拔医疗、科研、教学、护理、医技、管理等各方面优秀青年人才。其中,临床 55 名,医技 4 名,研究所 9 名,行政 24 名,会员中中共党员 68 人,占 73.91%。研究生学历 77 人,占 83.70%。高级职称 38 人,占 41.3%,援疆援疆援非 5 人,占 5.43%。院党委书记杨

伟国、副书记俞郁萍为新一届青联会员代表佩戴会徽。

大会以无记名投票的方式选举产生第四届青联理事会,党委副书记俞郁萍宣布选举结果。新当选的 15 名青联理事是(按姓氏笔划排列):王月英、刘军、朱唯一、毕宇芳、张俊、汪敏娟、陆勇、陈冰、陈康、罗艳、费健、赵维莅、顾志冬、高卫益、蔡伟。赵维莅作为新当选的理事代表发言,她表示将会与青联会员们共同努力,开拓创新,为医院的青年工作献计献策。院党委书记杨伟国希望新一届的青联会员们借助这个良好的平台,共同学习,扩大交流,使青联工作更有活力;引领青年,发展友谊,争做全院青年学习的榜样;施展抱负,促进成才,推动我院医教研工作的发展。杨书记勉励青年人要有理想,有梦想;有责任,有担当;有干劲,有活力;有进步,有希望。凝炼瑞金青年积极向上、活力进取的精神,融入瑞金医院“广博慈爱,追求卓越”的文化,从点滴做起,积极开拓瑞金新百年的征程,共同见证瑞金更好的明天。

会后,召开第四届青年理事第一次全体会议,会上选举产生青联会长及副会长。赵维莅任青联会长,毕宇芳、蔡伟、陈康任副会长。

## 我院研究成果在《神经病学年鉴》发表

### 证明反复发作性低血糖令中枢神经系统受损

□ 记者 丁燕敏

本报讯 我院神经内科研究团队与国外合作研究中枢神经系统低糖性白质损伤的成果于 1 月 3 日在神经病学最高影响力刊物《神经病学年鉴》在线发表。研究人员发现,在外周血糖低于正常范围时,中枢神经系统白质内精氨酸释放增多,激活神经纤维髓鞘少突胶质细胞膜上 NMDA 受体,导致神经纤维髓鞘脱失和神经传导受损。这也证明了在临床上反复发作性低血糖事件,如胰岛素瘤、或不当节食等,都可能导致不可逆性中枢神经系统损伤,而阻断 NMDA 受体,可以有效地保护神经纤维完整性和神经传导功能。该研究成果受到国际同仁瞩目,国际

神经病学权威专家 Raymond A. Swanson 教授为该研究成果撰写评论,并给予高度评价。

论文第一作者、神经内科青年医师杨欣进一步解释说,在很多累及中枢神经系统白质疾病如多发性硬化(MS)中可能同样存在能量缺乏而导致中枢神经纤维髓鞘损伤的情况。MS 多见于中青年女性,侵犯中枢神经系统最常见的部位为脊髓(61%),其次为大脑(55%)和视神经(41%)。患者会在短时间内四肢无力麻木,双眼视力急剧下降,疾病反复发作,迁延恶化致残,乃至死亡,给家庭和社会造成极大的负担,然而该疾病的致病机理仍不明确。

针对近年来 MS 发病率增加的趋势,我院神经内科组成专科医师、流行病学专家和实验人员的研究团队,通过建立全市 MS 协作网络,历经多年来的联合攻关,从分子、细胞和整体水平将基础研究与临床研究紧密结合,首报我国 MS 的患病率为 1.39/10 万,白介素-6、17、18 和 23 与 MS 的发病相关,并可能成为监测 MS 的生物标志物,曾先后发表于《神经病学》和《神经免疫学杂志》,对更好地认识及诊治 MS 提供了理论和实验依据。该研究团队的研究成果提示在 MS 急性发作期,早期采用 NMDA 受体阻断剂可能有助于改善 MS 患者的神经功能损伤。

本版责任编辑 丁燕敏

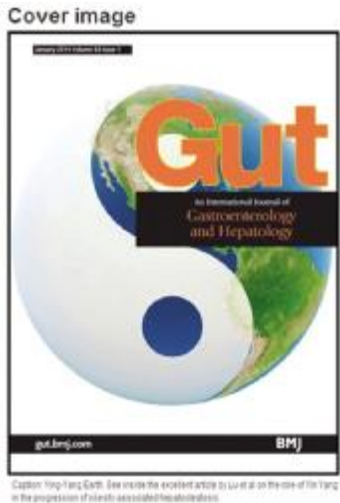
## 内研所李小英教授课题组的一项研究 为治疗非酒精性脂肪肝疾病寻找潜在新靶点

□ 通讯员 张旦昕

本报讯 1月1日,国际学术期刊Gut(《肠道病学》)(影响因子10.73)发表了该院上海市内分泌研究所李小英教授课题组的研究论文“阴阳1通过抑制法尼醇X受体促进肥胖小鼠脂肪肝”。该研究发现在肥胖动物和人群中,肝脏YY1基因的表达显著上调,进而通过负调控核受体FXR的表达,促进肝脏甘油三酯的沉积。该论文已作为当期Gut杂志的封面论文。

据介绍,非酒精性脂肪肝(NAFLD)是2型糖尿病、肝纤维化、肝癌等疾病的重要危险因素。人群流行病学研究已证实,肥胖和非酒精性脂肪肝的发生密切相关,

但其分子机制尚未阐明。在李小英教授的指导下,陆炎等研究人员通过基因表达谱分析,首次发现YY1基因在肥胖小鼠和人群肝脏中显著高表达。进而通过体内腺病毒系统过表达和干扰表达YY1基因,发现YY1通过抑制核受体FXR的转录,促进甘油三酯的合成和过量堆积,导致非酒精性脂肪肝的发生。因此,本研究有助于解析非酒精性脂肪肝发生的新通路,并提出YY1可能是非酒精性脂肪肝及其相关代谢性疾病的治疗靶点。本期Gut杂志专门配发了由国际著名学者、比利时鲁汶大学Isabelle Leclercq教授的评论文章,称陆炎等人的“此研究充分展示了YY1-FXR调控轴在肝脏糖脂代谢中的作用,从而为非酒精性脂肪肝提供了崭新的解释”。



2013年12月28日,我院与吴阶平医学基金会共同签署战略合作协议,成立上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤多学科综合治疗中心。我院朱正纲院长和吴阶平医学基金会晓萌理事长共同签约。  
·马捷 摄影报道·

□ 通讯员 范志远 李琛

本报讯 近日,由中国抗癌协会胃癌专业委员会和上海市抗癌协会胃肠肿瘤专业委员会主办,我院普外科、上海消化外科研究所承办的2013年中国胃肠肿瘤圆桌会议暨2013年瑞金医院普外科论坛举行。会议由中国抗癌协会胃癌专业委员会前主任委员、我院院长朱正纲教授主持。众多中国胃肠肿瘤领域权威专家出席,围绕胃肠肿瘤复发转移的诊断与治疗这一主题展开深入探讨。

会上,华西医院周总光教授、我院朱正纲教授分别作了《提高我国普外科学科竞争力的思考》、《胃肠肿瘤复发转移诊治的若干问题》的主题发言,为我国普外科学科的发展指明了方向。徐惠绵、刘颖斌、许剑民、赵任等专家分别就胃癌腹膜转移及肝转移、结直肠癌肝转移的治疗现状作了精彩发言。

下午举行的突破常规讲座模式的圆桌会议为参会者提供了充分交流和沟通的平台。讨论共分三个会场。胃癌分会场上,与会专家对胃癌转移的诊断与治疗策略作了更为深入的讨论,特别是对腹膜转移诊断的新技术——光动力诊断产生了浓厚兴趣。结直肠癌分会场上,与会专家对结肠癌肝转移的手术策略及维持治疗展开交流。转化研究分会场上,专家对肿瘤转移的生物学特性、胃肠肿瘤分子诊断与靶向治疗、基因多态性与胃肠肿瘤复发转移的关系等问题进行了探讨,并达成了“肿瘤侵袭转移和复发是肿瘤治疗的基本问题”的共识。

胃肠肿瘤复发仍是目前胃肠肿瘤诊治的难点,面临诸多困难和挑战。本次圆桌会议不仅搭建了讨论交流的平台,更重要的是在胃肠肿瘤综合治疗、转化研究等领域,为今后的多学科、多中心的临床和转化研究提供合作平台和纽带。

## 中国胃肠肿瘤圆桌会议召开 探讨胃肠肿瘤复发转移诊治

### 气温骤降引发急诊补液、儿内科患者人数大幅增长

## 我院有序应对冬季就诊高峰

□ 记者 丁芸 通讯员 金瑞 肖园

本报讯 入冬以来,由于气温变化以及空气污染等原因,来院就诊的各类上呼吸道感染、肺炎、流感、心脑血管疾病病人陡增,面对繁重的医疗任务,相关部门和科室医务人员团结协作、忙而不乱,经受住了考验。

记者从急诊科了解到,自进入冬季后急诊量逐月攀升,去年12月份急诊单日就诊最高达1500余人次,较平时上升了30~40%,补液室人满为患,病人最多时要排4个小时队才能轮到液。为保证医疗安全和医疗秩序的稳定有序,医院多次组织相关职能部门和临床科室召开会议,制定对策。在加强了对一线医务人员合理规范用药,合理控制补液的督导管理的同时,积极增配医疗力量支援。在医务处、急诊科、护理部等多方协作下,克服了岗

位人手紧缺的困难,抽调了近10名急诊病区护士至补液室,有效缓解了补液室的工作压力。在就诊高峰时段,急诊医务人员主动到现场维持秩序,安抚疏导,还人性化地在补液室走道内增设了临时座椅,提高了患者的候诊舒适度。

据急诊科陆一鸣主任介绍,在这期间,急诊许多医务人员为站好“一线”这班岗,放弃休息,加班加点。面对超负荷状态,依然尽心竭力为患者服务,其中不仅包括医生护士,也包括急诊药房、检验和收费窗口的工作人员,他们娴熟的操作最大限度为患者缴费取药的排队等候减少了时间。

连日来,不仅成人急诊就诊量高,儿内科门急诊的就诊人数也始终居高不下,患儿人均候诊时间平均增至2~3小时,就诊的长龙让儿科医生连饭都顾不上

吃。人员密集的环境也导致了患儿和家长焦躁不安,争执、推搡不时发生,一触即发的氛围为医务人员带来了极大的工作压力。对此,儿内科积极采取措施,在门诊实行午间连续工作制,尽可能减少病人候诊时间。针对急诊傍晚这一高峰时段,调配儿内科高年医师增援。同时加强分诊护士对病人症状的筛选,做好分流,保证了医疗质量和医疗安全。

看病过程中,儿科医生也发现,不少患儿家长因缺乏医学知识,一发热就要求输液等情况较普遍,于是他们在忙碌的看诊期间也不忘见缝插针地向患儿家长进行科普教育,积极告之要合理使用药物,进行物理降温,也建议对待一般疾病以及复诊随访可去社区或二级医院,反复耐心的叮咛不仅减少了家长排队,也避免了患儿间的交叉感染。

### 科普月月讲公益项目签约

本报讯 2013年12月27日,第二十届“蓝天下的至爱——第一三共捐赠仪式暨住院医师科普月月讲公益项目启动仪式”在我院举行。上海市慈善基金会常务副监事长袁荣,市卫生和计划生育委员会党委副书记郭惊雷,以及以我院为牵头单位的上海市十二家住院医师规范化培训基地医院领导和住院医师代表出席活动。我院和仁济、中山、六院四家医院分别派住院医师代表进行了“月月讲”精彩试讲。

“蓝天下的至爱”是由上海市慈善基金会主办的慈善系列活动。仪式上,第一三共(中国)投资有限公司向上海市慈善基金会唯爱天使专项基金捐赠35万元,由我院牵头,定向用于2014年上海市住院医师科普月月讲系列活动。院党委书记杨伟国与市慈善基金会签署公益项目合作协议。

我院作为本项活动的发起单位和牵头单位,坚持开展这个活动已进入第五个年头,共开办科普讲座48场,通过活动培养了住院医师关切社会、关切民生的强烈社会责任感和良好医学人文素养。年轻医生从中得到了锻炼,服务了社会,也让更多的普通百姓感受到慈善关爱就在身边。  
·临床医学院供稿·

## 民主党派、统战团体开展年度工作总结

□ 通讯员 姚颖

本报讯 1月9日,我院民主党派、统战团体2013年度工作总结会在科教楼208会议室召开,各民主党派和统战团体负责人积极参与,大家分别汇报了一年来所开展的各项工

作,以及对新一年的工作展望与计划,会场气氛热烈。

我院俞立巍副书记在总结时指出,各民主党派和统战团体要发挥自身优势,围绕医院中心工作,凝聚人心、汇聚力量、协调关系,为医院的进一步发展做出积极贡献。

随后,2014年民主党派、统战团体迎春茶话会在科教楼二楼报告厅举行,各民主党派、统战团体的新、老同志齐聚一堂,喜迎新春,共话未来。交大医学院统战部徐汝明部长、我院党委杨伟国书记出席并讲话。

## 我院主办亚-澳立体定向及功能神经外科大会

□ 通讯员 曹露茜

本报讯 1月12日,由我院主办的第九届亚洲-澳大利亚立体定向及功能神经外科大会在上海落幕。众多世界著名的立体定向及功能神经外科专家出席了大会并作主旨报告,我院功能神经外科主任孙伯民博士任大会主席。

本次大会设专题学习班、正式大会报告以及墙报展出等

多个模块,来自我国两岸三地以及澳大利亚、美国、法国、德国、日本、韩国等世界各国的300余名神经外科、神经内科、精神科医生及相关领域的专家和学者参加。他们在运动障碍类疾病、疼痛、癫痫、精神疾病、神经影像、伽马刀、基础研究及其它功能神经外科疾病等方面进行了探讨及交流,内容涉及功能神经外科治疗的现状、存在问题与应对策略、新的手术

适应症及治疗方法等。据悉,近几年立体定向及功能神经外科治疗在亚洲及澳大利亚发展十分迅速,第一届亚洲-澳大利亚立体定向及功能神经外科大会于1997年在新加坡举办,之后每两年召开一次,在此届会议的委员会议上,我院孙伯民主任当选亚洲-澳大利亚立体定向及功能神经外科学会主席,成为第一位当选该学会主席的中国人。

### ·简讯·

1月10日,我院医疗质量管理委员、病案委员会召开2014年第一次全体委员会议,对我院2013年和2014年医疗质量、病案相关工作进行了总结和部署。

与会专家踊跃发言,就今后医疗质量、病案管理的各个方面提出了很多建设性意见。我院陈尔真副院长要求职能部门对会上提到的意见和建议,在会后需进行及时讨论、采纳和执行,并持续加强职能部门与临床科室之间、各临床科室之间、临床科室与公共学科之间的沟通。  
·徐婉瑛·

## 北院召开首次职工代表大会

□通讯员 韦益敏

本报讯 近日,瑞金医院北院第一次职工代表大会在北院行政楼报告厅举行,北院60名正式职工代表对《北院绩效考核分配方案》和《北院人才支持保障政策》进行了认真的审议。

受职代会工作组的委托,北院财务绩效部副主任李雪辉对《北院绩效考核分配方案》的基本原则、方法、方针及分配、考核、奖惩指标等内容向职工代表进行了解读。北院党委副书记朱铭就《北院人才支持保障政策》的草拟过程、发放人员范围设定、发放标准及方法等作了相关说明。出席会议的60位正式职工代表以无记名投票形式对两个议题进行表决,《北院绩效考核分配方案》以100%赞成率,《北院人才支持保障政策》以93.3%赞成

率获得通过。

瑞金医院、瑞金医院北院党委书记杨伟国在总结发言中,对北院第一次职代会的顺利召开表示祝贺,并为初次当选的北院职工代表进行了简要的职工代表权利和义务培训。最后,杨书记向职工代表提出了殷切的希望,他希望各位职工代表能够立足北院发展的中心工作,积极发挥出职工代表和职代会民主管理的作用;希望各位职工代表能够立足职工的权益来推进医院民主管理工作的进程。

瑞金医院、瑞金医院北院总会计师耿洪,北院部分科主任、护士长及北院回聘的部分瑞金医院老同志代表共40余位同志列席本次会议。



## 人格大不同 接纳他人从理解开始 我院人力资源处主办九型人格体验培训



□通讯员 陈玮 摄影 周邦彦

本报讯 1月10日至11日,由我院人力资源处主办开展了全院公开培训课程九型人格体验培训,特邀著名九型导师潘海鸿主持整场培训。两天的课程安排分别从“认识九型”、“判别九型”、“九型在工作

应用和总结”、“擂台赛”四个环节展开。培训伊始,导师即与学员们达成学习契约,以“开放、参与、尊重、保密”为原则,全身心投身于学习,积极分享感受。本次培训课程主要是从九型人格特质出发,了解每个型号的生存动力、注意力焦点和处事模式,同时关注每种型号

的长处、短板和思维方式,以便更好地定位自己、理解他人,从而更好地在人际交往中扬长避短,协调合作,起到有效激励与管理团队的作用。短短的两天课程,通过接触大量的实战案例,组间的九型研判和丰富的理论知识,深入浅出,环环相扣,从理论与实践的双重角度帮助学员们极大地提升识人和沟通能力,学员们收获启发与共鸣,也做到了共情于他人。

正如学员感言那样:通过《九型人格》学习最大的收获是开始能够理解他人,更大的收获是了解自己,用内省力来改善自身。这场心灵与实战的双重体验让学员们懂得尊重每个生命,因为每个生命个体都有其重要性与特殊性。九型人格培训结束了,相信一切的接纳将从理解开始,以终为始将会是另一番感悟。

## 活出最美夕阳红

市退休职工大学卫生系统瑞金医院分校挂牌

□通讯员 袁宸祯 丁尔其

本报讯 1月3日下午,上海市退休职工大学卫生系统瑞金医院分校挂牌仪式暨2013年瑞金医院老年大学第十六学年结业典礼在我院职工俱乐部隆重举行。在我院老年大学16年办学经验的基础上,在市行业老年教育指导中心、市退休职工大学指导下,卫生系统退管会支持和帮助下,上海市退休职工大学卫生系统瑞金医院分校正式挂牌成立。

会上,市行业老年教育中心主任王京平,市卫生系统退管会常务副主任张浩,我院副院长、老年大学校长姜昌斌先后致辞。各级领导高度肯定了我院老年大学在办学期间所取得的卓越成绩,同时也对我院老年大学提出了殷切期望。这16年来,我院老年大学在教学方面不断提升,现年均学员500余人,开设班级13个,涵盖了舞蹈、书法、钢琴、声乐等班级。

在满足退休职工精神需求的同时,老年大学丰富了退休职工们的业余生活,逐渐成为退休职工修养身心、展示自身风采、风貌的舞台。随着上海市退休职工大学卫生系统瑞金医院分校的挂牌,相信其一定会不断继续前行,成为老年朋友们的“求知家园”、“健康家园”及“温馨家园”。

随后,老年大学的学员们送上了精彩的文艺演出。



## 放松心情 舒缓压力

## 我院工会开设信访人员舒压系列辅导

□通讯员 杨颖 摄影 丁燕敏

本报讯 针对我院信访工作人员的工作特点和职场压力,院工会组织策划,特邀心理专家张昊医师开展了主题为“放松心情,舒缓压力”的团体辅导。共分为三节课程,内容分别为“异常心理的识别与应对”、“有效的沟通技巧”及“情绪压力管理”,来自医疗事务办、医务处、门急诊办公室、院办、医保办等部门的同事参加了此次辅导。

课程中老师罗列了投诉接待中可能遇到的心理问题及应对和自我保护方式。再通过讨论、游戏、角色扮演等互动,让参与者了解到同理心是沟通的灵魂,以及沟通的两大准



则——“先处理心情,再处理问题”;“立场要坚定,态度要热情”。同时通过个性测验,了解了每一位学员在沟通时的个性特点,帮助大家认识自己,在沟通时取长补短。最后一堂课,张昊老师通过放松训练和调整认知

模式,为学员们进行心理解压。学员们对此次培训非常满意,认为在识别异常心理、医患沟通和情绪压力管理等问题上,均有所帮助,并且会将学习到的沟通技巧和情绪压力管理技巧运用到个人的工作、生活中。

### · 简讯 ·

本报讯 鉴于我院服务器老化,存在需要定期维护而影响医疗活动的情况。2013年职代会上,急诊部曾提出《关于更新门急诊 HIS 系统服务器》的提案。分管领导高度重视,在计算机中心同仁的努力与帮助下,门急诊 HIS 系统服务器更新被列入议事日程,计划利用

年度医保工作结算的契机更换服务器。

急诊办公室联合计算机中心、收费处、药房、医技科室、临床科室等部门多次开展协调会议,各个部门群策群力,预设了各种可能出现的问题,并提出解决预置方案开展演练,并对于暴露出的问题及时作出调整。

岁末当晚,各部门领导现场协调,到场查勘,做好沟通和协

调工作。急诊行政值班告知各当班医生临时替代流程,并发放手工单。通知预检台向患者做好告知和解释工作。同时计算机中心加派人手,保证遇到突发情况时能够及时现场处置。

整个系统调试过程从12月31日晚23点30分持续到1月1日凌晨2点,提前四小时完成任务。系统成功切换后,运行效果良好。

### 集团简讯

● 1月2日下午,原国家卫生部党组书记、部长、第十一届全国政协常委张文康一行来到瑞金医院卢湾分院视察,黄浦区副区长程霄玉、我院长朱正钢陪同。

1999年10月,时任卫生部部长的张文康同志,曾亲临瑞金医院卢湾分院参加集团揭牌仪式。在2014年的第一个工作日,老部长再次来到这个阔别15年的医院进行视察,对于医院的发展和取得的成果表示欣慰。

张文康一行视察医院的门诊、病房及新建的行政大楼,详细了解医院的医疗和建设情况,张文康一行对于两院在合作和改革方面取得的成绩给予充分肯定。他

说,当年两院合作可以说是全国医疗卫生改革开始的标志,15年后的今天,改革又恰逢医疗联合体的契机,瑞金-卢湾医联体积极探索医改之路,既为医院发展迎来了难得的机遇,也为老百姓医疗保健带来福音。希望卢湾分院于布为院长继续拓展其在麻醉领域的成就,并在医院管理上利用开拓性的思维,大胆创新,密切与瑞金总院的合作,在医联体改革方面闯出一条能让老百姓满意、让政府满意、让医务人员满意的革新之路!·卢湾分院 薛文婕·

● 近日,由闵行中心工会举办的第二届“我运动,我快乐”工间操比赛在职工之家活动室隆重举行,来自各班组的20支

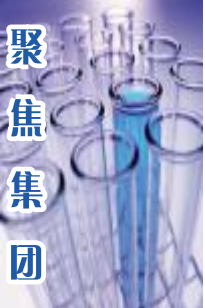
代表队近两百名职工参加了此次活动。

整场比赛气氛热烈、高潮迭起,充分展示了我院职工健康、文明、积极向上的精神风貌和时代风采,突出了体育健身与文艺表演相结合,艺术创造性与群众普及性良好结合的医院文化特点。

·闵行医院 工会供稿·

● 为进一步加强医院精神文明建设,远洋医院开展了2013年度优秀员工和优秀团队的评选活动,以进一步增强员工对医院的认同感与归属感。党委对今年的先进推荐评选范围、推荐评选方法和程序进行了调整,由各支部牵头,在本支部所属科室范围内推荐产生3名优秀员工候选人;

由医院党政工联席会议推荐产生5个候选优秀团队。最后,经张榜公示、民主选举以及党政工联席会议讨论评选出8位优秀员工和3个优秀团队,并对2013年度医院优秀员工和优秀团队进行了表彰。希望全体职工要以优秀员工和团队为榜样,努力工作,锐意进取;受表彰的个人和团队要谦虚谨慎、戒骄戒躁、珍惜荣誉、再接再厉,共同为医院发展做出新的贡献。·远洋分院 路玉玲·



人类能「长生不老」吗?

核医学科 陈刚

“长生不老”自古以来就是人类的美好愿望，千百年来人们做出了种种尝试，可惜都没能获得成功。秦始皇就曾派徐福远赴东瀛寻找长生不老之药，但始皇帝虽统一了六国，然而终于未能长生不老。以后历朝历代的皇帝都曾为此做过努力，炼丹、修道，但“长生不老”始终只是一个梦。那么人类究竟能不能抗拒衰老，实现梦寐以求的“长生不老”呢？

让我们先来看看究竟是什么导致了人类的衰老，人类的衰老之谜虽然至今尚未弄明白，但现代科学已经发现了一些导致衰老的因素。

首先便是氧自由基，人类的身体需要能量来维持自身的各种活动，而在产生能量的过程中，氧分子的一部分会变为自由基，它们具有高度的破坏性，会导致一系列的健康问题，其中就包括癌症，而人类皮肤的皱纹和老年性关节炎等都是自由基破坏的结果。

此外，科学家们还在人类细胞中发现一种叫做 Telomere 的小器官，串珠状，每分裂一次便缩短一点，当它完全消失时细胞便不能分裂。正是由于它的存在，使老年人的细胞即使在试管中也不能和年轻人的细胞一样活跃地分裂。然而癌细胞却能无止境地分裂，则是因为癌细胞内有一种抑制 Telomere 缩短的物质，这给了科学家们一个启示，如果能够人工合成这种物质，不就能抑制衰老了吗？当然，这一设想还有待于更加深入的研究。

另外，有关的研究也发现糖尿病病人体的组织特别容易老化，主要原因就是血糖过高导致细胞膜的老化，引发各种衰老性疾病的发生。所以防止组织与血液中的糖分子结合，也是防止衰

老的一个方法。正因为长寿是人类自古以来就有的愿望，因此人们一直致力于抗衰老的研究，近年来也相继推出了数种号称能延长寿命的药物和方法，然而这些药物和方法良莠不齐，应当引起我们的重视。其中比较引起大众关注的就有以下几种：

**生长激素：**在儿童生长发育时需要生长激素，它也有刺激肌肉生长的功效。但没有证据显示它能令老年人返老还童，不仅如此，如果使用不当还会导致糖尿病和心脏病，而且其价钱也十分昂贵。

**DHEA：**这是一种性激素的前体，DHEA 经过进一步处理就能成为性激素。有人认为 DHEA 能够让人获得更多的能量，增加肌肉的张力，亦能增进机能。但它的抗衰老作用并无科学依据。

**褪黑素（降黑素）：**在儿童期这种由松果体分泌的激素浓度很高，在老年期则渐渐下降。但目前尚无足够证据显示它能够令人返老还童。但褪黑素作为安眠药物，却有着不错的作用。

**抗氧化剂：**如胡萝卜素、维生素 E 等，可能有一定的作用，但仍未有进一步的肯定证据。

**羊胎素、人胎素：**这些都是想当然，没有科学根据的疗法。

**低温和饥饿：**在动物实验中可以观察到那些生活在“饥寒交迫”环境中的动物，即在寒冷的环境中吃得半饱的动物，反而比正常环境中喂养的动物生存得更久。所以对于人类而言吃得半饱可能是延年益寿的方法。我国传统的养生经验中就有“每餐只吃七分饱”的说法。人们在多位百岁老人进行调查后发现，虽然这些老人的生活环境、人生经历各不相同，但饮食有节、起居有度、勤于劳作和心情豁达是他们的共同特征，而这些正是我们现代人所缺乏的。所以，我们从中学到的启示便是要想健康长寿，就要从每一天的平凡日子开始，寻求健康的生活方式，这样你也有希望成为一个百岁老人。

“长生不老”是人类的一个久远的梦，虽然现在离我们离这个美梦的实现还很远，但提高生活质量，尽量延长人类的寿命却是我们所能做到的。

小儿肘关节习惯性脱臼医学上是指肘部的桡骨小头半脱位，大多发生在四岁以下的孩子身上，这是由于桡骨头发育尚未健全，先天性环状韧带相对松弛，一旦活动姿势不正确，比如发生牵拉、旋转前臂（手）时，很容易引起肘关节桡骨小头半脱位。

桡骨小头半脱位一般常发生于家长在帮助小儿跨台阶、上楼梯或为避免小儿摔倒，突然用力牵拉小儿的前臂时，有时还常见于家长为小儿穿、脱衣服时被大人握住其手用力向上牵拉前臂并有旋转时。小儿发生桡骨小头半脱位时通常立即啼哭，手臂垂挂在身旁，由于局部疼痛，患肢不能抬举，患侧手不能做旋转动作，这时家长应第一时间将孩子送到有小儿骨科专业的医院就诊。一旦诊断明确，应尽快给予手法复位。这样既可以减少疼痛，也可以更快复位。如果一旦延误，有些孩子可

请小心牵拉孩子的手

□ 儿外科 沈丽萍

能发生局部软组织水肿，有时会出现一时难以复位的情况，通过拍片，排除骨折状况后，置患儿肘关节于 90 度屈曲位固定，用三角巾悬吊，休息一到两天，软组织肿胀消退后，再复位。

桡骨小头脱位复位后，一般不需要固定，但应该提醒家长注意的是，切忌不可用提物的方式突然牵拉小儿前臂或用粗鲁动作给小儿更换衣服，以免脱位再次发生，即所谓的“习惯性脱臼”。一般孩子在 6 岁后，韧带发育健全，习惯性脱臼将不会再发生，所以不需要手术治疗。



是什么让他们选择这样的方式离开

——浅谈自杀者的内心世界

□ 心理科 金海燕

每天或悠闲或忙碌生活在常态作息中的人们，很少会考虑生命的终点距离现在有多远，人生尽管有许多的不如意，但总不会主动结束自己的生命。而就在我们身边，有这样一部分人每时每刻都在生或死的抉择中煎熬着。对于他们而言，多彩的人生不再有眷恋，宝贵的生命不再有意义，何时、怎样结束自己的生命才是生活的全部。那么到底是什么让他们选择自杀来告别这个世界？

自杀是一个复杂的、多元和多层次的反常行为。人们试图从人类学、社会学、心理学和医学等诸多方面进行解释，但迄今为止尚无公认的答案。许多人听到某人自杀的消息，都会问：他们为什么要自杀呢？一般的猜测都不外乎为感情、金钱、疾病、学业、专业等外在打击。但当你细心一想时，就不禁会问：很多人都曾经历过类似打击，但并没有选择自杀这一条路呢？因为，自杀不但涉及到外部环境—社会的价值观念、道德标准、行为规范、风俗习惯等，个人的心理素质和生物学因素也在其中起到重要作用。在驱动某个人实施自杀的各种因素中，相对于人的遭遇和外来打击等因素，个人对事物的主观看法与感受起

着重要作用。同样的打击可以在不同性格、人生观的人身上产生不同的效果。自杀者有着与常人迥异的内心世界。

自杀者的性格特征多偏重于内向、孤独、容易陷入焦虑与绝望感中，偏执，过分认真，责任感过强，缺乏兴趣爱好，情绪不稳定，心情多变等。他们共同的心理特征是孤独，认为谁也理解不了自己，谁也帮不了自己，在这个世界上唯有自己最不幸、最痛苦，唯有死可以解脱困境，对生活上的转变和打击存在悲观失落的挫败感。他们都会感到自己很无能、没有价值，觉得自己无论怎样做都是失败的，对于自己——有很多负面的看法。沉浸在曾经遭遇的挫折或不愉快的经历中无法自拔，产生自责、内疚、失望、自我贬低感等。对于其他人——在无助感的支配下，他们觉得周围人怎样也帮忙不了，无论亲友或是专业人士都无能为力。于是他们更加沮丧，对自己和周围的世界变得漠不关心，一副完全放弃的态度，令亲友更感挫败无助，有时亲友亦难免要对着他们慨叹，如此就更加加强了他们无助的感

觉。对于未来——当他们感到自己不值一文，别人又无法帮助，他们必定会感到自己没有将来，没有希望。当一个人如此沮丧绝望时，总会想到更坏的一方面，一个常有的念头就是既然自己没有将来，没有希望，明天只会更痛苦难过，只会带给别人更多烦恼，因此他们便会越来越感到自杀是唯一的选择。

自杀者具有这样的心理特征并不是偶然的。除了先天的遗传素质，后天的个性塑造也发挥着重要作用，其中家庭环境对个性的形成有着举足轻重的影响。一个生长在和谐幸福的家庭，受父母肯定、鼓励的孩子，他就比较容易形成乐观、开朗、自信的个性，心理也往往比较健康，遇到困难，倾向于采用积极的应付方式。而一个经常受父母指责的孩子，他长大后就容易自卑、悲观，为人处事容易走极端。

由此可见，绝大多数自杀行为都有一定的心理特征作为基础，而这种特有的内心世界非一朝一夕形成，培养健康的心理和个性是预防自杀现象的重要环节。



历史上的 1 月

- 民国元年(1912年)1月14日,光复会领导人陶成章在广慈医院遇刺身亡,凶手王竹卿,系蒋介石奉陈其美命令所派遣。——上海通网站 / 上海市地情资料库 / 卢湾区志 / 《大事记》
- 1964年1月22日,中央卫生部在北京举行表彰大会,广慈医院外科、灼伤护理小组和检验科获荣誉奖状。董方中、

杨之骏各记大功一次。傅培彬、史济湘、陈德昌、朱德安、张涤生等各记功一次。周总理亲自为他们颁奖。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 22 页

- 1979年1月19日,上海市教育卫生委员会党组批复,同意成立上海市内分泌研究所,邝安堃任所长,丁霆任副所长,所址设在院内。主要研究方向为内分泌学基础理论、内分泌代谢病病因、发病规律、诊断及治疗,系统性疾病中的内分泌激素。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 30 页
- 1987年1月10日,中共上海市委委员会批复,同意本院为副局级单位。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 37 页
- 1992年1月21日,神经内科徐德

隆采用新合成肽类药物 PLG 治疗帕金森病,有效率达 85%。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 45 页

- 2000年1月10日,陈赛娟在法国巴黎获得联合国教科文组织授予的“世界杰出女科学家提名奖”,成为中国唯一获此殊荣的女科学家。——《劳动报》2001年3月6日 12 版
- 2002年1月20日,瑞金医院科技大楼落成并通过竣工验收。大楼高 14 层,建筑面积为 20080 平方米。——《百年瑞金——瑞金医院百年图文珍档·下卷》第 68 页
- 2008年1月25日,外科主任彭承宏签约成为 2008 年北京奥运会火炬手,并于 5 月 12 日上午在福建泉州参加北京 2008 奥林匹克火炬接力活动。5 月 23 日,上海血液学研究所所长陈赛娟在

本市参加了 2008 北京奥运会火炬传递活动。(3)

- (1)《瑞金医院报》第 321 期,2008 年 2 月 15 日 1 版
- (2)《瑞金医院报》第 327 期,2008 年 5 月 15 日 1 版
- (3)《瑞金医院报》第 329 期,2008 年 5 月 30 日 1 版
- 2009 年 1 月,血研所助理研究员施静艺获第十届“世界青年女科学家奖学金”成为唯一一名来自中国的获奖者。——《瑞金医院报》第 348 期,2009 年 3 月 15 日 1 版
- 2010 年 1 月 7 日,李宏为教授当选欧洲科学院院士。——《瑞金医院报》第 370 期,2010 年 2 月 10 日 1 版



瑞金宣传科微信号: rjxck 或扫二维码添加