

瑞金醫院報

RUIJIN HOSPITAL NEWS

2011年4月15日

第398期

http://www.rjh.com.cn



四月九日，上海交通大学举行建校一百一十五周年庆祝大会。经过全校师生评选，我院终身教授王振义获“杰出校友终身成就奖”，获颁“杰出校友终身成就奖”。

章米力 摄影报道

《走近王振义》首发式暨出版座谈会举行

将学习王振义先进事迹活动推向新高潮



本报讯（记者倪黎冬 通讯员宋霖）“面对的是奄奄一息的病人，我们无法去炫耀我们的论文。一个好的医生，留给世界的应该是能够解决疾病问题的一个好的预防、诊断、治疗方法，这也就是我们讲的转化医学的核心所在。走近王振义，学习王振义，我们才能够更加正确地摆正医务人员的行为。”这是卫生部部长陈竺在《走近王振义》新书首发式上讲话中最让与会者感同深受的。

4月10日上午，《走近王振义》新书首发式暨出版座谈会在本院举行。国家卫生部副部长陈竺，上海市副市长沈晓明，上海市新闻出版局局长焦扬，上海社联党组书记、专职副主席沈国明等出席会议并讲话。该书作者，上海交通大学医学院陈捍教授在写作

过程中也被王振义院士严谨、客观的科学态度和低调的处事原则所感染。《走近王振义》一书图文并茂地展现了王振义院士精彩丰富的人生历程，讲述了他求学、行医、科研、管理、育才和家庭等方面的感人事迹。在王振义院士荣获2010年度国家最高科学技术奖后，卫生部发出了《在全国卫生系统开展向王振义同志学习活动的通知》，本书的出版将学习王振义先进事迹的活动推向了一个新的高潮，也为医学界的后生晚辈提供一本良好的学习教材。

上海市沈晓明副市长在会上提出两点希望：一、希望全市广大医务人员进一步积极学习王振义的品格与情操，学习他心系祖国忠于职守，全心全意为人民健康服务的高尚品质，敢于创新、精益求精、勇攀高

峰的科精神，敬业奉献、大医精诚的高尚医德，传道授业、甘为人梯的高尚风范，在新一轮医药卫生体制改革中，在卫生事业的改革和发展中敬业奉献，求真务实，锐意进取，做无愧于时代的人。二、希望医学院校进一步通过宣传王振义来营造良好的育人氛围，进一步营造医学院校的人文氛围，不断推进校园文化建设，从而提高医学生的人文素质，培养和塑造他们的人文精神。

卫生部部长陈竺在讲话中指出，《走近王振义》一书对医务工作者来说是一部宝贵的教材，从医学灵魂的高度展现了王振义院士的精神，走近王振义就是要感悟他博大的胸怀，感悟他培养青年人的热情，感悟他振兴中华医学科学的自信心，王老师的医学实践和科学研究就是基于中国传统文化对人文和科学精神的理解和阐释。当前，我们国家一方面在推动深化医药卫生体制改革，另一方面在建设创新型国家，在这样的伟大进程中，中国的医学界、科学界、知识界需要自信心。需要一个民族走向伟大复兴历程中的坚忍不拔的意识。对于人类现有的知识体系和科技成果，我们既要怀有敬畏之心，也有敢于藐视。人类还有许多疾病没有解决，需要我们的年轻人有自信心，有勇气去突破，去创新。

陈赛娟院士传达人大会议精神

本报讯（记者章米力）在4月11日的院周会上，我院陈赛娟院士向职工代表传达了十一届全国人大四次会议精神。其中详细介绍了政府对医疗卫生工作的设想，以及对近期医改工作的评价与总结，为缓解看病难、看病贵提出了可行的策略。陈赛娟说，这次会议是在我国进入国民经济和社会发展的“十二五”时期、全党全国各族人民满怀信心迎接中国共产党建党90周年的形势下召开的。这是一次谋划未来、创新发展、解放思想、团结民主、求真务实、公开透明的大会。《政府工作报告》评价刚刚过去的“十一五”时期是我国发展进程中极不平凡的一年，在社会生产力、社会事业发展、人民生活水平、经济发展和国际影响力方面都取得了优异成绩。

陈赛娟还传达了“十二五”时期的主要目标和任务。在今年要重点做好的十方面工作中，包括保持物价总水平基本稳定；进一步扩大内需特别是居民消费需求；巩固和加强农业基础地位；加快推进经济结构战略性调整；大力实施科教兴国战略和人才强国战略；加强社会建设和保障改善民生；合理调整收入分配关系；继续推进医药卫生事业改革发展；大力加强文化建设；深入推进重点领域改革；进一步提高对外开放水平；加强廉政建设和反腐败工作。上海要在“十二五”开局之年，要紧紧抓住三个关键环节。第一，要在推进经济结构战略性调整上更加奋发有为。（下转第3版）

日前，卫生部在全国医疗卫生系统开展了“三好一满意”活动，即“服务好、质量好、医德好、群众满意”。此举为落实深化医药卫生体制改革工作，深入开展创先争优活动，加强行业作风建设。卫生部指出，开展“三好一满意”活动，首先要认识到

动的重要载体；是加强医德医风建设，树立医疗卫生行业良好形象的重要举措。要求各级地方卫生行政部门、医疗卫生单位以及医疗卫生系统全体干部职工要统一思想，增强做好医疗卫生工作的责任感和紧迫感，将此活动作为医疗卫生系统的“品牌工程”，凝聚人心，振奋精神，精

全国医疗系统开展“三好一满意”活动

我院结合医院等级评审工作积极参与其重要意义。这是医疗卫生系统贯彻落实科学发展观和以人为本、执政为民理念的具具体实践；是确保深化医药卫生体制改革顺利进行，维护医疗卫生事业公益性，保证“十二五”期间医疗卫生改革发展成果惠及亿万人民群众的客观需要；是深入开展创先争优活

医院等级评审例会举行 加强应知应会培训 全院再动员

本报讯（记者章米力）4月8日下午，由我院副院长袁克俭召集的三级医院复评审例会会议在科教楼举行。各职能部门负责人出席例会并汇报了各条线工作。随着评审日期的迫近，各项工作也相继完善，但仍有一些重点突出问题。会议尤其强调了病历书写及“应知应会”方面的培训，要求各临床科室及时完成自身整改，无法自我解决的问题上报医院层面统一协调，对于做得好的科室要在全院范围内公开表扬，反之也要公开批评。

医务处处长陈永真介绍了上周对血透室、磁导航、ICU、病理科的检查情况。医疗质控中心主任孙木再次强调了合格病历的具体要求。

瑞金-卢湾区域医联体(试点)首届理事会召开

本报讯（通讯员谢冰）近日，随着瑞金-卢湾区域医疗联合体试点（以下简称“医联体”）工作的逐步展开，医联体第一届理事会顺利召开。此次会议经过选举表决通过第一届医联体理事和秘书处成员的任命工作，由卢湾区区长翁祖亮担任医联体理事长，上海申康医院发展中心副主任高解春、交大医学院副院长黄翔以及我院党委书记严肃担任医联体副理事长，我院院长朱正钢任总监管一职，负责医联体运营工作的管理。

作为医改的重要举措之一，医联体不是单纯的“资源加法”，而是将同一个区域内的医疗资源整合在一起，以我院联合区内2家二级医院（卢湾分院、东南医院）和4家社区卫生服务中心共同组成，目的是合理引导患者，探索梯度式就医模式，减少就医压力，提高医疗质量。

此次理事会由卢湾区副区长程霄玉主持，会议针对医联体方案和工作规划进行了深度讨论和研究，我院朱正钢院长从

合理性和可行性方面详细解读了我院与卢湾区卫生局的共同建设医联体协议，胡翔群副院长也代表我院表示了医院在今后医联体工作中所做的规划。同时，会议还就医联体章程、下一步医联体工作规划以及居民签约医联体方案等工作进行了审议和研究，明确了将由卢湾区卫生局和医联体各成员单位共同派专职人员组建医联体办公室，主要负责医联体日常运营和协调工作，并在区政府的牵头下启动居民“软签约”工作，依靠社区卫生服务网络，广泛开展居民区关于医联体和相关签约问题的宣传工作，让更多居民了解医联体；同时，医联体也将根据规划，实施区域信息化建设，预计在明年9月完成区内信息化联网工程和居民健康档案的建设，真正实现区域卫生信息共享。第一届医联体理事和秘书处成员名单请见对外合作与发展部网站。

本版责任编辑 章米力



3月30日，2011年上海市政务公开民主管理工作会议在上海展览中心召开。我院荣获全国政务公开民主管理先进单位。市委副书记、市政务公开工作领导小组组长殷一璀到会并讲话，要求学习宣传、贯彻落实《上海市政务公开条例》，注重提升政务公开民主管理工作机制，丰富政务公开民主管理工作载体。市人大常委会副主任、市总工会主席、市政务公开工作领导小组副组长钟燕群主持大会。副市长、市政务公开工作领导小组副组长沈晓明宣读获得全国政务公开民主管理先进单位名单和获得上海市政务公开民主管理先进单位名单。我院党委副书记、工会主席杨伟国代表医院上台领奖。（薛建元 摄影报道）

市卫生局召开新闻宣传工作会议

本报讯（记者章米力 通讯员卫轩）4月6日，2011年上海市卫生新闻宣传工作会议召开。会议提出聚焦医改宣传、典型宣传、突发事件应对三大重点，全面推进卫生新闻宣传工作，努力提升卫生事业软实力。我院《瑞金医院报》获得上海市卫生系统“优秀院报刊”，《瑞金》杂志获得“特别荣誉奖”。党委副书记杨伟国代表医院上台领奖。我院新闻发言人、副院长袁克俭交流了新闻发言人制度的工作体会。

据悉，2011年上海卫生新闻宣传工作将以宣传医改、弘扬先进为主线，为深化医药卫生体制改革、推进“十二五”开局工作、迎接建党90周年营造良好的舆论环境。

当天下午，市政府新闻办主任陈启伟对卫生系统新闻宣传作了培训。从建立新闻发言人制度体系的意义、具体方法、具体原则、必备意识、关键要素、重要认识、机制建设等方面阐述了该制度体系的重要性。此外，陈启伟还结合自身工作经验和具体案例，介绍了与记者沟通要注意的问题，应对突发事件的流程。这堂培训使在座人员受益匪浅。

深化内涵才能“服务好”

□ 杨伟国

本周卫生部正式发布了开展“三好一满意”活动的通知，其中一个重要的方面也是患者最能切身感受到的要求就是我们医务人员的服务。如何“服务好”，让患者在就诊康复的过程中感受到医务人员真诚、优质、细致的服务，我们确实还需要许多的努力。

过去至今医院一直在把“以病人为中心”、“一切为了病人”等目标和要求进行宣传和细化，虽然取得的成绩有目共睹，但是随着社会的进步和群众需求的提升，我们的一些服务还是与患者的要求有着较大的差距，与一些发达国家的医疗服务也有着明显的差距。今天，我们开展等级医院复评审和“三好一满意”活动，这是一次契机，可以让我们认清自身的差距，努力在服务意识、服务态度、服务流程、服务规范上达到更高的水准。本次活动在服务上的七项举措做得好的话

该能够让病人得到便捷的服务和流程，但是我以为真正好的服务，在很大程度上依然与我们每一位医务人员的服务内涵密切相关。因此今天需要深化的是我们在服务中与患者所能建立起来的以人道主义为根本的那种情感关系，只有当这种和谐尊重的医患情感能够发自每个人

的内心，那么我们的服务好才能达到最高境界。不可回避我们服务中还有着“生冷硬顶”，这是个人缺少对医疗服务工作的热爱，缺乏对患者由衷的关怀的结果。今天我们不需要一些宏大的、高雅的甚至是不切实际的举措来取悦于患者，而是应该更强调在一些日常的、细小的服务行为上让患者能从内心

为什么说反对腐败是关系到党和国家生死存亡的严重政治斗争?

腐败是一种长期的历史现象，也是世界各国社会政治生活中广泛存在的一种顽症。坚决反对腐败现象是中国共产党的性质和使命决定的。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，它诞生于中国社会最黑暗的年代。1993年8月，江泽民在中央纪委二次会议上就明确指出了党内腐败的严重危害性：“腐败现象是侵蚀党和国家健康肌体的病毒，如果我们掉以轻心任其泛滥，就会葬送我们的党，葬送我们的人民政权，葬送我们的社会主义现代化大业。”反腐败斗争关系到我们党的先进性能否保持，关系到我们党能否取得人民群众的拥护，关系到我们党的执政地位能否巩固。总之，反腐败斗争关系到我们党和国家的生死存亡。它是一场严重的政治斗争。

党史小知识



多学科携手为血友病患者手术保驾护航

神经外科成功摘除高危患者颅内巨大肿瘤

本报讯(通讯员李宇) 血友病患者因为体内缺少凝血因子,极易因出血不止而造成生命危险,因此当血友病患者需要施行手术,其风险往往大大高于普通人,常被视作医学难题。近日,我院神经外科收治了一名左枕部颅内外伤通巨大肿瘤的血友病患者,通过多学科精诚合作,勇闯“禁区”,成功为其切除了直径达10cm的巨大肿瘤,使患者得到康复。

今年55岁的许先生半年前发现自己右顶枕部头皮隆起,在随后数月中,肿块生长异常迅速,并出现剧烈头痛和呕吐症状。通过磁共振检查发现许先生患有巨大的颅内外伤通肿瘤,肿块最大直径约10cm,向内严重侵蚀颅骨,突破脑膜,压迫脑组织。必须尽快施行手术,才能彻底解决病痛!可是他求助国内多家医院,都因手术风险大,遭到拒绝。

原来许先生生来就是一个血友病家庭,是一名凝血因子Ⅷ缺乏的血友病患者,自出生起就反复出现皮肤、肌肉、关节、牙龈出血,每次发作都靠输注血制品(新鲜血浆,凝血因子Ⅷ等)止血。由于血友病患者手术风险大,难度高,国内多家医院都婉拒为他实施开颅手术。可是,对于患者来说,束手无策地等待是多么地痛苦;对于家庭来说,过早失去亲人又将会造成多大的打击呀!许先生不甘心,他说,“为了这个家,我一定要活下去,无论什么代价什么风险我都愿意承担”。最后,他辗转找到了我院神经外科主任赵卫国教授。赵教授经过会诊决定揽下这“瓷器活”,他说,“凭借瑞金医院的综合实力和各科协调机制,这样的疑难杂症我们不做谁做!”

术前赵卫国教授领衔的治疗小组认真分析讨论,制定了周密的手术方案。为了进一步保障血友病患者的生命安全,请来了我院终身教授、血液学专家王鸿利和临床输血科主任王学峰参加会诊,赵主任又亲自协调血液科、检验科和麻醉科商讨制定治疗方案。经过精心准备,计算出围手术期所需要的凝血因子Ⅷ剂量,安排好用药时间后,手术如期进行。经过4个多小时的奋战,赵卫国教授带领手术团队顺利为许先生切除了左枕部直径为10cm的肿瘤,同时完成了一期颅骨重建修补手术。手术取得了成功!许先生康复出院的那天,全家热泪盈眶,他们无比激动地说:“感谢赵主任救了我,是瑞金医院救了我们一家啊!”

内镜下治疗罕见病 让“隐形杀手”无处遁形

儿内科胃镜下注射疗法改善患儿重度贫血状况

本报讯(记者丁燕敏 通讯员杨芬) 近日,我院儿内科采用电子胃镜直视下硬化剂注射疗法,成功为一名2岁零5个月患有蓝色橡皮疱痣综合症的幼儿小星(化名)进行了胃肠血管瘤的治疗,有效地改善了该患儿胃肠道长期出血而导致的重度贫血的状况。

蓝色橡皮疱痣综合症是一种较为罕见的病症,主要是由于胚胎期发育分化过程中组织结构错位或发育不全所致,表现为皮肤和内脏等多处海绵状血管瘤,由于反复消化道出血可引起慢性贫血,特别是在婴幼儿阶段,由于人们对该病认识不足,加之对婴幼儿内镜等检查应用较少,因而常常延误诊断和治疗,以致于到青少年、乃至成人出现严重并发症才得到重视。

小星出生后不久即发现左手无名指近端关节出现蓝紫色血管瘤,后持续增大,到1岁时已增大成为直径3厘米的血管瘤。手部的血管瘤经手术切除,可足底、躯干、颜面部……小血管瘤逐渐增多,遍布全身。比起这些位于“明处”的血管瘤,潜于小星消化道内的“隐形杀手”更加危险,他随之出现了暗红色大便,脸色苍白且感到乏力,经检查血红蛋白降至44.2g/L(正常应为120~160g/L)。父母带着小星转诊多家医院,因为孩子年龄小,体质弱,除了输血和铁剂、叶酸、维生素E治疗外均无良

好对策,血便及贫血的状况逐渐加重,有时一个月需要输血5~6次。听说瑞金医院儿科消化科颇有特色,抱着试试看的心情,父母带着小星找到儿科主任许春娣教授,希望能得到有效的治疗。入院后,通过儿内科胃镜检查,只见小星胃窦、胃体及胃底散在多发血管瘤,直径在0.5~1.5cm,胃壁附着许多暗红或咖啡色血液。考虑到止血、补液、输血等治疗方案均无法纠正患儿血便、贫血的状况,儿科治疗小组进行了讨论,最终决定在全麻下行电子胃镜直视下血管瘤硬化剂注射术。

年仅2岁多的小星,病情较重,身体情况欠佳,手术难度和风险较大,治疗小组制定了周密的手术治疗方案。凭借丰富的经验和娴熟的内镜技术,许春娣教授在镜下注射1%乙氧硬化醇,并喷洒止血药,体内10个血管瘤治疗均获得成功。术后患儿消化道出血症状得到有效缓解,便血状况基本消除,血红蛋白明显提高,贫血症状得到改善。我院儿内科曾用内镜介入法成功治疗了多例小儿食管静脉曲张导致的大出血,此次幼儿胃镜下血管瘤硬化剂注射术的成功,不仅是我院儿内科内镜治疗的一次突破,也为蓝色橡皮疱痣综合症消化道血管瘤治疗提供了宝贵的经验,据悉,目前国内尚无内镜介入治疗婴幼儿蓝色橡皮疱痣综合症的相关文献报道。

小管道里行脊柱手术

脊柱外科成功开展脊柱微创技术 半年治愈患者逾百名

本报讯(记者丁燕敏) 随着医学科学的发展,骨科微创技术也不断取得新突破,瑞金医院脊柱外科运用新型微创管道系统等新技术,在半年内为逾百名腰椎病患者成功进行了微创手术治疗。脊柱微创手术创口小、出血少、患者的术后卧床时间和住院天数大大缩短,受到广大患者青睐。

近年来,随着现代人生活方式的改变,生活节奏的加快,脊柱疾病发病率不断上升,发病年龄也有年轻化的趋势。严重的腰椎病患者经过保守治疗无效,手术治疗便成了必然选择。传统腰椎手术除了一般的手术风险以外,切口较大,出血较多,康复时间较长,这些特点使得腰椎病患者心存疑虑,有时望而却步。脊柱的微创手术是以保证良好的手术疗效为前提,应用新型管道系统将脊柱的减压手术微创化,较之传统手术,微创管道穿过肌肉间隙中到达手术区域,无需大范围剥离和损伤切断肌肉,减少了手术出血和术后疼痛。在解除神经压迫的同时,医生还可以通过经皮内固定系统实施固定和重建手术。以往的微创技术仅能满足腰椎间盘突出症等单一病例,新型的脊柱微创技术几乎涵盖了90%左右的腰椎退行性疾病。此外对于那些肥胖,年老体弱等不能耐受传统手术的病人,脊柱微创手术尤其具有独特的优势。

我院脊柱外科去年下半年引进了新型微创管道系统和经皮内固定技术,并根据自身经验进行整合。通过X光透视设备和计算机导航的引导,通过一个小切口放入一个孔径可进行双向调节的管道,并以此工作通道开展微创髓核摘除、腰椎管狭窄的显微减压、经皮椎弓根系统固定和重建等手术,既有效地解除患者的病痛,也大大减少了手术创伤。据了解,脊柱外科梁裕教授领衔的治疗小组,近半年来应用此项新技术已成功为近百名患者进行了脊柱微创手术,在广受病人欢迎的同时,也受到国内外同行的密切关注。脊柱外科已在国内进行了多项微创脊柱技术的学术报告,向同行提供相关的微创技术培训;他们既在走出去学习国外先进微创技术,也向国外同行展示了我在微创脊柱外科方面的成果。

梁裕教授表示,微创手术是脊柱外科发展的主要趋势之一,脊柱微创技术有着广阔的拓展空间。同时,对于患者来说,微创的意义不仅仅是生理层面的,也体现在心理层面,不少患者经过微创手术治疗后改变了以往对手术的恐惧感,相信随着时间的推移,这一技术会得到更多的患者的理解和欢迎。今后,脊柱外科团队将致力于微创脊柱技术和计算机导航技术的结合,并寻求微创手术治疗更复杂的脊柱疾病。



「与天爱同行 筑健康之家」世界帕金森日神经内科开展健康宣教

本报讯(通讯员康文岩) 为使广大帕金森病友客观准确地获得帕金森病的基本知识,减轻病人、家属的负担和痛苦。随着4月11日世界帕金森日的来临,我院神经内科帕金森课题组的医生们在科教科演讲厅向一百多名帕金森病患者及家属进行了一场精彩的健康宣教。

我院神经内科主任、中华医学会神经病学分会副主任委员、帕金森病与运动障碍学组组长陈生弟教授在会上指出:“帕金森病是严重危害人类健康的中老年人常见的神经系统变性疾病。虽然目前尚无根治办法,但可通过合理、规范的治疗而有效地改善病人的症状,提高病人的生活质量。”为此,肖勤主任医师、王瑛主任医师、刘军副主任医师、王刚博士分别从帕金森病的临床表现、药物治疗、跌倒防范、日常护理等方面深入浅出地对病人及家属进行了全面、具体的讲解。

作为一种影响多系统的疾病,帕金森病表现为静止性震颤、肌肉僵直、运动迟缓等运动症状外,不少患者还会出现记忆力下降,注意力不集中,便秘、失眠、多梦等非运动症状,有的患者还会出现幻觉,并有焦虑、抑郁、性格脾气变化等。对于这些患者,一方面应给予充分的理解与支持,另一方面进行积极的药物治疗,同时对患者进行积极的心理疏导,鼓励其进行适当的锻炼,如打太极拳,散步,跑步,做体操等,增强患者的灵活性、平衡性。药物方面,专家们系统地为大家介绍各种帕金森病治疗药物的适用证、疗效及副作用外,还特别强调患者一定要在医生的指导下,规律、适量服药,切不可私自调药,以免引起各种治疗并发症,加重病情。

为保护帕金森病患者的安全,提高生活质量,在日常护理中,专家们提出了“帕金森健康小屋”概念,这是中国首套针对帕金森病患者的生活指导方案。通过多媒体影像及实物演示,形象地向患者展示了各种简单而有效的防范措施,如:由于帕金森病患者易摔倒导致骨折等严重并发症,在家庭生活中,患者衣裤不宜过于宽大,穿合适的布鞋,保持地面平整、干燥,室内照明充足。调整家具摆放位置从而为起居室留出足够的通道空间,以防患者摔倒;选用后背为挺直、座垫坚实平整、带有扶手的座椅,便于起立。手抖的患者可使用按键较大的手机使用更加方便;将常规的旋转式门把手换成杠杆式的门把手,缎子床单可使患者翻身更加容易,等等。

据不完全统计,在我国有200多万帕金森病患者,这给社会、家庭、个人造成沉重的精神与经济负担。此次健康宣教,不但可增强了患者及家属对帕金森病的认识与防范意识,提高患者的生活质量,还可唤起更多的社会各界人士对这一特殊疾病群体给予高度的重视与关注。

第三批医疗队出发赴怒江

袁克俭表示我院始终是医疗队员的坚实后盾,随时随地准备着为远在他乡的瑞金人解除后顾之忧。

又讯(通讯员庄焱) 由上海出发,历经1天1夜的辗转奔波,我院第三批援滇医疗队终于于4月7日下午2点安全抵达怒江州泸水六库镇州人民医院。州人民医院分管医疗的陈副院长到山机场迎接。

由保山至六库的车程约3个小时。车刚开进州人民医院宿舍区,远远地就看见等待已久的州人民医院领导们。车才停稳,该院杨福堂院长第一个箭步上前,亲自打开车门,与下车的各位队员逐一握手问好。在杨院长一一介绍到场的各位职能部门领导后,医疗队队长袁克俭向院长简短地介绍了各位队员的情况。医院和州卫生局领导先后到场,向队员们表达了远道而来的感谢和敬意,同时也对人民医院接下来的工作提出了一系列的要求和建议,这让队员们纷纷感到身上背负的责任重大。袁克俭队长表示在接下来的半年时间里,全队上下一定会尽全力来帮助人民医院提高医疗水平,不负两家医院的期望。

经过休息调整之后,第二天上午,医疗队一行准时来到州人民医院报到。双方汇合后陈副院长便带领队员参观整个医院,他是该院分管医疗的行政副院长,对医院各科的情况相当熟悉。他带领医疗队员从门诊转到急诊,再到医技楼,最后进入病房大楼,一边走,一边不紧不慢地为大家详细解说。通过其叙述得知,这家占地面积并不大,全院上下总共200多名医务人员,300多张床位的单位,已经是怒江州规模最大设施最齐全的医院了。然而眼前简陋得不能再简陋的医疗设施,还是让人吃了一惊。急诊ICU里凌乱的停放着几辆旧平板车,一台外壳已经斑驳的监护仪,没有输液泵,没有除颤器,连氧气都只是用几只钢瓶维持着。

据陈副院长说,怒江州在经济并不发达的云南省也属于贫困地区,这里的少数民族醇厚、淳朴,却摆不脱贫困的命运。当地的人均可支配收入极其有限,以至于即使有新农保政策的扶持,普通老百姓还是看不起病,不愿意进医院。政府的总体投入不足,医院的设施陈旧老化,床位使用率低,医务人员学历普遍较低,对外学习交流机会少,造成了当地的医疗事业一直得不到很好的发展。

在得知上述情况后,队员们工作热情高涨,纷纷请缨要求尽快进入临床指导工作。随后陈副院长将各位队员带到了对应科室,向各科主任、医生及护士介绍了人员的情况。队员们在与各科室医务人员简单交流之后,便迅速投入了疑难病例的会诊讨论工作,现场气氛甚是融洽,为今后工作的顺利开展打下了良好的基础。



本报讯(记者丁燕敏) 4月6日,我院支援云南第三批医疗队的5名成员出发赴怒江州泸水六库镇州人民医院,开始了为期半年的医疗工作。此次医疗队队长由泌尿外科主治医师赵菊平担任,队员分别是来自感染科、普外科、高血压科的主治医师庄焱、程东峰、李华及微创外科的管培医师蔡琼。

出发前夕,副院长袁克俭组织支援云南第三批医疗队队员、相关科室负责人和各职能部门负责人等,召开了医疗队出发前的动员会。

袁克俭代表院党政领导班子向医疗队员和大力支持援助云南医疗工作的科室表示了感谢。他说,医疗队员都是来自各个科室的骨干力量,参加医疗支援工作不仅代表着自己,也代表着瑞金医院乃至上海医疗卫生系统的形象。希望队员们在怒江能继续发挥主观能动性,发扬吃苦耐劳的奉献精神,切切实实地为当地老百姓分担、解决医疗问题。

预告

科普讲座

骨髓增生异常综合征(Myelodysplastic Syndromes, MDS)是一组克隆性造血干细胞疾病,我国的发病率约为十万分之三,多见于50~60岁以上老年人。MDS临床表现缺乏特异性,主要表现为外周血细胞一系或多系减少,粒系、红系、巨核系一系或多系病态造血以及无效造血,可以伴原始细胞的增多。部分患者在经历一定时期的MDS后可转化为急性白血病,部分因感染、出血或其他原因死亡。由于MDS临床表现多样化,广大患者对该疾病往往缺乏认识。因此,我院血液科、上海血液学研究所将于4月21日周四下午举办一场MDS科普讲座,敬请参加。

时间:4月21日(周四)下午14:00~16:00。
地点:瑞金医院科教楼一楼报告厅。

义诊信息

2011年5月,迎来了第十三个“世界哮喘日”,为了让广大市民提高对哮喘病的认识,做到早期诊断,正确治疗,积极预防,上海肺科学会哮喘组、上海哮喘联盟,上海瑞金医院定于2011年5月4日举办全市呼吸科专家咨询和宣教活动。

义诊专家:约20名,来自各上海三甲医院呼吸科。
时间:5月4日(周三)下午14:00~16:00
地点:瑞金医院门诊大厅。

拓展工作思路 突显专科特色

“临床护理重点专科”评审会召开

本报讯(通讯员周双 李贤华) 3月30日,瑞金医院“临床护理重点专业申报评审会”在科技楼201室召开,来自全院12个科室或部门参加了申报。袁克俭副院长和科教处、人事处、医务处等部门领导以及来自临床的专家出席评审。

评审会上,内、外、妇、儿以及手术室各部门结合各自专业特点,分别从科室的人员结构、护理工作五年成效、优质护理服务开展情况等方面,图文并茂地进行了汇报,并就今后两年工作发展提出构想。

与以往擂台赛不同的是,此次各位申报者都可以留驻现场,全程观摩,既能领略他人的精华之处,也能拓展自己的工作思路。各科室的申报依据,充分展现了护理的专科化和人性化。无论是乳腺中心的一站式服务,还是在繁重工作中坚持不断开拓创新的手术室-供应室,亦或是年轻的心外科和

沉稳的老年科,各多科室都彰显出立足本职、勇于进取、人文并重的风采。同时,在院感控制、成本核算、绩效考核等方面也取得了不菲的成绩。

专家们对护理工作取得的成绩表示的认可,同时也提出新的要求。在“护理学”已上升为一级学科的今天,护理专业也进入了自己的春天。除了高质量完成目前常规工作,如何再上一个台阶,在全市、全国、乃至世界上树立起瑞金护理的主导地位,突出专科护理特色,起到标杆作用,这是摆在护理同仁面前的目标。护理部对各专科,需要有一个完善有序的规划逐步推进,同时,也非常需要医务处、科教处、人事处等部门的大力支持与协调,要保证各项举措,尤其是医护联合项目的实施落到实处,保证护理人才培养的保质保量。要做到既保证病患的切身利益,又能取得可观的经济效益和社会效益,也是护理学科发展努力的方向。

普外科主治医师:冯润华



冯润华,普外科主治医师,于1997年第二医科大学临床医学系毕业进入瑞金医院普外科工作,2002年获普外科硕士学位,2010年获普外科博士学位,导师朱正纲。

冯润华进入瑞金医院普外科工作以来出色地完成医教研各项工作,获得领导和同事的肯定。在2005年度担任普外科住院医师期间获得院优秀住院医师称号,现担任普外科第三值班。作为上海市抗癌协会胃肠专业委员会会员,参与部分团体工作。在日常教学工作中,冯润华的理论授课和临床指导均受到学生好评。科研工作方面,已作为第一完成人完

成的“反义hTR基因诱导胃癌细胞凋亡的实验研究”项目获得国家自然科学基金(39770725),以第一作者发表论文2篇,其中1篇被SCI收录。目前分别作为第二负责人开展了“胃癌新型血液/尿液诊断标志物的发现及临床应用”(上海市科委重点项目)和“上调IRX1基因表达抑制胃癌侵袭转移新功能的发现与鉴定”(国家自然科学基金)两个科研项目。参与由朱正纲教授主编的上海科技教育出版社出版的《胃癌研究新进展》和人民军医出版社出版的《胃肠道肿瘤外科综合治疗新技术》。

此次冯润华申报的优秀青年教师课题是“miR-126抑制胃癌发生发展及其作用机制的研究”,该项研究旨在筛选并验证miR-126在胃癌中的靶基因,探讨miR-126抑制胃癌发生发展的分子生物学机制;探讨miR-126在胃癌中表达的调控机制和其作为胃癌预后指标用于临床的可行性,前期成果已发表在Cancer Letters(IF 3.8)。

优秀青年教师人物介绍



健康卫士颂党情

我院诗歌朗诵获一等奖

【健康卫士颂党情】

本报讯(通讯员侯婷婷)为庆祝中国共产党成立90周年,紧密结合卫生系统“创先争优”主题活动,进一步提高医务职工政治思想素质和职业道德修养,弘扬新时期广大医务工作者无私奉献的高尚品德,充分展现卫生系统先进人物风采,市总工会全面开展以“健康卫士颂党情”为主题的“红五星”系列活动。我院参加诗歌朗诵比赛荣获一等奖,作品获十佳创作奖。

系列活动之一的“颂红色经典”诗歌朗诵比赛于4月6日在同济医院举行,共有来自卫生系统43家单位参赛。我院工会组织的原创作品“党旗下的誓言”紧扣主题,内容充实生动,富有感召力;参赛队员们精神饱满,姿态得体大方,服装整齐统一,感情饱满真挚,以富有韵味的表演博得了评委老师的共鸣,最终获得一等奖,为医院争得了荣誉。

捐助爱心 传承希望

检验支部援怒江贫困学生

本报讯(通讯员周剑平)长期以来,云南怒江州全州4县均为国家扶贫开发重点扶持县,贫困人口占总人口的70%。在贫困地区的民族教育工作中,有许多自然因素严重制约着教育事业的发展。往往一个家庭的年收入只有五六百元,来源主要靠种玉米、养猪等,平均每月仅几十元,这些孩子们在气温近零度的情况下,穿着凉鞋去上课,被子、衣物的单薄使他们常常在冬夜被冻醒,条件之艰苦,常人无法想象。而且突如其来的自然灾害,使贫困山区的孩子一次又一次陷入了无法正常求学的窘境。

近期,我院检验支部向怒江州的贡山县茨开

镇中心学校、老乡乡跑马坪完小和崇仁村中心完小捐赠了价值2000余元的书籍、文具和药品。检验支部历来都有助学的传统,科室成员与多位云南贫困生结对助学。在听取赴滇医疗队成员陆秋涯的中期工作汇报后,检验支部党支部书记与支部委员樊诗诗主任、叶廷军老师商议后决定以支部名义捐助2000元,由陆秋涯同志代为购买当地学校所需物品,为改善怒江地区的基础教育条件到党员的一份责任。

目前,购买的文具、书籍和药品都已经分发的各个学校。孩子们看到崭新的文具和书籍爱不释手。



老师们收到常用的药品后也暂不用为孩子的头痛脑热发愁。检验支部决定将在今后定点资助该地区一所学校,通过物质上的资助、精神上的鼓励,使爱心长期传承下去。让孩子们能拥有自己的梦想!

我院民主党派座谈会召开

本报讯(通讯员夏云)4月12日下午在院史陈列馆会议室召开我院民主党派、人大代表季度座谈会。会议由党委副书记陈生弟主持。会上,陈副书记先向与会代表通报了上一季度医院的主要工作、近期的干部任免工作,并强调了今年民主党派工作重点。陈生弟说,今年是医学院7个民主党派组织换届年,党委将积极与上级统战部门沟通协商,认真策划,为党派换届及市、区人大政协换届做好

人事准备和选拔推荐;党委将一如既往地做好党外知识分子的政治引导、教育培训工作,并开展“两会”代表座谈会,鼓励支持党外代表人士积极参政议政。他还强调今年是建党90周年及辛亥革命100周年,党委将组织统一战线成员积极参与与上级部门组织的纪念建党90周年系列活动。参会代表围绕医院的中心工作和民主党派的工作重点纷纷发言,建言献策。

(上接第1版)第二,要在进一步深化改革、扩大开放上更加奋发有为。更好地发挥浦东作用,深入抓好重点领域和关键环节的改革,大力推进体制机制的创新。第三,要在加快社会建设、加强和创新社会管理上更加奋发有为。

陈赛娟院士传达人大会议精神

今年的人大会议也十分关注医疗卫生工作,提出了中国将迈向“全民医保”,覆盖12.6亿人。新农合筹资水平要达到人均200元。还将制定行政强制法、精神卫生法、出入境管理法三部新法。在持续推进的医改工作中,上海医改广泛征集民意,计划医保报销上限提高到28万元;基本药物平均降价30%;公共卫生健康经费人均超50元(全国25元);资源布局跟着人口变化“走”;人人享有“朋友”式家庭医生;推出便民“组合拳”。

我院是一所集医教研于一体的教学医院,对于科研工作,陈赛娟传达了如何保障科研工作有效性,充分利用好科研资源。本次会议还强调了中国特色社会主义法律体系重大现实意义和深远历史意义,指出“八个确立”、“五个不搞”和“六个确保”。

中共中央政治局常委、国家副主席习近平同志在参加上海代表团全体会议审议时强调,要大力推进党建工作创新,不断提高党的建设科学化水平。继续抓好党的十七届四中全会精神的贯彻落实,以庆祝建党90周年为契机加强理想信念教育,以深入开展创先争优活动为契机加强基层党组织建设和党员队伍建设,进一步增强各级党组织的创造力、凝聚力、战斗力,为顺利实施“十二五”规划提供坚强思想和组织保证。

感谢信

向门诊输液室的护士们致敬!

各位领导、医生、护士们:
大家好!

作为一名老病友,我觉得贵院门诊输液室全体医护人员在护士长带领下,努力学习,刻苦钻研,以满腔热情为病痛患者服务。在这里时常看到,听到让人感动的点点滴滴。例如:有位残疾人输完液,恰逢下雨,护士长劝其坐下休息,待雨停后再走,但他婉言谢绝,坚持要走,护士长撑着伞陪送至大门口;又如:输液室面对的老年病员多,记忆差、脾气大,碰到针剂、磁卡、证明等缺一不可时,心绪烦躁,怨三怪四、出言过激,甚至无理取闹。此时,护士们主动解释、耐心劝导、热情帮助解决,使医患矛盾得到缓解,创造和谐气氛。

由于门诊输液室全体护士团结、敬业,形成一支强大的团队力量。她们早上7点开门至下班,面对多少的病人,尽管静脉各异,有时遇到血管细针头很难插入的情况,她们总能把理论知识和临床实践相结合,经验分享,互相帮助,尽最大努力减轻病人的忧虑和痛苦,做到人性化优质服务。

在输液室墙上贴有“服务规范、便民措施、心灵沟通……”等等,但更感人的是她们的行动。护士们推着输液车,在川流不息的人群中忙得不停,既要观察病人神态,又要注意吊瓶里输液动态。听到病人东呼西喊的求助声,还得急忙赶去处置。一旦当病人出现吊针反常或突发急病时,她们第一时间向急诊医生求助,有时把病人抱上轮椅车急送急诊室救治。

不管刮风下雨,烈日暴晒或天寒地冻,她们总是热情地为病人忙碌奔波着,因为时间就是生命,救死扶伤是白衣战士的神圣职责啊!

日复一日、年复一年,如此辛勤劳累,她们究竟图个啥?答案很简单,看到病人愁眉苦脸进来,满面喜悦离去,心里感到高兴,感到满足,这就是她们所图的高尚品德,多么崇高的政治觉悟和思想境界!

她们的行动感染着我,提笔写了几句,很不全面,算是抛砖引玉吧!希望能挖掘出更多、更感人的事迹,鼓舞白衣天使的士气。

再次谢谢各位医生、护士们!
向崇高的白衣战士致敬!

神经内科病人 钱月英

凝心聚力 熔炼团队 提升素质

2011年团干部培训班举行

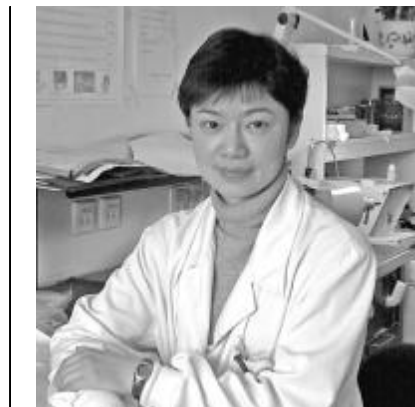
本报讯(通讯员丁芸)4月8日下午,在院团委组织下,由团委书记陈康带队,来自20多个科室的40余名团干部前往崇明拓展训练基地,开展了为期两天的2011年瑞金医院团干部培训班。

第二天一早,全体参训团员青年在训练场草坪整齐集合,在专业培训师的带领下,分成三支队伍展开角逐。先后开展了“团队展示”、“驿站传递”、“急速六十秒”等多个具有挑战又充满趣味的训练项目。其中“驿站传递”考验了队友之间有效沟通和执行能力,“急速六十秒”则是要大家增强全局观念,理解在跨团队间分享信息及合作的重要性。在完成每一项任务的过程中,队员们全情投入,相互配合,积极协作,不断总结经验,开拓思路,最终找到了最佳的任务解决方案,深刻体验了团队合作的强大战斗力和成就感。

在此次培训活动中,团干部

们还考察了崇明国家地质公园——西沙湿地,踏着和煦的春风,走在绵延2公里的木栈桥上,两旁是满目的芦苇和丛林,和谐宁静的环境令大家在忙碌的工作之余感受到大自然带来的惬意。随后,培训班一行来到位于岛上的我国空军部队基地进行参观考察,近距离领略了我国军用主战机的风采。与白天的活动相比,晚上的篝火晚会同样精彩纷呈,青年朋友们围坐在篝火堆旁,载歌载舞,共同享受着户外培训带来的激情与欢乐。

两天的活动在欢声笑语中飞快度过。每年一次的团干部培训班为各科室、各部门青年职工间的沟通交流搭建了平台,在提升队伍综合素质的同时增强团干部的凝聚力和向心力。我们坚信,所有的团干部会将培训中所领悟到的团队协作精神带到今后的工作中去,更好地迎接未来挑战,为瑞金的发展贡献力量!



吴凯南同志是我院口腔科一名优秀医务工作者,在瑞金工作已经有19个年头。在这19年中吴凯南爱岗敬业,勤奋踏实,曾连续两年当选职工代表,忠实履行着医务人员的神圣职责。身为一名口腔技师,虽然并非奋斗

技术精湛,乐于奉献

——记口腔技师吴凯南

在医务工作的最前线,但是同样具备了吃苦耐劳勇于奉献的精神,用自己过硬的专业技术以一件件堪称完美的义齿解决了无数患者的吃饭难题;她为临床的医生提供专业的技术支持,默默地散发着光和热。在工作上她一丝不苟,认真负责,对于自己始终严格要求,从每一道工序她都会反复检查,绝不放过任何一点瑕疵,力求使每一副义齿都尽善尽美。在她内心始终将病人放在第一位,她经常说:“只要病人觉得我做的假牙好用那就是对我最大的安慰,再苦再累也值了。”她懂得换位思考,将心比心,工作19年,几乎没有一件义齿因为做得有瑕疵而返工。

在平时生活中吴老师为人和蔼可亲,在科里她乐于助人,尊老爱幼,任何同事特别是新员工在工作中遇到不懂的问题时向她请教,她总会知无不言言无不尽,将多年积累的经验与人分享,甚至会亲自进行示范确保能够完全的理解。她也经常主动给那些没忙完的同事带午饭,但是自己却是个很少给别人添麻烦的人。听同事们说那会吴老师怀孕的时候没有和任何一个人说,每天依旧照常进行一些繁重的工作,知道后来她的肚子实在瞒不住了才被同事们发现。面对同事们“责备”时她微笑着说:“没事,这

点事我还行,况且你们也很忙都有各自的任务,我不想给你们添麻烦。”尽管这些都是生活琐事但往往就是通过这些不起眼的小事更能让我们感受到她身上散发出的个人魅力和高尚情操。她不是党员但她时时刻刻以一名党员的标准要求自己,无条件的服从组织和领导的工作安排,顾全大局,在科里树立了团结和谐的榜样。正是因为以上的种种吴凯南同志受到了科里所有同仁的一致好评。

作为一名普通的医务工作者,吴凯南同志从事着平凡的口腔专业,数十年的从医生活,无惊人的专业壮举,也无耀眼的光环荣耀,唯有一份执着:踏踏实实做人,只有一份追求:尽自己所能为病人造福。(章翊坤)

瑞金人赞歌

全国医疗系统开展“三好一满意”活动

(上接第1版)切实加强医疗卫生系统行业作风建设,不断提升服务水平,持续改进医疗质量,大力弘扬高尚医德,构建和谐医患关系,争创人民满意医院,努力为广大人民群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务。通过该活动,达到“服务好、质量好、医德好,群众满意”的目标。

开展“三好一满意”活动,既要充分肯定多年来医疗卫生系统取得的成绩,又要客观准确、实事求是地分析存在的问题,采取有效措施认真加以解决。概括起来,要重点解决以下四个方面的问题。一、宗旨意识和群众观念问题。二、服务意识和方便群众问题。三、质量意识和确保安全问题。四、廉洁意识和行业形象问题。

开展“三好一满意”活动的总体要求是:加强领导、明确责任;抓点带面,点面结合;纠建并举,注重实效;加强宣传,营造氛围;加强督导,报送信息。我院将全员发动投入到这一轮活动中,并与等级医院评审工作紧密结合,向人民群众交出满意答卷。



迎着春风的节拍,合着骄阳的韵律,4月14日上午,退管会组织退休职工组长和老年大学健美舞班的学员,在黄浦江畔进行了“科学运动求健康,增强体质益延年”为主题的院退休职工广播体操友谊赛。老同志们精神饱满,神采奕奕,充分展示出积极向上、勇于进取的精神风貌。他们表示要以实际行动,共同努力,为构建“和谐医院”出一份力。·刘晓红 李恩松 摄影报道·

集团简讯

卢湾分院

卢湾分院参加区机关干部健康科普咨询会



为提高机关干部相关卫生知识知晓率,推进市行政中心卫生健康型机关建设,增强干部职工的健康保健意识。近日,卢湾区科委与区机关党工委、机关工会联合为机关干部举办了一场健康科普咨询会。以现场互动的形式,由多名健康咨询专家为机关干部、职工

提供诊断咨询等服务。卢湾分院杨如美、陶静两位同志带着血压计、听诊器参加了此次活动,义务测量血压60余人,健康咨询80余人次,还为机关干部、职工讲解了家庭如何自测血压以及测量血压的方法及注意事项,进一步引导广大干部群众增强健康意识,养成良好的生活方式和行为习惯。(杨如美)

党员支部学习杨善洲同志先进事迹

卢湾分院按照卢湾区委组织部要求,组织广大党员、入党积极分子收看党员远程教育平台开展党员教育活动。

3月30日,院党委结合医院实际,组织全体党员、入党积极分子和今年发展对象,观看《杨善洲同志先进事迹报告会》并进行专题学习与撰写学习心得。(薛文婕)

闵行医院

闵行医院召开市级科研课题申报擂台赛

4月1日下午,闵行医院“2011年市级科研课题申报擂台赛”于行政楼226会议室顺利召开。本次比赛特邀我院科研处夏振炜处长、陆树良教授、上海血液研究所奚晓东教授作为专家现场指导,15项备送市级科研项目负责人参加打擂,闵行医院沈翔翹、苏静英、杨杰、宋爱芳等领导以及该院学术

委员会成员也到会参加。本次擂台赛首先由科研项目负责人分别从课题研究背景、立项依据、研究创新点、研究目标、研究方法、技术关键、目前工作基础、计划进度及具体分工的方面逐一汇报,然后回答专家提问、专家点评,最后由专家打分。擂台赛科研项目内容,研究范畴除临床研究外,有相当一部分课题涉及医学基础研究领域,部分课题研究内容为目前国际研究热点问题,研究目标明确,研究方法可靠,社会意义大,得到专家评委的肯定。

最后该院沈翔翹院长总结发言,感谢瑞金医院专家的专业指导,要求各课题负责人按照专家建议重新修改完善课题内容。近年来,我院的科研氛围不断浓厚,医院将在今后几年持续加大科研投入力度,为职工创造更多学习机会,不断提升科研能力。(张浩)

远洋医院

远洋医院中层干部签署目标责任书

为明确新一届中层干部任期内的工作目标责任,3月29日上午,远洋医院在行政楼二楼会议室举行了中层干部目标责任书签约仪式,院领导、全体中层干部及支部书记参加了签约仪式。本次签约由该院副书记姜海鹏主持,首先由院长宁光院长分别与各部门一一签署了《科主任目标责任书》,随后姜海鹏副书记与各支部书记签下了《精神文明及党风廉政建设综合目

标责任书》。最后宁光院长在讲话中说,中层干部既是科室的管理者和领导者,也是医院决策层的执行者,因而要求中层干部要把医院的发展摆在第一位,要善于寻找机遇、挖掘潜力,主动出击、谋求发展。通过分解目标任务,抓住重点,加强管理、细化流程,落实措施,严格考核,提高医疗质量,带动和促进全年目标任务的圆满完成和医院的可持续发展。(路玉玲)

远洋医院后勤改革再出新招

继食堂委托外单位管理后,远洋医院后勤改革再出新招。3月中旬保障部对医院门卫岗位在全院后勤部门实行公开招聘、竞争上岗、双向选择,通过自愿报名、组织考核、院领导讨论,有1名后勤员工于4月1日到新岗位报到。通过一系列改革新举措,使后勤职工观念不断转变和更新,对自身的工作能力以及目前的工作状态有了一个较正确的评估,端正了自己的心态,摆正了自己的位置,为今后各项工作的开展奠定了坚实的基础。(路玉玲)

聚焦医院集团

“青霉素前时代”会来到吗？

□ 感染科 王伟静 谢青

健康是全世界人民从古至今不变的追求。在发现抗菌药物青霉素之前，各种感染是非常可怕的事，可以进展迅速甚至危及生命。然而1928年英国细菌学家亚历山大·弗莱明发现了青霉素，并在1942年成功地治愈了一位脑膜炎患者，从此拉开了人类使用抗生素的序幕。二战大量伤员的感染，促使了青霉素的规模生产。

抗生素就是在非常低浓度下对所有的生命物质有抑制和杀灭作用的药物，在日常生活和医疗中所指的抗生素主要是针对细菌、病毒等微生物的药物。常见的抗生素包括阿莫西林、头孢、罗红霉素、氟喹诺酮等。自从有了抗生素，感染就不再是什么不治之症了。

但是，近年来，随着抗生素的大规模生产以及人们生活水平的提高，抗生素的滥用也越来越明显。什么是抗生素的滥用？凡是超时超量不对症使用或者未严格按照规范使用抗生素的，都属于抗生素滥用。普通的感冒、嗓子疼或者腹泻等，老百姓们就会自行服用阿莫西林、头孢拉定或者氟喹诺酮等抗生素，更不用说再严重的疾病了。于是就出现现在大病大伤用进口抗生素、静脉

注射抗生素；小病小伤用国产抗生素、口服抗生素。总之，现在全民就形成了这种概念：生病就用抗生素。甚至为了提高产量获取更多的利润，连禽畜都被喂食抗生素。从而造成了抗生素的滥用，细菌的耐药，出现了所谓的“超级细菌”、“耐药菌”。

2010年10月28日，检出宁夏某县级医院出生的两名婴儿被检出带有NDM-1耐药基因，绝大多数抗菌药物均对其无效，意味着这两名婴儿一旦感染病菌，很难依靠现有的抗生素治愈，他们已经进入抗生素前时代。现在，临床上总是有不少病人高热不退，不管用多大剂量的抗生素或者多高级的抗生素也消灭不了病菌，病情反复发作，这就是常见的耐药。专家表示：抗生素滥用是加快耐药菌形成的罪魁祸首。

如果目前滥用抗生素的行为不再停止，人们很快就会进入永无天日的青霉素前时代，我们就回到100年前没有发明抗生素的日子一样，一旦感染病菌，无药可医。这是我们谁都不愿意见到的。那该如何避免这黑暗的“青霉素前时代”呢？

首先，医生应该负起责任，明确诊断，严格掌握抗

生素使用的指征和时机。确实该用抗生素的时候要严格按照规范控制剂量和使用时间。能够不用的尽量不用，能够单药的尽量不联合，能够局部的尽量不全身，能够口服的尽量不注射。对于没有必要使用抗生素的情况坚决不能使用，并且要耐心向病人解释滥用抗生素的害处。

第二，对于病患来说，不要认为自己久病成医，不明原因的疾病不可使用抗生素，不要随便去药店买抗生素吃，更不要强迫医生开抗生素。的确需要使用抗生素的病患，要严格按照医嘱，定时定量使用，及时停药。

第三，药店作为一般民众抗生素的主要来源地，应严格控制发药。对于抗生素类药物需要提供处方才能购买。

第四，医疗卫生机构要做好普及抗生素滥用危害的教育，可以设公益性讲座，发放传单，组织抵抗抗生素滥用的活动，提高全民自觉抵抗抗生素滥用的意识。

避免“青霉素前时代”的到来，需要全体公民共同努力，为了我们自己及后代的健康，请规范使用抗生素。

出现耐药药如何补救

□ 感染科 吴海清 谢青

随着医学技术的不断发展，抗生素的品种越来越多，抗生素应用越来越广泛，它给广大患者带来了福音。但是目前在临床上不合理应用现象也普遍存在，导致细菌耐药性不断增加，不仅达不到良好的治疗效果，同时也造成医学资源的浪费，更增加患者的经济负担。

细菌耐药分为天然耐药性和获得耐药性。前者是指细菌天生就具有的耐药性，如克林霉素固有的无抗需氧革兰阴性菌的活性；后者是在后天的生存环境中产生的。例如当人类长期应用抗生素时，占多数的敏感菌株不断被杀灭，耐药菌株会大量繁殖，代替敏感菌株，使得细菌对某种和某些药物的耐药性不断升高。尽管细菌的天然耐药性和获得耐药药孰轻孰重，仍然存在争论，但获得耐药已经是当今人与生态环境的一个突出问题，需要引起我们的足够重视。

临床上运用抗生素后治疗效果不佳，并不一定完全是由细菌耐药引起的，了解这点很重要。其原因主要有以下几种情况：一、抗生素本身有效，但其疗效需要一定的时间；二、由于患者的症状是由很多因素引起的，抗生素本身有时虽然已经杀灭了致病细菌，但是症状因其他因素的原因并未完全好转。举个例子，临床上对于治疗无效的肺炎判定时间界定为72小时。抗生素起效需要一定的时间，特别是咳嗽，即使是细菌感染引起的，在使用抗生素杀灭了致病细菌后，通常仍然不能马上停止咳嗽，这是因为长期咳嗽会导致呼吸道上皮细胞损伤、气道反应性增高，也需要一定的修复时间。频繁更换抗生素杀死的都是对选用的抗生素敏感的细菌，不太敏感的全部被保留了下来，更易导致耐药的发生；三、患者本身自身免疫力低下，如营养缺乏、患自身免疫性疾病、肿瘤、艾滋病等疾病，此类患者容易感染，并且感染后运用抗生素通常效果不佳；四、真菌感染，尤其是在滥用抗生素及机体自身免疫力低下的情况下更容易发生，及时行痰液检查，早期发现真菌，早期治疗，加强营养是治疗和预防真菌感染的主要措施。五、某些超级细菌感染：如耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)、耐多药肺炎链球菌(MDRSP)，这些细菌对绝大多数抗生素均不敏感，需要使用万古霉素等特殊的抗生素才能杀灭。

临床上对于已经出现抗生素耐药的患者，其补救措施主要有以下几种：一、最重要的是做药敏试验，即采集患者感染处的标本进行培养和药敏试验。根据药敏试验的结果，选择对于此类细菌敏感的抗生素进行治疗。这样可更清楚地知道对于您的病情，哪种药物最为敏感，从而达到更好的抗菌效果。尤其要注意的是医生在使用抗生素时要严格掌握抗生素的适应症、给药途径和给药方法，遵循有效少量的原则，消除重复用药现象；二、考虑联合用药，单一的抗生素不易或难以控制的感染者和混合感染、慢性感染、细菌产生耐药性者，深部感染抗生素难以渗透时，一般采用联合用药，用药时应注意及时、足量、广谱的原则；三、考虑选择换用其它抗生素持续治疗；四、停用所有抗生素，如果上述方法都试过了，但是还是没有效果，可以谨慎考虑停用所有抗生素，临床观察一段时间后，再决定下一步治疗方案。

对付细菌耐药性的挑战，临床医生和临床微生物学家的合作起着关键性的作用。限制抗生素的滥用，制备新型抗生素和制备疫苗应对细菌感染性疾病。目前，世界各大药企正在投入巨额资金来进行新的抗生素和新的疫苗的开发。但是至今还没有一种真正抗多种耐药菌的抗生素问世，疫苗的制备与推广应用也存在一些困难。根据大量研究，其实最有效的办法是避免细菌耐药，保持抗菌药物活性，要达到这一目的的最终办法是：合理使用抗菌药物。如果医生在医疗实践中采用少用抗生素和针对性使用抗生素的方法，就可能减少抗生素的滥用和过度使用，从而减少细菌的抗药性。

随着抗生素知识的普及、管理的加强以及国人和相关部门对抗生素的重视程度的逐步提高，相信只要我们大家正确规范对抗生素的使用，就一定能够赢得对“细菌耐药”这一战役的胜利！



脑起搏器治疗帕金森病

□ 功能神经外科 孙伯民

外科手术治疗帕金森病已经有了60多年的历史了。1939年就采用基底节手术治疗帕金森病。1952年医生在一次手术中意外地关闭了一根支配苍白球区的动脉，术后病人原有的震颤、肌僵直却奇迹般地消失了，从此苍白球手术被用来治疗帕金森病。苍白球破坏术在50-60年代被大量地用来治疗帕金森病，此后由于左旋多巴的出现并被广泛用于临床药物治疗帕金森病，只有很少的中心继续用手外科手术治疗帕金森病。随着立体定向神经外科技术的发展及CT、MRI的广泛应用，手术治疗帕金森病又重新引起神经外科医生的注意。人们发现苍白球手术能全面改善帕金森病的症状。该手术在北美、欧洲开始流行，大量的病人接受了这一手术并获得了良好的疗效，但是随着对大量术后病人的长期观察，人们发现这种手术也存在许多不足之处。

近几年欧美发明了另一种新手术治疗方法，称为脑慢性深部电刺激(DBS)，它是将一个很细的电极长期埋藏在脑内靶点中，与埋在前额皮下的刺激器相连，刺激器不断发出高频率的电脉冲，然后通过埋藏电极将电刺激送到脑内靶点。这种手术目前在欧美国家已完全取代了苍白球破坏术，我们自1999

年起在国内率先开展了这项治疗，目前已为200多例患者安装了DBS并取得了满意疗效，特别是采用正电子断层扫描(PET)评价术前脑代谢和多巴胺转运体(DAT)来筛选病人，大大提高了手术效果，达到了国际先进水平。DBS所选择的靶点更为广泛，除常用的苍白球，还可用丘脑底核(STN)来作刺激靶点，这个靶点的刺激被认为能改善几乎所有的帕金森病的症状，而且新的研究表明长期刺激可产生神经修复作用从而延缓疾病的进展。DBS与苍白球破坏术相比，有很高的安全性，可以随时停止刺激或取出电极，所以大大减少了手术并发症。它的另一好处是它可用一个计算机程序控制器来根据病人的不同情况来调节刺激参数，选出一个最佳参数，达到最佳控制效果。并可在同一病人根据不同病情反复调节，多数病人经过一段时间的刺激后可明显减少多巴的用量，少数病人甚至可以完全停药。

值得一提的是，脑慢性电刺激治疗往往能很好地控制多数帕金森病的症状，大大改善病人的生活质量，但是并不能治愈帕金森病，它的缺点是价格昂贵，并需要经常调节刺激参数。

春季养肝有讲究

□ 中医科 沈小莉

中医认为，从五行学说来讲，春季属于“木”，在脏属于“肝”，气候为“温”，多“风”。中医“春季养肝”的肝并非现代医学的“肝”。中医“春季养肝”内容不光是从饮食上养，还要结合精神情志的调适、饮食起居的保养、运动健身等多方位的。尤其是精神情志的调适对于“春季养肝”也很重要。

春季阳气升发，自然界呈现向上向外舒展的态势。按“天人相应”的观点，中医认为春季人的精神情志应保持舒畅、条达，应做到心胸开朗，情绪乐观。从而使肝气调达，疏理人体的气机，达到气血调和，身心健康。

中医主张“春气温，春发散，祛阴寒以助阳。”春天阳气生发，“春夏养阳”。要顺应春升之气，尤其早春仍有冬日余寒，在饮食上宜适当多吃些温补阳气的食物，以助长、充实人体的阳气，增强抵抗力，抵御外邪的侵袭可选吃韭菜、大蒜、洋葱、魔芋、大头菜、芥菜、香菜、生姜、葱，这类蔬菜均性温味辛，既可疏散风寒，又能抑杀潮湿环境下孳生的病菌。

但是值得注意：春季的温热的食物是指韭菜、大蒜、洋葱、魔芋、香菜、生姜、葱这些性温、味辛的食品，具有发散作用。不是指冬季吃的温热食品如羊肉、狗肉、雄鸡、辣味等。

而且春季可适当多吃一些清解里热、甘凉滋阴以养阳的食物，如荞麦、薏苡仁、荠菜、菠菜、萝卜、芹菜、菊花苗、莴笋、茄子、荸荠、黄瓜、蘑菇。这类食物均性凉味甘，可清解里热，润肝明目，减轻里热过盛的饮食的热性。

唐代著名医家孙思邈说：“春日宜省酸，增甘，以养脾气”。明代高濂《遵生八笺》：“当春之时，食味宜减酸增甘，以养脾气”。中医学理论认为：春天肝气当令。肝气偏旺可伤及脾胃，影响脾胃的消化吸收功能。而酸味入肝，甘味入脾。

因为酸味入肝，甘味入脾，少酸多甜，既避免肝气过旺，又有益于脾胃。所以春天人们应少吃(不是不吃)酸味的食品(比如柠檬、橘子偏酸的那种水果)，适当多吃(不是过多)些甜味的饮食(比如苹果、香蕉、荸荠、苹果、大枣、生梨、甘蔗等水果)，这样就能避免肝气过旺，而有助于补益人体的脾胃之气。喝醋可以杀菌、助消化。早上喝柠檬蜂蜜水，诸如此类之说就不是和季节问题一起讨论了。这是可以经常去做的，当然关键还是“适当”。由于过食甜味(含糖量高的食品)可以导致胃肠道不适、胃口不好、胀气、体重增加、血脂增高、血糖增高等等问题，所以一是要强调“适当”，还有就是高血压、糖尿病患者、肥胖之人、痰湿之体即使在春天也不应随便乱吃甜食。

春日养肝特别针对的人群包括：白领、办公室工作的“过劳一族”。由于脑力过度、生活没规律、精神压力过大、缺少运动等因素(不是单纯的过度操劳问题)导致元气亏损、肝失疏泄，全身气血阴阳逆乱。因为长时间的工作状态(过多加班、沉迷电脑上网、缺乏睡眠或睡眠障碍等)让身体各器官血液需求量大大增加，气血消耗很大，而肝是体内的藏血器官，疲于工作就会受损。

过劳伤肝人的表现：肝血虚表现为乏力、眩晕(血压升高、脑缺血)、(心)肝火旺表现为面红耳赤、易长痤疮、怕热(烘热)出汗、失眠多梦、心烦易怒、肝阴虚表现为盗汗、口干、便秘。肝气郁积表现为精神抑郁、情绪紧张、焦虑不安、坐卧不宁。肝肾不足表现为腰膝酸软、遗精早泄。肝气犯胃表现为嗝气、腹胀、肋痛。肝气犯脾表现为胃口不好、食少、大便烂或溏薄。

关于食补，不能完全相信“吃什么补什么”，动物肝脏和动物血也有营养的，但是经常吃也是不合适的。无论是西红柿、马铃薯，还是绿豆、茄子等，都有一定的营养的，但是每天吃，吃太多都是不科学的。因为中医养生主张“四季养生”，要吃时令食物、荤素粗细搭配，食谱要广。千万不要盯着一样二样东西吃。

此外，春季有春困之说，所以要做到起居有常，生活有规律，晚睡早起，保证睡眠，定时入睡。

春季可做如下运动锻炼：清晨起床后先松解衣扣，放松形体，到公园、田野进行早锻炼；可选择轻柔舒缓的活动项目，如做体操、太极拳、打太极拳、跑步、散步、各种球类、旅游都是适合的，可使精神饱满、神清气爽；在办公室中针对办公地点的特点因地制宜编一些操，运动僵硬的四肢、身体得到适度的活动之后便会有微微的兴奋感，头脑也会随之清醒不少。



你意想不到的帕金森病症状

□ 神经内科 陈生弟

“世界帕金森病日”刚刚过去，我们有必要加强对帕金森病的了解，有该病的早发现及早治疗。

帕金森不等于震颤

帕金森病是一种中老年常见的中枢神经系统变性疾病。我国的帕金森病患者目前已达200多万人，占老年人口的2%左右，也就是说100个老人中就有两个是帕金森病人。

许多人都会把手抖和帕金森病划上等号。事实上，人们常说的手抖在医学上被称为震颤。震颤是帕金森病最常见，也是最早被发现的症状。主要表现为单侧手指不自主地做“搓丸样”运动，慢慢地会发展为同侧下肢和对侧肢体在静止时出现不自主的有节律颤抖。帕金森病引发的震颤是静止性震颤，一般在静止时较为明显，激动时会加重，活动中减轻。但震颤未必都是帕金森病引起的，特异性震颤也会引起肢体、头部等的震颤，这种震颤也称为良性震颤，患者可请神经科医生加以鉴别。

除了震颤外，帕金森病还会给患者带来以下这些运动障碍：

“面具脸”患者会感觉关节僵硬或肌肉发紧、肢体运动困难。当疾病影响到面部肌肉时，表情会变得非常呆板，甚至好似戴了面具一般。当影响到躯干、四肢及髋膝关节时，患者会出现特殊的屈曲姿势。

“小写字”患者上肢的精细动作如系鞋带、扣纽扣等会比以前缓慢许多，甚至无法顺利完成。写字也会逐渐变得困难，字迹弯曲，越写越小，这类症

状在医学上被称为运动迟缓，严重者生活无法自理，洗脸和刷牙都难以完成。

“慌张步态”帕金森病会逐渐导致患者行走时起步困难，一旦开步，身体前倾，步伐小而越走越快，且不能及时停步。患侧上肢的协同摆动也会减少。有时还会出现转身困难。

焦虑、失眠别忽视

多数患者初次来就诊时，往往是因为发现自己手抖、一侧上肢僵硬不灵活，或者上楼时双脚协调不协调。而研究发现，帕金森病除了会影响患者的运动功能，还会引发其他症状。有些患者在患病之初就会出现抑郁、焦虑、便秘、失眠、嗅觉异常等不易察觉的非运动症状。

抑郁、焦虑约有35%到45%的帕金森病患者会伴有抑郁、焦虑、情绪低落。这些精神问题的出现与帕金森病的病程进展并不一定相关，有相当一部分患者在早期就会有焦虑或抑郁症状。

睡眠紊乱表现为白天嗜睡、夜间难以入睡、易醒和睡眠时出现拳打脚踢、大叫等。

膀胱直肠功能异常会导致患者便秘、尿频、尿失禁、排尿困难等。

老年患者要防摔倒

药物治疗是帕金森病最主要的治疗方法，一般来说，患者需要终身服药。左旋多巴药物可控制帕金森病的运动症状，但患者在接受治疗5年后容易出现一系列运动并发症。目前，国内外帕金森病的治疗指南都把多巴胺类多巴胺受体激动剂作为早期帕金森病治疗的首选起始用药，尤

其建议年轻患者使用。

除了药物治疗，日常生活中的全方位防治，对提高患者的生活质量尤为重要。陈生弟教授在日前由中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组和某药业共同发起的“帕金森健康小屋”活动中，详细讲解了帕金森病患者日常的衣食住行中需要注意的细节：

衣——少穿紧身衣、夹趾拖鞋。帕金森病患者往往容易出汗，因此平时尽量不要穿尼龙等材质的紧身衣裤，最好穿棉质的宽大的衣服。也不要穿容易滑倒的高跟鞋、夹趾拖鞋，最好选择平底皮鞋或布鞋。

食——饭粥茶汤有讲究。推荐用黄豆、糙米、番薯等煮饭。经常用山药、薏米熬粥。常喝金银花、白菊花、普洱茶。胡萝卜、玉米、佛手瓜煲汤等也有益帕金森病患者。为了防止便秘，平时要多吃水果、蔬菜、豆类及谷物，每天保证饮水6到8杯，少吃不易消化咀嚼的食物。

住——老年患者要防摔倒。帕金森病患者由于出现运动障碍，特别容易摔倒。因此，家中的浴室应当铺上防滑垫，并配备一定的扶手。夜里起床时一定要开灯。过低、过软的座椅会使老年患者的坐立不方便，可在沙发或座椅上设置较硬的坐垫来增加高度。

行——运动不可少。患了帕金森病并不意味着与运动说再见，积极恰当的运动既可预防便秘，又能改善心情、有助睡眠。太极拳能在一定程度上改善平衡功能。出现运动障碍的患者也可在医生指导下进行有针对性的康复训练。