



广博慈爱 追求卓越

第 456 期

2013 年 9 月 15 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

群众路线教育实践活动督导组来我院督导

□ 通讯员 朱文秀

本报讯 9月11日下午,医学院党的群众路线教育实践活动第二督导组组长王玉龙、副组长杨旅均,组员张莉、李耀忠、叶福林一行5人来我院督导“党的群众路线教育实践活动”前期准备情况。党委书记杨伟国和小组组长参加座谈。首先,督导组组长王玉龙同志传达了医学院党委开展教育实践

活动的有关精神,阐明了本次督导组工作的主要任务职责、阶段重点工作和活动时间进度,强调本次督导目的也是为了教育实践活动开好局、起好步提供重要保证。

会上,医院党委办公室郁郁萍主任汇报了我院开展“党的群众路线教育实践活动”的前期准备工作及具体安排。督导组各位成员仔细查阅了相关材料,对我

院前期的准备工作给予了充分的肯定,对相关事宜提出了进一步的建议,使准备工作更加充分完善。

杨伟国书记代表医院党委热忱欢迎督导组来我院督导,他表示一定会按照医学院党委的有关精神和工作部署,周密筹划、精心组织、明确分工、团结协作,在医学院党委督导组的督促检查指导下,确保“党的群众路线教育实践活动”顺利进行并取得实效。



荷兰卫生福利和体育部部长访问我院

□ 通讯员 陆琳

本报讯 9月11日上午,荷兰卫生、福利和体育部部长 Edith I. Schippers 在荷兰驻沪领事 Peter Portman 等人的陪同下,率代表团一行访问我院。我院院长朱正纲对代表团一行表示热烈欢迎,并在科技楼主持交流会议,副院长陈尔真、赵强及来自急诊、感染、烧伤及神经病学等方面的专家学者参加会议。

会上,朱正纲院长首先代表医院致欢迎辞,赵强副院长向来宾介绍了我院的整体情况,急诊科陆一鸣主任汇报了我院与 Erasmus Medical Center 的合作情况。Edith I. Schippers 部长衷心感谢我院的热情接待,随后,EMC 院长 Verweij 和 Dr. Klein Nagelvoort 分别致辞。荷兰方代表还现场演示了 E-Health 教学软件,并作为礼物赠送给我院。此外,双方还就医疗、教学和科研领域的合作项目开展深入交流。

会后,代表团一行在朱正纲院长的陪同下参观了我院急诊大楼、感染科门诊、消化外科研究所、神经病学研究所、感染性疾病研究所等实验室。

本版责任编辑 丁燕敏

人力资源处获市援外医疗工作先进集体称号

□ 通讯员 朱红霞 李雯珏

本报讯 9月13日下午,上海市卫生计生委在上海东方艺术中心举行了“救死扶伤、大爱无疆”上海援外医疗 50 周年主题活动。我院历届援摩洛哥医疗队队员及家属代表参加了此次活动。会上表彰了一批先进集体和个人,我院人力资源处荣获上海市援外医疗工作先进集体,党委书记杨伟国上台领奖。

自 1975 年起,我院向摩洛哥梅克内斯等 7 个医疗点派遣医疗队员共计 160 余人次。活动还举行了 10 月即将出发的新一批援摩医疗队员的出征仪式,我院骨科万荣、灼伤整形学科王西樵、刘美珍,内分泌学科陈钦达和后勤保障处刘晖作为新队员上台宣誓。

活动中,曾于 2009 年至 2011 年期间参加援摩医



疗工作的我院检验科孟俊参加了主题活动演出,小组诗朗诵“别了,北非”表达了对曾经支援过的摩洛哥的思念和祝福。

我院内分泌代谢病研究 JAMA 发表

本报讯 我院副院长、内分泌代谢病科宁光教授研究团队与中国疾病预防控制中心赵文华团队的一项研究表明,在具有代表性的中国成人样本中,糖尿病(DM)患病率为 11.6%,糖尿病前期患病率为 50.1%。根据样本权重调整后计算提示,中国可能有多达 1.139 亿成人 DM 患者,4.934 亿糖尿病前期患者。

在中国,DM 是一项重大的公共卫生问题。论文 9 月 4 日在线发表于《美国医学会杂志》(JAMA)。研究者采用多阶段分层整群抽样设计,在 2010 年对具有全国代表性的 98658 名中国成年人进行横断面调查。对所有受试者进行血糖和糖化血红蛋白的检查(调查前一天晚上开始禁食至少 10 小时),对无自我报告确诊 DM 的受试者进行口服葡萄糖耐量试验。DM 和糖尿病前期的定义依据 2010 年美国糖尿病学会发布的标准;血糖控制良好的标准为糖化血红蛋白 < 7.0%。结果显示中国成人 DM 的总体患病率为 11.6%,男性和女性患病率分别为 12.1% 和 11.0%。老年人、城市居民和生活在经济发达地区的居民 DM 患病率较高。在 DM 患者中,仅 25.8% 的患者接受 DM 治疗;在接受治疗的人群中,仅 39.7% 的患者血糖控制良好。

我院召开第 29 届教师节庆祝大会

□ 通讯员 吴平

本报讯 9月9日下午,第29届教师节庆祝大会在我院科教楼二楼报告厅召开。朱正纲院长、杨伟国书记等院领导以及各临床科室的带教老师共 180 人出席了会议。

本次会议简短而隆重,朱院长代

表医院党政领导向全院教师致以节日的问候,围绕今年教师节“立德树人、同心共筑中国梦”的主题,他号召全体教师树立良好的师德师风,坚持以学生为本,扎实工作,勇于承担培养下一代医学人才的重任。2013 年度上海交通大学师德标兵倪语星教授做了题为《我的教师路》的主题发言,

他用风趣的语言和生动的照片,与大家分享了他从教三十余年的心得和感悟。

会上,一份学生送给老师的特殊礼物——由临床医学院全体学生集体创作的微电影,引发了全场老师的阵阵会心笑声。同学们的照片不仅记录下了工作时老师们辛勤带教的身影,更有平日里那份浓浓师生情。影片里学生们一张张微笑的脸庞,一句句祝福的话语,凝聚了学生对老师们无限的感激。

我虽然出身在教师世家,但从小并没有想过长大了要当一名教师。后来进了医学院,更是一心想当外科医生,可是,仅仅是因为我上课时做实验比较认真,被当时的带班老师认为我动手能力强,居然在毕业留校时被微生物教研室选中,阴差阳错地当了一名大学教师。

转眼三十多年过去,感悟三四。

一是“为师者先为学”,“台上一分钟,台下十年功”,要当好老师,首先要当好学生,只有不断提高自身的学识水平,才能教好学生。毕业后我又经历了攻读硕士,去上海外国语学院专修外语,出国留学攻读博士等阶段,这才觉得勉强可以去教学生了。

二是“正人者先正己”,当教师首先要对自己严格要求,自己要品学兼优,言行一致,以身作则,树立威信,才能教书育人,同时“己所不欲勿施于人”,要求学生做到的,自己首先要做到,这样才能给学生以榜样

我的教学人生

□ 倪语星

的示范作用。三是要放下身段,主动与学生交朋友。在教学中,要以真诚、平等的心态与学生相处。在学生心目中,我不仅是老师,更是一位可以信赖的大朋友。上课时课堂气氛既严肃又轻松,课外我带他们一起开展社会实践,我

们一起完成的课题还得了奖,师生关系其乐融融。

四是教学方式多样,在课堂上不能照本宣科,如果学生感到没有新鲜感,就提不起学习的兴趣。我利用各种教学方式方法,使教学过程形象、生动。除了利用多媒体教学外,还采用 PBL 教学,针对某个临床问题将全班分组,每组分头准备进行 PK 赛,老师当评委。这样,鼓励和激发了学生们自主学习的主动性和积极性,教学效果超好。

青年是中国的未来,教育影响着几代人的思想品格。实现中国梦,教育当为先,吾辈身为师,教书须育人。

瑞金论坛

我院辐射增项申请通过国家环保部检查

□ 通讯员 陆勇 摄影 袁宸祯

本报讯 9月11日,环保部组织了对我院新病房综合楼和直线加速器辐射增项的现场验收检查。环保部核与辐射安全监管司核技术处处长刘怡刚、环保部核与辐射安全中心主任陈栋梁、环保部华东核与辐射安全监管站和上海市环保局相关部门专家参加了本次检查。

专家组听取了我院辐射安全管理委员会今年工作的汇报,并按照要求对我院新病房综合楼放射设备和肿瘤放疗科所使用的直线加速器的配置情况、场地布局、控制室、紧急关停装置、人员资质和培训以及应急预案等进行了全面、深入的现场检查,查看了运行人员设备操作流程,并召开了现场审查会议。

会上,刘怡刚处长对我院辐射安全管理工作,特别是流程管理的持续改进给予了充分肯定。他指出,瑞金医院作为国内知名



医疗机构,辐射设备配置数量多、品种全、分布广,但医院辐射安全各项制度细致,人员培训和安全生产工作认真扎实,全院对辐射安全的重视程度高,安全应急演练和各类预案到位。通过多年努力,医院内所有人员的安全意识都得到了强化。与会专家还认真听取了我院核医学科、放疗科等对国家辐射监管工作的建议,并提出了

增加我院 PET-CT 相关核素的允许使用量,以促进医院核医学工作的进一步开展。

检查专家组认为我院新增辐射项目满足安全与环保条件,同意增项申请。我院袁克俭副院长表示,一定会继续推进安全环保工作,并根据专家组建议和要求,积极落实整改,力争做到“环境安全、人员安全、设备安全”。

中华医学会影像技术分会全国学术大会在京举办

我院放射科技术组获多项荣誉

□ 通讯员 宋琦

本报讯 中华医学会影像技术分会第21次全国学术大会暨国际影像技术论坛于8月15日至18日在北京召开。从会上获悉,我院放射科主管技师董海鹏撰写的论文获大会优秀论文一等奖;CT组提供的CT照片被评为全国首届CT摄影大赛优秀照片奖。

中华医学会影像技术分会全国常委、上海分会主委、我院放射

科主任技师杨燕敏出席,并在MRI创新技术论坛上作题为“乳腺MR Spiral RODEO扫描技术及DWI成像技术临床应用探讨”的大会发言。主管技师董海鹏在CT创新技术论坛上交流获奖论文《SAFIRE技术在低KV头颈联合血管CT成像(CTA)中的应用》,技师姚佩敏撰写的《瑞金医院放射科电子胶片系统的建设与应用》此次也入选会议并进行了展板交流。

此届论坛的举办正逢中华医学会影像技术分会成立20周年,中华医学会和国家卫生计生委领导、韩国、泰国、日本、马来西亚及港澳台地区的放射技术学会会长,全国各省市的影像技术人员代表等约1300余人参会,专家学者们共聚交流影像技术的发展前景。我院放射科同仁通过这个平台,展示了学科的实力,提高了我院影像技术专业在全国的学术影响力。

□ 记者 丁芸

本报讯 大量研究表明,饮食中钠盐的摄入量与血压水平的高低密切相关,但二者之间的关系存在很大个体差异,很多因素可影响这种个体间差异。我院高血压科、上海市高血压研究所王继光课题组从肾脏排泄钠盐的能力这个角度进行了相关临床研究,他们发现饮食中钠盐的摄入量与肾排泄钠盐能力相互作用,影响血压。该研究已于今年9月在美国心脏协会Hypertension杂志第62卷第4期发表。

研究者从我院高血压门诊连续选取766名接受过24小时动态血压监测的未治疗患者,用尿钠排泄量评估饮食中钠盐的摄入量,用内源性锂清除率评估肾小管排泄钠盐的能力,其中以锂排泄分数来评估近端肾小管排泄钠盐的能力,以肾远端小管钠重吸收率评估远端小管排泄钠盐的能力,锂排泄分数较低或肾远端小管钠重吸收率较高分别提示,近端或远端肾小管重吸收钠盐的能力较强,即排泄钠盐的能力较差。

研究结果显示,尿钠排泄量、锂排泄分数及肾远端小管钠重吸收率三者单独均与血压无显著相关,但尿钠排泄量和锂排泄分数之间存在显著的交互作用,影响夜间舒张压水平。在锂排泄分数高的一组,即近端肾小管钠重吸收较少者,尿钠排泄量与夜间舒张压之间呈显著正相关。而锂排泄分数低的一组,即近端肾小管钠重吸收较多者,夜间舒张压水平则明显高于锂排泄分数较高的两组,而且这一差别在钠盐摄入较低时最为明显(相当于每日摄入5.8克氯化钠)。

王继光等指出,饮食钠盐摄入和肾近端小管排泄钠盐的能力相互作用,影响血压水平。饮食钠盐摄入与血压水平的关系显然受到肾脏排泄钠盐能力的影响。当近端肾小管排泄钠盐的能力下降时,即钠盐重吸收增加时,不论其是先天遗传性的,还是后天获得性的,都可能在钠盐摄入较多时导致血压升高,从而在生命的早期即可出现高血压。

高研所王继光课题组发现 钠盐摄入量与肾排钠能力相互作用影响血压

病区电子台账全面启用

□ 通讯员 徐婉瑛

本报讯 在我院计算机中心的全力支持下,经过编程、测试、试运行及修改等各项工作准备,我院病区电子台账(交班本、疑难病例讨论本、死亡病例讨论本、危重病例讨论本)已于

9月1日正式在所有临床科室全面推行,并与电子病史、住院系统进行了无缝链接。

病区电子台账本可自动生成和引入各类信息,对简化流程,减轻临床工作量,进一步规范书写医疗文书起到了促进作用。

制定全面合理的诊疗方案

达成妊娠合并乙肝病毒感染防治共识

□ 通讯员 王佩珍

本报讯 9月7日,我院召开第三次中华医学会感染病学分会产科感染病与肝病学组会议,会议由中华医学会感染病学分会产科感染病与肝病学组组长、我院感染科主任谢青主持。北京大学李杰教授、东南大学附属第二医院韩国荣教授、上海市公共卫生临床中心蒋佩茹教授应邀出席并作专题报告。会上,

来自全国各专业的专家就“妊娠合并乙型肝炎病毒感染防治共识”展开热烈讨论并达成一致。

据统计,我国1~59岁一般人群乙肝表面抗原携带率为7.18%,其中小于15岁儿童HBsAg携带率为0.98%,这就提示育龄妇女可能有更高的HBsAg携带率。在围生期和婴幼儿时期感染HBV者中,分别有90%和25~30%发展为慢性感染。为更好保证HBV感染孕妇在孕

产期的安全,有效阻断HBV母婴垂直传播,使医生对预防感染HBV孕产妇的防治有更明确的认识,规范孕产妇在产前、妊娠中及产后的临床处理及管理,中华医学会感染病学分会产科感染病与肝病学组的专家共同制定了共识,以此指导临床医生充分了解有关本疾病的最佳临床证据,考虑患者具体病情,在充分告知及患者知情基础上,制定全面合理的诊疗方案。

我院医院感染管理委员会会议召开

确立多重耐药菌管理联席会议制度

□ 通讯员 王群 糜琛蓉

本报讯 8月29日,我院医院感染管理委员会会议召开,陈尔真副院长、各相关科室负责人出席。会上,院感科倪语星主任等汇报了我院上半年医院感染监控的各项重点工作及下半年工作计划,包括医院感染数据监测、手卫生专项督查、围术期抗

菌药物管理、医院感染突发事件处置、门诊相关设施清洁与消毒规范实施情况以及即将开展的院感暴发应急演练、迎三级医院复评审、院感防控制度修订等。会议上,各位委员表决并一致通过了我院《多重耐药菌管理联席会议制度及落实方案》,该制度的确立将有利于推动多部门的通力协作,使我院多重耐药菌感

染的防控工作更上一层楼。陈尔真副院长最后强调,全院尤其是重点科室人员须进一步提高手卫生的依从性,警示临床人员要重视输入性耐药菌的消毒隔离工作。他希望院感科在定期公示监测数据的同时,协助各科室不断深入分析、总结经验,通过跟踪改进,持续做好院感防控工作。

2013 上海心律失常论坛在我院举行



□ 通讯员 陈康 摄影 顾明国

本报讯 9月13日,由我院心脏内科主办的“2013上海心律失常论坛”在科教楼二楼报告厅举行。我院心脏内科副主任、起搏电生理组负责人吴立群主持了当天的开幕式。中华医学会起搏电生理分会主任委员张澍、武汉大学副校长黄从新出席并致辞,两位专家在对此论坛内容设置给予高度评价的同时,对我院心脏专业近年来为中国起搏电生理事业所做的贡献表达了感谢。

开幕式上,我院朱正纲院长在致辞中向来自海内外的学者表示了热烈欢迎,同时他强调,我院心内科在学术界享有的良好声誉不仅归功于科室全体医务人员的努力,也离不开众多国内外同道的支持和帮助。他表示,在深化医疗卫生体制改革的关键期,医院将继续全力支持心内科的发展。希望今后类似的国际论坛能越办越精彩,充分体现瑞金的特色和水平。

此次论坛为期三天,共有来自全国各地近400余位心脏专业同道参加。专家们精彩的报告、深入浅出的讲解受到了与会者的好评。尤其是美国梅奥医学中心、美国阿拉巴马大学、美国约翰·霍普金斯医院干细胞研究中心的数位世界顶尖心脏领域大师的演讲,更是妙语如珠,报告厅座无虚席,许多人都是站着听讲,受欢迎程度可见一斑。

之北
家院

瑞金医院北院讲坛开讲



□通讯员 顾震瑶

本报讯 9月4日下午,瑞金医院北院第一期“瑞金北院讲坛”在行政楼报告厅举行,讲坛特邀国内医生培训专家王勇作《医患

沟通的要素与艺术》专题讲座。讲座由赵任常务副院长主持,北院180多位医护人员参与此次培训。嘉定区卫生局党委书记郑艳辉带队局干部和嘉定地区医疗同仁20多人应邀共同聆听了此次讲座。

培训专家王勇授课生动、内涵丰富,通过大量医患沟通的案例与现场听众进行互动问答。现场氛围热烈,为医务人员开出了医患沟通的良方。袁青常务副书记表示,瑞金北院落户嘉定,不仅要将瑞金优质医疗带到嘉定,同时,要将百年瑞金文化延伸到嘉定。“瑞金讲坛”是瑞金医院的优秀传统文化项目,“瑞金北院讲坛”移植嘉定,希望能为嘉定兄弟医疗单位、北院医护人员带来帮助。郑艳辉书记在总结中说道,医患关系一直是社会关注的焦点,此次讲座通过发生在医疗过程中的实例,为大家上了生动的一课,希望通过沟通这门艺术缓解医患之间矛盾,更好地搭建医患桥梁。瑞金医院北院自开院来,为嘉定当地患者就医带来很大便利,也希望瑞金北院讲坛作为北院瑞金文化的传承,能够越办越好。

北院与汽车城联手打造国际化医疗健康诊所

□通讯员 顾震瑶

本报讯 近日,上海国际汽车城与瑞金医院北院签订合作框架协议。双方将合力在安亭镇博园路开设“上海瑞金广慈国际医疗

健康诊所”。诊所由瑞金医院北院负责具体运营。

诊所预计将于明年投入使用,将为汽车城高端人才提供高质量的医疗服务。马春雷出席签约仪式并讲话,区委、区政府对

瑞金医院北院一如既往支持嘉定的医疗卫生事业表示感谢,并希望“上海瑞金广慈国际医疗健康诊所”合作项目能早日落成,让周边市民享受到高品质的医疗服务。

· 简讯 ·

近日在上海国际会议中心召开了第四届感染与抗微生物治疗论坛暨第十届全国感染性疾病及抗微生物化学学术会议。会议通过多种形式对感染性疾病诊治、新抗感染药物的临床评价、细菌耐药性监测及耐药机制研究等临床热点话题进行了充分交流。

在会议最后一天,会议学术委员会特别设立了

辩论赛环节,正反双方辩手针对临床热点争议话题进行了充分探讨。我院呼吸科周剑平医师与药剂科方洁药师参加了辩论赛,两人所在代表队均成为辩论赛获胜方,同时周剑平医师还获得最富激情辩手奖。在辩论过程中,我院医务人员均充分发挥各自专业优势,积极挖掘相关专业知识,深入浅出,有理有据,辩论过程中,展现了瑞金人“优雅却不失犀利”的风格,以幽默、风趣的语言和强有力的事实论据获得在场观众的一致好评。

集团简讯

● 日前卫生系统医药购销领域的不良事件频繁曝光,对此卢湾分院领导十分重视,各层级召开宣传教育专题会议,并积极开展自查自纠工作。

近期,医院召开党政领导班子专题会议、中层干部会议,传达并学习2013年市卫计委第二次纠风专题工作会议精神,组织约谈医务科、科教科、药剂科、财务科及部分临床科室人员进行重点教育。院党委还进一步完善了相关规章制度和工作流程,如《接受社会捐赠资助管理办法》和《开展IV期药物试验工作的规定和流程》等,积极组织专项自查自纠工作,努力构建防治药品商业贿赂的长效机制,深化倡廉反腐工作。

近日,上海市卫计委纠风办公室委派专家小组来院对医院进行专项调查。下一阶段,医院将进一步加强广大医务人员的廉政和法制教育,充分利用典型案例开展警示教育,增加法律意识和廉洁自律意识,抵制商业贿赂。

· 卢湾分院 薛文婕 ·

● 近日,闵行医院赴新疆泽普县医疗培训讲师团一行7人在泽普

县人民医院大会场为当地县医院、各乡卫生院的医护人员,开展了医疗专业技术讲课培训。

由宋爱芳副院长带队,儿科、肾脏内科、妇产科、重症监护室、泌尿外科、医务科等各科医疗专家组成讲师团,通过精心准备,就《慢性肾衰》、《产科出血的抢救与治疗》、《新生儿窒息心肺复苏》等课题,为泽普县、乡的医生们奉上了精彩、实用的讲课,受到当地卫生工作者的欢迎。

讲课期间,医疗专家还开展了医疗器械的现场模拟演示,演示了膀胱镜、输尿管镜使用方法。利用新生儿模型、新生儿气管插管模型的对产科和儿科医护人员进行操作流程与技术指导。

在课后,医务科、儿科、肾内科主任下科室和病房,实地交流科室管理经验和危重病人的诊治与管理,探讨疑难病症的处理方式。

同时还走访慰问了医院在泽普县人民医院的5名援疆医生,了解了他们的起居住行,感谢他们在当地艰苦条件下为泽普人民所付出的辛勤劳动。勉励他们精益求精,将精湛的医术毫无保留传授给当地医生,为泽普县的医疗卫生事业做出更大的作

用,也为闵行区援疆工程添砖加瓦。

· 闵行医院 陈霞 ·

● 针对近日云南省西双版纳州卫生局上报景洪市报告发生的登革热感染疫情,远洋医院防疫站撰写了《版纳登革热暴发做好防护勿放松》的防疫简报,强调往来东南亚及周边热带国家和地区的船舶以及前往上述地区旅游的职工做好防蚊灭蚊工作,减少感染登革热的风险。6月底至8月美国暴发了环孢子虫病疫情,感染者600余人。此次疫情与“泰勒农场”进口的墨西哥混合色拉菜有关,医院防疫站撰写了《孢子虫病的宣教文章,介绍了孢子虫的生长特性以及孢子虫病的主要特征及传播方式及途径,建议船员职工注意饮食卫生。此外,医院监督所对食堂进行了夏季食品卫生专项检查,要求医院食堂重视食品卫生工作,严格按照规程进行食品操作,抓好食品加工各环节,防止食物中毒及食源性疾病的发生。

· 远洋分院 路玉玲 ·

聚焦集团

□通讯员 孙斌

本报讯 为了进一步构筑以PDCA为基础的全面质量管理体系,促进我院后勤管理质量的进步和服务能力的提升,强化安全管理的持续改进,近期针对三级医院评审的相关要求,后勤话务班和氧气间等保障部门分别进行了应急突发情况的模拟演练。

此次模拟演练在结合三级医院质量评审要求的基础上,充分应用PDCA循环质量控制和QCC(品管圈)等管理工具,包括特殊情况的发现、操作流程、前后对比、改进措施、服务提升等具体指标,体现演练的科学性和可操作性,例如:话务班以自动语音服务热线故障、交换机故障及电话、网络、呼叫系统故障为假想;氧气间以气体减压阀突然失灵为假想,突出强调问题的发现和处置的及时准确以及后期质量的持续改进。全体演练人员能够做到积极参与、紧张有序、处变不惊,在面临突发状况时,正确按照应急预案进行人员的沟通和设备的操作,互相配合、协同工作,最短时间解决问题。

通过一系列应急预案演练的开展,依托科学的方法,进一步发现、追踪、评价相关流程中可能的缺陷及设备突然失灵的潜在风险,强化了职工的应变能力和处理能力,另外每通过一次PDCA循环控制,都要进行总结,提出新的目标,调整工作策略,再进行下一次的PDCA循环,使后勤质量管理的车轮不断前进。

我院后勤应用管理工具提升服务质量

依托科学方法 强化应变能力



为了给我院有车族职工提供方便,在院领导的支持下,院工会特引进上海技嘉汽车维修服务公司,在科教楼旁(11号楼)地下车库内设立服务点,于9月9日正式开业,对院内职工给予一定优惠。为职工朋友们提供洗车、修车、验车等各项汽车服务。开放时间:每周一至周五,7点30分~17点30分。

· 侯婷婷 周邦彦 摄影报道 ·



9月6日上午,嘉定区体育馆举行了2013年文化科技卫生“三下乡”集中示范活动——“卫生健农”主题活动。来自瑞金医院、瑞金医院北院的二十位专家齐上阵,涉及内、外、妇、儿等18个科目。据悉我院共为二百余位市民进行了咨询。此次“三下乡”义诊活动,让市民零距离接触专家,享受优质医疗服务。· 金筱泰 摄影报道 ·

肾动脉消融去神经术

——难治性高血压的新希望

□ 高血压科 许建忠 高平进

治性高血压发生靶器官损害及临床心血管并发症的概率明显高于普通的高血压患者。在我国有数千万难治性高血压患者，是高血压防治的重点及难点之一。

肾动脉消融去神经术成绩喜人

交感神经释放的神经递质是调节血压的重要血管活性物质，肾交感神经系统活性增高在高血压的发生发展中具有重要作用。2009年，澳大利亚 Krum 教授以此为理论基础，首先提出经皮肾动脉消融去神经术(RDN)治疗难治性高血压，其发起的多中心 SymplicityHTN-1 研究结果显示 RDN 术后 6 个月诊室血压降低幅度达 22/11mmHg,1 年随访时血压降低幅度达 27/17mmHg,提示 RDN 在难治性高血压治疗中安全、有效。随后进行的多中心随机对照研究 Symplicity HTN-2 进一步证实了 RDN 的安全性及有效性。这种新型血管介入治疗技术，已成为难治性高血压治疗领域新的突破。目前已有多项临床研究相继公布，显示 RDN 不仅

可有效降低血压，而且可改善高血压靶器官损害。

肾动脉消融去神经术需慎重

任何事物都具有两面性，该技术应用于临床时间仅为 5 年，诸多问题有待进一步解决。为规范国内开展 RDN 治疗难治性高血压，中国高血压联盟及相关领域专家一致建议：RDN 应在国内一些专业的高血压诊治中心规范地开展，建立统一、共享、强制性的登记制度，确保筛选病例的严谨性及高质量的随访，对有治疗适应症的患者，应在高血压专家及心血管介入专家共同讨论下推荐 RDN 治疗。

RDN 为治疗难治性高血压患者提供了一种新的选择，目前多项研究已显示了该技术良好的安全性和长期有效性。但无论是临床或基础研究，仍存在许多未能解决的问题。目前正在国内开展的多项多中心研究必将为完善和推动 RDN 术作出贡献，使我国的心血管介入技术跟上乃至赶超国际水平。



高血压是最常见的心血管疾病，也是最重要的心脑血管危险因素。我国现有高血压患者超过 2 亿，是我国导致心脑血管疾病发生与死亡的第一危险因素。一系列大型随机对照临床试验显示降压治疗可减少心血管并发症和死亡率，但是仍有 15-20% 的患者，在充分改善生活方式基础上，应用了足够剂量且合理的 3 种降压药物(包括利尿剂)后，血压仍在目标水平之上，或至少需要 4 种药物才能使血压达标，称为难治性高血压(或顽固性高血压)。难



我国成年人高血压患病率为 27.2%，即全国约有 1.3 亿高血压患者。而随着老龄化社会的到来，这一数字将逐年上升，2012 年上海老年人中高血压的患病率已高达 61%。高血压是心血管疾病最重要的危险因素，长期高血压可导致心、脑、肾等靶器官的严重损害，出现冠心病、脑卒中、肾功能衰竭等并发症。因此，提高人们对高血压的认识、有效地控制血压显得尤为重要。

目前高血压的诊断、分级、疗效评估等仍然主要依据诊室测压的血压数值，然而诊室测压次数有限，不能全面反映患者的真实血压水平，并且诊室测压存在白大衣效应，观察者偏差、末尾数字偏好等影响因素。有临床报告指出诊室测压比家庭测压值偏高，平均收缩压和舒张压均比家庭测压值偏高 3-5mmHg。诊室测压的偏高也造成了高血压诊治中不必要的过多用药。多项研究及分析显示诊室外测压更能真实地反应出血压与高血压所致的靶器官损害，如左室肥厚。因此近几年来诊室外测压越来越受到重视。诊室外测压包括动态血压测量和家庭血压测量，与诊室血压测量比较，家庭血压测量还有以下优点：①不存在白大衣现象，可用于筛查白大衣高血压；②测量误差小，不存在观察者偏差和末尾数字偏好；③可发现和诊断隐蔽性高血压；④提高患者的服药依从性；⑤减少患者的就诊次数。相较于动态血压而言，家庭血压测量具有方便、费用低廉等优势，受到各国高血压诊疗指南的推荐。临床医师和患者都应正确合理的评估诊室测压与家庭测压的数值，对患者的真实血压水平作出判断。各国指南均推荐家庭自测血压，收缩压 ≥ 135 mmHg, 和/或舒张压 ≥ 85 mmHg 为高血压。

尽管水银柱血压计是目前临床上使用最为普遍的血压计，考虑到汞污染等原因，家庭测压不宜使用水银柱血压计。此外，听诊法需要对测量者进行培训，因而听力下降、尤其在老年人对听诊法测压结果有较大影响。家庭测压应使用符合国际标准的电子血压计，有上臂式、腕式和指套式 3 种。各国指南一致推荐使用上臂式电子血压计，不推荐使用指套式电子血压计。腕式血压计由于腕部解剖及对测量位置的要求，应用受到一定的限制，须放置在心脏位置才能准确的测量。

关于家庭测压操作程序，目前无统一规范。各国指南都推荐每天测 2 次家庭血压，即晨间和晚间各测 1 次坐位血压，测压前至少休息 5-10 分钟，可在晨起后 1 小时内(排空小便后)，以及晚间睡前分别测血压。对于每回测压的重复次数，建议每回测压至少测 1 次血压，但强调在尽可能长的时间内进行家庭测压。各国指南均强调采用数天的测压平均值，ESH 指南要求，对于初期评估和起始治疗的高血压患者，每天晨间和晚间各测 2 次血压，取 7 天的血压平均值；对于需要长期观察者，可减少至每季度测 1 周血压。对于血压得到良好控制的高血压患者，1 周中至少测 3 天；对于需要改变治疗方案者，1 周中至少测 5 天。家庭测压的所有数据，包括日期、时间、心率和血压，均需完整记录，并如实报告给主治医生，以提高高血压控制率和治疗的达标率。

重视家庭血压测量

□ 特需医疗保健中心 杜月凌

是谁动了我们的双腿？

——寻找睡眠偷掠者“不安腿综合征”

□ 神经科 周海燕 陈生弟

在紧张忙碌的现代社会，我们的心中都藏着这样一份渴望：工作后回到家，定下心来坐下来，恬恬静静地品一杯清茶，慵慵懒懒地浏览一份报纸，最后舒舒服服地睡上一觉。然而这种享受并不是每个人都能拥有的，在我们中间有百分之十的人连坐下来放松一下双腿的机会都没有。他们的双腿就像“中了邪”一样无法停止活动，因为一旦安静下来，犹如蚂蚁行走般或是搔痒、拉扯般的感觉就会涌上双腿，让人无法忍受一分一秒，迫不及待地想动动双腿试图甩掉这种感觉。而更为残忍的是，这部分人无法获得一个安稳觉，因为这种难以忍受的感觉在夜间躺下后尤为严重。这种“腿”不由己的痛苦不仅折磨着他们的身体，更是折磨着他们的心灵。他们无法判断这种痛苦的来源，他们常常怀疑是否是自己的精神出了问题，他们不敢向家人、朋友、同事倾诉，因为他们怕招来“神经病”的耻笑！更无助的是，当他们

寻求医生的援手时，非专科医生给予的只是“爱莫能助”或是扣上“心理疾病”的帽子。

这究竟是怎么回事？究竟是谁迫使我们的双腿一刻不停地运动？究竟是谁在扰乱我们的梦境，残酷地将我们从心灵的栖息地中硬生生地拽将出来呢？

现代科学已经寻找到了这一睡眠的“杀手”，我们称之为“不安腿综合征”或“不宁腿综合征”。它不是“心病”，更不是癔症，它确实是一种神经内科疾病(但不是精神科)。它可以单独发生(这部分人通常具有家族遗传性)，也可以与其他疾病共同发生，如贫血、缺铁、尿毒症、周围神经病、糖尿病、甲状腺功能减退等。就瑞金医院神经内科每周二下午开设的专病门诊情况来看，该病覆盖人群率广，不仅影响中老年人而且还涉及到多动的儿童和怀孕的妇女，因此这是一

种极为常见的疾病。值得安慰的是，这也是一种可以治疗的疾病，非药物性和药物性方式都有缓解症状的作用，尤其是药物研究更是在不断地推陈出新，普拉克索、美多巴等都有良好的缓解作用，专科医生对此也能够提供更多的科学保障。



瑞金宣传科微信号：
rjxck 或扫二维码添加

@ 勤奋的奶油：第三次，瑞金医院儿科急诊，无需排队，无人等候，夜晚只有一位医生看诊，但态度很好，宝宝各种情况告知详细、具体，如可以提供药物的，先考虑药物，再考虑吊针。

@ 紫水晶_CX：今天下午看病匆忙，手机丢在了门诊询问处，感谢 @ 瑞金医院

询问处的护士帮我保管，使手机失而复得，真心感谢。

@ 土人楼：其他医院不清楚，瑞金医院的自助挂号终端很好用，几乎随到随挂号。且可充值，免除后续排队缴费。但在候诊，候化验，候取药上没有特别好的方法，化验后还需重新排队候诊，都需要排队。看一次基本半

天没了。

@ 小可爱海伦：瑞金医院 b 超室的思路哈清爽阿姨，讲得清楚说得明白，百问不厌，千问不倒!! @ 瑞金医院。

@ mandy 外星球小因：瑞金医院服务还是很人性化的，挂挂号，看看病，听听音

乐。刚才[听海]现在是[我的歌声里]。

@ Yoko4SH：病房条件不错。我在这里：# 瑞金医院总院 #。

@ 我不是小霞：瑞金医院的输送系统好先进！验个血啊尿啊完全不需要人工跑着送~赞！

