



广博慈爱 追求卓越

第 429 期

2012 年 7 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 2012 年新职工入职培训顺利开展

□ 通讯员 陈玮

本报讯 7 月 23 日至 27 日,我院对 322 名 2012 年新入职的新职工(含本院新职工 129 人,瑞金北院新职工 93 人,住院医师培训基地学员 100 人)进行了入职培训,这是我院建院以来规模最大的一次入职培训。在今年本院新职工 129 人中,男性 15 人、女性 114 人,其中临床医生 2 人、护理 91 人、卫技 20 人、管理 5 人、其他 11 人。其中博士 1 人、硕士 4 人、本科 36 人、大专 87 人、中专 1 人,本科及以上学历人员占录用总数的 31.3%,外地生源 7 人,占录用总数的 5.5%。

为期五天的培训内容精彩纷呈。7 月 24 日上午,院领导及行政

职能处室负责人与新职工们见面。朱正纲院长回顾了百年瑞金的昨天、今天和明天,他寄语新职工不仅要有精益求精的科学态度,要有广博慈爱的人文修养和海纳百川的精神品质。在前辈的大医精神感召下,展现笃志创新、勇往直前的新姿!通过培训,在 7 月 27 日的结业仪式上,我院党委书记严肃和副院长姜昌斌共同为新职工颁发了培训结业合格证书。

我院员工培训部为新职工们设计的培训内容,从破冰项目《趣味相投》入手,到《我们五彩缤纷的家》使团队中的每一位成员紧密团结,最后《临时医院》组建让气氛达到了高潮。此外,我

院终身教授戚文航带来的专题报告《为医之道 唯心至臻》让新职工们近距离感受到医者大师的风采;《职业礼仪》与《应急事件处理》两门课程考核首次采用了无纸化网上考试模式。新职工培训结业典礼上,8 个临时医院以《我眼中的医患关系》为主题,从不同时代背景、不同人的角度、不同表演形式,演绎且诠释了他们眼中的医患关系。博得全场阵阵掌声的同时也让每一位新职工都深刻体会到改善医患关系需要从点滴做起,日积月累才能得到更多理解、支持。

为期一周的新职工入职培训很快结束,新职工们将承担起各自的工作职责与任务,大家共同携手,迎接新挑战,共创瑞金美好明天!

□ 通讯员 高卫益

本报讯 继前两批 10 个专科成功入选国家临床重点专科以来,今年,我院呼吸内科、神经内科、肾病科、普通外科、烧伤科、皮肤科、急诊医学科和重点实验室又凭借出众的综合实力和发展潜力成功入选。目前我院已有 18 个学科成为国家临床重点专科,是上海市所有医院中入选学科最多的医院,充分体现了我院的专科优势和核心竞争力。

入选国家临床重点专科,既是对专科学术地位的充分肯定,也是推动学科今后进一步发展的重要契机。国家临床重点专科代表着我国医疗服务管理的最高水平,在医疗能力、医疗质量、服务管理等方面居于医疗服务体系的核心地位,是国家医疗质量管理、人才培养和技术推广的基地。凡入选的专科一定要充分认识国家临床重点专科建设项目的重要意义,加强以提高学科医疗服务能力为核心的内涵建设,促进医疗质量提高和医疗费用的合理控制,打造国内一流的临床专科。

18 个专科入选国家临床重点专科是对我院多年医疗工作的肯定,为医院日后的建设和发展方向指出了明确的方向。医院将配合国家实际的资金和政策支持,以国家临床重点专科为龙头和抓手,带动全院各科进一步加强医疗内涵质量建设,不断为解决疾病诊疗问题进行技术创新,继续发展高精尖医疗技术、提高危重疑难病救治能力,为建设人才培养基地而努力。

本版责任编辑 丁燕敏

## 新增八个国家临床重点专科 我院共 18 个学科入选 继续领跑全市

## 关爱患者 从细节做起 市卫生系统文明服务交流推进会在我院召开

□ 通讯员 朱文秀 毛佳骏

本报讯 7 月 17 日下午,上海市卫生系统“关爱患者,从细节做起”文明服务主题活动交流推进大会在我院科教报告厅召开。会议由上海市卫生局新闻宣传处处长王彤主持,上海市文明办副主任朱响应、上海市卫生局党委副书记郭惊雷、申康医院发展中心党委副书记陈敏生,各区县卫生局、申康医院发展中心、有关大学、中福会、二级甲等以上医疗机构、局属单位的党政主要领导、分管领导、宣传、文明办部门负责人、市卫生局行风监督员等 200 多人参加了本次交流会。

2012 年,上海市卫生局定为全市卫生系统“改善服务年”,重点开展“关爱患者,从细节做起”文明服务主题活动,构建和谐医患关系,创建和谐医院。在过去的半年时间里,

全市各级医院已相继推出近 5000 条方便患者就医、细节改进服务举措,受到了病人的广泛赞扬。我院党委书记严肃以“关爱患者,渗透在细节中;角色互换,变误解为理解”为主题做了发言。报告充分展示了我院职工群策群力,不断推出人性化的便民服务举措,将“以病人为中心”的服务理念落到实处。报告中列举了我院门诊部新近推出的一些贴近病人的便民服务项目。同时还着重介绍了我院为增进医患间的理解和沟通而精心设计的“走进你我,倾听心灵”的市民体验日活动。

会上,上海市卫生局党委副



书记郭惊雷高度认可并表扬了各单位在本次文明服务主题活动中所作出的努力与取得的成绩。上海市文明办副主任朱响应做总结发言,他希望广大医务工作者换位思考,努力把患者当作自己的亲人来对待,多给患者一丝温暖,希望各单位抓落实、抓深化、抓突破,努力将社会公众对卫生系统的满意度测评指数更上一个台阶。

## 我院召开党风廉政建设联席会议

□ 通讯员 蔡燕华

本报讯 7 月 3 日下午,我院党风廉政建设联席会议在院史陈列馆会议室召开。我院各职能部门负责人参加了会议,会议由院党委副书记、纪委书记陈生弟主持。

陈生弟在会上首先传达了中纪委书记贺国强在加强基层党风廉政建设座谈会上的讲话精神,并就医院反腐倡廉工作提出了要求。他强调反

腐倡廉建设是党风廉政建设和反腐败工作的重要组成部分,是医院改革发展顺利进行的重要保证,要把学习贯彻贺国强同志重要讲话精神与建立良好的医院廉政文化相结合,要全面了解、深入领会、准确把握讲话精神实质,认真履行一岗双责,推进医院党风廉政建设和反腐倡廉工作。

参会人员还一同观看了治理医药购销领域商业贿赂法制宣传片《防患未然》。



7 月 24 日下午华中科技大学党委书记路钢一行来我院参访交流,此行主要是调研直属高校医学院管理体制机制改革,医科管理工作模式、经验等方面的内容。我院院长朱正纲、党委书记严肃、副院长胡翔群等领导在院史陈列馆会议室一同接待。朱院长介绍了瑞金医院的历史及医、教、研、管理、基建等方面的基本情况。在双方进行了座谈交流后,路钢书记一行参观了院史陈列馆、上海血液学研究所等。

·夏云 袁宸桢 摄影报道·

炎炎夏日中,又迎来了一批新职工。我们看到了全新的面孔,更感受到了对未来的踌躇满志的期盼。一年又一年,年轻的朋友源源不断地加入了我们员工的队伍,一年又一年,年轻的员工渐渐地成长为了医院的中坚力量,一年又一年,昨日的学徒已经成为了学科带头人。循环往复,时代由此变迁,医院因此壮大。我们

作为今天的员工不能忘记昨日先辈对我们的教导和帮助,也不能忘记培养和提携明日接班人的责任。

在这样一个快速发展的社会里,医院不得不成为一个快速运转的机器,每个人似乎只在乎自己的事,一些人不得不单打独斗,甚至不得不在竞争中随波逐流。虽然已经有了更

先进的医疗技术,有了更便捷的学习方式,有了更科学的指南规范,但是有时候一些年轻人依然感到茫然和无助,一些医务人员依然缺乏良好的基本功和做人做事的要求,我想这是因为在某些领域“传帮带”的良

## 言传身教 身体力行

□ 杨伟国

好传统和真心培养接班人的责任感已经渐行渐远。当我们回忆老一辈医学专家在教书育人方面亲历亲为、诲人不倦、呕心沥血的故事时,至今我们都十分钦佩和尊敬。可如今,那些感人的故事似乎只能停留在过去,因为,各种名利的诱惑、担心青出于蓝而胜于蓝、彼此相轻的利益纠结让许

多人放弃了对后辈的言传身教,放弃了对事业的共同追求。面对这些,我们需要审视自己,需要扪心自问:为了医院的明天,今天我们应该留下什么?我想我们需要留下的应该是对事业的传承。在每一年新职工到来的时候,我们更要警醒,作为前辈,应该要有宽广的胸怀、高尚的境界,要真心实意、甘当人梯,要把自己拥有的知识、技术和经验传授给后来人,要在交流中提高,在分享中拥有,在传授中尊重,只有这样我们事业的梯队才能不断层、不掉链,才能造就出人才辈出、人尽其才的医院文化环境。

言传身教重在理念,身体力行重在行动。



精度更高 时间缩短 副作用轻

# 最新一代头部伽玛刀即将投入使用

□ 通讯员 潘斯俊

本报讯 我院功能神经外科引进的由瑞典 ELEKTA 公司生产的全球最新一代 PERFEXION 头部伽玛刀已于近日完成安装调试,将在 8 月 1 日正式投入使用。

头部伽玛刀应用范围广,可用于功能性疾病如三叉神经痛、癫痫、帕金森及恶性疼痛等;脑血管性疾病如动脉瘤畸形和海绵状血管瘤等;颅内良性肿瘤如听神经瘤、脑膜瘤、垂体瘤、颅咽管瘤等以

及颅内恶性肿瘤如松果体区肿瘤、脑转移瘤、脑胶质瘤、黑色素瘤、脊索瘤、生殖细胞瘤等治疗。

我院引进的最新一代头部伽玛刀具有治疗精度更高,治疗时间缩短,患者副作用轻及医护人员意外照射可能性更小等特点。根据病情可以选择住院治疗(一般住院 3~5 天),也可以在门诊治疗。治疗过程中患者始终保持清醒状态,无明显不适感。

为了让患者更好地了解伽玛刀治疗的相关信息,我院功能神

经外科特别于每周一、四上午开设了伽玛刀专病门诊。需要了解和咨询的患者只需普通门诊的挂号费就能由专业医师对其进行诊治。

伽玛刀安装于功能神经外科病房西边,32 舍 1 楼西侧。经国家环保部和上海市环保局实时辐射监控,我院伽玛刀项目设计安装完全符合国家相关规定,机房外任何一个地点测得的瞬时剂量均为本底剂量。

联系人:孙伯民,潘斯俊  
电话:632068(内线),13651785052

# 吴云林、任红赴都江堰市人民医院巡诊指导



□ 记者 丁燕敏 通讯员 杨静

本报讯 7 月 20 日,我院消化内科吴云林教授和肾脏内科副主任任红教授赶往都江堰市人民医院开展第二季度巡诊指导工作,在短短两天时间内,分别进行了义诊、查房、手术和学术讲课等诊疗活动,取得了良好的效果,深受当地医务人员和患者的好评。

7 月 21 日上午,虽然天空一直下着雨,但仍然没有阻挡患者慕名而来的步伐,他们知道这是全国知名专家,很早就排起了长队。尽管场面有些喧闹,但两名专

家有条不紊,耐心热情的为每位患者诊断,让患者满意而归,在短短 2 个小时内义诊 60 人次。

吴云林教授随后又赶到内窥镜室,成功完成了该院第一例食管静脉曲张硬化剂注射治疗。他经验丰富,操作娴熟,认真的讲解让当地医务人员掌握了该技术的操作要点。手术后吴主任立即返回病房,对一个贵门病变的疑难病例进行诊断。

下午,两位专家进行了演讲。吴云林教授以瑞金医院消化科的发展过程为思路,讲述了将一个普通科室成功打造成为卫生部重

点学科的经历,使在场的各位对科室的定位和发展有了新的认识。任红教授作了瑞金医院肾脏内科现状及《ANCA 相关性血管炎》专题报告,讲述 ANCA 相关性血管炎的定义、诊断、治疗用药经验等。两位专家的讲座让都江堰市人民医院医务人员受益匪浅,多次博得全场阵阵掌声。

此次两位专家不仅把新技术带到都江堰,还为学科发展诊断把脉,指出发展的方向。当地医务人员感叹,专家们的敬业精神和工作作风将“广博慈爱、追求卓越”的瑞金精神带到了都江堰。

# 临床能力测评结果决定轮转年限

□ 瑞金临床医学院

本报讯 充分的轮转年限是保障住院医师规范化培训质量的基本前提,上海市卫生局为此制定了《关于医学专业毕业研究生参加住院医师规范化培训年限问题的通知》规定。实际工作中的情况更为复杂,三年制硕士有科学学位和专业学位的差异,博士又有五年制和八年制的不同,还有研究生学位专业和基地培训科目不同等等,需要根据住院医师的具体情况制定轮转年限。瑞金医院的做法是,所

有的本科生和“4+4”八年制博士生全部进入住院医师规范化培训第一年,整个培训周期为三年,所有的科学学位硕士需要进行临床能力测评,测评通过者进入住院医师规范化培训第二年,轮转两年;未通过者进入住院医师规范化培训第一年,轮转年限为三年。

临床能力测评采用 OSCE 考试方式,包含四项考核内容:病史采集、体格检查、临床操作以及心电图放射读片,单项不合格即不通过测评。由基地资深带教老师担任测评考官。

7 月 13 日对 2012 级新一批进入瑞金住院医师规范化培训基地的医师中 18 名科学学位硕士研究生以及 3 名原学习或临床工作专业与现培训基地专业部分相同的毕业研究生进行了临床能力测评,通过测评 15 人,进入第二年轮转,培训年限为两年;6 人未通过,将进入第一年轮转,培训年限为三年。因此,2012 年进入瑞金医院基地的全部 115 名住院医师,轮转三年的占 33%,轮转两年占 67%,轮转一年的为零。

临床能力测评客观地反映了住院医师的临床实践水平,让培训年限的确定有据可依,是基地培训质量的基本保证。



7 月 22 日,由中华医学会麻醉学分会主办的“麻醉安全,性命相托”基层公益行毕节站项目的专家组,在卫生部机关服务局副局长霍小军和中华医学会麻醉学分会主任委员于布为教授的带领下来到贵州省毕节地区,为当地麻醉医护人员带来麻醉新理念、新思路和新技能。项目组成员,我院麻醉科副主任罗艳表示,此项目能提高基层医院麻醉技术,促进中国麻醉学事业的整体进步,非常有益。·麻醉科供稿·

□ 记者 丁燕敏 通讯员 龚震晔

本报讯 根据上海市卫生局、上海市中医药事业发展办公室“关于全面推进《上海市进一步加快中医药事业发展三年行动计划》的指导意见”文件精神,更好地推进我院各项中医药实施项目的建设和完成,促进中医药的传承和创新,近日,副院长姜昌斌组织中医科、伤科和医务一处、科技发展处、人力资源处等相关职能部门,召开了医院中医学科发展行政办公会议。

会上,中医科沈小珩主任表示,近年来,在医院各级领导的大力支持下,我院中医学科取得很大的发展。2008 年入选上海市中医优势临床专科,2012 年年初入选国家中医药管理局十二五重点专科建设。今年还申报了国家中医药管理局重点学科,承担了国家中医药管理局中医临床基地子课题。中医科夏翔教授在去年获批国家中医药管理局“夏翔全国名中医工作室”,又于近日入选第五批全国名老中医传承班导师。中医科在人才培养方面,设有中医硕士点和上海市中医药大学博士点,硕士以上学历超过 50%。

伤科李飞跃主任介绍了伤科坚持走发展中医及中西医结合的道路,以传承发扬魏氏伤科学术为学科建设核心,2008 年起伤科承担第四、五批全国名老中医专家学术经验继承班教学任务;2010 年获批成立国家级老中医传承项目——李国衡名老中医传承工作室;2011 年魏氏伤科成为上海市非物质文化遗产;同年,伤科成为上海市住院医师规范化培训基地;今年又获批成为上海市海派中医流派传承基地;目前承担或完成国家科技攻关计划及国家自然科学基金等国家级研究项目 3 项,市科委重大、重点等项目 5 项,局级课题 5 项,获得相关专利 3 项,出版专著 3 部。与此同时,依托伤科是国家药物临床试验专业的优势,开展中药新药开发领域研究项目 4 项。

会议同时就目前中医药发展建设中的一些瓶颈问题展开了深入探讨,与会者积极建言献策,提出推动学科发展的建议。

为进一步贯彻落实“上海市中医药事业发展三年行动计划”的要求,我院将成立中医药发展工作小组,统筹规划和组织实施我院中医药事业发展的各项工作,协调有关部门共同落实各项任务 and 建设项目,进一步将工作做好、做实、做细。

# 我院成立中医药发展工作小组 推动中医药学科传承、发展、创新

# 积极行动 共抗肝炎

感染科开展肝病防治咨询及肝健康大讲堂



□ 通讯员 庄焱

旁贷,共同努力,抗击肝炎。

本报讯 今年 7 月 28 日为第二个“世界肝炎日”。当天下午,由市健康教育协会、胡锦涛健康教育促进中心、市医学会感染病与肝病学会、市感染性疾病科临床质量控制中心等多家单位联合举办的“上海市名医联合防治肝病大型咨询及肝健康大讲堂”科普活动在我院 36 号楼感染科拉开帷幕。

作为本次活动的主会场及承办方,我院感染科对此次活动极为重视,事前进行了详细周密的准备工作。当天的开幕式上,胡锦涛参事、上海市健康协会王震会长等多位领导悉数到场进行了发言。我院副院长袁克俭在讲话中指出,医务人员责无

本次活动除了安排近 30 位本市相关领域专家为市民开展现场咨询以外,还特别设有《肝健康大讲堂》环节,邀请多位知名肝病专家分别就肝炎、肝硬化、肝细胞癌的治疗和肝病领域最新进展为主题开展科普讲座,另外,现场还有免费发放的《肝健康》等宣传资料供参加者阅读参考。据悉,目前全世界约有 20 亿人感染乙肝病毒,1.3 至 1.7 亿慢性丙肝病毒感染者,乙型和丙型肝炎病毒感染导致的肝硬化和肝癌已给全世界带来了严重的疾病负担,肝炎和肝病的治疗迫在眉睫,刻不容缓。

数百位市民参加本次活动,现场气氛热烈,反响良好。

之家院

## 激情飞扬 94名新职工加盟瑞金北院



□ 通讯员 顾震耀

本报讯 7月26日,94名瑞金医院北院新职工在北院行政学术楼齐聚一堂,接受了为期一天的北院2012届新职工加盟培训。

新职工们在参观了嘉定新城规划展示馆后,参加了院领导及行政职能处室负责人见面会。瑞金医院党委书记严肃,瑞金北院常务副院长赵忠涛、副院长于布为、党委副书记朱铭、院长助理、

医务处主任陈海涛及各职能处室负责人等领导出席。赵忠涛主持了会议,并代表北院团队对新职工的加盟表示欢迎。

严肃书记与在座的新职工一起回顾了百年瑞金的昨天、今天和明天,并寄语青年职工秉承学生时代刻苦的信念,把医学事业作为自身终生奋斗的理念;扎根北院,为建设中的北院注入青春活力,传承“瑞金”文化的同时,创造北院特色,共筑另一个辉煌“百年”。

于布为教授以“麻醉学科发展建设思考”为主题,用亲身经历为新职工做了生动演讲。他鼓励新职工树立自己的目标,致力于成为优秀的医生、护士、药剂师等;发扬团队精神,共同在北院茁壮成长。

北院是一个全新的医院,2012届新职工是北院全新的员工,针对此特点,本次培训还特别邀请了专业拓展训练团队,就团结、协作、沟通能力等对新职工进行了拓展培训活动,以增强全新团队凝聚力,加快全新员工适应郊区新建三级医院的工作特点的要求,使青年员工更能理解艰苦创业、善于合作的内涵。拓展培训使新职工们从陌生到相识、从相识到合作,切身感受到全新医院、全新团队在艰苦创业、传承创新中必须具有的团队合作配合、提供病患更优质的医疗服务打下基础。

□ 通讯员 王潇逸

本报讯 7月14日下午,在瑞金医院北院行政楼报告厅,瑞金医院北院与上汽集团乘用车分公司举行了双方共青团组织结对共建签约仪式暨“牵手上汽,缘聚瑞金”团建活动,该活动的顺利举行,进一步扩大了北院影响,深化了与嘉定地区企事业单位团组织的交流与合作,共同推进了共青团事业的蓬勃发展。

上汽集团乘用车分公司党委书记曹碧峙、党委副书记兼工会主席袁国新与瑞金医院北院常务副院长赵忠涛、瑞金医院北院党委副书记朱铭,以及双方部分职能部门负责人、优秀青年代表等共计60余人共同出席了仪式。

在结对共建签约仪式上,上汽集团乘用车分公司党委副书记兼工会主席袁国新与瑞金医院北院常务副院长赵忠涛分别致辞,希望双方团员青年本着“双向互动、优势互补、资源共享、合作共建”的原则,以双方团员青年结对共建为契机,建立长期、稳定、全面的友好协作关系。我院团委书记康康、上汽集团乘用车公司团委副书记沈炜分别介绍了双方团委工作的情况,表示要通过共建活动,增进双方团员青年间的互动和了解,达到优势互补、共同进步的目的。签约仪式结束后,双方青年代表还共同参加了“牵手上汽,缘聚瑞金”的团队拓展训练活动,通过多个培训项目,增加了彼此沟通机会,深化双方友谊,为今后双方进一步开展“共建”活动开好头、起好步。

## 北院与上汽乘用车分公司团组织结对共建

## 护理新职工公开公平选科方式的探索和实践

□ 护理部 吴蓓雯

为加强对护理新职工“三基”能力和临床综合能力的培养,护理部自2010年8月起制定并实施《新进护理人员能力提升培养方案》。按培养方案规定,每位护理新职工在完成第一年的临床轮转后尚能定科。为鼓励新职工在第一年的临床轮转中不断发挥主观能动性和潜能,努力工作和学习,护理部自2011年8月起探索和实践了根据新职工第一年轮转考核的综合成绩排名,由新

职工通过“自主选择”的方式进行定科。

新职工定科的流程为:护理部先将每位新职工在第一年轮转期中所有院级考核(包括理论、操作、综合能力考核)及科室考核(包括理论、操作、轮转表现)的成绩按比例计算后获得定科成绩,再根据不同学历背景进行分类,对相同学历的新职工按照定科成绩进行排名。同时,护理部在内网平台公布不同学历

新职工定科成绩的排名,和各科室所需求的岗位数;最终相同学历的新职工按照排名,依次自主选择自己希望进入的科室,并定科。

护理部自2011年实施由新职工“自主选科”后,已完成了对2010年88名新职工,和2011年57名新职工的定科,营造了公开、公平的良性竞争环境,使每位新职工认识到“只要努力,一定能使理想变为现实”。

## 关于新职工定科的感悟

□ 2011年入院职工 黄爱华

护理定科制度自2010年新职工中开始施行,该制度秉承公开、公正的原则,使新职工有机会通过自身努力对自我职业生涯的起点作出自主的选择,探索了一种全新的在职工培训和考核机制。对新职工而言,获得自主选择科室的机会无疑是一种挑战和机遇。该如何把握和抉择呢?下面我就将自己经历了2011~2012年的轮转和定科选择后的点滴体会与大家分享。

### 第一,兢兢业业,厚积薄发。

首先是态度:要从思想上重视,从行动上证实。理论知识范围广,需要踏踏实实去记忆;操作考试有标准册,需要认认真真去练习;综合技能的多站点考核(OSCE考试)病种多,需要全方位去了解;科室考核靠平时,需要勤勤恳恳去工作。其次是带教:需要带教老师的正确指导和示教,认真练习,甚至可以通过新职工的反教学来纠正错误,加深对标准操作的印象。再次是积累:其实在每个科室轮转的过程,都是一个积累经验、吸取教训、收获知识的过程,这给OSCE考试奠定了一定的基础。平时的医生查房、询问病史、疾病诊断、病情观察、护理要点、健康宣

教,都是不可或缺的知识来源和经验获悉。最后就是自信:上战场打仗要凭士气,上考场应试要凭底气,有自信才有底气,尤其是操作考,不能畏畏缩缩。认真地对待每一次考验、踏实地走好每一步,才会有更大的进步和收获。

### 第二,综合评估,慎重抉择。

当所有的科室岗位和成绩公布后,我们应该做些什么呢?首先是评估科室:个人排名靠前的,可以按照名次备选几个科室,第X名,备X+1个科室;排名靠后的,可以用排除法,从后往前,将最不适合自己的科室一一倒序排列。有针对性地去评估目标科室,全面地评估其优缺点。其实对于不同人来讲没有绝对的优缺点,由于我们不可能亲身经历所有科室,所以“踩点”很重要,可以在休息天去科室采集资料,或者咨询科室老师、同学,该科室的特点、工作情况。只有理性的评估自己和科室,才能选择到适合自己的最佳的科室。每个人性格特点都不一样,有的科室或许是公认的“好科室”,但不一定适合自己,故不应该将其列为首选。要理性地评估自己的性格特点,尽量要让自己的长处发挥在它合适的地方。当然,有时

候从专业角度上未必对自己很了解,因此,咨询一下临床或学校的老师也是不错的选择。当然,意见可以参考,但决定一定要自己做,因为这样才能无怨无悔,无论以后怎样,都能勇敢面对。

### 第三,平衡自我,勇敢面对。

科室定好了,没有绝对的赢家 and 输家,因为我们都太年轻,现在所能看到的都只是片面。给我们做选择是一种挑战,让我们对自己的选择负责,才会懂得坚持。选科前我们可以纠结、可以摇摆,但定完科的我们不需要议论和抱怨任何东西,选到自己想去的不用沾沾自喜,没有选到的更不需闷闷不乐,因为这是场公平公正的较量,现在要做的就是充满斗志地迎接新的挑战。

### 第四,切勿忘本,懂得感恩。

路是自己走出来的,但无论你走向了哪里,都不能忘记栽培过你的老师、关心过你的同事,千古知音难寻觅,怀有感恩之心,相信一定能够得到理解和支持!

医者仁心,我为瑞金!让我们一起努力、一起拼搏!万事开头难,当泪水和汗水在此交融,我们一定要找到温暖的手、慰藉的心、前进的动力、拼搏的支点去克服一切,一切一切都会通过一段时间的磨练和适应变得雨过天晴,相信我们会等到雨后美丽的彩虹为我们每一位绽放灿烂的微笑!



## 儿科开展糖尿病儿童夏令营

□ 通讯员 夏蓓君

本报讯 7月21日,22名糖尿病患儿及其家属共同参加了我院儿科举办的糖尿病儿童夏令营活动。

一天的活动中,医护人员为孩子们安排了糖尿病知识问答、辩论赛、趣味游戏等各种活动;准备了丰盛的特制糖尿病午餐和食品。小朋友们在夏令营里不仅学习到糖尿病知识,而且还学会了自我监测血糖、自我管理本领。在夏

令营过程中,小朋友们间还互相交流了控制血糖的体会,他们互相帮助、互相鼓励,把战胜糖尿病作为自己的目标,在这里他们感受着集体的温暖,不再孤独。

医护人员通过知识讲座,为家长普及了糖尿病的系统治疗、家庭护理、血糖监测、胰岛素泵的使用等知识。同时希望家长关注孩子血糖的同时,不要忽视孩子的心理健康,保持自己和孩子阳光的心态,才能给孩子一个灿烂的明天。



7月21日、22日,我院职工代表队在上海市卫生系统第十届职工运动会上表现出色,分别在跳长绳和拔河两个项目的比赛中不畏强手,积极应战,配合默契,最终荣获第一名。

又讯:7月28日,黄浦区第一届市民运动会桥牌比赛在金外滩大酒店举行。我院由姜昌斌副院长、陆国强、蒋劲松、俞继东、邵远等同志组成的参赛队经过六轮鏖战,从全市各行各业共42支参赛队中脱颖而出,荣获比赛亚军。

·刘兆森 摄影报道·



朱正纲院长寄语



严肃书记为最佳团队颁奖



参观院史陈列馆



展示队旗



姜昌斌副院长总结发言



终身教授戚文航作专题报告



人力资源处袁青处长致辞



人力资源处费健副处长做培训总结

# 2012 新职工 培训周



庄严宣誓



人力资源处王敏怡副处长为“最具微博人气奖”团队颁奖



伤员包扎



紧急疏散



心肺复苏



模拟医院之财务结算



模拟医院之小组分工

本版摄影 周邦彦 顾明国 袁宸桢